7月の行事予定

【7/1～7/31　愛の血液助け合い運動】　【7/1～7/31　熱中症予防強化月間】

日	曜	種別	場所	受付時間
1	水	成人健康相談・栄養相談	保健センター	9:30～11:00
2	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火	こども相談（乳児）	保健センター（要予約）	
8	水	こども相談（幼児）	保健センター（要予約）	
		BCG	保健センター（要予約）	
9	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
10	金	2歳3か月児歯みがき相談（H30.3月生）	保健センター（要予約）	
11	土			
12	日			
13	月			
14	火			
15	水	BCG	保健センター（要予約）	
16	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
17	金	成人健康相談・栄養相談	保健センター	9:30～11:00
18	土			
19	日			
20	月	BCG	保健センター（要予約）	
21	火			
22	水			
23	木	海の日		
24	金	スポーツの日		
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
31	金			

8月の行事予定

【8/1～8/31　食品衛生月間】　【8/7　鼻の日】

日	曜	種別	場所	受付時間
1	土			
2	日	献血	バロー広見店	9:30～12:00 13:30～16:00
3	月			
4	火	こども相談（乳児）	保健センター（要予約）	
		BCG	保健センター（要予約）	
5	水	成人健康相談・栄養相談	保健センター	9:30～11:00
6	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
7	金	こども相談（幼児）	保健センター（要予約）	
8	土			
9	日			
10	月	山の日		
11	火			
12	水			
13	木	母子健康手帳交付	保険センター（要予約）	
14	金			
15	土			
16	日			
17	月			
18	火			
19	水			
20	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
21	金			
22	土			
23	日			
24	月			
25	火	成人健康相談・栄養相談	保健センター	9:30～11:00
		BCG	保健センター（要予約）	
26	水	2歳3か月児歯みがき相談（H30.4月生）	保健センター（要予約）	
27	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
28	金			
29	土			
30	日			
31	月			

成人関係

成人健康相談・栄養相談

7月	1日（水）	○内容：健康相談…身体測定、体脂肪率測定、血圧測定、尿検査、保健指導 栄養相談…食生活に関する相談 ○場所：保健センター（子育て健康プラザ　マーノ３階） ○受付：午前９時３０分～午前１１時 ○持ち物：健康ファイル、健康手帳（持っている方） ※歯科相談は実施しません。
	17日（金）	
8月	5日（水）	
	25日（火）	
9月	2日（水）	
	16日（水）	

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、次のような手順で実施します。また、当日はマスクの着用・手指消毒の実施にご理解・ご協力をお願いします。

●受付時に検温と健康チェック（問診票への記入）を行います。

●お一人ずつ間隔を空けて測定します。
●測定前に測定機器のアルコール消毒を行います。

●部屋の換気をおこない、十分なスペースをとって保健指導を行います。

※ 体調がすぐれない方、発熱や咳などの症状がある方は、ご利用を控えていただきますようお願いします。

母子関係

・育児や発達、食生活や歯についてなどの心配がある場合は、ぜひ電話にてご相談ください。
・新型コロナウイルス感染症予防対策で密になることを避けるため、母子保健事業については予約制で実施いたしますので、ご理解とご協力をお願いします。前日までに電話にてご予約ください。

《子どもが生まれるまで》

母子健康手帳交付	毎週木曜日の午前中　要予約（ご都合が悪い場合はご相談ください）
マタニティサロン マタニティサロン特別編	中止（新型コロナウイルス感染症予防対策のため） 動画配信サービスを予定
パパママ教室（休日・平日）	
ベビークラス	中止（新型コロナウイルス感染症予防対策のため）

《子どもが生まれてから》

乳児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診	対象の方へ随時案内を送付　要予約

こども相談　※きょうだいで希望の場合は、「乳児」の日程で上の子もお越しください

乳児（1歳未満）	乳児（1歳以上）
7月7日（火）	7月8日（水）
8月4日（火）	8月7日（金）
9月4日（金）	9月7日（月）

○内　容：身体測定、育児に関する相談
○時　間：午前中（要予約）
○場　所：保健センター（子育て健康プラザ マーノ3階）
○持ち物：バスタオル1枚（2歳未満の子）、新しいオムツ

2歳3か月児歯みがき相談

実施日	対象者
7月10日（金）	H30.3月生まれ
8月26日（水）	H30.4月生まれ
9月25日（金）	H30.5月生まれ

○内　容：歯科医師による歯科健診、歯科衛生士によるブラッシング指導
栄養士による食生活指導
○受　付：午後1時20分～午後2時（要予約）
※受付時間を区切ってご案内しています。詳細はお申込み時にご案内します。
○場　所：保健センター（子育て健康プラザ マーノ3階）
○持ち物：母子健康手帳、エプロン、タオル、コップ、歯ブラシ、手鏡

7か月児相談	中止（新型コロナウイルス感染症予防対策のため）　ご希望の方は、こども相談をご利用ください。
離乳食モグモグ教室	中止（新型コロナウイルス感染症予防対策のため）　動画配信サービスを予定

来所にあたってお願いしたいこと

発熱や咳などの症状がないか確認、マスクの着用（大人）、可能な限りきょうだいや祖父母の同伴は避けていただくようご協力をお願いします

下記の場合は来所を延期してください

風邪症状や発熱がある場合、新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した場合、ご家族に感染疑いのある方がいる場合などは来所を延期してください