健 けんこうだより

ー　可児市役所健康増進課　　0574－62－1111（代表）　ー

ホームページ　パソコン版　http://www.city.kani.lg.jp

〈すぐメールかにトップページ〉

7～9月 2025

予 防 接 種 関 係

個別予防接種　※実施医療機関で実施

ワクチンの種類		案内時期	対象者	接種間隔　等
ロタウイルス		生後1か月頃に案内	生後6週～	接種するワクチンにより接種回数・期間が異なります。 ロタリックス（1価）：27 日以上の間隔をおいて2回経口接種 （出生6週0日後～出生 24 週0日後までの期間） ロタテック（5価）：27 日以上の間隔をおいて3回経口接種 （出生6週0日後～出生 32 週0日後までの期間）
小児用肺炎球菌			生後2か月～5歳未満	接種開始の月・年齢により接種回数が異なります。 【標準：生後2～7か月未満に開始の場合】 1 期初回：27 日以上あけて 3 回接種 1 期追加：3 回目接種終了後 60 日以上の間隔で生後1歳以降に1回接種
５種混合 （４種混合+ヒブ）			生後2か月～7歳6か月未満 ※R6.4.1より開始	1 期初回：20 日以上（20～56 日）の間隔をおいて3回接種 1 期追加：3回目接種終了後6か月～1年半の間隔で1回接種
Ｂ型肝炎			生後 12 か月未満	27 日以上の間隔をおいて2回、更に1回目から 139 日以上を経過した後に1回接種する。
BCG			生後5か月以上8か月未満	経皮接種を1回、1歳未満まで接種可。
麻しん風しん	１期	1歳誕生日の前月案内	1歳～2歳未満	・麻しん、風しん単独ワクチンの接種を希望される場合は、健康増進課へお問い合わせください。 ・麻しんと風しんどちらもかかった場合は対象外です。
	２期	年長児へ4月中旬案内	いわゆる年長児 （H31.4.2～R2.4.1生）	
水痘		1歳誕生日の前月案内	1歳～3歳未満	1歳以上で、標準間隔の6か月～1年未満の間隔をおいて2回接種。
日本脳炎	１期	3歳誕生日の翌月案内	3歳～7歳6か月未満	・1期は6か月から接種可。 ・平成 19 年4月1日までに生まれた子は、20 歳未満の期間で、未接種分の接種が可能です。
	２期	9歳誕生日の翌月案内	9歳～13 歳未満	
２種（DT）混合		小学校6年生の 5月に個別通知	小学6年生 （H25.4.2～H26.4.1生）	・乳幼児期の3種混合が0～2回の場合は、健康増進課へお問い合わせください。 ・13 歳未満まで接種が可能です。
子宮頸がん予防ワクチン		対象者には個別通知 （小学6年生は5月に個別通知）	・小学6年生～高校1年生相当の女子 ・キャッチアップ接種の方（※1）	・接種するワクチンにより接種間隔が異なります。 詳細は市ホームページをご確認ください。 （※1）H9.4.2～H21.4.1生まれの方で R4.4.1～R7.3.31 までに1回以上接種した方
高齢者	肺炎球菌	65 歳誕生日の前月案内	65 歳（実年齢）並びに 60 歳以上 64 歳以下で条件に該当する身体障害者手帳（※1）をお持ちの方	（※1）心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級に該当する方 **（注）既に肺炎球菌ワクチンを接種済の方は対象外です。**
	帯状疱疹	4月に対象者に個別通知	・65 歳以上（年度末年齢）5歳刻みの方（※1） ・101 歳以上(年度年齢)の方（※2） ・60 歳以上 64 歳以下で条件に該当する身体障害者手帳(※3)をお持ちの方	（※1）　65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳の方 （※2）　令和7年度に限る （※3）　ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級に該当する方 ・生ワクチン（ビケン）接種回数　1回 ・組換えワクチン（シングリックス）　接種回数　2回 （1回目から2か月の間隔をあけて2回目を接種） **（注）過去に市の帯状疱疹ワクチン接種助成金を受けた方は対象外です。**

