

# 令和7年度 土田地区センター 利用サークル紹介

土田地区センターでは、仲間づくりをはじめ、教養を高め、技術を身につけ、心豊かな生活がおくれるようにと次のようなサークルが活動しています。  
あなたも地区センターサークルで活動をはじめてみませんか。入会や活動の詳しいことは、土田地区センターへお問い合わせください。  
(順不同、敬称略)

## 文 化 系

土田地区センター

令和7年3月1日発行

〒509-0206 可児市土田2352-2

TEL0574(25)2217

| サークル名(内容)                   | 活動日時                                                  | 講 師    | 代表者    | 会 費                        | 紹 介                                                                                       | 会員募集 |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------|--------|--------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 操カラオケ教室<br>(歌謡)             | 第2・4土曜日<br>13:00～15:00                                | 石本 操   | 可児 悦子  | 1,500円/回                   | 自由曲の個人歌唱指導です。発表会もあります。<br>楽譜とリズムを習得し、曲の上達と健康増進に役立ちます。                                     | ○    |
| つくしの会<br>(絵手紙)              | 第2・4木曜日<br>13:30～15:30                                | 西田 公子  | 長瀬 文子  | 1,500円/月                   | 絵の苦手な方も、得意な方も、ワイワイ、ガヤガヤ笑顔で楽しんでも<br>ます。教室への見学待ってまあ～す！                                      | ○    |
| 九華横笛の会<br>土田教室<br>(篠笛)      | 第2土曜日<br>14:00～16:00<br>第4土曜日<br>13:30～15:30          | 田中 敏長  | 井藤 裕司  | 1,500円/回                   | 練習に使う横笛を自分の手で作ることもできます。<br>経験、未経験に関わらず自分に合ったペースで気軽に練習してい<br>きましょう。見学可。                    | ○    |
| 季節の生け花<br>(生け花)             | 第4金曜日<br>13:30～15:30                                  | 平野 昌子  | 田中 淳子  | 3,500円/月<br>(材料費込み)        | 季節のお花を生けます。<br>皆さん、お気軽に見学しに来てください。                                                        | ○    |
| でんでん虫<br>(着物リメイク)           | 第4土曜日<br>9:30～12:30                                   | —      | 松田 朝子  | 1,000円/年<br>100円/月         | 着なくなった着物、帯を使って、洋服やバッグ、小物など談笑しな<br>がら楽しんで作っています。一緒にリメイクを楽しみませんか？                           | ○    |
| 土田ペン画同好会<br>(ボールペン画)        | 第1・3火曜日<br>14:00～16:00                                | 伊藤 邦昭  | 村瀬 千里  | 2,000円/月                   | 旅の思い出や身近な草花など、鉛筆やボールペンで描きます。                                                              | ○    |
| なちゅらるクッキング<br>(マクロビオティック料理) | 基礎コース第2金曜日<br>10:00～13:00<br>応用コース第3金曜日<br>9:30～12:00 | 寺社下 由紀 | 玉田 英理子 | 基礎:1,700円/月<br>応用:2,700円/月 | マクロビオティックのシンプルなお料理を楽しく作りませんか？<br>おいしい玄米菜食です。                                              | ○    |
| はとぶき文庫<br>(ボランティア活動)        | 第1水曜日<br>13:30～15:30<br>第2・4土曜日<br>9:30～11:30         | —      | 大島 篤子  |                            | 地区センター2階にある文庫(地域のミニ図書館)で図書の、購入<br>受け入れ作業、貸し出し、子ども達に対して読み聞かせや、きっず<br>ぷれいすの手伝いをしています。       | ○    |
| 鳩吹山ともの会<br>(ボランティア活動)       | 第1木曜日<br>9:30～11:30                                   | —      | 西川 一三  | 1,500円/年                   | 鳩吹山山域での各種(遊歩道/登山道の整備・補修、パトロール、<br>小学生等子どもたちの鳩吹山登山支援、自然観察等々)ボラン<br>ティア活動をしています。一緒に活動しませんか。 | ○    |
| 木彩会<br>(水墨画)                | 第1・3木曜日<br>13:00～16:00                                | 服部 茂治  | 増田 隼市  | 1,500円/月                   | 先生の画題を、各々の個性で模写しながら墨の濃淡、顔彩「色絵<br>の具」で色付け等                                                 | ○    |
| 矢がすりの会<br>(和小物作り)           | 最終木曜日<br>13:00～16:00                                  | 渡辺 万稚子 | 岩田 愛子  | 200円                       | 和小物をキットにして有るので、縫うだけです。(干支、ブローチ他)                                                          | ○    |
| 風のしらべ<br>(コーラス)             | 第1月曜日<br>9:50～11:50                                   | 重左 竜二  | 加藤 克子  | 1,000円/月                   | 童謡や唱歌を楽しく歌っています。皆さんもご一緒に如何でしょ<br>うか！                                                      | ○    |
| 可児たてごと会<br>(たてごと)           | 第1・3土曜日<br>10:00～12:00                                | 伊藤 とも江 | 澤野 幸子  | 3,850円/月                   | やさしい音色のたてごとに癒されます。<br>ひざの上にのせて演奏します。                                                      | ○    |
| ウクレレサロン<br>(ウクレレ)           | 第3土曜日<br>14:00～16:00                                  | —      | 竹若 瑞枝  | 1,000円/年                   | 初心者向けウクレレサークルです。<br>ウクレレをお持ちの皆さん、一緒に楽しみましょう。                                              | ○    |

