



土田地区センターだより

No.428 令和7年12月1日

発行：土田地区センター TEL(25)2217

ホームページは土田地区センターで検索できます

お詫びと訂正

土田地区センターだより 11月号に掲載の「12月2日(火) 子育てサロン 鳩ぽっぽ」は誤りです。正しくは『**12月9日(火)**』に開催します。お詫びして訂正します。

年末年始の土田地区センター及び連絡所窓口について

日にち	～12/27(土)	12/28(日)～1/4(日)	1/5(月)
地区センター使用	通常通り	×	通常通り
地区センター使用申請	通常通り	×	通常通り
連絡所窓口	×	×	通常通り

あきこさんの手作り味噌講座

今年も味噌を仕込む季節がやってきました。あきこさんの味噌は岐阜県産の大豆「ふくゆたか」と生の米麹を使います。塩にもこだわりうまみの凝縮したおいしい味噌に仕上がりますよ。発酵食品は健康に良いといわれます。是非自分の手で作ってみませんか。

日 時 1月22日(木曜日) 10:00～11:30

場 所 土田地区センター 2階 料理室

講 師 丹羽 聡子さん

材料費 1,700 円

定 員 12 名(先着順)

持ち物 2.5～3 リットル入る蓋つき容器、エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、食器用布巾、水分補給用飲料

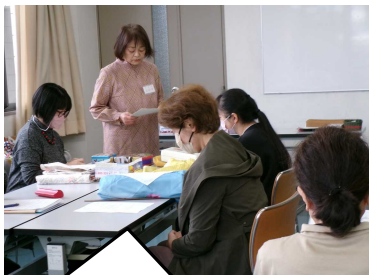
申込み 12月 8 日(月)9:00～ 窓口、電話、右記二次元コードにてどうぞ

締切り 12月 20 日(土) 16:00

*締切り後のキャンセルは材料をお渡しし、材料費をいただきます



土田地区センター講座のひとこま



11月13日・20日(木)
はじめてさんのリメイク講座



11月21日(金)今日から始める認知症予防講座
握力を付けることも大切なことだそうです。握力トレーニングボールをいただきました。

秋フェスタ 37 のひとこま



お茶席



AED 体験



外会場にもにぎわいました

前日の雨も上がり晴天での開催となりました。たいへん多くの人に来ていただきとてもにぎやかでした。準備から片付けまでスタッフの皆さん大変お疲れさまでした。ありがとうございました。



骨密度や血管年齢を調べてもらいました



蘇南中学のボランティアの皆さん



蘇南中学吹奏楽部の皆さん



体育室での展示の様子



12月の地区センター講座・催し

4	木	はじめてさんのリメイク講座③
6	土	Worldday in どた 2
9	火	子育てサロン「鳩ぽっぽ」 くにちゃんのしめ縄講座
10	水	シュトレンを作ろう！
13	土	はとぶき文庫 開館 KP：横笛教室
15	月	ふらっとカフェ どた
16	火	冬の寄せ植え講座
18	木	健康講座「速歩」
20	土	KP：茶道くらぶ KP：バドミントンくらぶ

ワンバウンドバレーボール体験会

毎月 22 日 19 時～20 時 45 分

おむすび型の軽く柔らかい変形ボール（ふらばー）を使って行うバレーボールに似たスポーツです。球速が遅いので誰でも楽しめます。またワンバウンドをしてから打ち合うので、ボールの方向が読めないのも面白さの一つです。新しいスポーツを体験してみませんか。
会 場：土田地区センター 体育室
持ち物：体育館シューズ

申込み不要
直接お越し
ください

主催：土田地区体育委員会

「ふらっとカフェ どた」



12 月 15 日 (月)

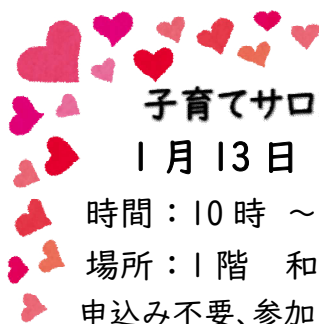
時 間：9 時 30 分～11 時 30 分

場 所：1 階 会議室 1.2

参加費：100 円

美味しいコーヒー・紅茶とお菓子を用意しています。どなたでもどうぞ！お待ちしております。

主催：土田地区社会福祉協議会



子育てサロン 鳩ぽっぽ

1 月 13 日 (火)

時間：10 時～11 時 30 分

場所：1 階 和室

申込み不要、参加費無料です。
子育てママ・パパの仲間を作ったり、ゆっくりおしゃべりしたり…。
お好きな時間に気軽にご参加ください。
皆さんのお越しをお待ちしています。

主催：土田地区民生委員児童委員協議会

お正月遊び