※　令和６年４月１日より５種混合接種が開始されました。４種混合とヒブで接種をすすめている方は原則、同一ワクチンを接種してください。

子宮頸がん予防ワクチン(ＨＰＶワクチン) の注意事項について

〇高校1年生相当（平成 21 年4月2日～平成 22 年4月1日生まれ）の方

<u>標準的な接種期間(6か月)で接種するためには、令和7年9月 30 日までに1回目の接種が必要です。</u>
接種を希望される方は、お早目に実施医療機関にご予約ください。
（接種期間は令和8年3月 31 日まで）

母 子 関 係

・育児や発達、食生活や歯についてなどの心配がある場合は、ぜひ電話にてご相談ください。

【子どもが生まれるまで】

母子健康手帳交付	毎週木曜日午前中　前日までに要予約(ご都合が悪い場合はご相談ください) 〇所要時間　：　1時間～1時間半 〇場　　所　：　保健センター(子育て健康プラザ　マーノ　3階) 〇持 ち 物　：　妊娠届出書、マイナンバー確認書類、顔写真付き身分証明書

マタニティ教室　下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります

実 施 日	申 込 期 間	
9月22日(月)	9月16日(火)まで	〇内　　容　：　①講話：お産・母乳育児の話(助産師) ②実技：簡単なエクササイズ・ツボ押し・抱っこ体験・個別相談 〇実施時間　：　午前9時 30 分～午前 11 時 30 分 (受付　午前9時 15 分～午前9時 30 分) 〇定　　員　：　15 名　※託児あり(定員5名)、参加推奨時期：妊娠 28～36 週 〇持 ち 物　：　母子健康手帳、動きやすい服装、飲み物、託児票(託児のある方) 〇場　　所　：　保健センター(子育て健康プラザ　マーノ　3階)

申込フォーム

パパママ教室 【対象者：はじめて赤ちゃんを迎えるママ、パパ】　下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります

実 施 日	申 込 期 間	
8月13日(水)	8月6日(水)まで	〇内　　容　：　ワーク「赤ちゃんのいる生活」 実技：沐浴体験、妊婦擬似体験 〇実施時間　：　午前9時 45 分～午前 11 時 30 分 (受付　午前9時 30 分～午前9時 45 分) 〇定　　員　：　12 組　※参加推奨時期：妊娠 28～36 週 〇持 ち 物　：　母子健康手帳、筆記用具他 (詳しくは申込後に送付する案内文書をご覧ください) 〇場　　所　：　保健センター(子育て健康プラザ　マーノ　3階)
8月15日(金)	8月8日(金)まで	

申込フォーム

【子どもが生まれてから】

産後のパパママ教室 【対象者：はじめて子育てをするママ、パパと第1子のお子さん(参加日時点で月齢2か月～6か月)】
下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります

実 施 日	申 込 期 間	
8月13日(水)	8月6日(水)まで	〇内　　容　：　①講話：育児に役立つ話、離乳食について ②実技：親子遊び、パパママ同士の交流 〇実施時間　：　午前9時 30 分～午前 11 時 30 分 (受付　午前9時 10 分～午前9時 30 分) 〇定　　員　：　10 組 〇持 ち 物　：　母子健康手帳、バスタオル他 〇場　　所　：　保健センター(子育て健康プラザ　マーノ　3階)
8月15日(金)	8月8日(金)まで	

申込フォーム

乳児健診・1歳6か月児健診 3歳児健診	対象の方へ随時案内を送付

こども相談

7月8日(火)・7月9日(水) 8月5日(火)・8月6日(水) 9月8日(月)・9月9日(火)	〇内　　容　：　身体測定、育児に関する相談 〇時　　間　：　午前中 (3日前までに申込フォームまたは電話にて要予約) 〇場　　所　：　保健センター(子育て健康プラザ　マーノ　3階) 〇持 ち 物　：　母子健康手帳、バスタオル1枚(2歳未満の子)、新しいオムツ

申込フォーム

7か月児相談

実 施 日	対 象 者
7月7日(月)	R6.11 月生まれ
8月4日(月)	R6.12 月生まれ
9月5日(金)	R7.1月生まれ

〇内　　容　：　身体計測、発達確認
〇時　　間　：　午前中(3日前までに申込フォームまたは電話にて要予約)
〇場　　所　：　保健センター(子育て健康プラザ　マーノ　3階)
〇持 ち 物　：　母子健康手帳、新しいオムツ、バスタオル1枚、
つかんで遊ぶおもちゃ、ハンドタオル、
記入した問診票(可児市HPよりダウンロードして持参)

