

広報

かに

2015 (平成27年)

1/1



| | |
|--------------------------|-----|
| 年頭のごあいさつ | …2 |
| ふるさと広報大使 塚本明里の「あかりい話」 | …3 |
| うるおいライフ | …6 |
| ボランティアで地域を支え愛 | …8 |
| フラッシュ・カニ | …9 |
| くらし情報局 | …10 |
| ようこそ! 市長室へ | …12 |

特集
P4

女性目線でイメージチェンジ!!

可児市初女性消防団員誕生

平成 26 年 12 月、可児市消防団に、初の女性消防団員が誕生しました。笑顔のすてきな明るい女性ばかりです。広報活動や災害時の後方支援など、活動は多岐にわたります。今後の活躍に期待がかかります。

謹賀新年



可児市長
富田 成輝

市民の皆さまには、お健やかに新年を迎えられましたことと、心からお喜び申し上げます。

昨年の市長選挙におきまして、市政を再び担わせていただくこととなりました。その責任の重さを胸に、新たな年を元気に迎えられることを、感謝しております。市民の知恵と共感が支え合う「市民力」を原動力に、『住みごこち一番・可児』の実現を目指してまいります。

本年はいよいよ皆さまの長年の願いでありました、可児駅前拠点施設の実施設計に入ります。子育て支援を核とした賑わいと健康づくりの交流拠点です。子育て世代を中心に、子どもから高齢者まで多くの市民が集い、交流していただくことを願っています。

また、バラの本格的なシーズンとなる5月には、「花フェスタ2015ぎふ」が開幕いたします。多くの皆さまにご来場いただき、観光交流人口の倍増へとつなげたいと思います。

今年一年、市民の皆さまのご多幸と、災害などのない穏やかな一年となりますよう、お祈り申し上げます。



可児市議会議長
川上 文浩

年頭にあたり、市民の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

市議会では、市民の皆さまの信頼に応える議会となるため、様々な改革を進めてまいりました。その結果、平成26年6月発行の日経グローバル246号において公表された議会改革度ランキングで全国813市区議会の中で19位という評価を頂きました。今後わかりやすい議会運営や議会の見える化を進めてまいります。

また、昨年の市長選挙にて富田市長が再選を果たされました。これまでと同様に、議会は二元代表制の意義を尊重し、議事機関として市長に対し是々非々の対応で臨むことは勿論のこと、事業の監視と評価を強めてまいります。そして、市長と議会が緊張関係を保ちながらより良い市政を実現するため、より一層開かれた議会を構築し、皆さまの多様な意見を市政に反映できるよう努めてまいります。

本年も議会活動にご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

可児市ふるさと広報大使 塚本明里の「あかりい話」新春特別企画

あけましておめでとうございませう。

可児市ふるさと広報大使の塚本明里です。今回は新春特別企画として、いつもFMらららでお話している「あかりい話」を広報紙でお届けします。



塚本明里（つかもとあかり）
慢性疲労症候群と線維筋痛症、脳脊髄液減少症と診断され、現在闘病中。
モデル活動や岐阜柳ヶ瀬商店街の非公式キャラクター「やなな」（平成25年引退）の広報など、闘病生活を送りながらも積極的に活動を続ける。平成25年10月に可児市ふるさと広報大使に就任。

フェイスブック「かにすき」
1200いいね！ 突破！！

可児市では、フェイスブックを使った広報活動もしているんですよ。

私もふるさと広報大使として、イベント情報や地域の情報を身近に感じられるよう工夫して発信しています。

そのうち、私たちの可児市のフェイスブックかには、1200人も人からいいね！をいただいています。

フェイスブックのアカウントを持っている人でも見ることができず、のびせびせと驚かされた。かにすきの投稿者も随時募集していますよ。

かにすきを見るなら

かにすき 可児 検索

かにすきに投稿するには



かにすきには、イベント・子育て情報、おすすめスポットなど、可児市の魅力がいっぱい！

FMららら「あかりい話」 全国ランキング上位の常連

私はFMらららで、可児市の話題を明るく楽しくお伝えする「あかりい話」をお届けしています。

リアルタイムで聞けない人はインターネットからダウンロード（ポッドキャスト）して聞くこともできますよ。あかりい話は、ポッドキャストの全国ランキング（行政・団体のローカル部門）でなんと常に上位をキープしているんですよ。ありがたいことです。



今年の抱負

自分たちのまちの魅力が、口コミでもっと広がっていく、まちに活気が溢れるのいいなあと感じます。若い世代に少しでも楽しんで身近に感じてもらうよう、今年もフェイスブックやラジオで地域の情報をお届けしますのびせびせお願いいたします。

問合せ 総合政策課

宣誓

私たちは
女性の持つきめ細かさ
親しみやすさを活かした
火災予防啓発などを行い
市民の防災意識を高め
女性団員が
消防団活性の一助となり
安全安心なまちづくりに
貢献することを誓います

平成26年11月29日

可児市消防団

女性消防団員

代表 荒尾 美代子



可児市 初 女性消防団員誕生

女性目線で イメージチェンジ!!

