健 けんこうだより

可児市役所健康増進課　0574-62-1111（代表）

ホームページ　パソコン版　http://www.city.kani.lg.jp

メール配信サービス〈すぐメールかに〉kani@sg-m.jp ※空メールを送信・登録してからのご利用となります

〈すぐメールかに〉

4月～6月 2022

予防接種関係

《個別予防接種》…実施医療機関で実施

ワクチンの種類		案内時期	対象者	接種間隔　等
ロタウイルス		生後1か月頃に案内	生後6週～	接種するワクチンにより接種回数・期間が異なります。 ロタリックス（1価）：27日以上の間隔をおいて2回経口接種 （出生6週0日後～出生24週0日後までの期間） ロタテック（5価）：27日以上の間隔をおいて3回経口接種 （出生6週0日後～出生32週0日後までの期間）
ヒブ			生後2か月～5歳未満	接種開始の月・年齢により接種回数が異なります。 【標準：生後2～7か月未満に開始の場合】 1期初回：27～56日（4～8週間）の間隔をおいて3回接種/1歳までに完了 1期追加：3回目接種終了後7～13か月の間隔で1回接種
小児用肺炎球菌			生後2か月～5歳未満	接種開始の月・年齢により接種回数が異なります。 【標準：生後2～7か月未満に開始の場合】 1期初回：27日以上あけて3回接種 1期追加：3回目接種終了後60日以上の間隔で生後1歳以降に1回接種
4種混合			生後3か月～7歳6か月未満	1期初回：20日以上（20～56日）の間隔をおいて3回接種 1期追加：3回目接種終了後1年～1年半の間隔で1回接種
B型肝炎			生後12か月未満	27日以上の間隔をおいて2回、更に1回目から139日以上を経過した後に1回接種する。
麻しん風しん	1期	1歳誕生日の前月案内	1歳～2歳未満	・麻しん、風しん単独ワクチンの接種を希望される場合、健康増進課へ問い合わせください。 ・麻しんと風しんどちらもかかった場合は対象外です。
	2期	年長児へ4月中旬案内	いわゆる年長児（H28.4.2～H29.4.1生）	
水痘		1歳誕生日の前月案内	1歳～3歳未満	1歳以上で、標準間隔の6か月～1年未満の間隔をおいて2回接種。
日本脳炎	1期	3歳誕生日の翌月案内	3歳～7歳6か月未満	・平成19年4月1日までに生まれた子は、20歳未満の期間で、未接種分の接種が可能です。 ・平成21年4月2日～平成21年10月1日生まれの子は、9歳～13歳未満の期間で、日本脳炎1期未接種分の接種が可能です。
	2期	9歳誕生日の翌月案内	9歳～13歳未満	
2種（DT）混合		小学校6年生の時期の5月に個別通知	小学6年生（H22.4.2～H23.4.1生）	乳幼児期の3種混合が0～2回の場合は、健康増進課へお問い合わせください。
子宮頸がん予防ワクチン		3月に個別通知	中学1年生～高校1年生の女子	・接種するワクチンにより接種間隔が異なります。詳細は市ホームページをご確認ください。 ・平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性は、令和7年3月31日までの期間で未接種分の接種が可能です。（対象者は4月に通知）
高齢者の肺炎球菌		4月に個別通知	65歳以上5歳刻み（※1）の方、並びに60歳以上64歳以下で条件に該当する身体障害者手帳（※2）をお持ちの方	（※1）65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳 （※2）心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害が身体障害者手帳1級に該当 （注）既に肺炎球菌ワクチンを接種済の方は対象外です。