体 育 系

| サークル名(内容)               | 活動日時                        | 講 師    | 代表者   | 会 費                            | 紹 介                                                                        | 会員募集 |
|-------------------------|-----------------------------|--------|-------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------|
| クリアーズ<br>(バドミントン)       | 毎週水曜日<br>9:30～11:30         | —      | 日比野 修 | 500円/月<br>ビジター300円/回           | 運動不足になっていませんか？バドミントンを楽しみましょう。健康と親睦を目的とするサークルです。会員は20代より80代までの男女の構成となっています。 | ○    |
| チャレンジャーズ<br>(バドミントン)    | 毎週土曜日<br>18:00～20:00        | 安藤 清   | 安藤 博子 | 400円/回                         | チャンピオンを目指す人あつまれ！                                                           | ○    |
| どたどたクラブ<br>(バドミントン)     | 第1・3日曜日<br>9:30～11:30       | —      | 坂倉 儀則 | 200円/回                         | バドミントンを通じて、楽しみながら活動しています。                                                  | ○    |
| 土田バドミントンクラブ<br>(バドミントン) | 毎週水曜日<br>20:00～22:00        | —      | 佐橋 聡  | 400円/回                         | 中学生から60歳台まで、幅広い年代でバドミントンを楽しんでいます。地域の大会にも参加しています。                           | ○    |
| サタデーズ<br>(バドミントン)       | 第1・2・3・5土曜日<br>9:00～12:00   | —      | 山口 清江 | 1,500円/月<br>400円/回<br>ビジター500円 | 男女楽しく活動しています。                                                              | ○    |
| 川辺バドミントン部<br>(バドミントン)   | 毎週日曜日<br>16:00～19:00        | —      | 平岡 利啓 | 500円/回                         | 初心者もOKです。                                                                  | ○    |
| STTS<br>(卓球)            | 毎週日曜日 他<br>19:00～21:00      | —      | 辻 茂   | 100円/回                         | 蘇南中女子卓球部員およびOB、校区の小学生のための卓球サークルです。小学生初心者也大歓迎です。いつでも見学にどうぞ。                 | ○    |
| ピンポン同好会<br>(卓球)         | 毎週火曜日<br>9:30～11:30         | —      | 酒井 知子 | 500円/月                         | 健康維持を目的に楽しく活動しています。(年に数回お食事会あり)                                            | ○    |
| 堀口レディース<br>(卓球)         | 第2日曜日<br>13:00～15:00        | —      | 加藤 治  | 100円/回                         | 運動不足解消にピンポンを楽しんでいます。入会よろしくお願いします。                                          | ○    |
| エスプリ<br>(ソフトバレーボール)     | 毎週火曜日<br>13:15～15:15        | —      | 川橋 美喜 | 500円/月<br>ビジター200円/回           | 女性だけのチームで、楽しくソフトバレーを頑張っています。一度体験しに来て下さい。待っています。                            | ○    |
| キャロット<br>(健康体操)         | 第2・3・4・5月曜日<br>10:00～12:00  | 西浦 陽子  | 岡田 陽子 | 2,000円/月3回                     | ずっーと動ける体の為に !! ストレッチ、ダンベル体操、ダンス、全身を動かして楽しく活動しています。見学大歓迎です。                 | ○    |
| スマイルヨガ<br>(ヨガ)          | 第1.2.3.4週火曜日<br>19:00～21:00 | 和田 結   | 渡辺 和世 | 1000円／1回                       | 分かりやすい動きと呼吸法で、体も心も整いますよ !!<br>楽しみながら、私達と一緒にリフレッシュしませんか。                    | ○    |
| さくら会<br>(ピラティス&ヨガ)      | 毎週水曜日<br>10:00～11:15        | 桜井 恵美子 | 三宅 久美 | 700円/回                         | 100歳まで立って歩けるように!! 体づくりをしています。                                              | ○    |
| なでしこ<br>(太極拳)           | 毎週木曜日<br>13:00～15:00        | —      | 小林 宏子 | 400円/月                         | 太極拳は誰でも手軽にでき、足腰を鍛えるのに最適です。ぜひ一緒に！                                           | ○    |
| D・Dクラブ<br>(ソフトバレーボール)   | 毎週土曜日<br>20:00～22:00        | —      | 新小倉 寿 | 3,000円/年                       | ルールも簡単で、どなたでも出来るスポーツです。                                                    | ○    |
| カローリング同好会<br>(カローリング)   | 第2日曜日<br>9:00～12:00         | —      | 岩田 久枝 | なし                             | 自由に見学、練習しに来て下さい。                                                           | ○    |
| からてサークル可児<br>(空手)       | 毎週金曜日<br>18:00～22:00        | 神谷 由紀  | 岩村 慎  | 3,500円/月                       | 楽しく空手の練習をしています。                                                            | ○    |

◇サークル紹介のために情報を掲載しています。目的以外での使用はご遠慮ください。