可児市消防団初の女性団員 に期待すること

可児市消防団に、初の女性消防団員10人が入団しました。女性の持つソフトな面を生かした消防団活動として、火災予防啓発や消防団のイメージアップなどを担うことが期待されています。

昨年11月29日、可児消防事務組合南消防署で入団式が行われました。

富田市長は、「歴史と伝統ある組織に新たに女性ならではの力をプラスしてほしい。当然あつれきなどもあると思うが、それを跳ね返して活躍してほしい。女性の意見を受け入れられるよう

に体制を整えていきたい。まだまだ消防団への理解が足りていないので、消防団活動を女性団員が体験し、広く伝えていくことで、消防団の正しい理解につなげていくことを期待している。」と述べました。

小澤修二消防団長は、「近年は災害が多様化している。女性の任務として広報活動や災害時の後方支援などを願っていた。消防団員のメリットとして、地域貢献できることや地域の人と知り合いになれることなどが財産になる。」と訓示を述べました。



市長式辞



辞令交付



団長訓示



力強いポーズをとる女性団員

女性消防団員の紹介・抱負



村田真由子 看護師

村田 私は、災害看護がたくて看護師になりました。防災にも興味があったので、今回女性消防団員に応募しました。

BLIS（一次救命処置）の指導者資格を持っているので、地域の防災力の向上のため、地域の人に教える機会ができればいいなあと思います。

私たちに、できること

生田 以前から、市長への提案などで女性消防団の結成を訴えていましたので、やっと実現になったこの思いです。息子が昨年消防士になったので、それにも触発されました。



生田節子 会社員



奥村裕記子 公務員

奥村 夫が消防団員なので、いつも活動の際に、娘に「お父さんは地域のお仕事にいつくるんだよ」と言い聞かせています。娘から「女の人も入れるの？」と聞かれました。今回募集を見て、自分がチャレンジしなきゃと思うから、入団しました。

荒尾 子ども会の会長をやっています。その際に、地域の防災訓練や水防訓練に参加しましたが、子どもや自分たちの世代は参加していませんでした。小さいころから地域の行事に参加しなければ、大人になっても参加しないのではないのでしょうか。少しでも女性の方で底上げをしていきたいです。



荒尾美代子 自営業

憧れの消防団に入団できる喜び



齊藤裕未 公務員

齊藤 2年前に可児に引っ越してきました。消防団の人はサイレンが鳴ると走って出動します。その姿は格好いなあと思っていました。操法大会も見に行きましたが、そこでの姿も格好よかったです。私も制服が着ることができてうれしいです。

前島 幼いころ、父が消防団員として活動している姿を見て育ってきたので、消防団にはずっと憧れていました。これからは、私も市民の皆さんの防火・防災活動に少しでも力になりたいと考えています。



前島那香 会社員

その他の意見

・入団者増加策 以前、蘇南中学校で1日消防体験をやったことがあり、その時の体験が楽しかったと言っていて、入団してくれた団員がいます。そういったことを参考にしていければと思います。

・操法大会 大会のみではなく、子連れが楽しめるようなブースやイベントも開催したらどうでしょうか。



入団式後の懇談会で盛り上がる女性団員

女性消防団員入団者（10人）

荒尾美代子、生田節子、奥村裕記子、加藤恵、後藤恵、齊藤裕未、志村ひとみ、長瀬裕美、前島那香、村田真由子

※今年の夏以降、団員を再募集する予定です。

問合せ先 防災安全課

⑨ ストレスに強くなるメンタルタフネス

ストレス反応には7つのタイプがあります。自分の傾向に合ったストレスに強くなる方法を学んでみませんか。

期 日 2月22日(日)
 時 間 午前10時～正午
 場 所 福祉センター(今渡)
 講 師 道田智子
 対象者 どなたでも
 定 員 30人 参加費 500円
 持ち物 筆記用具

⑩ 藍の型染め～桜吹雪と蝶の乱舞～

粘着テープを使用して、誰でも手軽に失敗のない方法で型染めを楽しめます。

期 日 2月23日(月)、3月23日(月)【全2回】
 時 間 午後1時30分～3時30分
 場 所 広見公民館ゆとりピア
 講 師 堀部すみゑ
 対象者 成人男女
 定 員 15人 参加費 2,000円
 持ち物 カッター、水性ペン

⑪ 「火打石」を使って難を逃れた「ヤマトタケル/尊」に関するトークショー～「火打石」で「火起こし」体験！～

「ヤマトタケルノ尊」とこの地方のかかわりを解説します。当時に思いをはせながら、「火打石」体験をしてみませんか？

期 日 2月24日(火)
 時 間 午前10時～11時30分
 場 所 広見公民館ゆとりピア
 講 師 岩田邦夫
 (FMららパーソナリティ)
 対象者 成人男女
 定 員 30人
 参加費 無料



