

健

けんこうだより

— 可児市役所健康増進課 0574-62-1111(代表) —

ホームページ パソコン版 <http://www.city.kani.lg.jp>



〈すぐメールかにトップページ〉

10~12月 2025

予防接種関係

個別予防接種 ※実施医療機関で実施

ワクチンの種類	案内時期	対象者	接種間隔 等
ロタウイルス	生後1か月頃に案内	生後6週～	接種するワクチンにより接種回数・期間が異なります。 ロタリックス(1価):27日以上の間隔をおいて2回経口接種 (出生6週0日後～出生24週0日後までの期間) ロタテック(5価):27日以上の間隔をおいて3回経口接種 (出生6週0日後～出生32週0日後までの期間)
小児用肺炎球菌		生後2か月～5歳未満	接種開始の月・年齢により接種回数異なります。 【標準:生後2～7か月未満に開始の場合】 1期初回:27日以上あけて3回接種 1期追加:3回目接種終了後60日以上の間隔で生後1歳以降に1回接種
5種混合 (4種混合+ヒブ)		生後2か月～7歳6か月未満 ※R6.4.1より開始	1期初回:20日以上(20～56日)の間隔をおいて3回接種 1期追加:3回目接種終了後6か月～1年半の間隔で1回接種
B型肝炎		生後12か月未満	27日以上の間隔をおいて2回、更に1回目から139日以上を経過した後に1回接種する。
BCG		生後5か月以上8か月未満	経皮接種を1回、1歳未満まで接種可。
麻しん風しん	1期	1歳誕生日の前月案内	1歳～2歳未満 いわゆる年長児 (H31.4.2～R2.4.1生)
	2期	年長児へ4月中旬案内	
水痘	1歳誕生日の前月案内	1歳～3歳未満	1歳以上で、標準間隔の6か月～1年未満の間隔をおいて2回接種。
日本脳炎	1期	3歳誕生日の翌月案内	3歳～7歳6か月未満
	2期	9歳誕生日の翌月案内	
2種(DT)混合	小学校6年生の5月に個別通知	小学6年生 (H25.4.2～H26.4.1生)	・乳幼児期の3種混合が0～2回の場合は、健康増進課へお問い合わせください。 ・13歳未満まで接種が可能です。
子宮頸がん予防ワクチン	対象者には個別通知 (小学6年生は5月に個別通知)	・小学6年生～高校1年生相当の女子 ・キャッチアップ接種の方(※1)	・接種するワクチンにより接種間隔が異なります。 詳細は市ホームページをご確認ください。 (※1)H9.4.2～H21.4.1生まれの方でR4.4.1～R7.3.31までに1回以上接種した方
高齢者	肺炎球菌	65歳誕生日の前月案内	65歳(実年齢)並びに60歳以上64歳以下で条件に該当する身体障害者手帳(※1)をお持ちの方
	带状疱疹	4月に対象者に個別通知	・65歳以上(年度末年齢)5歳刻みの方(※1) ・101歳以上(年度年齢)の方(※2) ・60歳以上64歳以下で条件に該当する身体障害者手帳(※3)をお持ちの方
			(※1)心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級に該当する方 (※1) 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方 (※2) 令和7年度に限る (※3) ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級に該当する方 ・生ワクチン(ビケン)接種回数 1回 ・組換えワクチン(シングリックス)接種回数 2回 (1回目から2か月の間隔をあけて2回目を接種) (注)過去に市の带状疱疹ワクチン接種助成金を受けた方は対象外です。

※ 令和6年4月1日より5種混合接種が開始されました。4種混合とヒブで接種をすすめている方は原則、同一ワクチンを接種してください。

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン) キャッチアップ接種についてのお知らせ

平成9年～平成20年度(1997年4月2日～2009年4月1日)生まれの女性の方で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方が公費で接種できる期限は**令和8年3月31日(火)**までです。接種を希望される場合は、早目に医療機関に予約をしましょう。



けんこう
(健康増進)

令和7年度 予防接種のご案内

健康増進課 5511

高齢者等インフルエンザ・新型コロナ

接種期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

対象者 市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

○接種日に65歳以上の人(期間内に65歳の誕生日を迎える人は、65歳の誕生日を迎えてからの接種となります)

