

# 令和8年度 土田地区センター使用サークル紹介

土田地区センターでは、多くの方がサークル活動をとおして教養や技術を身につけたり、同じ趣味を持つ仲間とのコミュニケーションを楽しんだりしています。あなたも地区センターサークルで活動をはじめてみませんか。一歩踏み出すことで新しい世界が開くかもしれません。興味を持ったサークル活動があれば、土田地区センターへお問い合わせください。

会の代表者の連絡先をお知らせします。

◇サークル紹介のために情報を掲載しています。目的以外での使用はご遠慮ください。



(順不同、敬称略)

## 文化系

サークル名 (内容)	活動日時	講師	代表者	会費	紹介	会員募集
操カラオケ教室 (歌謡)	第2・4土曜日 13:00~15:00	石本 操	可児 悦子	1,500円/回	自由曲の個人歌唱指導です。発表会もあります。楽譜とリズムを習得し、曲の上達と健康増進に役立ちます。	○
九華横笛の会 土田教室 (篠笛)	第2土曜日 14:00~16:00 第4土曜日 13:30~15:30	田中 敏長	井藤 裕司	1,500円/回	練習に使う横笛を自分の手で作ることもできます。経験、未経験に関わらず自分に合ったペースで気軽に練習していきましょう。 見学可。	○
季節の生け花 (生け花)	第4金曜日 13:30~15:30	平野 昌子	田中 淳子	3,000円/月 (材料費込)	季節のお花を生けます。 皆さん、お気軽に見学しに来てください。	○
でんでん虫 (着物リメイク)	第4土曜日 9:30~12:30	—	金山 憲子	100円/月 (年会費1,000円)	着なくなった着物や帯を使って、洋服やバッグ、小物など談笑しながら楽しんで作っています。一緒にリメイクを楽しみませんか?	○
土田ペン画友の会 (ボールペン画)	第1・3火曜日 14:00~16:00	伊藤 邦昭	馬場たいよう	1,000円/回	旅の思い出や身近な草花など、鉛筆やボールペンで描きます。 (大人の塗り絵など)	○
なちゅらるクッキング (マクロビオティック料理)	基礎コース 第2金曜日 10:00~13:00 応用コース 第3金曜日 9:30~13:00	寺社下 由紀	玉田 英理子	基礎 1,800円/月 応用 2,800円/月	玄米菜食のシンプルでおいしいお料理を楽しく作りませんか?各自1人分を作るのでお家で再現しやすいです。	○
はとぶき文庫 (ボランティア活動)	第1水曜日 13:30~15:30 第2・4土曜日 9:30~11:30	—	大島 篤子		地域の小さい図書館として本の購入、貸し出し、読み聞かせ、きつぷれいす(地域子ども教室)の手伝いをしています。	○
鳩吹山ともの会 (ボランティア活動)	第1水曜日 9:30~11:30	—	西川 一三	2,000円/年	鳩吹山山域での各種ボランティア活動(遊歩道、登山道の整備や補修、パトロール、小学生等子どもたちの鳩吹山登山支援、自然観察等々)をしています。一緒に活動しませんか。	○
矢がすりの会 (和小物作り)	最終火曜日 13:00~16:00	渡辺 万稚子	斎藤 富士子	200円/回	和小物をキットにして有るので、縫うだけです。(干支、ブローチ他)	○
風のしらべ (コーラス)	第1月曜日 10:00~11:30	重左 竜二	加藤 克子	1,000円/月	童謡や唱歌などを楽しく歌っています。皆様もご一緒に如何でしょうか!	○
可児たてごと会 (たてごと)	第1・3土曜日 10:00~12:00	伊藤 とも江	澤野 幸子	3,850円/月	やさしい音色のたてごとにいやされます。ひざの上ののせて演奏します。	○
ウクレレサークル (ウクレレ)	第3金曜日 15:00~17:00	—	竹若 瑞枝	1,000円/年	土田地区センターのウクレレ講座からスタートしたサークルです。皆さんも一緒に楽しみましょう。	○