⑫ きものの着装～簡単気軽にきものを楽しみませんか？～

着物について一から学んで、自分で着られるようになります。着物のコーディネートを楽しみましょう。

期 日 2月25日(水)、3月4日(水)、11月(水)、18日(水)【全4回】
 時 間 午前10時～正午
 場 所 福祉センター(今渡)
 講 師 まゆみ 対象者 女性 定 員 10人
 参加費 500円 持ち物 タオル3枚、筆記用具

⑬ お水のいらない枯れない仏花作り

水の交換が必要なく、傷まない人工の花を使って、生花のような仏花をアレンジします。

期 日 3月25日(水)
 時 間 午前11時～午後0時30分
 場 所 広見公民館ゆとりピア
 講 師 坂井ともこ 対象者 成人男女
 定 員 20人 参加費 2,500円
 持ち物 持ち帰り用袋、ペンチ、はさみ



NPO法人生涯学習かに

「生涯^{がく}学習相談」を開催

生涯学習に関する情報や資料を提供し、相談に応じます。

- 生涯学習のきっかけを探している人
 - 講座やサークル・指導者を探している人
 - 学びの成果を活用したい人
- など年齢を問わず気軽にお立ち寄りください。

場 所 文化創造センター・アウラ

相談日

| | |
|----|--------------|
| 1月 | 18日(日) |
| 2月 | 7日(土)、15日(日) |
| 3月 | 7日(土)、15日(日) |

時間

午後1時～4時

問合先

NPO法人生涯学習かに
 ☎ 090(6590)4285

市民講師企画講座①～⑬

問合先 生涯学習文化室

講座の応募方法

講座受講希望者は、下記の要領に従って往復はがきで応募してください。

受講資格 市内在住または在勤(勤務先を明記)の人
 申込方法 1講座につき一人1枚の往復はがきで応募
 送付先 生涯学習文化室
 申込締切 1月20日(火)

抽 選 ※当日消印有効。持参する場合は20日午後5時15分までに同室に必着。
 応募者多数の場合は、1月22日(木)の午後3時に市役所4階生涯学習文化室で公開抽選を行います。

結果通知 講座の案内や抽選結果は、返信用はがきでお知らせします。
 そのほか 定員に満たない場合は講座を中止します。また、都合により日程などの一部を変更することがあります。講座の申込み状況は随時、市ホームページ内の「うるおいライフ」で見ることができます。

往復はがきで
 どんどんご応募を！

| | | | | | |
|--------------------------|----|---------|----------|----------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | 往信 | 5090292 | 広見一丁目1番地 | 生涯学習文化室行 | (何も記入しないでください) |
| <input type="checkbox"/> | 返信 | 0000000 | (自分の氏名) | (自分の住所) | 講座番号 |
| | | | | | 講座名 |
| | | | | | 住所 |
| | | | | | 氏名 |
| | | | | | 年齢 歳 |
| | | | | | 電話番号 |

問合先 生涯学習文化室

うるおいライフ

Vol. 89

① ベリーダンス～心と体に効くダンス～

期 日 2月3日(火)、17日(火)、3月3日(火)、17日(火)
【全4回】
時 間 午後1時～2時
場 所 広見公民館ゆとりピア
講 師 PAPTAYA(パパティア)
対象者 女性
定 員 30人
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装、タオル、
飲み物



⑤ 詩吟を楽しもう！～漢詩、和歌を吟じよう！～

詩吟に興味のある人、これから詩吟をやってみようと思
っている人が対象の講座です。
期 日 2月9日(月)、16日(月)、23日(月)、3月9日(月)
【全4回】
時 間 午前10時～11時30分
場 所 姫治公民館
講 師 平野勝人
対象者 成人男女
定 員 15人
参加費 200円



② ベビーマッサージ

ママの手でマッサージすることで、親子の絆を深め、健康
な体づくりをしていきましょう。

期 日 2月6日(金)、20日(金)、3月6日(金)、20日(金)
【全4回】
時 間 午後1時～2時
場 所 広見公民館ゆとりピア
講 師 谷口夏美
対象者 生後2カ月から1歳く
らいまでの親子
定 員 10組
参加費 2,000円
持ち物 バスタオル、赤ちゃんの飲み物、おむつ



⑥ かんたんおもしろ粘土

鮮やかなお花、アンスリウムやカラーのお花でテー
ブルを飾ってみませんか。

期 日 2月9日(月)、23日(月)、3月9日(月)、23日(月)
【全4回】
時 間 午前10時～正午
場 所 広見公民館ゆとりピア
講 師 中田幸子
対象者 成人女性
定 員 10人
参加費 3,400円
持ち物 ラップ、タオル

③ かんたん！楽ちん♪布ナプキン

かわいくて心地いい布ナプキンで、布なぶライフを始め
てみませんか。あなたなりに楽しむコツをお伝えます。
ちょっとしたプレゼントもあります。

期 日 2月6日(金)、3月6日(金)、26日(木)
時 間 午前10時30分～11時30分
場 所 広見公民館ゆとりピア
講 師 ひねもす、おんぶと布おむつ(団体名)
対象者 女性(子ども同伴可)
定 員 10人
参加費 各回300円

