

土田地区センターだより

No.433 令和8年5月1日
発行:土田地区センター TEL(25)2217
ホームページは土田地区センターで検索できます

令和8年度 土田地区センター運営審議会委員のご紹介

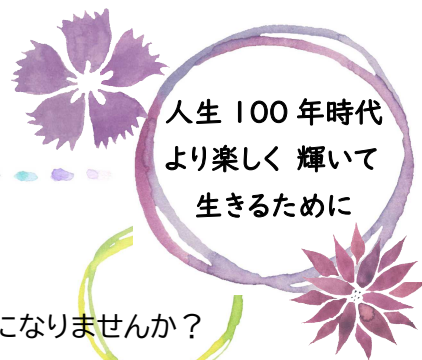
地区センター運営審議会は、地区センターにおける事業を審議する機関です。1年間、よろしくお願いします。

| | 氏名 | 役職名 | | 氏名 | 役職名 |
|----|--------|-----------------|----|--------|---------------------|
| 顧問 | 伊藤 健二 | 可児市議会議員 | 委員 | 田口 博英 | 蘇南中学校 PTA 会長 |
| | 澤野 伸 | 可児市議会議員 | | 奥村 絵美 | 土田小学校 PTA 会長 |
| 委員 | 佐藤 誠 | 土田自治連合会長 | | 森 由美子 | 可児市交通安全女性連絡協議会土田支部長 |
| | 島岡 孝司 | 若久会副代表 | | 鈴木 秋人 | 可児商工会議所土田支部長 |
| | 井藤 実 | 土田民生委員児童委員協議会長 | | 千葉 智治 | 土田小学校長 |
| | 三宅 善雄 | 可児地区交通安全協会土田支部長 | | 大羽 孝之 | 土田地区体育委員会代表 |
| | 可児 敏春 | 土田地区青少年育成市民会議会長 | | 渡辺 喜代志 | 地区センター利用者代表 |
| | 長谷川 浩美 | 可児市赤十字奉仕団土田分団長 | | | |



あたらしい講座が始まります！

土田はとぶき大学



人生100年時代
より楽しく輝いて
生きるために

令和8年度、土田地区センターでシニア大学を始めます。

色々な事を知りたい！学びたい！楽しみたい！そんな思いの皆さんを募集します。

「今日行く(教育)ところがある。今日、用(教養)がある。」いくつになっても学びに貪欲になりませんか？

カリキュラムの内容は、座学による講義の他、体操、物作り、おとなの社会見学、軽スポーツなど多岐に渡ります。

通年講座で年間での参加申し込みを受け付けています。

*開催日時は基本第2水曜日 10:00~11:30 になりますが、内容によって変更になる場合があります。

*対象は概ね60歳以上ですが、希望の方は年齢を問わずご参加いただけます。

*定員は20名です。

*参加費は無料ですが、内容によって実費が必要になります。

申込期間 5/1(金) 9:00~
窓口か電話、二次元コードで受け付け

| | 日時 | 内容 | 講師 |
|---|-------|---|--------------------------------|
| 1 | 6/10 | 開講式 健康講話 足裏から眠れるカラダ作りをしましょう ~スーパーボールでセルフケア~ | なないろルーム 立木 純子さん |
| 2 | 7/8 | 体操 認知症予防と コグニサイズ(脳トレ体操) | のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津 智広さん |
| 3 | 8/12 | 塗り絵講座 ぬりえでセルフヒーリング | 時田 節子さん |
| 4 | 9/9 | 防災講座 あなたの地域そこが危ない！ | 土田地区防災リーダー 酒向 浩幸さん |
| 5 | 11/11 | 環境研修 ささゆりクリーンパーク見学とトンボ玉作り | わくわく体験館 |
| 6 | 12/9 | シクラメンの苔玉を作ろう | 江口 美恵子さん |
| 7 | 1/13 | 議場見学と議会制度についてしよう！ | 可児市役所議会総務課 |
| 8 | 2/10 | 歴史講座 可児市と土田の歴史 | 可児市役所 歴史資産課 |
| 9 | 3/10 | 閉講式 スコップ三味線&おったま芸人 | スコップ三味線 &おったま芸人 |

使用する
スーパーボールは
プレゼントします



<第1回のご案内>

日時 6月10日(水)
10:00~11:30
場所 土田地区センター
会議室
講師 なないろルーム
立木 純子さん
持ち物 水分補給用飲料

世界の料理講座

ブラジル編

夏にぴったり！ブラジルのお母さんの味



ブラジル料理はこってりした物ばかりではありません。

シュラスコ(焼肉)や魚のソテーに欠かせない、酸味のきいたさっぱりソースを作ります。

夏場や食欲のない時にも最適な万能ソースの他、3品作ります。美味しいブラジル料理を食べながら他国の文化に触れてみませんか。土田産のフィンガーライムを添えて。

日時 6月16日(火) 10:00~12:30

場所 2階 料理室

講師 サントス ツヤコさん

定員 16名(先着順)

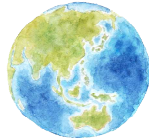
材料費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、皿用タオル、水分補給用飲料

申込期間 5月11日(月)9:00~6月8日(月)17:00まで

*窓口、電話、右記二次元コードにてお申し込みください

*締切後のキャンセルは材料費をいただき、材料をお渡します。



~MENU~

- ・鶏ささみのトマトチーズ焼き
- ・野菜の万能ソース
- ・ブラジル風揚げ餃子(ピザ味)
- ・アボカドジュース
- ・ブラジルのフランスパン



5月の地区センター講座・催し

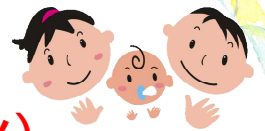
| | | |
|----|---|------------------------------|
| 9 | 土 | はとぶき文庫 開館(読み聞かせ) KP:横笛教室 |
| 12 | 火 | 子育てサロン「鳩ぽっぽ」 |
| 16 | 土 | KP:茶道くらぶ KP:バトミントンくらぶ |
| 18 | 月 | 春のノルディックウォーキング ふらっとカフェ どた |
| 20 | 水 | アーラ・バックステージツアー&ランチ |
| 21 | 木 | 健康講座「速歩」 |
| 22 | 金 | ワンバウンドバレーボール体験 |
| 23 | 土 | はとぶき文庫 開館(読み聞かせ) |

子育てサロン 鳩ぽっぽ

同世代の子どもを持つ

親と子が触れあえる

ほっとできる場所です



6月2日(火)

午前10時 ~ 11時30分

土田地区センター 和室

申込み不要、参加費無料です
お好きな時間にお気軽にご参加ください

主催:土田地区民生委員児童委員協議会

「ふらっとカフェ どた」

美味しいコーヒー・紅茶とお菓子を用意して

お待ちしております。どなたでもどうぞ!



5月18日(月)

時間 9時30分~11時30分

場所 1階 会議室1・2

参加費 100円



ワンバウンドバレーボール体験会

毎月22日午後7時~8時45分

おむすび型の軽く柔らかい変形
ボール(ふらばー)を使って行う
バレーボールに似たスポーツです。
球速が遅いので誰でも楽しめます。

またワンバウンドをしてから打ち合うので
ボールの方向が読めないのも面白さの一つです。
新しいスポーツを体験してみませんか。

主催:土田地区体育委員会

申込み不要
直接、土田地区
センター体育室に
お越しください