令和8年3月改訂

土田地区センター

〒509-0206 可児市土田2352-2

TEL0574 (25) 2217



体育系サークルは裏面にあります

# 体育系

サークル名 (内容)	活動日時	講師	代表者	会費	紹介	会員 募集
クリアーズ (バドミントン)	毎週水曜日 9:30~11:30	—	高崎 雅芳	700円/月	楽しくバドミントンをしたい方は是非参加して下さい。	○
土田バドミントンクラブ (バドミントン)	毎週水曜日 20:00~22:00	—	佐橋 聡	500円/回 (シャトル代金に より変更有)	中学生から高齢者まで、幅広い年代でバドミントンを楽しんでいます。 地域の大会にも積極的に参加しています。	○
じゃんけんぼん (バドミントン)	毎週金曜日 13:00~15:00	—	中島 繁昇	300円/回	楽しくバドミントンをやりましょう!	○
サタデーズ (バドミントン)	第1・2・3・5 土曜日 9:00~12:00	—	山口 清江	1,200円/月 又は400円/回 500円/回 (ビジター)	男女楽しく活動しています。 (高校生以上)	○
チャレンジャーズ (バドミントン)	毎週土曜日 18:00~20:00	安藤 清	安藤 博子	400円/回	チャンピオンに挑戦する人、集まれ!	○
どたどたクラブ (バドミントン)	第1・3日曜日 9:30~11:30	—	坂倉 儀則	200円/回	バドミントンを通じて、楽しみながら活動しています。	○
川辺バドミントン部 (バドミントン)	毎週日曜日 16:00~19:00	—	平岡 利啓	600円/回	初心者もOKです。	○
ピンポン同好会 (卓球)	毎週火曜日 9:30~11:30	—	酒井 知子	500円/月	月に1度のランチ会。健康維持に楽しく活動しています。	○
堀口レディース (卓球)	第2日曜日 13:00~15:00	—	加藤 治	100円/回	運動不足解消のためピンポンをしています。興味のある方大歓迎です。	○
S T T S (卓球)	毎週日曜日 他 19:00~21:00	—	辻 茂	100円/回	蘇南中女子卓球部員およびOB、校区の小学生のための卓球サークルです。 初心者も大歓迎です。いつでも見学にどうぞ。	○
エスプリ (ソフトバレーボール)	毎週火曜日 13:15~15:15	—	川橋 美喜	500円/月 200円/回 (ビジター)	女性だけのチームで、楽しくソフトバレーを頑張っています。初心者でブランクのある方も一度見学体験しに来て下さい。待っています。	○
D・Dクラブ (ソフトバレーボール)	毎週土曜日 20:00~22:00	—	新小倉 寿	3,000円/年	ルールも簡単で、どなたでも出来るスポーツです。	○
スマイルヨガ (ヨガ)	第1・2・3・4 火曜日 19:00~21:00	和田 結	渡辺 和世	1,000円/1回	体が硬い方、ヨガが初めての方でも丁寧にガイドします。体を緩め腰痛予防や肩こり予防にもオススメです。	○
ポレポレかたくり (健康体操)	第1・2・3・4 水曜日 9:30~11:30	青山 由美	岩田 久美子	1,500円/月	100才まで立って歩けるように体作りをしています。	○
さくら会 (ピラティス&ヨガ)	毎週水曜日 9:45~11:45	桜井 恵美子	渡辺 成美	700円/回	100歳まで立って歩けるように!! 体作りをしています。	○
なでしこ (太極拳)	第1・2・3・4 木曜日 13:00~15:00	—	小林 宏子	500円/月	誰でも手軽にでき、足腰を鍛えるのに最適。 ぜひ一緒に!	○
からてサークル可児 (空手)	毎週金曜日 18:00~22:00	神谷 由紀	岩村 慎	4,000円/月	楽しく空手の練習をしています。	○
土田カローリング同好会 (カローリング)	第2日曜日 9:00~12:00	—	石神 正昭	3,000円/年	頭と身体を少し使って楽しくゲームをしましょう!	○