

# 健

## けんこうだより

— 可児市健康増進課 0574-62-1111(代表) —

ホームページ パソコン版 <http://www.city.kani.lg.jp>



〈すぐメールかにトップページ〉

# 4～6月 2026

### 予防接種関係

個別予防接種 ※実施医療機関で実施				
ワクチンの種類	案内時期	対象者	接種間隔 等	
ロタウイルス		生後6週～	接種するワクチンにより接種回数・期間が異なります。 ロタリックス(1価):27日以上の間隔をおいて2回経口接種 (出生6週0日後～出生24週0日後までの期間) ロタテック(5価):27日以上の間隔をおいて3回経口接種 (出生6週0日後～出生32週0日後までの期間)	
小児用肺炎球菌	生後1か月頃に案内	生後2か月～5歳未満	接種開始の月・年齢により接種回数異なります。 【標準:生後2～7か月未満に開始の場合】 1期初回:27日以上あけて3回接種 1期追加:3回目接種終了後60日以上の間隔で生後1歳以降に1回接種	
5種混合		生後2か月～7歳6か月未満	1期初回:20日以上(20～56日)の間隔をおいて3回接種 1期追加:3回目接種終了後6か月～1年半の間隔で1回接種	
B型肝炎		生後12か月未満	27日以上の間隔をおいて2回、更に1回目から139日以上を経過した後に1回接種する。	
BCG		生後12か月未満	経皮接種を1回、1歳未満まで接種可。 生後5か月～8か月推奨	
麻しん風しん	1期	1歳誕生日の前月案内	1歳～2歳未満	・麻しん、風しん単独ワクチンの接種を希望される場合は、健康増進課へお問い合わせください。 ・麻しんと風しんどちらもかかった場合は対象外です。
	2期	年長児へ4月中旬案内	いわゆる年長児 (R2.4.2～R3.4.1生)	
水痘		1歳誕生日の前月案内	1歳～3歳未満	1歳以上で、標準間隔の6か月～1年未満の間隔をおいて2回接種。
日本脳炎	1期	3歳誕生日の前月案内	生後6か月～7歳6か月未満	・1期は6か月から接種可。3歳以上～7歳半推奨 ・平成19年4月1日までに生まれた子は、20歳未満の期間で、未接種分の接種が可能です。
	2期	9歳誕生日の前月案内	9歳～13歳未満	
2種(DT)混合		小学校6年生の5月に個別通知	小学6年生 (H26.4.2～H27.4.1生) 11歳～13歳未満	・乳幼児期の3種混合、4種混合が0～2回の場合は、健康増進課へお問い合わせください。
子宮頸がん予防ワクチン		小学校6年生の5月に個別通知	小学6年生～高校1年生相当の女子	・小学校6年生～15歳未満に接種する場合は、1回目の接種から6か月の間隔で2回目を接種する。 ・15歳以上～高校1年生相当に接種する場合は、1回目の接種から2か月の間隔をおいて2回目、1回目の接種から6か月の間隔をおいて3回目を接種する。 詳細は市ホームページをご確認ください。
高齢者	肺炎球菌	65歳誕生日の前月案内	65歳(実年齢)並びに60歳以上64歳以下で条件に該当する身体障害者手帳(※1)をお持ちの方	(※1)心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級に該当する方
	带状疱疹	4月に対象者に個別通知	・65歳以上(年度末年齢)5歳刻みの方(※1) ・60歳以上64歳以下で条件に該当する身体障害者手帳(※2)をお持ちの方	(※1)65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方 (※2)ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級に該当する方 ・生ワクチン(ビケン)接種回数1回 ・組換えワクチン(シングリックス)接種回数2回 (1回目の接種から2か月の間隔をあけて2回目を接種) <b>(注)過去に市の带状疱疹ワクチン接種助成金を受けた方は対象外です。</b>

## 母子関係

・育児や発達、食生活や歯についての心配がある場合は、ぜひ電話にてご相談ください。

### 【子どもが生まれるまで】

<b>母子健康手帳交付</b>	毎週木曜日午前中 前日までに要予約(ご都合が悪い場合はご相談ください) ○所要時間 : 1時間~1時間半 ○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階) ○持 物 : 妊娠届出書、マイナンバー確認書類、顔写真付き身分証明書
-----------------	---

<b>マタニティ教室</b> 下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります		
<b>実施日</b>	<b>申込期間</b>	○内 容 : ①講話: お産・母乳育児の話(助産師) ②実技: 簡単なエクササイズ・ツボ押し・抱っこ体験・個別相談 ○実施時間 : 午前9時30分~午前11時30分 (受付 午前9時15分~午前9時30分) ○定 員 : 15名 ※託児あり(定員5名)、参加推奨時期: 妊娠 28~36週 ○持 物 : 母子健康手帳、動きやすい服装、飲み物、託児票(託児のある方) ○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階)
6月22日(月)	6月15日(月)まで	申込フォーム 

