

土田地区センターだより

No.42 令和7年10月1日
発行：土田地区センター TEL(25)2217
ホームページは土田地区センターで検索できます

詳しくは別紙案内をご覧ください

祭 土田地区センターまつり 秋フェスタ!37

11月2日(日)開催します

募集します

12月6日(土)に大人も子どももみんな
で楽しめるイベント **Worldday in どた2**

**たべて、あそんで、わらって、「ふれあい日和ど
た」**を開催します。受付や各ブースのお手伝いをして
いただける方を募集します。小学5年生以上の方
ならどなたでも！くわしくは土田地区センターまで
お気軽にお問い合わせください。

令和8年度「定期団体登録」 の受付を開始します！

日頃は、土田地区センターをご利用い
ただきありがとうございます。

地区センターを定期使用される団体は、
毎年「使用団体届出書」の提出が必要と
なります。希望団体は、「土田地区センタ
ー使用団体届出書」に必要事項を記入
の上、ご提出ください。

*届出書は窓口に設置します

届出書設置開始 10月10日(金)

届出書締切り 11月21日(金)

はじめてさんのリメイク講座

タンスの中に着なくなった『着物』はありませんか？お気に入りだったので捨てられな
くて…。そんな着物をリメイクして今度は普段使いの洋服にしませんか？

絹の物はとても軽くて気持ちが良い着られますし、ウールはとても温かく着られます。
着物でも羽織でもリメイクできます。

今回は初めての方でも簡単にできるようにまっすぐに仕立てるチュニックを全3回で作
ります。手縫いでもミシン縫いでもどちらでも可能です。

地区センターに見本があるので是非のぞいてみてください。試着もできますよ！

日時 11月13日・20日・12月4日(全て木曜日) 9時30分~12時(全3回)

場所 土田地区センター1階 会議室

講師 わくわく手仕事クラブの皆さん

参加費 無料

定員 10名(先着順)

持ち物 着物か羽織、裁縫道具、ものさし、リッパー、水分補給用飲料

*ミシン縫いの方はミシンをお持ちください

申込み 窓口、電話、右記二次元コードにてどうぞ



今日から始める認知症予防講座

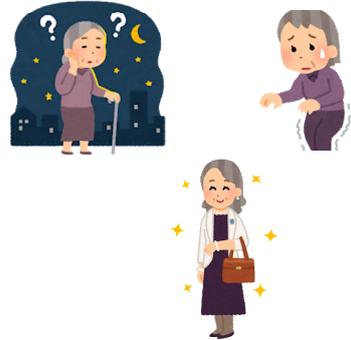
～まずは MCI 予防のためにできること～

認知症にならないためには毎日の暮らしの中でどのように過ごしたらいいのでしょうか？

自分でできる認知症予防のためのアレコレを教えてください。

まずは MCI（軽度認知障害）を予防しましょう。そのために知っておくべき情報を沢山学びます。今日から、今から、さっそく健康作りを始めましょう！

日時 11月21日(金曜日) 10時～11時30分
場所 土田地区センター 視聴覚室
講師 岐阜医療科学大学 なないろルーム 立木 純子先生
参加費 無料
定員 20名(先着順)
持ち物 筆記用具、水分補給用飲料
申込み 窓口、電話、右記二次元コードにてどうぞ



ワンバウンドバレーボール体験会

毎月22日 19時～20時45分

おむすび型の軽く柔らかい変形ボール（ふらばー）を使って行うバレーボールに似たスポーツです。球速が遅いので誰でも楽しめます。またワンバウンドをしてから打ち合うので、ボールの方向が読めないのも面白さの一つです。新しいスポーツを体験してみませんか。

会場：土田地区センター 体育室

持ち物：体育館シューズ

主催：土田地区体育委員会

申込み不要
直接お越し
ください

10月の地区センター講座・催し

4	土	KP：おいもくらぶ
7	火	子育てサロン『鳩ぼっぼ』
9	木	まつり参加者会議
11	土	はとぶき文庫 開館 KP：横笛教室
14	火	第2回まつり実行委員会
16	木	健康講座「速歩」
18	土	バルーンアート講座 KP：茶道くらぶ
19	日	ウォークラリー
20	月	ふらっとカフェ どた
22	水	ワンバウンドバレーボール体験会
25	土	はとぶき文庫 開館 KP：バドミントンくらぶ KP：あそびくらぶ 「卓球」

「ふらっとカフェ どた」

10月20日(月)

時間：9時30分～11時30分

場所：1階 会議室 1.2

参加費：100円

美味しいコーヒー・紅茶とお菓子を用意しています。

どなたでもどうぞ！お待ちしております。



主催：土田地区社会福祉協議会

子育てサロン 鳩ぼっぼ

11月4日(火)

時間：10時～11時30分

場所：1階 和室

申込み不要、参加費無料です。

子育てママ・パパの仲間を作ったり、ゆっくりおしゃべりしたり…。

お好きな時間に気軽にご参加ください。

皆さんのお越しをお待ちしています。

主催：土田地区民生委員児童委員協議会

作って遊ぼう！