

健

けんこうだより

— 可児市健康増進課 0574-62-1111(代表) —

ホームページ パソコン版 <http://www.city.kani.lg.jp>



〈すぐメールかにトップページ〉

10~12月
2026

予 防 接 種 関 係

個別予防接種 ※実施医療機関で実施				
ワクチンの種類		案内時期	対象者	接種間隔 等
ロタウイルス		生後1か月頃に案内	生後6週～	接種するワクチンにより接種回数・期間が異なります。 ロタリックス(1価):27 日以上の間隔をおいて2回経口接種 (出生6週0日後～出生 24 週0日後までの期間) ロタテック(5価):27 日以上の間隔をおいて3回経口接種 (出生6週0日後～出生 32 週0日後までの期間)
小児用肺炎球菌			生後2か月～5歳未満	接種開始の月・年齢により接種回数異なります。 【標準:生後2～7か月未満に開始の場合】 1 期初回:27 日以上あけて 3 回接種 1 期追加:3 回目接種終了後 60 日以上の間隔で生後1歳以降に1回接種
5 種混合			生後2か月～7歳6か月未満	1 期初回:20 日以上(20～56 日)の間隔をおいて3回接種 1 期追加:3回目接種終了後6か月～1年半の間隔で1回接種
B 型肝炎			生後 12 か月未満	27 日以上の間隔をおいて2回、更に1回目から 139 日以上を経過した後に1回接種する。
BCG			生後 12 か月未満	経皮接種を1回、1歳未満まで接種可。 生後5か月～8か月推奨
麻しん風しん	1 期	1歳の誕生日の月に案内	1歳～2歳未満	・麻しん、風しん単独ワクチンの接種を希望される場合は、健康増進課へお問い合わせください。 ・麻しんと風しんどちらもなかった場合は対象外です。
	2 期	年長児へ4月中旬に案内	いわゆる年長児 (R2.4.2～R3.4.1生)	
水痘		1歳の誕生日の月に案内	1歳～3歳未満	1歳以上で、標準間隔の6か月～1年未満の間隔をおいて2回接種。
日本脳炎	1 期	3歳の誕生日の翌月に案内	生後6か月～7歳6か月未満	・1期は6か月から接種可。3歳以上～7歳半推奨 ・平成 19 年4月1日までに生まれた子は、20 歳未満の期間で、未接種分の接種が可能です。
	2 期	9歳の誕生日の翌月に案内	9歳～13 歳未満	
2 種 (DT) 混合		小学校6年生の5月に 個別通知	小学6年生 (H26.4.2～H27.4.1生) 11 歳～13 歳未満	・乳幼児期の3種混合、4種混合が0～2回の場合は、健康増進課へお問い合わせください。
子宮頸がん予防ワクチン		小学校6年生の5月に 個別通知	小学6年生～高校1年生相当 の 女子	・小学校6年生～15 歳未満に接種する場合は、1回目の接種から6か月の間隔で2回目を接種する。 ・15 歳以上～高校1年生相当に接種する場合は、1回目の接種から2か月の間隔をおいて2回目、1回目の接種から6か月の間隔をおいて3回目を接種する。 詳細は市ホームページをご確認ください。
RS ウイルス		母子健康手帳交付時	接種時点で妊娠28週0日～ 妊娠36週6日までの妊婦の方	・妊娠ごとに1回(筋肉内に注射) ・過去の妊娠時に組換えRSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)を接種したことのある方も対象 ※接種期間が36週6日までのため、帝王切開等で妊娠38週6日までに出産を予定している場合等は、医師に相談ください ※接種後 14 日以内に出生した児における有効性は確立されていません
高 齢 者	肺炎球菌	65 歳の誕生日の 翌月に案内	65 歳(実年齢)並びに 60 歳以上 64 歳以下で条件に該当する 身体障害者手帳(※1)をお持ちの方	(※1)心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる 免疫の機能障害により身体障害者手帳1級に該当する方
	带状疱疹	4月に対象者に個別通知	・65 歳以上(年度末年齢)5歳 刻みの方(※1) ・60 歳以上 64 歳以下で条件に 該当する身体障害者手帳(※2) をお持ちの方	(※1)65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳の方 (※2)ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳 1級に該当する方 ・生ワクチン(ビケン) 接種回数 1回 ・組換えワクチン(シングリックス) 接種回数 2回 (1回目の接種から2か月の間隔をあけて2回目を接種) (注)過去に市の带状疱疹ワクチン接種助成金を受けた方は対象外です。

