

① パワーの感じ方・生かし方教室

自分のパワースポットを知り、運気を向上させる自分だけのパワーカードを作成します。

期日 11月4日(火)、11日(火)、18日(火)【全3回】
 時間 午前10時～11時30分
 場所 広見公民館ゆとりピア
 講師 矢富恭次
 対象者 成人男女 定員 16人
 参加費 1,000円

② 健康太極拳

太極拳を体験して、健康的な動きを学びましょう。

期日 11月7日(金)
 時間 午後1時30分～3時
 場所 今渡公民館
 講師 荒木真奈美
 対象者 成人男女
 定員 30人
 参加費 500円
 持ち物 飲み物



③ 花まゆアクセサリを作ろう！

草木染のまゆでコサージュ、ブローチなどのアクセサリを作ります。

期日 11月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)【全4回】
 時間 午前10時～11時30分
 場所 広見公民館ゆとりピア
 講師 近藤三千代
 対象者 成人女性
 定員 10人
 参加費 2,000円
 持ち物 はさみ、ポンド、千枚通し、手拭き



④ 本格そば打ち体験

個別指導により本格的なそば打ちが体験できます。打ちたての新鮮なそばは、非常に香りがよいですよ。

期日 11月9日(日)
 時間 午前9時30分～午後2時
 場所 姫治公民館
 講師 姫治そば同好会
 対象者 そばの好きな人
 定員 20人
 参加費 1,000円
 持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、手ぬぐいタオル



⑤ マジック～これであなたもマジシャンに～

身近にあるものを使って簡単にできるマジックです。

期日 11月8日(土)、15日(土)、22日(土)、12月13日(土)、20日(土)【全5回】
 時間 午後7時～9時
 場所 広見公民館ゆとりピア
 講師 グレートワンダークラブ
 対象者 どなたでも
 定員 10人
 参加費 2,500円
 持ち物 筆記用具、ハンカチ、はさみ



市民講師企画講座①～⑫

問合先 生涯学習文化室

⑥ おしゃれに！花アレンジ

生花を使ってアレンジフラワーを作ります。

期日 11月10日(月)、12月8日(月)【全2回】
 時間 午前10時～正午
 場所 広見公民館ゆとりピア 講師 矢野千恵子
 対象者 成人女性 定員 10人
 参加費 2,000円 持ち物 新聞紙、花はさみ

⑦ 可児郡新四国八十八ヶ所めぐり

①春里、久々利地区 ②春里地区 ③久々利地区

期日 ①11月11日(火)、21日(金)、12月2日(火)【全3回】
 時間 ①②午前10時～正午 ③午前9時～午後2時
 場所 広見公民館ゆとりピア
 講師 可児郡新四国八十八ヶ所めぐり実行委員会
 対象者 成人男女 定員 15人
 参加費 500円 持ち物 ①筆記用具 ②③弁当、飲み物

⑧ 整膚で血流改善～自分でできるセルフケア～

皮膚を引っ張る話題の健康回復法、整膚。全身整膚することで血流と代謝機能をアップさせていきます。

期日 11月15日(土)
 時間 午後1時～2時30分
 場所 広見公民館ゆとりピア
 講師 小川いくよ 対象者 どなたでも
 定員 20人 参加費 1,200円
 持ち物 飲み物、フェイスタオル(必要な人)



⑨ クリスマス飾り3作品づくり(初心者対象)

蔓や籐、木の実を用いてクリスマスリース、クリスマス飾り、クリスマスベルの3作品を作ります。

期日 11月18日(火)、25日(火)、12月2日(火)【全3回】
 時間 午後1時～3時30分
 場所 広見公民館ゆとりピア
 講師 高橋久義 対象者 成人男女
 定員 15人 参加費 4,500円
 持ち物 タオル、工作用はさみ、持ち帰り用袋