○接種日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいにより、身体障害者手帳1級の交付を受けている人(事前に健康増進課まで連絡してください。接種当日に「特例接種申請書」が必要です)

回数 各1回

自己負担金 インフルエンザ=1,500円、新型コロナ=4,500円 ※生活保護世帯は無料。

持ち物 ○予診票(令和6年10月～令和7年9月に65歳になった人と令和6年度に接種した人には9月下旬に送付予定。その他の人は、市内実施医療機関にある予診票を利用してください)

○本人確認書類(マイナンバーカードなど)

○自己負担金

※可児市と御嵩町以外の県内の医療機関で接種を希望する人は、直接医療機関へ問い合わせてください。

実施医療機関など
詳細はこちら



市HP

子どもインフルエンザ

費用の一部を助成します。今年度から高校1・2年生相当も対象になりました。

接種期間 10月16日(木)～令和8年1月31日(土)

対象者 ①満1歳～小学生 ②中学生～高校生相当

回数 ①2回 ②1回

助成費用 1回2,000円

接種の流れ

指定医療機関で接種

○「申請書兼代理受領及び個人情報の取扱い等に関する同意書」(市HPにあり)と本人確認書類(福祉医療費受給者証、マイナンバーカードなど)を持参し、医療機関を受診する

○医師の判断に基づき接種し、助成費用を差し引いた金額を支払う

指定医療機関以外で接種

○医師の判断に基づき接種し、接種費用の全額を支払う

○令和8年2月28日(土)までに申請フォーム(市HPにあり)から申請する

○申請した振込口座に助成費用が振り込まれる(接種費用が助成費用を下回る場合はその金額)

詳細や申請フォーム
はこちら



市HP

母子関係

・育児や発達、食生活や歯についての心配がある場合は、ぜひ電話にてご相談ください。

【子どもが生まれるまで】

母子健康手帳交付	毎週木曜日午前中 前日までに要予約(ご都合が悪い場合はご相談ください) ○所要時間 : 1時間~1時間半 ○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階) ○持 物 : 妊娠届出書、マイナンバー確認書類、顔写真付き身分証明書
-----------------	---

マタニティ教室 下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります		
実施日	申込期間	○内 容 : ①講話: お産・母乳育児の話(助産師) ②実技: 簡単なエクササイズ・ツボ押し・抱っこ体験・個別相談 ○実施時間 : 午前9時30分~午前11時30分 (受付 午前9時15分~午前9時30分) ○定 員 : 15名 ※託児あり(定員5名)、参加推奨時期: 妊娠28~36週 ○持 物 : 母子健康手帳、動きやすい服装、飲み物、託児票(託児のある方) ○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階)
12月26日(金)	12月19日(金)まで	申込フォーム 

パパママ教室【対象者: はじめて赤ちゃんを迎えるママ、パパ】 下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります		
実施日	申込期間	○内 容 : ワーク「赤ちゃんのいる生活」 実技: 沐浴体験、妊婦擬似体験 ○実施時間 : 午前9時45分~午前11時30分 (受付 午前9時30分~午前9時45分) ○定 員 : 12組 ※参加推奨時期: 妊娠28~36週 ○持 物 : 母子健康手帳、筆記用具他 (詳しくは申込後に送付する案内文書をご覧ください) ○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階)
10月25日(土)	10月17日(金)まで	申込フォーム 
11月21日(金)	11月14日(金)まで	申込フォーム 

【子どもが生まれてから】

産後のパパママ教室【対象者: はじめて子育てをするママ、パパと第1子のお子さん(参加日時点で月齢2か月~6か月)】 下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります		
実施日	申込期間	○内 容 : ①講話: 育児に役立つ話、離乳食について ②実技: 親子遊び、パパママ同士の交流 ○実施時間 : 午前9時30分~午前11時30分 (受付 午前9時10分~午前9時30分) ○定 員 : 10組 ○持 物 : 母子健康手帳、バスタオル他 ○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階)
10月25日(土)	10月17日(金)まで	申込フォーム 
11月21日(金)	11月14日(金)まで	申込フォーム 