母子関係

・育児や発達、食生活や歯についてなどの心配がある場合は、ぜひ電話にてご相談ください。

【子どもが生まれるまで】

母子健康手帳交付	毎週木曜日午前中 前日までに要予約(ご都合が悪い場合はご相談ください) ○所要時間 : 1時間～1時間半 ○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階) ○持 ち 物 : 妊娠届出書、マイナンバー確認書類、顔写真付き身分証明書、口座の分かるもの(妊婦本人名義)
----------	--

マタニティ教室		下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります	
実 施 日	申 込 期 間	○内 容 : ①講話: お産・母乳育児の話(助産師) ②実技: 簡単なエクササイズ・ツボ押し・抱っこ体験・個別相談 ○実施時間 : 午前9時 30 分～午前 11 時 30 分 (受付 午前9時 15 分～午前9時 30 分) ○定 員 : 15 名 ※託児あり(定員5名)、参加推奨時期: 妊娠 28～36 週 ○持 ち 物 : 母子健康手帳、動きやすい服装、飲み物、託児票(託児のある方) ○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階)	申込フォーム 
12 月 22 日(火)	12 月 15 日(火)まで		

パパママ教室【対象者: はじめて赤ちゃんを迎えるママ、パパ】		下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります	
実 施 日	申 込 期 間	○内 容 : ワーク「赤ちゃんのいる生活」 実技: 沐浴体験、妊婦擬似体験 ○実施時間 : 午前9時 45 分～午前 11 時 30 分 (受付 午前9時 30 分～午前9時 45 分) ○定 員 : 12 組 ※参加推奨時期: 妊娠 28～36 週 ○持 ち 物 : 母子健康手帳、筆記用具他 (詳しくは申込後に送付する案内文書をご覧ください) ○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階)	申込フォーム 
10 月 24 日(土)	9月24日(木)～ 10月16日(金)		
11 月 25 日(水)	11 月 18 日(水)まで		

【子どもが生まれてから】

産後のパパママ教室【対象者: ママ、パパとお子さん(参加日時時点で月齢2か月～6か月)】		下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります ※定員を超えての応募があった際は、はじめて育児される方を優先させていただくことがあります	
実 施 日	申 込 期 間	○内 容 : ①講話: 育児に役立つ話、離乳食について ②実技: 親子遊び、パパママ同士の交流 ○実施時間 : 午前9時 30 分～午前 11 時 30 分 (受付 午前9時 10 分～午前9時 30 分) ○定 員 : 10 組 ※上の子の託児なし ○持 ち 物 : 母子健康手帳、バスタオル他 ○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階)	申込フォーム 
10 月 24 日(土)	10 月 16 日(金)まで		
11 月 25 日(水)	11 月 18 日(水)まで		

乳児健診・1歳6か月児健診 3歳児健診	対象の方へ随時案内を送付
------------------------	--------------

こども相談	
実 施 日	○内 容 : 身体測定、育児に関する相談 ○受付時間 : 午前9時 00 分～午前 10 時 45 分 (実施日1か月前から 3 日前までに申込フォームまたは電話にて要予約) ○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階) ○持 ち 物 : 母子健康手帳、バスタオル1枚(2歳未満の子)、新しいオムツ
10 月6日(火)・10 月7日(水)	
11 月 10 日(火)・11 月 11 日(水)	
12 月7日(月)・12 月8日(火)	