⑦ 笑って元気「笑いヨガ」～笑いの効果、不思議な力～

童心に返って笑いの体操をすることで、自分自身の心
と体に「内なる笑いの精神」が現れてきます。

期 日 2月10日(火)、17日(火)、3月3日(火)、
17日(火) 【全4回】
時 間 午前10時～11時30分
場 所 桜ヶ丘公民館
講 師 森よう子
対象者 老若男女
定 員 15人
参加費 1,000円
持ち物 飲み物、タオル



④ 知って得する相続のしくみ

相続のしくみを分かりやすく解説。遺言書の活用方法や
生前対策についても学べます。

期 日 2月7日(土)、14日(土) 【全2回】
時 間 午前10時～11時30分
場 所 広見公民館ゆとりピア
講 師 服部毅(行政書士)
対象者 成人男女
定 員 30人
参加費 無料



⑧ 朗読の世界を楽しもう

老化を予防し、自身の能力を高められます。

期 日 2月14日(土)、28日(土) 【全2回】
時 間 午後1時30分～3時30分
場 所 広見公民館ゆとりピア
講 師 鬼頭明美
対象者 成人男女
定 員 25人
参加費 500円
持ち物 筆記用具、飲み物、タオル



市民講師の募集も行っています。

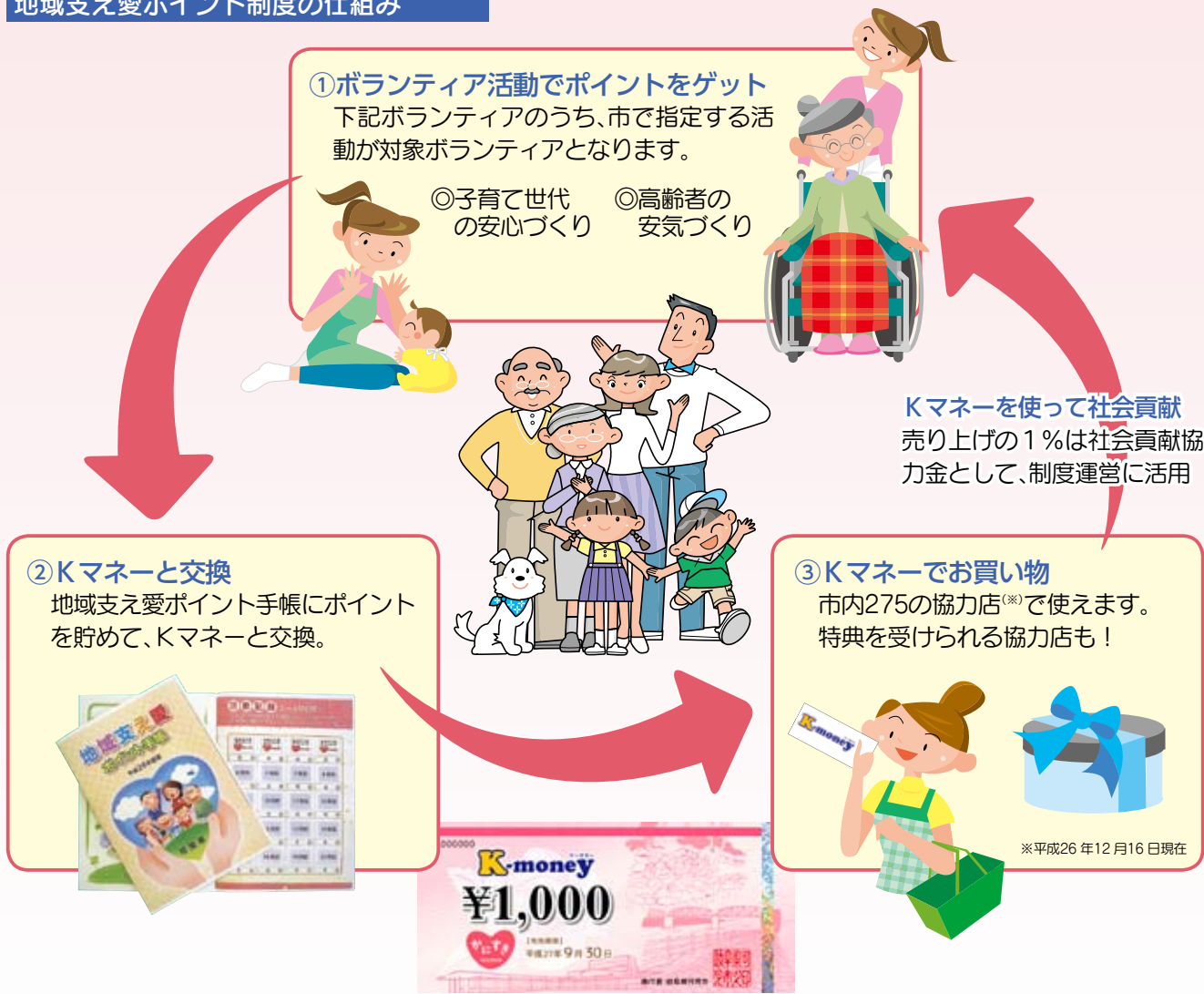
興味のある人は市ホームページをご覧ください。生涯学習文
化室まで問い合わせください。