申込フォーム

離乳食モグモグ教室　下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります

実 施 日	対 象	申 込 期 間
7月 16 日(水)	離乳中期	6月9日(月)～7月7日(月)
8月 29 日(金)	離乳後期	7月7日(月)～8月 20 日(水)
9月 26 日(金)	離乳中期	8月4日(月)～9月 17 日(水)

〇内　　容　：　月齢に応じた離乳食の進め方・調理実習
〇対 象 者　：　離乳中期(おおむね生後7か月～8か月)の乳児の保護者
離乳後期(おおむね生後9か月～11 か月)の乳児の保護者
〇定　　員　：　9名　※託児あり
〇実施時間　：　午前 10 時～午後 12 時
(受付：午前9時 45 分～午前 10 時)
〇場　　所　：　クッキングスタジオ
(可児市子育て健康プラザ　マーノ　1階)
〇持 ち 物　：　エプロン・三角巾・手拭き・マスク・水分補給用の飲み物
試食に必要なもの(エプロン、スプーンなど)

申込フォーム

幼児食育教室

下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります

実施日	対象	申込期間
7月17日(木)	おやつ	7月9日(水)まで

○内　　容：講話・調理実習
○対象者：幼児(1歳6か月～年少児未満)と保護者
○定　　員：9名　※託児あり
○実施時間：午前10時～午後12時30分
（受付：午前9時45分～午前10時）
○場　　所：クッキングスタジオ
（可児市子育て健康プラザ　マーノ　1階）
○持ち物：エプロン・三角巾・手拭き・マスク
試食に必要なもの(エプロン、スプーンなど)

申込フォーム

2歳3か月児歯みがき相談

実施日	対象者	申込締切日
7月11日(金)	R5.3月生まれ	7月10日(木)
8月25日(月)	R5.4月生まれ	8月22日(金)
9月17日(水)	R5.5月生まれ	9月16日(火)

○内　　容：歯科健診、歯科保健指導、食生活指導
○受　　付：午後1時20分～午後1時50分
（申込締切日までに申込フォームまたは電話にて要予約）
○場　　所：保健センター(子育て健康プラザ　マーノ3階)
○持ち物：母子健康手帳、いつも使っている歯ブラシ、コップ、
エプロン(子ども用)、タオル、手鏡

申込フォーム

成人関係

成人健康相談・栄養相談・歯科相談

実施日	
7月	1日(火)
8月	1日(金)
9月	1日(月)

予約制で実施します。
○内　容：相談前の計測・・・身体測定、体脂肪率測定、血圧測定、尿検査(※希望者のみ)
健康相談　・・・　健康全般に関する相談
栄養相談　・・・　食生活に関する相談
歯科相談　・・・　口腔に関する相談
○場　所：保健センター(子育て健康プラザ　マーノ　3階)
○当日の受付時間：(1)午前9時～午前9時10分
(2)午前10時～午前10時10分
(3)午前11時～午前11時10分
※(1)～(3)のいずれかをお選びください。
○持　ち物：健康診査記録帳(お持ちの方)、健診結果(結果について相談される方)
○事前予約：実施日前日までにお電話または申込フォームにてご予約ください。
電話：0574-62-1111(内線5503～5505)
電話予約受付時間：平日　午前8時30分～午後5時15分

申込フォーム

※オンライン面談や電話相談も受け付けています。詳しくは、健康増進課成人保健係までお問い合わせください。

7月の行事予定

日	曜	種別	場所	受付時間
1	火	成人健康相談・栄養相談・歯科相談	保健センター(要予約)	9:00～11:10
2	水			
3	木	母子健康手帳交付	保健センター(要予約)	
4	金	乳児健診	保健センター(要予約)	
5	土	mano休館日		
6	日			
7	月	7か月児相談(R6.11月生)	保健センター(要予約)	
8	火	こども相談	保健センター(要予約)	
9	水	こども相談	保健センター(要予約)	
10	木	母子健康手帳交付	保健センター(要予約)	
11	金	2歳3か月児歯みがき相談(R5.3月生)	保健センター(要予約)	
12	土			
13	日			
14	月	1歳6か月児健診	保健センター(要予約)	
15	火	乳児健診	保健センター(要予約)	
16	水	離乳食モグモグ教室	クッキングスタジオ(要予約)	9:45～10:00
17	木	母子健康手帳交付	保健センター(要予約)	
		幼児食育教室	クッキングスタジオ(要予約)	9:45～10:00
18	金			
19	土			
20	日			
21	月	海の日		
22	火	3歳児健診	保健センター(要予約)	
23	水			
24	木	母子健康手帳交付	保健センター(要予約)	
25	金			
26	土			
27	日			
28	月	1歳6か月児健診	保健センター(要予約)	
29	火	栄養教室	クッキングスタジオ(要予約)	9:15～9:30
30	水	3歳児健診	保健センター(要予約)	
31	木	母子健康手帳交付	保健センター(要予約)	