※すべてのワクチンで、1年間通して接種できます。

BCG集団予防接種

※接種場所：可児市保健センター（子育て健康プラザ マーノ3階）　開場時間：午後1時15分～

実施日	
4月	7日（木）
	19日（火）
5月	11日（水）
	26日（木）
6月	8日（水）
	27日（月）

○当日の受付時間：午後1時15分 ～ 午後1時45分
※受付後接種等の事前説明をおこない、午後2時頃から診察・接種が始まります。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、人数制限して実施しています。
○事前予約：実施日前日（月曜日実施の場合は金曜日）までにご予約ください。
TEL：0574－62－1111(内線5510～5513)
○対 象 者：生後5か月以上8か月未満を推奨(1歳未満まで接種可)
○持 ち 物：母子健康手帳、予診票、体温計(脇の下で測るもの)
接種部位に髪がかからないよう、髪を束ねるゴム等をお持ちください。
○そ の 他：・当日の担当医師の急患等により、予防接種の開始が遅れることがあります。
・保護者の方はマスク着用のうえ、ご来庁ください。

■S37.4.2～S54.4.1生まれの男性の方への風しん抗体検査・予防接種(費用無料)のお知らせ

国が令和元年度から3年間実施した風しん無料抗体検査を受検していない方々について、令和4年度も引き続き無料で受けられることになりました。(詳細は市ホームページ参照)
該当する方々には、改めてクーポン券が交付されますので、新しいクーポン券を利用して健（検）診等の機会や実施機関で、抗体検査（採血検査）を受けてください。
検査の結果、十分な量の抗体が無い方は、令和6年度までは定期予防接種の対象となります。
全国の実施機関一覧表は、右の二次元コードでご確認ください。

市ホームページ　全国実施機関一覧

5月の行事予定

○不正大麻・けし撲滅運動　5月1日～6月30日
○禁煙週間（31日世界禁煙デー）　5月31日～6月6日
○看護週間（12日　看護の日）　5月9日～15日

日	曜	種別	場所	受付時間
1	日			
2	月			
3	火	憲法記念日		
4	水	みどりの日		
5	木	こどもの日		
6	金			
7	土			
8	日			
9	月	7か月児相談（R3.9月生）	保健センター（要予約）	
10	火	成人健康相談・栄養相談・歯科相談	保健センター（要予約）	9：00～11：10
		3歳児健診	保健センター（要予約）	
11	水	BCG	保健センター（要予約）	
12	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
		乳児健診	保健センター（要予約）	
13	金	1歳6か月児健診	保健センター（要予約）	
14	土			
15	日			
16	月	こども相談	保健センター（要予約）	
17	火	こども相談	保健センター（要予約）	
18	水	離乳食モグモグ教室	クッキングスタジオ（要予約）	
19	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
		乳児健診	保健センター（要予約）	
20	金	パパママ教室	保健センター（要予約）	9：30～9：45
21	土			
22	日			
23	月	2歳3か月児歯みがき相談（R2.1月生）	保健センター（要予約）	
24	火	3歳児健診	保健センター（要予約）	
25	水			
26	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
		BCG	保健センター（要予約）	
27	金			
28	土			
29	日			
30	月	1歳6か月児健診	保健センター（要予約）	
31	火			

6月の行事予定

○HIV検査普及週間　6月1日～7日
○食育月間　6月1日～30日
○歯と口の健康週間　6月4日～10日
○国際麻薬乱用撲滅デー　6月26日

日	曜	種別	場所	受付時間
1	水	1歳6か月児健診	保健センター（要予約）	
2	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
		乳児健診	保健センター（要予約）	
3	金	7か月児相談（R3.10月生）	保健センター（要予約）	
4	土			
5	日			
6	月	3歳児健診	保健センター（要予約）	
7	火	成人健康相談・栄養相談・歯科相談	保健センター（要予約）	9：00～11：10
8	水	BCG	保健センター（要予約）	
9	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
10	金	2歳3か月児歯みがき相談（R2.2月生）	保健センター（要予約）	
11	土			
12	日			
13	月	こども相談	保健センター（要予約）	
14	火	こども相談	保健センター（要予約）	
15	水	3歳児健診	保健センター（要予約）	
16	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火	乳児健診	保健センター（要予約）	
22	水	1歳6か月児健診	保健センター（要予約）	
23	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
24	金	離乳食モグモグ教室	クッキングスタジオ（要予約）	
25	土			
26	日			
27	月	BCG	保健センター（要予約）	
		マタニティ教室	保健センター（要予約）	9：15～9：30
28	火			
29	水			
30	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	