ボランティアで地域を支え愛



「誰かの役に立ってみたい。ボランティアを始めてみたい」と思っている人は、地域支え愛ポイント制度を利用してみませんか？ボランティアをして貯めたポイントは、可児市地域通貨「Kマネー」に交換。市内の協力店で使って、地域を応援しましょう。

地域支え愛ポイント制度の仕組み



どんなボランティアがあるのか知りたい

ホームページから、やりたいボランティアを手軽に検索。地域や活動名から探すこともできます。

<http://www.kanishishakyo.or.jp/sasaeaipoint/>

検索ページはコチラ→



ボランティア活動を始めするには

市社会福祉協議会での事前登録が必要です。詳しくは下記まで問い合わせてください。

- 問合せ ○ボランティアについて 市社会福祉協議会 ☎1555
 ○Kマネーについて 地域振興課



枝払いを体験する参加者

我田の森で里山を満喫

11/23

可児市里山の日に、久々利の我田の森で里山の魅力を体験するイベントが開催されました。里山活動団体による指導のもと、市内外から集まった100人を超す参加者が里山の楽しみ方や保全について学びました。

里山活動団体の案内による散策や、里山の木の葉などを使ったものづくり、枝払いなどの体験を通して、参加者それぞれが里山の楽しみ方を見つけ、里山を身近な自然として感じるきっかけ作りができました。



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)もあります

この情報は平成26年11月28日現在のものです。

この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506

情報ボックス

募集 第5回高橋尚子杯ぎふ清流

「第5回高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン」が、平成27年5月17日(日)に開催されます。この大会を支えるボランティアを募集しています。

- 受付/3月31日(火)まで ※定員3000名
- 活動内容/参加賞袋詰め、参加者受付等
- 申込書/県庁、岐阜市役所、岐阜メモリアルセンター、岐阜中日ビルに設置。ウェブサイトから入手可 [ぎふ清流ハーフマラソン](#) [検索](#)
- 問/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソンボランティア事務局 ☎058(265)0196

お知らせ 指定難病と小児慢性特定疾病の新たな医療費助成制度を開始

平成27年1月1日から医療費助成の対象となる疾患が拡充され、新たな助成制度が始まります。対象疾患、手続きなど詳しくはウェブサイトでご確認ください。 [岐阜 難病対策](#) [検索](#)

- 問/県保健医療課 ☎058(272)1111 内線2546・2547 または最寄りの保健所

案内 THE GIFTS SHOP ワークショップ

岐阜の良いモノを再発見し楽しめるワークショップを毎月開催しています。※要申込・有料

- とき/毎月第1・第3水曜日[朝の部]10:30~12:00[夜の部]19:00~20:30

●ところ/ THE GIFTS SHOP (JR岐阜駅隣接「アクティブG」2階)

- 定員/各10名(抽選)
- 申込方法/申込先にメールまたはFAX
- 申込先・問/THE GIFTS SHOP ☎058(212)3255 FAX058(212)3256 info@giftsshop.jp [岐阜県 GIFTS](#) [検索](#)

案内 福祉の仕事就職総合フェア

- 福祉・介護の仕事に就きたい人を対象に「就職合同説明会」(事業者との面談会など)と「就職セミナー」を開催します。※申込不要・無料
- とき/平成27年2月11日(水・祝) [就職セミナー]12:00~13:30 ※先着80名 [就職合同説明会]13:00~16:00
 - ところ/岐阜市文化センター
 - 問/岐阜県福祉人材総合対策センター (県社会福祉協議会) ☎058(276)2510

案内 就農・就業相談会 ぎふアグリチャレンジフェア2015

- 新たに就農を考えている人を対象に相談会とセミナーを開催します。※要申込・無料
- とき・ところ/◎平成27年2月1日(日) 県立国際園芸アカデミー(可児市) ◎3月8日(日)ふれあい福寿会館(岐阜市) ※いずれも10:00から
 - 申込方法/1月23日(金)までに申込先へ電話
 - 問/県農業経営課担い手対策室 ☎058(272)8421

相談 交通事故巡回相談

- 交通事故による過失割合や損害賠償などのさまざまな相談に応じます。※前日までに申込・無料
- ところ・とき/◎多治見市役所:平成27年2月5日(木)・19日(木)、3月5日(木)・19日(木) ◎可茂総合庁舎:2月13日(金)、3月13日(金) ◎飛騨総合庁舎:2月25日(水)、3月25日(水) ※いずれも10:00~15:00
 - 申込先・問/県民生活相談センター ☎058(277)1001 ※電話での相談は随時受付

試験 県立飛騨高山高校 平成27年度通信制課程入学選抜

- 試験日/平成27年3月28日(土)
- 出願期間/3月3日(火)~26日(木)
- 学校説明会(要申込) ※願書は説明会で配布 2月1日(日)、15日(日)いずれも13:20~
- 申込先・問/飛騨高山高校(岡本校舎) ☎0577(32)6013 [飛騨高山高校](#) [検索](#)