申込フォーム



7か月児相談		○内 容 : 身体計測、発達確認 ○受付時間 : 午前9時 00 分～午前 10 時 45 分 (3日前までに申込フォームまたは電話にて要予約) ○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階) ○持 ち 物 : 母子健康手帳、新しいオムツ、バスタオル1枚、 つかんで遊ぶおもちゃ、ハンドタオル、 記入した問診票(可児市HPよりダウンロードして持参)	申込フォーム 
実 施 日	対 象 者		
10 月 5 日(月)	R8.2月生まれ		
11 月 9 日(月)	R8.3月生まれ		
12 月 4 日(金)	R8.4月生まれ		

離乳食モグモグ教室			下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります	
実施日	対 象	申 込 期 間	○内 容：月齢に応じた離乳食の進め方・調理実習 ○対 象 者：離乳中期(おおむね生後7か月～8か月)の乳児の保護者 離乳後期(おおむね生後9か月～11 か月)の乳児の保護者 ○定 員：9名 ※託児あり ○実施時間：午前10時～午後12時 (受付:午前9時45分～午前10時) ○場 所：【実習】クッキングスタジオ(子育て健康プラザ マーノ 1階) 【託児】保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階) ○持 ち 物：エプロン・三角巾・手拭き・マスク・水分補給用の飲み物 試食に必要な物(エプロン・スプーンなど)	申込フォーム 
10月23日(金)	離乳中期	9月4日(金)～ 10月16日(金)		
11月18日(水)	離乳後期	10月5日(月)～ 11月11日(水)		
12月22日(火)	離乳中期	11月9日(月)～ 12月15日(火)		

2歳3か月児歯みがき相談			
実施日	対 象 者	申 込 締 切 日	○内 容：歯科健診、歯科保健指導、食生活指導 ○受付時間：午後1時20分～午後1時50分 (申込締切日までに申込フォームまたは電話にて要予約) ○場 所：保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階) ○持 ち 物：母子健康手帳、いつも使っている歯ブラシ、コップ、 エプロン(子ども用)、タオル、手鏡
10月7日(水)	R6.6月生まれ	10月6日(火)	申込フォーム 
11月13日(金)	R6.7月生まれ	11月12日(木)	
12月15日(火)	R6.8月生まれ	12月14日(月)	

成人関係

成人健康相談・栄養相談・歯科相談		
実 施 日		予約制で実施します。 ○内 容：相談前の計測・・・身体測定、体脂肪率測定、血圧測定、尿検査(※希望者のみ) 健康相談・・・健康全般に関する相談 栄養相談・・・食生活に関する相談 歯科相談・・・口腔に関する相談 ○場 所：保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階) ○当日の受付時間：(1)午前9時～午前9時10分 (2)午前10時～午前10時10分 (3)午前11時～午前11時10分 ※(1)～(3)のいずれかをお選びください。 ○持 ち 物：健康診査記録帳(お持ちの方)、健診結果(結果について相談される方) ○事前予約：実施日前日までにお電話または申込フォームにてご予約ください。 電話:0574-62-1111(内線 5503～5505) 電話予約受付時間:平日 午前8時30分～午後5時15分
10月	9日(金)	申込フォーム 
11月	4日(水)	
12月	15日(火)	