すべての日程、時間は予定です。都合により急きょ変更または中止となることがありますので、あらかじめご了承ください。最新情報につきましては、可児市のホームページからご確認ください。

成人関係

成人健康相談・栄養相談・歯科相談

実施日		
4月	5日（火）	新型コロナウイルス感染症予防対策のため、予約制で実施いたします。ご理解とご協力をお願いします。 ○内　容：相談前の計測・・・身体測定、体脂肪率測定、尿検査（※希望者のみ） 健康相談　・・・　血圧測定、健康全般に関する相談 栄養相談　・・・　食生活に関する相談 歯科相談　・・・　口腔に関する相談 ○場　所：保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階) ○当日の受付時間：（1）午前9時～午前9時10分　（2）午前10時～午前10時10分 （3）午前11時～午前11時10分 ※（1）～（3）のいずれかをお選びください。 ○持 ち 物 ：健康ファイル、健康手帳（お持ちの方） ○事前予約：実施日前日までに電話にてご予約ください。 電話：0574-62-1111（内線5503～5505） 電話予約受付時間：平日　午前8時30分～午後5時15分
5月	10日（火）	
6月	7日（火）	

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、次のような手順で実施します。
また、当日はマスクの着用・手指消毒の実施にご理解・ご協力をお願いします。

●受付時に検温と健康チェック（問診票への記入）を行います。

●お一人ずつ間隔を空けて計測します。
●計測前に計測機器のアルコール消毒を行います。

●部屋の換気をおこない、十分なスペースをとって保健指導を行います。

※体調がすぐれない方、発熱や咳などの症状がある方は、ご利用を控えていただきますようお願いします。

【結核検診】

令和４年度の結核検診は、９月から11月に実施します。
詳細は、広報かに6月号折り込みの「けんこうだより7月～9月号」に掲載しますのでご確認ください。

4月の行事予定

○未成年者飲酒防止強化月間　4月1日～30日　　○世界保健デー　4月7日
○熱中症予防強化キャンペーン　4月1日～9月30日

日	曜	種　　別	場　　所	受付時間
1	金	3歳児健診	保健センター（要予約）	
2	土			
3	日			
4	月	3歳児健診	保健センター（要予約）	
5	火	成人健康相談・栄養相談・歯科相談	保健センター（要予約）	9：00～11：10
		3歳児健診	保健センター（要予約）	
6	水	7か月児相談（R3.8月生）	保健センター（要予約）	
7	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
		BCG	保健センター（要予約）	
8	金	乳児健診	保健センター（要予約）	
9	土			
10	日			
11	月	こども相談	保健センター（要予約）	
12	火	こども相談	保健センター（要予約）	
13	水	2歳3か月児歯みがき相談（R1.12月生）	保健センター（要予約）	
14	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	

日	曜	種　　別	場　　所	受付時間
15	金	1歳6か月児健診	保健センター（要予約）	
16	土			
17	日			
18	月	1歳6か月児健診	保健センター（要予約）	
19	火	BCG	保健センター（要予約）	
20	水	乳児健診	保健センター（要予約）	
21	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
22	金	離乳食モグモグ教室	クッキングスタジオ（要予約）	
23	土			
24	日			
25	月	1歳6か月児健診	保健センター（要予約）	
26	火	妊婦相談	保健センター（要予約）	9：00～11：30
27	水			
28	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
29	金	昭和の日		
30	土			

母子関係

・育児や発達、食生活や歯についてなどの心配がある場合は、ぜひ電話にてご相談ください。
・新型コロナウイルス感染症予防対策で密になることを避けるため、母子保健事業については予約制で実施いたしますので、ご理解とご協力をお願いします。

《子どもが生まれるまで》

母子手帳交付

毎週木曜日午前中　前日までに要予約(ご都合が悪い場合はご相談ください)
○所要時間：最大1時間程度
○場　　所：保健センター（子育て健康プラザマーノ3階）
○妊娠届出書、マイナンバー確認書類、顔写真付き身分証明書、
体調確認票（市内医療機関で妊娠届出書を受け取った方）