試験 県立華陽フロンティア高校 平成27年度通信制課程入学選抜

- 試験日/平成27年4月3日(金)
- 出願期間/3月3日(火)~26日(木)
- 学校説明会(要申込) 1月22日(木)、2月1日(日)、18日(水)、3月20日(金) いずれも14:00~16:00
- 申込先・問/華陽フロンティア高校 ☎058(275)7185 [華陽フロンティア](#) [検索](#)

8ch Cボタンで県広報 毎週木曜日更新 [検索](#)

広告

荒川豊蔵の世界

豊蔵の松竹梅

荒川豊蔵は、昭和5年に久々利地区の大萱で古志野を発見したことにより、“焼き物は瀬戸”という定説を覆しました。また、志野や瀬戸黒の復活に挑み、昭和8年に大萱へ移り住んで窯を築き、制作に情熱を注ぎます。また、昭和21年には水月窯（多治見市内）を築き、多様な焼き物の制作にも挑戦していきました。

今回は、豊蔵が水月窯で制作した新春にふさわしい作品を紹介します。

こうはくばいえちやわん
紅白梅絵茶碗は、器の全面に紅白の梅が咲き、香りたつ景色が目に見えかけます。赤土の胎土に白泥を施し、白梅を描いたのち釉掛けして1回目の焼成をします。そして、赤や金などで加飾後、再度焼成をしています。

からつふうたけえびん
唐津風竹絵瓶は、鉄釉で竹林を描き、釉薬の下から赤土がわずかにのぞいています。発見した古志野に描かれていた筍の縁からでしょうか、豊蔵はしばしば竹の姿を取り入れています。

荒川豊蔵資料館には、多彩な作品が保存され、展示替えをしながら公開しています。



紅白梅絵茶碗



唐津風竹絵瓶

問合せ 可児郷土歴史館

生き生き健康コラム

Vol.17

ご存じですか？接骨院・整骨院（柔道整復師）の正しいかかり方

整骨院や接骨院は、国家資格を持つ柔道整復師が施術する施設で、医療機関ではありませんので、健康保険（国民健康保険や職場の健康保険など）が使える場合と使えない場合があります。

施術を受けた後で、健康保険の適用が認められなければ、全額自己負担となりますので注意してください。

健康保険が使える場合

急性または亜急性（急性に次ぐ）の外傷性の原因により、医師や柔道整復師に診断されて施術を受けたとき。

- 打撲、ねんざ、挫傷（肉離れなど）
- 骨折や脱臼の応急手当て
- ※応急手当ての場合を除き、医師の同意が必要です。

健康保険が使えない場合

- 単なる肩こりや筋肉疲労（疲労性・慢性的な要因からくるもの）
- 脳疾患後遺症などの慢性病や、症状の改善がみられない長期の施術
- 保険医療機関（病院・診療所など）で、同じ負傷などの治療中のもの
- 労災保険が適用となる仕事や通勤途中での負傷

施術を受けるときは注意しましょう

- 負傷の原因を正しく伝えて、健康保険が使えるか柔道整復師に確認しましょう
- 施術が長期になる場合は、保険医療機関で医師の診察を受けましょう
- 毎日のように通うなど、1カ月の受診日数が適切か柔道整復師に相談しましょう
- 施術所の窓口で「療養費支給申請書」の内容をよく確認してから、自分で署名しましょう
- 領収書は必ず受け取り、保管しましょう

施術内容についてお尋ねすることがあります

市は、保険者として適切な支給を審査する必要があるため、施術を受けた人に、施術の原因、回数、領収書の有無などについて書面などで問い合わせることがあります。自分で記入し、返送してください。

医療費適正化のためにご協力をお願いします

医療費は年々増加している傾向にあります。原因はさまざまですが、皆さんの医療機関や柔道整復師へのかかり方を見直すことでも医療費を節約することができます。このまま医療費が増加すると、保険税（料）の見直しが必要な状況になってしまいます。

これを機に、自分の医療のかかり方を再確認し、適正な医療のかかり方にご協力ください。

問合せ 国保年金課

春の七草

年末年始の忘年会や新年会、親戚との集まりでごちそうやお酒を楽しみ、疲れた胃を休めるために食べるといわれる「七草がゆ」。忙しかった年末年始から気持ちもホッと一息といったところでしょうか。

「春の七草」は、せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろの七種類。子どものころに覚えたという人もいるかもしれませんね。

そんな「春の七草」は、市内の生産者からも出荷されています。その「春の七草」は、可児市産で安全・安心な農産物として認定された「可児そだち」のひとつでもあるんですよ。

可児の「春の七草」は、市内スーパーや道の駅などで購入できます。地元で育った生命力豊かな七草を食べて、一年の無病息災を願ってみませんか。



フェイスブックで情報発信中!! <http://www.facebook.com/kanibrand>
アカウントを持っている人は、ぜひ「いいね!」をお願いします。