※オンライン面談や電話相談も受け付けています。詳しくは、健康増進課成人保健係までお問い合わせください。

10月の行事予定

※母子健康手帳交付、各健診、相談、教室は予約が必要です

日	曜	種 別	場 所	日	曜	種 別	場 所
1	木	母子健康手帳交付	保健センター	16	金		
2	金	乳児健診	保健センター	17	土		
3	土	mano休館日		18	日		
4	日			19	月		
5	月	7か月児相談(R8.2月生)	保健センター	20	火		
6	火	こども相談	保健センター	21	水	3歳児健診	保健センター
7	水	こども相談 2歳3か月児歯みがき相談(R6.6月生)	保健センター	22	木	母子健康手帳交付	保健センター
8	木	母子健康手帳交付	保健センター	23	金	離乳食モグモグ教室	クッキングスタジオ
9	金	成人健康相談・栄養相談・歯科相談 1歳6か月児健診	保健センター	24	土	産後のパパママ教室 パパママ教室	保健センター
10	土			25	日	ウォーキング・KANI	福祉センター
11	日			26	月	1歳6か月児健診	保健センター
12	月	スポーツの日		27	火		
13	火	3歳児健診	保健センター	28	水		
14	水	乳児健診	保健センター	29	木	母子健康手帳交付	保健センター
15	木	母子健康手帳交付	保健センター	30	金		
				31	土		

11月の行事予定

※母子健康手帳交付、各健診、相談、教室は予約が必要です

日	曜	種 別	場 所	日	曜	種 別	場 所
1	日			15	日		
2	月	3歳児健診	保健センター	16	月		
3	火	文化の日		17	火	乳児健診	保健センター
4	水	成人健康相談・栄養相談・歯科相談	保健センター	18	水	離乳食モグモグ教室	クッキングスタジオ
5	木	母子健康手帳交付	保健センター	19	木	母子健康手帳交付	保健センター
6	金	乳児健診	保健センター	20	金		
7	土	mano休館日		21	土		
8	日			22	日		
9	月	7か月児相談(R8.3月生)	保健センター	23	月		
10	火	こども相談	保健センター	24	火	3歳児健診	保健センター
11	水	こども相談	保健センター	25	水	産後のパパママ教室 パパママ教室	保健センター
12	木	母子健康手帳交付	保健センター	26	木	母子健康手帳交付	保健センター
		幼児食育教室	クッキングスタジオ	27	金	1歳6か月児健診	保健センター
13	金	ウォーキング・KANI	日特スパークテック WKSパーク	28	土		
		2歳3か月児歯みがき相談(R6.7月生)	保健センター	29	日		
14	土			30	月		

12月の行事予定

※母子健康手帳交付、各健診、相談、教室は予約が必要です

日	曜	種 別	場 所	日	曜	種 別	場 所
1	火	乳児健診	保健センター	16	水	乳児健診	保健センター
2	水			17	木	母子健康手帳交付	保健センター
3	木	母子健康手帳交付	保健センター	18	金	幼児食育教室	クッキングスタジオ
4	金	7か月児相談(R8.4月生)	保健センター	19	土		
5	土			20	日		
6	日			21	月	1歳6か月児健診	保健センター
7	月	こども相談	保健センター	22	火	マタニティ教室	保健センター
8	火	こども相談	保健センター			離乳食モグモグ教室	クッキングスタジオ
		ウォーキング・KANI	兼山地区センター	23	水		
9	水			24	木	母子健康手帳交付	保健センター
10	木	母子健康手帳交付	保健センター	25	金		
11	金	1歳6か月児健診	保健センター	26	土		
12	土			27	日		
13	日			28	月		
14	月	3歳児健診	保健センター	29	火	mano休館日	
15	火	成人健康相談・栄養相談・歯科相談	保健センター	30	水	mano休館日	
		2歳3か月児歯みがき相談(R6.8月生)	保健センター	31	木	mano休館日	

すべての日程、時間は予定です。都合により急きょ変更または中止となることがありますので、あらかじめご了承ください。
最新情報につきましては、可児市のホームページでご確認ください。

令和8年度(2026 年度)結核検診のご案内

1. 対 象 者:可児市在住の 65 歳以上の方（令和8年度中に 65 歳になる方を含む）
※ 昭和 37 年 4 月 1 日以前に生まれた方

※但し、下記の方は受診する必要はありません。

- ①3か月以内に胸部レントゲンを撮られた方
②現在結核などで治療中または観察中の方
③病院、会社などで受診される方
④肺がん検診を受診される方

2. 場 所:市内指定会場(「令和8年度結核検診日程表」参照)