乳児健診・1歳6か月児健診 3歳児健診	対象の方へ随時案内を送付
--------------------------------	--------------

こども相談		
10月6日(月)・10月7日(火)		○内 容 : 身体測定、育児に関する相談 ○受付時間 : 午前9時00分~午前10時45分 (3日前までに申込フォームまたは電話にて要予約)
11月11日(火)・11月12日(水)		○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階)
12月8日(月)・12月9日(火)		○持 物 : 母子健康手帳、バスタオル1枚(2歳未満の子)、新しいオムツ
		申込フォーム 

7か月児相談		
実施日	対象者	○内 容 : 身体計測、発達確認 ○受付時間 : 午前9時00分~午前10時45分 (3日前までに申込フォームまたは電話にて要予約)
10月3日(金)	R7. 2月生まれ	○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階)
11月10日(月)	R7. 3月生まれ	○持 物 : 母子健康手帳、新しいオムツ、バスタオル1枚、 つかんで遊ぶおもちゃ、ハンドタオル、 記入した問診票(可児市HPよりダウンロードして持参)
12月5日(金)	R7. 4月生まれ	
		申込フォーム 

離乳食モグモグ教室 下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります			
実施日	対象	申込期間	○内 容 : 月齢に応じた離乳食の進め方・調理実習 ○対 象 : 離乳中期(おおむね生後7か月~8か月)の乳児の保護者 離乳後期(おおむね生後9か月~11か月)の乳児の保護者 ○定 員 : 9名 ※託児あり ○実施時間 : 午前10時~午後12時 (受付: 午前9時45分~午前10時) ○場 所 : クッキングスタジオ (可児市子育て健康プラザ マーノ 1階) ○持 物 : エプロン・三角巾・手拭き・マスク・水分補給用の飲み物
10月9日(木)	離乳中期	9月5日(金)~ 9月30日(火)	申込フォーム 
11月19日(水)	離乳後期	10月3日(金)~ 11月10日(月)	
12月19日(金)	離乳中期	11月10日(月)~ 12月10日(水)	

2歳3か月児歯みがき相談			
実施日	対象者	申込締切日	○内 容 : 歯科健診、歯科保健指導、食生活指導 ○受付時間 : 午後1時20分～午後1時50分 (申込締切日までに申込フォームまたは電話にて要予約) ○場 所 : 保健センター(子育て健康プラザ マーノ3階) ○持 ち 物 : 母子健康手帳、いつも使っている歯ブラシ、コップ、エプロン(子ども用)、タオル、手鏡
10月8日(水)	R5.6月生まれ	10月7日(火)	
11月14日(金)	R5.7月生まれ	11月13日(木)	
12月16日(火)	R5.8月生まれ	12月15日(月)	



成人関係

成人健康相談・栄養相談・歯科相談		
実施日		<p>予約制で実施します。</p> <p>○内 容: 相談前の計測・・・身体測定、体脂肪率測定、血圧測定、尿検査(※希望者のみ) 健康相談・・・健康全般に関する相談 栄養相談・・・食生活に関する相談 歯科相談・・・口腔に関する相談</p> <p>○場 所: 保健センター(子育て健康プラザ マーノ3階) ○当日の受付時間: (1)午前9時～午前9時10分 (2)午前10時～午前10時10分 (3)午前11時～午前11時10分 ※(1)～(3)のいずれかをお選びください。</p> <p>○持 ち 物: 健康診査記録帳(お持ちの方)、健診結果(結果について相談される方) ○事前予約: 実施日前日までにお電話または申込フォームにてご予約ください。 電話: 0574-62-1111 (内線 5503～5505) 電話予約受付時間: 平日 午前8時30分～午後5時15分</p>
10月	1日(水)	
11月	5日(水)	
12月	2日(火)	