８月の行事予定

日	曜	種　　別	場　　所	受付時間
1	金	成人健康相談・栄養相談・歯科相談	保健センター（要予約）	9:00～11:10
		乳児健診	保健センター（要予約）	
2	土	mano休館日		
3	日			
4	月	7か月児相談 (R6.12月生)	保健センター（要予約）	
5	火	こども相談	保健センター（要予約）	
6	水	こども相談	保健センター（要予約）	
7	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
8	金	3歳児健診	保健センター（要予約）	
9	土			
10	日			
11	月	山の日		
12	火			
13	水	産後のパパママ教室	保健センター（要予約）	9:10～9:30
		パパママ教室	保健センター（要予約）	9:30～9:45
14	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
15	金	産後のパパママ教室	保健センター（要予約）	9:10～9:30
		パパママ教室	保健センター（要予約）	9:30～9:45
16	土			
17	日			
18	月	1歳6か月児健診	保健センター（要予約）	
19	火			
20	水	乳児健診	保健センター（要予約）	
21	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
22	金	3歳児健診	保健センター（要予約）	
23	土			
24	日			
25	月	2歳3か月児歯みがき相談 (R5.4月生)	保健センター（要予約）	
26	火			
27	水	1歳6か月児健診	保健センター（要予約）	
28	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
29	金	離乳食モグモグ教室	クッキングスタジオ （要予約）	9:45～10:00
30	土			
31	日			

９月の行事予定

日	曜	種　　別	場　　所	受付時間
1	月	**成人健康相談・栄養相談・歯科相談**	保健センター（要予約）	9:00～11:10
2	火	乳児健診	保健センター（要予約）	
3	水			
4	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
5	金	7か月児相談 (R7.1月生)	保健センター（要予約）	
6	土	mano休館日		
7	日			
8	月	こども相談	保健センター（要予約）	
9	火	こども相談	保健センター（要予約）	
10	水	栄養教室	クッキングスタジオ （要予約）	9:15～9:30
11	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
12	金	3歳児健診	保健センター（要予約）	
13	土			
14	日			
15	月	敬老の日		
16	火	1歳6か月児健診	保健センター（要予約）	
17	水	2歳3か月児歯みがき相談 (R5.5月生)	保健センター（要予約）	
18	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
		乳児健診	保健センター（要予約）	
19	金			
20	土			
21	日			
22	月	マタニティ教室	保健センター（要予約）	9:15～9:30
		3歳児健診	保健センター（要予約）	
23	火	秋分の日		
24	水			
25	木	母子健康手帳交付	保健センター（要予約）	
26	金	離乳食モグモグ教室	クッキングスタジオ （要予約）	9:45～10:00
27	土			
28	日			
29	月	3歳児健診	保健センター（要予約）	
30	火	ウオーキング・KANI	塩河公園	9:00～9:20
		1歳6か月児健診	保健センター（要予約）	

すべての日程、時間は予定です。都合により急きょ変更または中止となることがありますので、あらかじめご了承ください。最新情報につきましては、可児市のホームページまたはすぐメールかにでご確認ください。

令和７年度（2025 年度）結核検診のご案内

1. 対 象 者：可児市在住の 65 歳以上の方 （令和7年度中に 65 歳になる方を含む）
※ 昭和 36 年 4 月 1 日以前に生まれた方

※但し、下記の方は受診する必要はありません。
①3 か月以内に胸部レントゲンを撮られた方　②現在結核などで治療中または観察中の方
③病院、会社などで受診される方　④肺がん検診を受診される方

2. 場　　所：市内指定会場（「令和7年度結核検診日程表」参照）
3. 実施時期：令和7年9月～11 月
4. 費　　用：無料
5. 方　　法：巡回検診車による胸部エックス線直接撮影
6. 申込方法：