3. 実施時期：令和8年9月～11 月

4. 費用:無料

- ## 5. 方法:巡回検診車による胸部エックス線直接撮影

- ## 6. 申込方法:

- ① 過去2年間に市の結核検診を受けられた方

⇒ 申込み不要（8月頃に日時のご案内と検診票が届く）

- ② 過去2年間に市の結核検診を受けていない方

⇒ 申込み必要（下記に電話にて申込）

申込先可児市健康増進課 【電話:0574-62-1111】 平日8時30分～17時15分

- ## 7. 注意事項:

※今年度 **肺がん検診を受診した** もしくは **受診予定** の方は
受ける必要はありません

結核は過去の病気ではありません

～カゼのようにカゼじゃない病気、人から人へうつる怖い「感染症」なのです～

1. 結核は日本で最大の感染症です

永い間、「国民病」と恐れられた結核は、50 年前まで年間死亡者数が 10 数万人に及ぶ死亡原因第1位の病気でした。医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりましたが油断は禁物です。今でも1日に 50 人の新しい患者が発生し、年間約 2,000 人が命を落としている日本の重大な感染症です。

2. 咳が2週間以上続いたら医療機関を受診しましょう

結核の初期症状はあまりはつきりしたものではありません。咳やタンが2週間以上続いたり、体の具合が悪くなったと思ったらまた悪化したりします。これらに加えて、高齢者では倦怠感が続いたりしたら結核かもしれません。心当たりの方はすぐに医療機関を受診してください。**早期発見**が適切な治療につながり、集団感染の事例をなくすことにもつながります。

3. こんな時はすぐ病院へ

- ①2週間以上の長引く咳
②タンが出る
③長引く倦怠感(体がだるく、活力が出ない)
④急に体重が減る

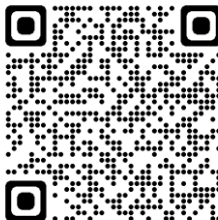
結核検診についてのお問い合わせは、可児市健康増進課へ【電話：62－1111】

令和8年度結核検診日程表

日にち	曜日	会場	受付時間	日にち	曜日	会場	受付時間
9/16	水	兼山地区センター	13:30～14:00	11/4	水	渡りクラブ	13:30～13:45
		中恵土地区センター	14:30～15:15			鳴子公民館	14:05～14:20
9/18	金	帷子地区センター	13:30～14:45				
		中切公民館	15:05～15:20	11/6	金	可児とうのう病院 健康管理センター前	13:30～15:30
9/25	金	土田地区センター	13:30～14:00	11/9	月	鳩吹台公民館	13:30～15:00
		東山公民館	14:20～14:35	11/10	火	川合地区センター	13:30～14:15
		今渡地区センター	14:55～15:40			沓井クラブ	14:35～14:50
9/28	月	愛岐ヶ丘ふれあいセンター	13:30～14:30	11/12	木	桜ヶ丘診療所	13:30～14:45
		緑集会所	14:50～16:05	11/16	月	羽生ヶ丘公民館	13:30～14:00
10/2	金	ふれあいセンター長坂	13:30～16:00				
10/6	火	光陽台集会所	13:30～14:15	11/17	火	平牧地区センター	13:30～14:30
		長洞公民館	14:35～14:50			松伏公民館	14:50～15:20
10/20	火	若葉台集会所	13:30～15:00	11/18	水	大森台公民館	13:30～13:45
10/28	水	春里地区センター	13:30～14:30			大森公民館 (JA めぐみの大森営業所)	14:05～14:35
		塩公民館	14:50～15:05			JA めぐみの東明支店	14:55～15:25
		坂戸公民館	15:25～15:40	11/19	木	下恵土地区センター	13:30～14:30
10/30	金	塩河公民館	13:30～13:45			徳野公民館	14:50～15:05
		清水ヶ丘公民館	14:05～14:35	11/20	金	桜ヶ丘地区センター	13:30～14:45
		谷迫間公民館	14:55～15:10	11/24	火	総合会館	13:30～15:30
11/2	月	今公民館	13:30～13:45	11/26	木	広見地区センター	13:30～14:30
		姫治地区センター	14:05～14:35			広見東地区センター	14:50～15:20
				下切下公民館	14:55～15:10	11/30	月