⑩ 歴史と古文書への誘い

解読文から、くずし字や仮名、語句の意味、文書の歴史的背景などを学習します。予習・復習が必要です。

期日 11月19日(水)、26日(水)、12月3日(水)、10日(水)【全4回】
 時間 午前9時30分～11時30分
 場所 福祉センター(今渡) 講師 大野邦雄
 対象者 成人男女 定員 15人
 参加費 1,000円 持ち物 筆記用具、飲み物

⑪ やさしい家庭菜園の基礎講座

土づくり、肥料のやり方、病害虫の見分け方とその対策、おいしい野菜の作り方などを3講座に分けてお話しします。

期日 11月21日(金)、28日(金)、12月5日(金)【全3回】
 時間 午前10時～正午
 場所 広見公民館ゆとりピア
 講師 ぼくの畑 対象者 成人男女
 定員 20人 参加費 2,500円 持ち物 筆記用具

⑫ ビデオ編集講座

撮影したビデオの編集を覚えませんか。

期日 11月12日(水)、12月13日(土)【全2回】
 時間 午前10時～午後3時
 場所 広見公民館ゆとりピア
 講師 ビデオクラブかにか 対象者 成人男女
 定員 10人 参加費 1,000円 持ち物 ビデオカメラ

⑬ さわやか！秋の乗馬教室

たのしく馬に乗ってみませんか？

期日 11月1日(土) 予備日11月2日(日)
 時間 午前9時～11時30分
 場所 馬事公苑 (谷迫間 練成館隣)
 講師 市馬術協会
 対象者 小学4年生以上の男女
 定員 12人
 参加費 高校生以上 2,500円(保険料含む)
 小中学生 1,500円(保険料含む)



※馬術協会会員・乗馬スポーツ少年団の申し込みはご遠慮ください。

⑭ やってみよう！格闘技エクササイズ教室

軽快な音楽に合わせてキックやパンチなど楽しく運動できます。気持ちの良い汗を流してみませんか？

期日 11月7日～12月5日毎週金曜日【全5回】
 時間 午前10時～11時
 場所 練成館 (谷迫間 B & G海洋センター隣)
 講師 柳生美恵
 対象者 成人男女
 定員 40人
 参加費 2,250円(保険料含む)



※託児あり。1人1,000円(5回分)。利用しない場合でも返金しません。預ける子の名前・性別・年齢をはがきに記入してください。

体育連盟主催講座⑬～⑮

問合先 体育連盟事務局 ☎ 8600

「生涯学習相談」を開催

生涯学習に関する情報や資料を提供し、相談に応じます。まずは気軽にお立ち寄りください。

場所 文化創造センター・アーラ

相談日

10月	4日(土)、26日(日)
11月	8日(土)、16日(日)
12月	6日(土)、21日(日)

時間 午後1時～4時

対象者 どなたでも

問合先 NPO法人生涯学習かに ☎ 090(6590)4285

講座の応募方法

講座の受講希望者は、下記の要領に従って往復はがきでご応募ください。

受講資格 市内在住または在勤(勤務先を明記)の人
 申込方法 1講座につき一人1枚の往復はがきで応募
 送付先 生涯学習文化室
 申込締切 10月20日(月)

抽選 応募者多数の場合は、10月22日(水)午後1時30分に市役所4階生涯学習文化室で公開抽選を行います。
 結果通知 講座の案内や抽選結果は、返信用はがきでお知らせします。
 そのほか 定員に満たない場合は講座を中止、または都合により日程などの一部を変更することがあります。講座の申込み状況は、随時、市ホームページ内の「うるおいライフ」で見ることができます。

往復はがきで
どんと応募を！

50902920
 往復 生涯学習文化室行
 広見一丁目1番地
 (何も記入しないようご注意ください)

00000000
 返信 (自分の氏名)
 講座番号
 講座名
 住所
 氏名
 年齢 歳
 電話番号

市民講師の募集も行っています。

興味のある人は市ホームページをご覧ください。生涯学習文化室までお問い合わせください。

問合先 生涯学習文化室