<b>パパママ教室【対象者: はじめて赤ちゃんを迎えるママ、パパ】</b> 下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります		
<b>実施日</b>	<b>申込期間</b>	○内 容 : ワーク「赤ちゃんのいる生活」実技: 沐浴体験、妊婦擬似体験 ○実施時間 : 午前9時45分~午前11時30分 (受付 午前9時30分~午前9時45分) ○定 員 : 12組 ※参加推奨時期: 妊娠 28~36週 ○持 物 : 母子健康手帳、筆記用具他 (詳しくは申込後に送付する案内文書をご覧ください) ○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階)
5月23日(土)	4月24日(金)~ 5月15日(金)まで	申込フォーム 

### 【子どもが生まれてから】

<b>産後のパパママ教室【対象者: ママ、パパとお子さん(参加日時時点で月齢2か月~6か月)】</b> 下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります ※定員を超えての応募があった際は、はじめて育児される方を優先させていただくことがあります		
<b>実施日</b>	<b>申込期間</b>	○内 容 : ①講話: 育児に役立つ話、離乳食について ②実技: 親子遊び、パパママ同士の交流 ○実施時間 : 午前9時30分~午前11時30分 (受付 午前9時10分~午前9時30分) ○定 員 : 10組 ※上の子の託児なし ○持 物 : 母子健康手帳、バスタオル他 ○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階)
5月23日(土)	5月15日(金)まで	申込フォーム 

<b>乳児健診・1歳6か月児健診 3歳児健診</b>	対象の方へ随時案内を送付
--------------------------------	--------------

<b>こども相談</b>		
<b>実施日</b>		○内 容 : 身体測定、育児に関する相談 ○受付時間 : 午前9時00分~午前10時45分 (実施日1か月前から3日前までに申込フォームまたは電話にて要予約) ○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階) ○持 物 : 母子健康手帳、バスタオル1枚(2歳未満の子)、新しいオムツ
4月7日(火)・4月8日(水)		申込フォーム 
5月11日(月)・5月12日(火)		
6月9日(火)・6月10日(水)		

<b>7か月児相談</b>		
<b>実施日</b>	<b>対象者</b>	○内 容 : 身体計測、発達確認 ○受付時間 : 午前9時00分~午前10時45分 (3日前までに申込フォームまたは電話にて要予約) ○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階) ○持 物 : 母子健康手帳、新しいオムツ、バスタオル1枚、 つかんで遊ぶおもちゃ、ハンドタオル、 記入した問診票(可児市HPよりダウンロードして持参)
4月6日(月)	R7.8月生まれ	申込フォーム 
5月8日(金)	R7.9月生まれ	
6月8日(月)	R7.10月生まれ	

<b>離乳食モグモグ教室</b> 下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります			
<b>実施日</b>	<b>対象</b>	<b>申込期間</b>	○内 容 : 月齢に応じた離乳食の進め方・調理実習 ○対 象 者 : 離乳中期(おおむね生後7か月~8か月)の乳児の保護者 離乳後期(おおむね生後9か月~11か月)の乳児の保護者 ○定 員 : 9名 ※託児あり ○実施時間 : 午前10時~午後12時 (受付: 午前9時45分~午前10時) ○場 所 : 【実習】クッキングスタジオ(子育て健康プラザ マーノ 1階) 【託児】保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階) ○持 物 : エプロン・三角巾・手拭き・マスク・水分補給用の飲み物 試食に必要な物(エプロン・スプーンなど)
4月17日(金)	離乳中期	3月6日(金)~ 4月10日(金)	申込フォーム 
5月15日(金)	離乳後期	4月6日(月)~ 5月8日(金)	
6月24日(水)	離乳中期	5月8日(金)~ 6月17日(水)	

2歳3か月児歯みがき相談			
実施日	対象者	申込締切日	○内 容 : 歯科健診、歯科保健指導、食生活指導 ○受付時間 : 午後1時20分～午後1時50分 (申込締切日までに申込フォームまたは電話にて要予約) ○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ3階) ○持 ち 物 : 母子健康手帳、いつも使っている歯ブラシ、コップ、エプロン(子ども用)、タオル、手鏡
4月15日(水)	R5.12月生まれ	4月14日(火)	
5月18日(月)	R6.1月生まれ	5月15日(金)	
6月12日(金)	R6.2月生まれ	6月11日(木)	



幼児食育教室			
下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります			
実施日	申込期間	○内 容 : ① 幼児食 ② 朝ごはん ③ おやつ 講話と調理実習 ○対 象 者 : 1歳6か月～年少未満と保護者 ○定 員 : 9名 ※託児あり ○実施時間 : 午前10時～午後12時30分(受付:午前9時30分～午前10時) ○場 所 : 【実習】クッキングスタジオ(子育て健康プラザ マーノ1階) 【託児】保健センター(子育て健康プラザ マーノ3階) ○持 ち 物 : エプロン・三角巾・手拭き・マスク・水分補給用の飲み物 試食に必要な物(エプロン・スプーンなど)	
① 5月26日(火)	4月16日(木) ～ 実施日 1週間前		
② 6月11日(木)			
③ 7月17日(金)			



