



# 土田地区センターだより

No.432 令和8年4月1日  
発行：土田地区センター Tel.(25)2217  
ホームページは土田地区センターで検索できます



## あたらしい講座が始まります！ 土田おとな大学（仮）



令和8年度、土田地区センターでシニア大学を始めます。

色々な事を知りたい！学びたい！楽しみたい！そんな思いの皆さんを募集します。

「今日行く（教育）ところがある。今日、用（教養）がある。」いくつになっても学びに貪欲になりませんか？

カリキュラムの内容は、座学による講義の他、体操、物作り、おとなの社会見学、軽スポーツなど多岐に渡ります。

ただいま、開講に向けて準備中ですので、年間予定表は土田地区センターだより5月1日号に掲載します。

また、「土田おとな大学」は仮称です。これはいい！これがいい！という名称があればご意見をお聞かせください。

日 時 令和8年6月～令和9年3月の基本第2水曜日 10:00～11:30 全9回 \*10月は休講します

開 講 日 令和8年6月10日(水) 10:00～11:30 「開講式と健康講話」

\*申込みをされた方には5月下旬ごろ開講式のご案内を郵送します

場 所 土田地区センター 会議室

対 象 概ね60歳以上 \*希望の方は年齢を問わずご参加いただけます

参 加 費 無料（基本） \*講座の内容によって実費負担が発生します

定 員 20名

申 込 み 5月1日(金)9:00から開始します

愛称募集 愛称の募集は窓口、電話、右記二次元コードよりお受けします



## 春のノルディックウォーキング



春の木曾川を望む遊歩道でノルディックウォーキングをしましょう！ウォーキングポールを使って歩くので、姿勢良く歩けた、膝や腰への負担も少なく歩くことができます。全日本ノルディックウォーキング協会公認の講師による指導です。1度体験してみませんか。

日 時 5月18日(月) 10:00～12:00

場 所 木曾川渡し場遊歩道 \*雨の場合は土田地区センター体育室

集合場所 日特スパークテック WKS パーク東側駐車場付近 \*職員がいます

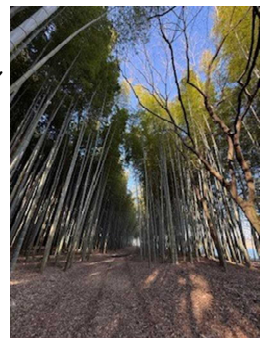
講 師 高田 和秀さん（全日本ノルディックウォーキング協会公認講師）

対 象 一般 定 員 15名 参 加 費 無料

持 ち 物 タオル、水分補給飲料、帽子、体育館シューズ（雨天の場合）

そ の 他 運動しやすい服装でご参加ください。ポールは当日貸し出します。駐車場は公園横に有ります。

申 込 み 4月6日(月)9:00から 5月11日(月)まで窓口、電話、上記二次元コードよりお受けします



土田・兼山  
合同企画

バスで行こう!

## アーラ・バックステージツアー&ランチ

舞台の裏側をご覧になったことはありますか?バックステージってどんな風になっているのでしょうか?

日頃見ることのできないアーラの舞台裏をアーラスタッフによる解説を聞きながら見て回ります。

バックステージ探検の後はアーラ内のカフェでランチをして帰ります。バスだから安心ですね。

日時 5月20日(水) 9:40~13:00頃  
場所 可見市文化創造センター ala  
講師 アーラスタッフ  
対象 一般 定員 10名 昼食代 1,100円  
持ち物 水分補給飲料、昼食代(お釣りのないようお願いします)  
その他 ・バスに乗っていきますので、9:30までには土田地区センターに集合してください。  
・歩きやすい靴でお越しください。



### スケジュール

9:15 兼山地区センターバス出発  
9:40 土田地区センターバス出発  
10:00 見学スタート(90分)  
11:45 ランチタイム  
13:00頃ランチ終了後帰路へ

申込み 4月6日(月)9:00~5月8日(金)まで窓口、電話、上記二次元コードよりお受けします

### ワンバウンドバレーボール体験会

毎月22日 19時~20時45分

おむすび型の軽く柔らかい変形ボール(ふらばー)を使って行うバレーボールに似たスポーツです。球速が遅いので誰でも楽しめます。またワンバウンドをしてから打ち合うので、ボールの方向が読めないのも面白さの一つです。新しいスポーツを体験してみませんか。

会場: 土田地区センター 体育室

持ち物: 体育館シューズ

主催: 土田地区体育委員会

申込み不要  
直接お越し  
ください

### 4月の地区センター講座・催し

11	土	はとぶき文庫 開館(読み聞かせ)
14	火	子育てサロン「鳩ぽっぽ」
16	木	健康講座「速歩」
20	月	ふらっとカフェ どた
22	水	ワンバウンドバレーボール体験
25	土	はとぶき文庫 開館 折り紙教室

### 「ふらっとカフェ どた」



4月20日(月)

時間: 9時30分~11時30分

場所: 1階 会議室 1.2

参加費: 100円

美味しいコーヒー・紅茶とお菓子を用意しています。どなたでもどうぞ!お待ちしております。

主催: 土田地区社会福祉協議会

### 子育てサロン 鳩ぽっぽ

5月12日(火)

時間: 10時~11時30分

場所: 1階 和室

5月は下恵土雑戯団さんを講師にお呼びしバルーンアートをします

申込み不要、参加費無料です。  
子育てママ・パパの仲間を作ったり、ゆっくりおしゃべりしたり...  
好きな時間に気軽にご参加ください。  
皆様のお越しをお待ちしています。

主催: 土田地区民生委員児童委員協議会

異動しました...

- ・庭本 昌義(川合地区センターへ)大変お世話になりました
- ・小木曾 理嘉(川合地区センターより)お世話になります