すべての日程、時間は予定です。都合により急きょ変更または中止となることがありますので、あらかじめご了承ください。
最新情報につきましては、可児市のホームページでご確認ください。

令和 8 年 度 予 防 接 種 の ご 案 内

高齢者等インフルエンザ・新型コロナ				
接種期間	10 月 1 日 (木) ～ 令和 9 年 1 月 31 日 (日)			
対象者	市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人 ○接種日に <u>65 歳以上</u> の人(期間内に 65 歳の誕生日を迎える人は、65 歳の誕生日を迎えてからの接種となります) ○接種日に <u>60～64 歳</u> で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいにより、身体障害者手帳 1 級の交付を受けている人(事前に健康増進課まで連絡してください。接種当日に「特例接種申請書」が必要です)			
自己負担金	インフルエンザ		新型コロナ	
	65 歳以上 + 特例対象者		65 歳以上 + 特例対象者	
	1,500 円		4, 500 円	
	※生活保護世帯は無料。接種を希望する場合は、事前に福祉支援課生活支援係に「診療依頼書」を依頼。接種時に医療機関窓口へ「診療依頼書」を提示。			
回数	インフルエンザ・新型コロナ 各 1 回			
持ち物	○予診票(令和 7 年 10 月～令和 8 年 9 月に 65 歳になった人と令和 7 年度に接種した人には 9 月下旬に送付予定。その他の人は、市内実施医療機関にある予診票を利用してください) ○本人確認書類(マイナンバーカードなど) ○自己負担金			
実施医療機関など詳細はこちら  市HP 高齢者等インフルエンザ  市HP 高齢者等新型コロナ				
※可児市と御嵩町以外の <u>県内</u> の医療機関で接種を希望する人は、直接医療機関へ問い合わせてください。				
子どもインフルエンザ				
費用の一部を助成します。				
接種期間	10 月 16 日 (金) ～ 令和 9 年 1 月 31 日 (日)			
対象者	満 1 歳～高校生相当(誕生日が平成 20 (2008) 年 4 月 2 日以降) ※ 満 1 歳の誕生日を迎える前に接種した場合は助成の対象外			
助成費用	① 皮下接種(注射)		② 経鼻(鼻にスプレー)	
	満 1 歳～小学生	中学生～高校生相当	満 2 歳～小学生	中学生～高校生相当
	2,000 円 × 2 回	2,000 円 × 1 回	4,000 円 × 1 回	2,000 円 × 1 回
接種の流れ	指定医療機関で接種	○事前に記入した「申請書兼代理受領及び個人情報の取扱い等に関する同意書」(市 HP にあり)と本人確認書類(福祉医療費受給者証、マイナンバーカードなど)を持参し、医療機関を受診する。 ○医師の判断に基づき接種し、助成金額(2,000 円または 4,000 円)を差し引いた金額を支払う。		
	指定医療機関以外で接種	○医師の判断に基づき接種し、接種費用の全額を支払う。 ○令和 9 年 2 月 28 日 (日) までに申請フォーム(市 HP にあり)から申請する。 ※申請には、領収書、明細書(領収書にワクチン名の記載がない場合)が必要です。 ○申請した振込口座に助成費用が振り込まれる(接種費用が助成費用を下回る場合はその金額)。		
詳細や申請フォームはこちら  市HP 子どもインフルエンザ				