問合先 経済政策課

早寝、早起き、朝ごはん 簡単! 朝ごはんレシピ Vol.31



フルーツヨーグルト

【材料 (4人分)】

| | | |
|-----------|-------------|-------|
| フルーツミックス缶 | 110 g | |
| バナナ | 1/2本 (50 g) | |
| A { | プレーンヨーグルト | 150 g |
| | 缶シロップ | 大さじ1 |
| | すり白ゴマ | 小さじ1 |

【作り方】

- ①フルーツミックス缶は、果物とシロップを分けておく。
バナナは一口大に切る。
- ②ボウルに缶詰の果物とバナナを入れ、Aを加えて混ぜる。

【栄養成分 (1人当たり)】

エネルギー: 68kcal たんぱく質: 1.8g
カルシウム: 56mg



コメント・ポイント

ゴマには、カルシウムや鉄分などたくさんの栄養素が含まれています。
また、美肌や老化防止にも効果的です。

問合先 健康増進課



ようこそ！ 市長室へ

20



今年も可児市を

まるごと楽しませよう！

市民の皆さまには、お健やかに新年を迎えられたことと、お慶び申し上げます。皆さまのご多幸を祈りながら、今年もこのコーナーで、いろいろな話題をお届けしたいと思っておりますので、お付き合いくださいますようお願いいたします。

初詣や初日の出など、大晦日から元旦にかけての恒例行事で、全国各地が賑わっています。イベン



世界有数の品種数を誇るバラ園

トは、ヒト、モノ、カネを動かし、活力の源となります。また、情報が集まり、新たに生み出されて、その土地の魅力を広げ伝えていきます。イベントには、街を元気にする大きな力があります。

可児市内で開催されるイベントをもっともっと多くの市民に知ってもらい、楽しんで欲しい。そして、その情報が広がって、市外か



昨年開催された公式戦後の野球教室

からも多くの方たちに訪れていただきたい。そんな思いで作成したのが「イベントカレンダー」で、市役所と各連絡所で配布しています。



今年も市内ではたくさんのイベントが開催されます。3月の「カタクリまつり」は、私も大好きな可憐な花が、鳩吹山の麓を赤紫に染め上げます。護ってくれている多くのボランティアや土田小の子どもたちに感謝しているようです。

昨年4月にオープンしたKYBスタジアム。ウエスタンリーグの公式戦やFC岐阜・ラモス監督のサッカー教室など、一流のスポーツに出会うことができました。キラキラと輝いた子どもたちの目がとても印象に残っています。今年も、趣向を凝らしたイベントを企画していきます。ぜひ、ご期待を。5月中旬からは、「花フェスタ2015ぎふ」が開催されます。お越しいただいた多くの皆さんに、可児の魅力をお伝えしたいと考えています。また、このイベントを契機に、花フェスタ記念公園がよ魅力的な施設へリニューアルさ

れる計画もあり、期待しています。

そして、真夏の祭典「可児夏まつり」、秋の夜空を彩る「帷子の花火」と見逃せない楽しみが続きます。可児川下流域の「もみじ祭」が年の瀬を感じさせてくれます。静けさの中で佇むのもよし。深く色づいた紅葉の下で味わうのもよし。「可児ぞだち」など可児の美味をいっぱい味わってください。

可児の子どもたちに、幼いころからふるさとの楽しさや素晴らしいさを体験してもらうことは、とても大切な子育て教育です。ぜひ、お子さん、お孫さんと一緒にお出掛けください。

可児市長 菅原成伸

| | | |
|----|----|----|
| 15 | 15 | 14 |
| 16 | 16 | 15 |
| 17 | 17 | 16 |
| 18 | 18 | 17 |
| | 19 | 18 |
| | 20 | 19 |
| | 21 | |
| 19 | 22 | |
| 20 | 23 | 20 |

イベントカレンダー 2015

記念冊子「オーイしんちゃん」
好評発売中!

広報かには、ボランティアグループ「音訳・ヴォイスの会」の皆さんにより音訳されています。音訳版を希望する人は、図書館本館へご連絡ください。



図書館だより

図書館本館 (広見) ☎② 5120
 帷子分館 ☎⑤ 8530
 桜ヶ丘分館 ☎④ 3473

| | |
|------|--------------------------------------|
| 開館時間 | 本館 火～金 午前10時～午後7時 土日祝 午前10時～午後5時 |
| | 帷子・桜ヶ丘分館 午前9時～午後5時 |
| 休館日 | 本館・分館共通 毎週月曜日、30日(金) 1月5日(月)まで |

展示のご案内 (本館)

「野菜作りを楽しもう」展 (図書館)
 期間: 1月6日(火)～29日(木)
 畑からベランダ菜園まで、楽しく育てておいしく食べられる野菜作りに関する本を紹介します。
 ○「グリーンショップかもものう」出張販売のおしらせ (岐阜県立加茂農林高校)
 日時: 1月10日(土) 午前10時～正午
 場所: 図書館本館1階ロビー
 シンビジウムの鉢、手作りジャムなどを販売する予定です。

新しくいった本

「認知の母にキッスされ」
 ねじめ正一 / 著 (中央公論新社)
 「スナーク狩り」
 ルイス・キャロル / 作 トーベ・ヤンソン / 絵
 穂村弘 / 訳 (集英社)
 「小さいじわるを消すだけで」