妊婦相談

4月 26日（火）

○内　容：妊娠期全般の相談
○時　間：午前9時～午前11時30分(要予約)
○場　所：保健センター(子育て健康プラザ マーノ3階)
○持ち物：母子健康手帳、子育てガイドブック

マタニティ教室

下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります。

実施日	申込期間
6月 27日（月）	6月 20日（月）まで

○内　　容　①講話：お産・母乳育児の話（助産師）
②実技：簡単なエクササイズ・ツボ押し・抱っこ体験・個別相談
○実施時間：午前9時30分～午前11時30分（受付　午前9時15分～午前9時30分）
○定　　員：10名 ※託児あり（定員5名）、妊娠中期(16週以降)の妊婦さんに適した内容の教室です。
○持 ち 物：母子健康手帳、動きやすい服装、飲み物、託児票（託児のある方）
○場　　所：保健センター(子育て健康プラザ　マーノ3階)

パパママ教室（対象者：はじめて赤ちゃんを迎えるママ、パパ）

下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります。

実施日	申込期間
5月 20日（金）	5月 13日（金）まで

○内　　容「赤ちゃんのいる生活」実技：沐浴体験、妊婦擬似体験
○実施時間：午前9時45分～午前11時30分（受付　午前9時30分～午前9時45分）
○定　　員：6組　※妊娠後期(28週以降)のパパママに適した内容の教室です。
○持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具他(詳しくは申込後に送付する案内文書をご覧ください)
○場　　所：保健センター(子育て健康プラザ　マーノ3階)

《子どもが生まれてから》

乳児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診

対象の方へ随時案内を送付（要予約）

こども相談

4月11日（月）・4月12日（火）
5月16日（月）・5月17日（火）
6月13日（月）・6月14日（火）

○内　容：身体測定、育児に関する相談
（授乳や離乳食、歯についての相談がある場合は電話予約の際お伝えください）
○時　間：午前中(前日までに要予約)
○場　所：保健センター(子育て健康プラザ　マーノ3階)
○持ち物：母子健康手帳、バスタオル1枚(2歳未満の子)、新しいオムツ

7か月児相談

実施日	対象者
4月6日（水）	R3.8月生まれ
5月9日（月）	R3.9月生まれ
6月3日（金）	R3.10月生まれ

○内　容：身体計測、発達確認
（離乳食や歯についての相談がある場合は電話予約の際お伝えください）
○時　間：午前中(前日までに要予約)
○場　所：保健センター(子育て健康プラザ　マーノ3階)
○持ち物：母子健康手帳、新しいオムツ、バスタオル1枚、つかんで遊ぶおもちゃ、ハンドタオル

離乳食モグモグ教室

下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります。

実施日	申込期間
4月22日（金）	3月7日（月）～4月13日（水）
5月18日（水）	4月6日（水）～5月10日（火）
6月24日（金）	5月9日（月）～6月15日（水）

○内　　容：離乳食の進め方・調理実習（離乳食中期）
○対 象 者：実施日当日に離乳食開始から2か月程度経過している乳児の保護者
○定　　員：6人（先着順）　※託児要相談
○実施時間：午前10時00分～午前11時30分（受付　午前9時45分～午前10時）
○場　　所：クッキングスタジオ（可児市子育て健康プラザ　マーノ1階）
○持 ち 物：エプロン・三角巾・手拭き・マスク

2歳3か月児歯みがき相談

実施日	対象者	申込み締切日
4月13日（水）	R1.12月生まれ	4月6日（水）
5月23日（月）	R2.1月生まれ	5月16日（月）
6月10日（金）	R2.2月生まれ	6月3日（金）

○内容：歯科健診、歯科保健指導、食生活指導
○受付：午後1時20分～午後1時50分(要予約)
※受付時間を区切ってご案内しています。詳細はお申込み時にご案内します。
○場所：保健センター(子育て健康プラザ マーノ3階)
○持ち物：母子健康手帳、相談記録票、健康チェック問診票
※記録票、問診票はお申込み後送付させていただきます。