

バラエティ豊かな講座がお待ちしております

UNICのスポーツ講座

- キッズプレイ
- テニス
- 卓球
- ホッケー
- ソフトバレーボール
- ミニテニス
- グラウンド・ゴルフ
- スポーツ吹き矢
- キッズダンス
- スポンジボールテニス
- バドミントン
- ヨガ

ヨガ

体のバランスを良くして、
美しさと健康を保ちましょう



スポーツ 吹き矢

矢を的に当てる気分は最高！



グラウンド・ ゴルフ

高齢者を中心に、みんなで
楽しくプレイ



ダンス

リズム感を体で覚えて、
楽しく踊ろう



ホッケー

ヨーロッパを中心に世界的な
人気のホッケーを楽しもう



卓球

初めての人でも安心。
運動不足解消にどうぞ



UNICに入るう

～笑顔でスポーツを楽しみましょう～



総合型地域スポーツクラブ「可児UNICスポーツクラブ」は「楽しく体を動かしたい」「地域で新しい友達をつくりたい」など、スポーツを始めるきっかけづくりをお手伝いします。この機会に活動をはじめてみませんか。

UNICとは

市内14公民館を拠点に、子どもから
シルバーまでさまざまなスポーツが楽
しめるよう、たくさんの講座を開催し
ています。講座以外にも、年間を通し
て楽しいイベントや同種目による交流
大会を開催しています。

UNICの目的

UNICは、みんなでスポーツを楽
しむことを通して「青少年の健全育成」
「地域住民の健康づくり・生きがいづ
くり」「元気で連帯感あふれるまちづ
くり」を目指しています。

スポーツ講座の案内

硬式テニスやソフトバレーボール、
卓球をはじめ、たくさんの講座の中か
ら好みの講座を選んで参加すること
ができます。

シルバーに人気のあるグラウンド・
ゴルフ、リラクゼーションを求める人
に人気のヨガやピラティスなど、きつ
とお気に入りの講座が見つかります。

ダンス教室をスタート

4月から新たに「ヒップホップダン
ス」「チアダンス」など小学生向けの

キッズダンス教室を開催します。中学
校での体育の必須科目であるダンスを
いち早く取り入れ、子どものリズム感
向上に役立ててみませんか。

27年度の会員を募集

平成27年1月現在、2040人の会
員が登録しています。

講座については、UNICの事務所
や各公民館に備え付けのリーフレット、
UNICだよりに掲載しています。

各講座には定員があります。申し込
みは先着順のため、早目の入会をお勧
めします。

UNICに参加して、気軽にスポー
ツを楽しんでみませんか。日常に運動
を取り入れ、生き生きとした毎日を過
ごしましょう。

年会費	
小中高生	1000円
一般	3000円
シルバー（65歳以上）	2000円

申込開始 3月3日（火）

受付時間 祝日を除く月～土曜の午前
8時30分～午後5時

申込方法 窓口で申し込む

申込・問合せ 可児UNICスポーツ
クラブ事務局（坂戸987-4）

☎0673