※オンライン面談や電話相談も受け付けています。詳しくは、健康増進課成人保健係までお問い合わせください。



10月の行事予定

※母子健康手帳交付、各健診、相談、教室は予約が必要です

日	曜	種 別	場 所	日	曜	種 別	場 所
1	水	成人健康相談・栄養相談・歯科相談	保健センター	16	木	母子健康手帳交付	保健センター
		乳児健診	保健センター	17	金		
2	木	母子健康手帳交付	保健センター	18	土		
3	金	7か月児相談 (R7.2月生)	保健センター	19	日	健康フェア可児	文化創造センターala
4	土	mano休館日		20	月		
5	日			21	火		
6	月	こども相談	保健センター	22	水	3歳児健診	保健センター
7	火	こども相談	保健センター	23	木	母子健康手帳交付	保健センター
8	水	2歳3か月児歯みがき相談 (R5.6月生)	保健センター	24	金		
9	木	母子健康手帳交付	保健センター	25	土	産後のパパママ教室	保健センター
		離乳食モグモグ教室	クッキングスタジオ			パパママ教室	保健センター
10	金	3歳児健診	保健センター	26	日		
11	土			27	月	1歳6か月児健診	保健センター
12	日			28	火		
13	月	スポーツの日		29	水	3歳児健診	保健センター
14	火	1歳6か月児健診	保健センター	30	木	母子健康手帳交付	保健センター
15	水	乳児健診	保健センター	31	金		

11月の行事予定

※母子健康手帳交付、各健診、相談、教室は予約が必要です

日	曜	種 別	場 所	日	曜	種 別	場 所
1	土	mano休館日		17	月	1歳6か月児健診	保健センター
2	日			18	火	乳児健診	保健センター
3	月	文化の日		19	水	離乳食モグモグ教室	クッキングスタジオ
4	火	3歳児健診	保健センター	20	木	母子健康手帳交付	保健センター
5	水	成人健康相談・栄養相談・歯科相談	保健センター			幼児食育教室	クッキングスタジオ
6	木	母子健康手帳交付	保健センター	21	金	産後のパパママ教室	保健センター
7	金	乳児健診	保健センター			パパママ教室	保健センター
8	土			22	土		
9	日			23	日	勤労感謝の日	
10	月	7か月児相談 (R7.3月生)	保健センター	24	月	振替休日	
11	火	こども相談	保健センター	25	火	3歳児健診	保健センター
12	水	こども相談	保健センター	26	水		
		ウォーキング・KANI	久々利地区センター	27	木	母子健康手帳交付	保健センター
13	木	母子健康手帳交付	保健センター	28	金	1歳6か月児健診	保健センター
14	金	2歳3か月児歯みがき相談 (R5.7月生)	保健センター	29	土		
15	土			30	日		
16	日						

12月の行事予定

※母子健康手帳交付、各健診、相談、教室は予約が必要です

日	曜	種 別	場 所	日	曜	種 別	場 所
1	月	3歳児健診	保健センター	15	月	3歳児健診	保健センター
2	火	成人健康相談・栄養相談・歯科相談	保健センター	16	火	2歳3か月児歯みがき相談 (R5.8月生)	保健センター
		乳児健診	保健センター	17	水	乳児健診	保健センター
3	水			18	木	母子健康手帳交付	保健センター
4	木	母子健康手帳交付	保健センター			幼児食育教室	クッキングスタジオ
		1歳6か月児健診	保健センター	19	金	離乳食モグモグ教室	クッキングスタジオ
5	金	7か月児相談 (R7.4月生)	保健センター	20	土		
6	土	mano休館日		21	日		
7	日			22	月		
8	月	こども相談	保健センター	23	火		
9	火	こども相談	保健センター	24	水		
		ウォーキング・KANI	錬成館	25	木	母子健康手帳交付	保健センター
10	水			26	金	マタニティ教室	保健センター
11	木	母子健康手帳交付	保健センター	27	土		
12	金	1歳6か月児健診	保健センター	28	日		
13	土			29	月	閉庁日	
14	日			30	火	閉庁日	
				31	水	閉庁日	

すべての日程、時間は予定です。都合により急きょ変更または中止となることがありますので、あらかじめご了承ください。
最新情報につきましては、可児市のホームページでご確認ください。

令和7年度(2025年度)結核検診のご案内

1. 対象者: 可児市在住の65歳以上の方(令和7年度中に65歳になる方を含む)

※ 昭和36年4月1日以前に生まれた方

※但し、下記の方は受診する必要はありません。

- ①3か月以内に胸部レントゲンを撮られた方 ②現在結核などで治療中または観察中の方
③病院、会社などで受診される方 ④肺がん検診を受診される方

2. 場所: 市内指定会場(「令和7年度結核検診日程表」参照)