## 成人関係

成人健康相談・栄養相談・歯科相談			
実施日		予約制で実施します。 ○内 容 : 相談前の計測・・・身体測定、体脂肪率測定、血圧測定、尿検査(※希望者のみ) 健康相談・・・健康全般に関する相談 栄養相談・・・食生活に関する相談 歯科相談・・・口腔に関する相談 ○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ3階) ○当日の受付時間 : (1)午前9時～午前9時10分 (2)午前10時～午前10時10分 (3)午前11時～午前11時10分 ※(1)～(3)のいずれかをお選びください。 ○持 ち 物 : 健康診査記録帳(お持ちの方)、健診結果(結果について相談される方) ○事前予約 : 実施日前日までに電話または申込フォームにてご予約ください。 電話:0574-62-1111(内線5503～5505) 電話予約受付時間:平日 午前8時30分～午後5時15分	
4月	3日(金)		
5月	1日(金)		
6月	1日(月)		



※オンライン面談や電話相談も受け付けています。詳しくは、健康増進課成人保健係までお問い合わせください。

### 4月の行事予定

※母子健康手帳交付、各健診、相談、教室は予約が必要です

日	曜	種 別	場 所	日	曜	種 別	場 所
1	水	3歳児健診	保健センター	16	木	母子健康手帳交付	保健センター
2	木	母子健康手帳交付	保健センター	17	金	離乳食モグモグ教室	クッキングスタジオ
3	金	成人健康相談・栄養相談・歯科相談	保健センター	18	土		
		3歳児健診	保健センター	19	日	ウォーキング・KANI	市役所
4	土	mano休館日		20	月		
5	日			21	火	乳児健診	保健センター
6	月	7か月児相談(R7.8月生)	保健センター	22	水	1歳6か月児健診	保健センター
7	火	こども相談	保健センター	23	木	母子健康手帳交付	保健センター
8	水	こども相談	保健センター	24	金		
9	木	母子健康手帳交付	保健センター	25	土		
10	金	乳児健診	保健センター	26	日		
11	土			27	月		
12	日			28	火		
13	月			29	水	昭和の日	
14	火			30	木	母子健康手帳交付	保健センター
15	水	2歳3か月児歯みがき相談(R5.12月生)	保健センター				

## 5月の行事予定

※母子健康手帳交付、各健診、相談、教室は予約が必要です

日	曜	種 別	場 所	日	曜	種 別	場 所
1	金	成人健康相談・栄養相談・歯科相談	保健センター	15	金	離乳食モグモグ教室	クッキングスタジオ
2	土	mano休館日		16	土		
3	日	憲法記念日		17	日		
4	月	みどりの日		18	月	2歳3か月児歯みがき相談(R6.1月生)	保健センター
5	火	こどもの日		19	火	3歳児健診	保健センター
6	水	振替休日		20	水		
7	木	母子健康手帳交付	保健センター	21	木	母子健康手帳交付	保健センター
		3歳児健診	保健センター	22	金	乳児健診	保健センター
8	金	7か月児相談(R7.9月生)	保健センター	23	土	産後のパパママ教室	保健センター
9	土					パパママ教室	保健センター
10	日			24	日		
11	月	こども相談	保健センター	25	月	1歳6か月児健診	保健センター
12	火	ウォーキング・KANI	トイファクトリーの丘	26	火	幼児食育教室	クッキングスタジオ
		こども相談	保健センター	27	水		
13	水	1歳6か月児健診	保健センター	28	木	母子健康手帳交付	保健センター
14	木	母子健康手帳交付	保健センター	29	金		
		乳児健診	保健センター	30	土		
				31	日		

## 6月の行事予定

※母子健康手帳交付、各健診、相談、教室は予約が必要です

日	曜	種 別	場 所	日	曜	種 別	場 所
1	月	成人健康相談・栄養相談・歯科相談	保健センター	15	月		
2	火	3歳児健診	保健センター	16	火	乳児健診	保健センター
3	水			17	水	1歳6か月児健診	保健センター
4	木	母子健康手帳交付	保健センター	18	木	母子健康手帳交付	保健センター
5	金			19	金		
6	土	mano休館日		20	土		
7	日			21	日		
8	月	7か月児相談(R7.10月生)	保健センター	22	月	マタニティ教室	保健センター
9	火	こども相談	保健センター	23	火		
		ウォーキング・KANI	可児やすらぎの森	24	水	離乳食モグモグ教室	クッキングスタジオ
10	水	こども相談	保健センター	25	木	母子健康手帳交付	保健センター
11	木	母子健康手帳交付	保健センター	26	金		
		幼児食育教室	クッキングスタジオ	27	土		
12	金	2歳3か月児歯みがき相談(R6.2月生)	保健センター	28	日		
13	土			29	月		
14	日			30	火		

すべての日程、時間は予定です。都合により急きょ変更または中止となることがありますので、あらかじめご了承ください。  
最新情報につきましては、可児市のホームページでご確認ください。