二
一
般
書

ダライ・ラマ14世、よしもとばなな / 著 (幻冬舎)

「先生、しゅくだいわずれました」
 山本悦子 / 文 佐藤真紀子 / 絵 (童心社)
 「みまわりこびと」
 アストリッド・リンドグレン / 文 キティ・クロザー / 絵
 ふしみみさを / 訳 (講談社)
 「こども生物図鑑」
 デイヴィッド・バーニー / 著
 スミソニアン協会 / 監修 大川紀男 / 訳
 ぶれす日本語版 / 編集 (河出書房新社)

〔児童書〕

かにっ子タイム

毎週土曜日午後2時から行います。
 ○1月31日(土)は、ストーリーテリングをおこないます。
 場所: 図書館本館3階 会議室
 語り手: おはなしの泉
 ストーリーテリングは、耳からの読書です。絵本や紙芝居を使わず、お話を語ります。ぜひ来てください!

新年新春百人一首・かるた会

期日: 1月17日(土)
 時間: 午前9時30分～
 場所: 広見公民館ゆとりピア
 参加費: 無料
 申込開始: 1月6日(火)
 申込・問合せ: 図書館本館
 ※図書館・読書サークル共催。
 初心者・経験者に分かれてゲームをします。大人も子どもも、気軽に参加してください。

かにすき 市民・行政一体型フェイスブック「かにすき」

イベントや子育て、おすすめスポットなど、市内の情報が満載!!
 可児の魅力をみんなで共有しませんか?
 目指せ10万人の「かにすき」!



かにすき 可児 検索

CATV いきいきマイタウン 番組案内

ケーブルテレビ可児 毎日放映中!!
 (デジアナ7ch、デジタル12ch)

1/1(木)～9(金)
 ようこそ!市長室へ
 1/10(土)～16(金)
 うるおいライフ
 1/17(土)～23(金)
 ボランティアで地域を支え愛

1/24(土)～30(金)
 好きなのはカニダー
 1/31(土)～2/6(金)
 簡単!山ごはんレシピ
 Kルートで行こう!

放送時刻 月～金曜日 7:00・12:00・17:00・19:00・22:00
 土・日曜日 7:00・12:00・19:00・21:00

※番組の内容や時間は変更することがあります。デジタル12chのデータ放送で、市政情報も発信しています。

FM rara 5.5
 76.8MHz
 KANI, MINOKAMO, MITAKE

番組案内

- 木曜日 11:20～
 「ようこそ!市長室へ」(第2)
 「可児市ふるさと広報大使塚本明里の「あかりい話」(第3、5)
 「可児市役所からこんにちは」(第4)
- 月～金曜日 8:00～「おはよう可児市役所」
- 土曜日 10:00～「発見!可児の魅力」

もう一度確認を! 災害時の情報収集

災害が発生した時、または災害が発生する恐れのある時に、防災に関する情報を市民の皆さんにお知らせします。



「防災無線」電話で確認サービス

専用電話番号 ☎ 0574 ② 1548

※通話料金が必要です。
 ※防災無線放送後、24時間経過すると消去されます。



防災無線

市内各地の防災スピーカーを通じて緊急放送を流します。



すぐメールかに

あらかじめ登録した携帯電話などのメールアドレスに、災害や気象に関する情報を配信します。

登録方法はコチラ





寒さも増し、日ごとに深まる可児川の秋。
緑の葉に、赤や黄色の対比が訪れた人を楽しませてくれます。

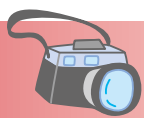
可児川下流域自然公園

心の風景

239



もみじ祭



今月の一枚

12月9日から3日間、東明小学校でお茶会が行われました。1年生の時に絵付けした自分の抹茶茶碗（マイ茶碗）にお茶を点ててもらうほか、高学年の児童が低学年にお茶を点てたり、日ごろお世話になっている地域の人たちを招いてお茶を点てたりしました。

この取り組みは、地域の伝統文化である陶芸と茶の湯を通したふるさと教育の一環として毎年行っています。その実績が評価されて、11月には岐阜県ユネスコ協会より青少年グランプリ賞（文化賞）を受賞しました。学校はもとより、地域の大きな自信と喜びとなっています。地域の伝統文化を学校教育に生かすことで、子どもたちの豊かな人間性を育てていきます。



心を込めてお茶を点てる児童

広報かに No.780
2015年1月1日号

編集・発行／可児市役所 〒509-0292 岐阜県可児市広見一丁目1番地
☎(0574)②1111 ㊚(0574)①0345 URL <http://www.city.kani.lg.jp/>

市の人口 100,910人（男／49,998人 女／50,912人）世帯数 39,612世帯（12月1日現在）
（前月より26人減、17世帯増、昨年同月より147人増、510世帯増）

「広報かに」1月1日号、1部当たりの印刷費は約9.37円（税込み）です。



広報かにには環境にやさしい再生紙を使用しています。
植物油インキで印刷されています。