3. 実施時期: 令和7年9月～11月

4. 費用: 無料

5. 方法: 巡回検診車による胸部エックス線直接撮影

6. 申込方法:

- ① 過去2年間に市の結核検診を受けられた方
⇒ 申込み不要 (8月頃に日時のご案内と検診票が届く)
② 過去2年間に市の結核検診を受けていない方
⇒ 申込み必要 (下記に電話にて申込)

申込先 可児市健康増進課【電話:0574-62-1111】 平日8時30分～17時15分

7. 注意事項:

※今年度 **肺がん検診を受診した** もしくは **受診予定** の方は
受ける必要はありません

結核は過去の病気ではありません

～カゼのようでカゼじゃない病気、人から人へうつる怖い「感染症」なのです～

1. 結核は日本で最大の感染症です

永い間、「国民病」と恐れられた結核は、50年前まで年間死亡者数が10数万人に及ぶ死亡原因第1位の病気でした。医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりましたが油断は禁物です。

今でも1日に50人の新しい患者が発生し、年間約2,000人が命を落としている日本の重大な感染症です。

2. 咳が2週間以上続いたら医療機関を受診しましょう

結核の初期症状はあまりはっきりしたものではありません。咳やタンが2週間以上続いたり、体の具合が悪くなったと思ったらまた悪化したりします。これらに加えて、高齢者では倦怠感が続いたりしたら結核かもしれません。心当たりの方はすぐに医療機関を受診してください。早期発見が適切な治療につながり、集団感染の事例をなくすことにもつながります。

3. こんな時はすぐ病院へ

- ①2週間以上の長引く咳 ②タンが出る
③長引く倦怠感(体がだるく、活力が出ない) ④急に体重が減る

結核検診についてのお問い合わせは、可児市健康増進課へ【電話:62-1111】

令和7年度結核検診日程表

日にち	曜日	会場	受付時間	日にち	曜日	会場	受付時間
9/16	火	兼山地区センター	13:30~14:00	10/17	金	可児とうのう病院 健康管理センター前	13:30~15:15
		中恵土地区センター	14:30~15:15	10/21	火	愛岐ヶ丘ふれあいセンター	13:30~14:30
9/17	水	帷子地区センター	13:30~14:45	10/24	金	鳩吹台公民館	13:30~15:00
		中切公民館	15:05~15:20	10/27	月	川合地区センター	13:30~14:30
9/22	月	土田地区センター	13:30~14:00			沓井クラブ	14:50~15:20
		東山公民館	14:20~14:35	10/28	火	桜ヶ丘地区センター	13:30~14:45
		今渡地区センター	14:55~15:40			平林公民館	15:05~15:20
9/24	水	緑集会所	13:30~14:30	10/29	水	羽生ヶ丘公民館	13:30~14:00
9/29	月	ふれあいセンター長坂	13:30~15:30			我田公民館	14:20~14:35
9/30	火	光陽台集会所	13:30~14:30			柿下公民館	14:55~15:10
		長洞公民館	14:50~15:05	10/30	木	桜ヶ丘診療所	13:30~14:45
10/1	水	若葉台集会所	13:30~14:45	10/31	金	平牧地区センター	13:30~14:30
10/7	火	春里地区センター	13:30~14:30			松伏公民館	14:50~15:20
		塩公民館	14:50~15:05	11/6	木	大森台公民館	13:30~14:00
		坂戸公民館	15:25~15:40			大森公民館 (JAめぐみの大森営業所)	14:20~14:50
10/10	金	今公民館	13:30~14:00	JAめぐみの東明支店	15:10~15:40		
		姫治地区センター	14:20~15:05	11/10	月	下恵土地区センター	13:30~14:30
		下切下公民館	15:25~15:40			徳野公民館	14:50~15:05
10/14	火	塩河公民館	13:30~13:45	11/11	火	総合会館	13:30~15:30
		清水ヶ丘公民館	14:05~14:35	11/13	木	広見地区センター	13:30~14:30
		谷迫間公民館	14:55~15:10			広見東地区センター	14:50~15:20
10/16	木	渡りクラブ	13:30~13:45	11/20	木	久々利地区センター	13:30~13:45
		鳴子公民館	14:05~14:20			大平公民館	14:05~14:20
		福祉センター	14:40~15:40				