① 過去2年間に市の結核検診を受けられた方
⇒ 申込み不要 （8月頃に日時のご案内と検診票が届く）
② 過去2年間に市の結核検診を受けていない方
⇒ 申込み必要 （下記に電話にて申込）
申込先可児市健康増進課 【電話：0574-62-1111】　平日8時 30 分～17 時 15 分

7. 注意事項：
※今年度 **肺がん検診を受診した** もしくは **受診予定** の方は
受ける必要はありません

結核は過去の病気ではありません

～カゼのようでカゼじゃない病気、人から人へとうつる怖い「感染症」なのです～

1. 結核は日本で最大の感染症です

永い間、「国民病」と恐れられた結核は、50 年前まで年間死亡者数が 10 数万人に及ぶ死亡原因第1位の病気でした。医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりましたが油断は禁物です。
今でも1日に 50 人の新しい患者が発生し、年間約 2,000 人が命を落としている日本の重大な感染症です。

2. 咳が2週間以上続いたら医療機関を受診しましょう

結核の初期症状はあまりはっきりしたものではありません。咳やタンが2週間以上続いたり、体の具合が良くなったと思ったらまた悪化したりします。これらに加えて、高齢者では倦怠感が続いたりしたら結核かもしれません。心当たりの方はすぐに医療機関を受診してください。早期発見が適切な治療につながり、集団感染の事例をなくすことにもつながります。

3. こんな時はすぐ病院へ

①2週間以上の長引く咳　②タンが出る
③長引く倦怠感（体がだるく、活力が出ない）　④急に体重が減る

結核検診についてのお問い合わせは、可児市健康増進課へ【電話：62－1111】

令和7年度結核検診日程表

日にち	曜日	会場	受付時間
9/16	火	兼山地区センター	13:30～14:00
		中恵土地区センター	14:30～15:15
9/17	水	帷子地区センター	13:30～14:45
		中切公民館	15:05～15:20
9/22	月	土田地区センター	13:30～14:00
		東山公民館	14:20～14:35
		今渡地区センター	14:55～15:40
9/24	水	緑集会所	13:30～14:30
9/29	月	ふれあいセンター長坂	13:30～15:30
9/30	火	光陽台集会所	13:30～14:30
		長洞公民館	14:50～15:05
10/1	水	若葉台集会所	13:30～14:45
10/7	火	春里地区センター	13:30～14:30
		塩公民館	14:50～15:05
		坂戸公民館	15:25～15:40
10/10	金	今公民館	13:30～14:00
		姫治地区センター	14:20～15:05
		下切下公民館	15:25～15:40
10/14	火	塩河公民館	13:30～13:45
		清水ケ丘公民館	14:05～14:35
		谷迫間公民館	14:55～15:10
10/16	木	渡りクラブ	13:30～13:45
		鳴子公民館	14:05～14:20
		福祉センター	14:40～15:40

日にち	曜日	会場	受付時間
10/17	金	可児とうのう病院 健康管理センター前	13:30～15:15
10/21	火	愛岐ケ丘ふれあいセンター	13:30～14:30
10/24	金	鳩吹台公民館	13:30～15:00
10/27	月	川合地区センター	13:30～14:30
		沓井クラブ	14:50～15:20
10/28	火	桜ケ丘地区センター	13:30～14:45
		平林公民館	15:05～15:20
10/29	水	羽生ケ丘公民館	13:30～14:00
		我田公民館	14:20～14:35
		柿下公民館	14:55～15:10
10/30	木	桜ケ丘診療所	13:30～14:45
10/31	金	平牧地区センター	13:30～14:30
		松伏公民館	14:50～15:20
11/6	木	大森台公民館	13:30～14:00
		大森公民館 （JAめぐみの大森営業所）	14:20～14:50
		JAめぐみの東明支店	15:10～15:40
11/10	月	下恵土地区センター	13:30～14:30
		徳野公民館	14:50～15:05
11/11	火	総合会館	13:30～15:30
11/13	木	広見地区センター	13:30～14:30
		広見東地区センター	14:50～15:20
11/20	木	久々利地区センター	13:30～13:45
		大平公民館	14:05～14:20

すべての日程、時間は予定です。都合により急きょ変更または中止となることがありますので、あらかじめご了承ください。
最新情報につきましては、可児市のホームページでご確認ください。