



土田地区センターだより

No.428 令和7年12月1日
発行:土田地区センター TEL(25)2217
ホームページは土田地区センターで検索できます

お詫びと訂正

土田地区センターだより11月号に掲載の「12月2日(火) 子育てサロン 鳩ぽっぽ」は誤りです。正しくは『12月9日(火)』に開催します。お詫びして訂正します。

年末年始の土田地区センター及び連絡所窓口について

日 に ち	~12/27(土)	12/28(日)~1/4(日)	1/5(月)
地区センター使用	通常通り	×	通常通り
地区センター使用申請	通常通り	×	通常通り
連絡所窓口	×	×	通常通り

あきこさんの手作り味噌講座

今年も味噌を仕込む季節がやってきました。あきこさんの味噌は岐阜県産の大豆「ふくゆたか」と生の米麹を使います。塩にもこだわりうまみの凝縮したおいしい味噌に仕上がりますよ。発酵食品は健康に良いといわれます。是非自分の手で作ってみませんか。

日 時 1月22日(木曜日) 10:00~11:30

場 所 土田地区センター 2階 料理室

講 師 丹羽 聰子さん

材料費 1,700円

定 員 12名(先着順)



持ち物 2.5~3リットルに入る蓋つき容器、エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、食器用布巾、水分補給用飲料

申込み 12月8日(月)9:00~ 窓口、電話、右記二次元コードにてどうぞ

締切り 12月20日(土)16:00



*締切り後のキャンセルは材料をお渡しし、材料費をいただきます

土田地区センター講座のひとこま



11月13日・20日(木)
はじめてさんのリメイク講座

11月21日(金)今日から始める認知症予防講座
握力を付けることも大切なことだそうです。握力トレーニングボールをいただきました。

秋フェスタ37 のひとこま



外会場にもぎわいました



お茶席



AED 体験



骨密度や血管年齢を調べてもらいました



蘇南中学のボランティアの皆さん



蘇南中学吹奏楽部の皆さん



体育室での展示の様子



前日の雨も上がり晴天での開催となりました。たいへん多くの人に来ていただきとてもにぎやかでした。準備から片付けまでスタッフの皆さん大変お疲れさまでした。ありがとうございました。

ワンバウンドバレー ボール体験会

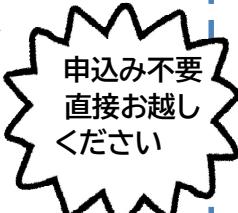
毎月 22 日 19 時～20 時 45 分

おむすび型の軽く柔らかい変形
ボール（ふらばーる）を使って行う
バレー ボールに似たスポーツです。
球速が遅いので誰でも楽しめます。
またワンバウンドをしてから打ち合う
ので、ボールの方向が読めないのも面白さの
一つです。新しいスポーツを体験してみませんか。

会 場：土田地区センター 体育室

持ち物：体育館シューズ

主催：土田地区体育委員会



12月の地区センター講座・催し

4	木	はじめてさんのリメイク講座③
6	土	Worldday in どた 2
9	火	子育てサロン「鳩ぽっぽ」
		くにちゃんのしめ縄講座
10	水	シュトレーンを作ろう！
		はとぶき文庫 開館
13	土	KP：横笛教室
15	月	ふらっとカフェ どた
16	火	冬の寄せ植え講座
18	木	健康講座「速歩」
20	土	KP：茶道くらぶ
		KP：バドミントンくらぶ

「ふらっとカフェ どた」



12月 15 日(月)

時 間：9 時 30 分～11 時 30 分

場 所：1 階 会議室 1.2

参加費：100 円

美味しいコーヒー・紅茶とお菓子を用意して
います。どなたでもどうぞ！お待ちしています。



主催：土田地区社会福祉協議会



子育てサロン 鳩ぽっぽ

1月 13 日(火)

時間：10 時～11 時 30 分

場所：1 階 和室

申込み不要、参加費無料です。

子育てママ・パパの仲間を作ったり、ゆっくりおしゃべりしたり…。
お好きな時間に気軽にご参加ください。
皆さんのお越しをお待ちしています。

お正月遊び

主催：土田地区民生委員児童委員協議会

