

# 健

## けんこうだより

— 可児市役所健康増進課 0574-62-1111(代表) —

ホームページ パソコン版 <http://www.city.kani.lg.jp>



〈すぐメールかにトップページ〉

# 1~3月 2024

### 予防接種関係

個別予防接種 ※実施医療機関で実施				
ワクチンの種類	案内時期	対象者	接種間隔 等	
ロタウイルス	生後1か月頃に案内	生後6週～	接種するワクチンにより接種回数・期間が異なります。 ロタリックス(1価):27日以上の間隔をおいて2回経口接種 (出生6週0日後～出生24週0日後までの期間) ロタテック(5価):27日以上の間隔をおいて3回経口接種 (出生6週0日後～出生32週0日後までの期間)	
ヒブ		生後2か月～5歳未満	接種開始の月・年齢により接種回数異なります。 【標準:生後2～7か月未満に開始の場合】 1期初回:27～56日(4～8週間)の間隔をおいて3回接種/1歳までに完了 1期追加:3回目接種終了後7～13か月の間隔で1回接種	
小児用肺炎球菌		生後2か月～5歳未満	接種開始の月・年齢により接種回数異なります。 【標準:生後2～7か月未満に開始の場合】 1期初回:27日以上あけて3回接種 1期追加:3回目接種終了後60日以上の間隔で生後1歳以降に1回接種	
4種混合		生後2か月～7歳6か月未満 ※R5.4より生後2か月～に変更されました	1期初回:20日以上(20～56日)の間隔をおいて3回接種 1期追加:3回目接種終了後1年～1年半の間隔で1回接種	
B型肝炎		生後12か月未満	27日以上の間隔をおいて2回、更に1回目から139日以上を経過した後に1回接種する。	
麻しん風しん	1期	1歳誕生日の前月案内	1歳～2歳未満	・麻しん、風しん単独ワクチンの接種を希望される場合、健康増進課へ問い合わせください。 ・麻しんと風しんどちらもかかった場合は対象外です。
	2期	年長児へ4月中旬案内		
水痘	1歳誕生日の前月案内	1歳～3歳未満	1歳以上で、標準間隔の6か月～1年未満の間隔をおいて2回接種。	
日本脳炎	1期	3歳誕生日の翌月案内	3歳～7歳6か月未満	・平成19年4月1日までに生まれた子は、20歳未満の期間で、未接種分の接種が可能です。
	2期	9歳誕生日の翌月案内	9歳～13歳未満	
2種(DT)混合	小学校6年生の5月に個別通知	小学6年生 (H23.4.2～H24.4.1生)	乳幼児期の3種混合が0～2回の場合は、健康増進課へお問い合わせください。	
子宮頸がん予防ワクチン	対象者には個別通知済 (中学1年生は4月 小学6年生は5月に 個別通知)	小学6年生～高校1年生の女子	・接種するワクチンにより接種間隔が異なります。 詳細は市ホームページをご確認ください。 ・平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性は、令和7年3月31日までの期間で未接種分の接種が可能です。	
高齢者の肺炎球菌	4月に個別通知	65歳以上5歳刻み(※1)の方、並びに60歳以上64歳以下で条件に該当する身体障害者手帳(※2)をお持ちの方	(※1)65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳 (※2)心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害が身体障害者手帳1級に該当 (注)既に肺炎球菌ワクチンを接種済の方は対象外です。	
BCG集団予防接種 ※接種場所:可児市保健センター(子育て健康プラザ マーノ3階) 開場時間:午後1時15分～				
実施日		○当日の受付時間:午後1時15分～午後1時45分 ※受付後接種等の事前説明をおこない、午後2時頃から診察・接種が始まります。 ※定員あり		
1月	9日(火)	○事前予約:実施日の1週間前までにWeb(24時間対応)でご予約ください。 キャンセル変更等の場合は電話にて承ります。		
	25日(木)			
2月	6日(火)	○対象者:生後5か月以上8か月未満を推奨(1歳未満まで接種可) ○持ち物:母子健康手帳、予診票、体温計(脇の下で測るもの) 接種部位に髪がかからないよう、髪を束ねるゴム等をお持ちください。		
	20日(火)			
3月	6日(水)	○その他:・当日の担当医師の急患等により、予防接種の開始が遅れることがあります。		
	21日(木)			



Web予約はこちらを  
読み取ってください

### ■ S37.4.2～S54.4.1 生まれの男性の方への風しん抗体検査・予防接種(費用無料)のお知らせ

令和元年度から3年間実施した風しん無料抗体検査は、令和4年度以降の3年間も引き続き実施することになりました。(詳細は市ホームページ参照)

該当する方には、令和5年3月末にクーポン券を発送しました。過去にクーポン券を利用して受検していない方は新しいクーポン券を利用して健(検)診等の機会や実施機関で、抗体検査(採血検査)を受けてください。

検査の結果、十分な量の抗体が無い方は、定期接種の対象となりますので令和6年度までに予防接種を受けてください。

全国の実施機関一覧表は、右の二次元バーコードでご確認ください。

市ホームページ



全国実施機関一覧



## 母子関係

・育児や発達、食生活や歯についての心配がある場合は、ぜひ電話にてご相談ください。

### 【子どもが生まれるまで】

<b>母子健康手帳交付</b>	毎週木曜日午前中 前日までに要予約(ご都合が悪い場合はご相談ください) ○所要時間：1時間～1時間半 ○場 所：保健センター(子育て健康プラザ マーノ3階) ○妊娠届出書、マイナンバー確認書類、顔写真付き身分証明書
-----------------	--

<b>妊婦相談</b>	
1月30日(火)	○内 容：妊娠期全般の相談 ○時 間：午前9時～午前11時30分(要予約) ○場 所：保健センター(子育て健康プラザ マーノ3階) ○持ち物：母子健康手帳、子育てガイドブック

<b>マタニティ教室</b>		下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります
実施日	申込期間	○内 容
3月27日(水)	3月19日(火)まで	①講話：お産・母乳育児の話(助産師) ②実技：簡単なエクササイズ・ツボ押し・抱っこ体験・個別相談 ○実施時間：午前9時30分～午前11時30分(受付 午前9時15分～午前9時30分) ○定 員：10名 ※託児あり(定員5名)、参加推奨時期：妊娠28～36週 ○持 ち 物：母子健康手帳、動きやすい服装、飲み物、託児票(託児のある方) ○場 所：保健センター(子育て健康プラザ マーノ3階)

<b>パパママ教室(対象者：はじめて赤ちゃんを迎えるママ、パパ)</b>		下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります
実施日	申込期間	○内 容
1月20日(土)	12月20日(水)から 1月10日(水)まで	「赤ちゃんのいる生活」実技：沐浴体験、妊婦擬似体験 ○実施時間：午前9時45分～午前11時30分(受付 午前9時30分～午前9時45分) ○定 員：12組 ※参加推奨時期：妊娠28～36週 ○持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具他(詳しくは申込後に送付する案内文書をご覧ください) ○場 所：保健センター(子育て健康プラザ マーノ3階)
2月26日(月)	2月16日(金)まで	

### 【子どもが生まれてから】

<b>乳児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診</b>	対象の方へ随時案内を送付 前日までに要予約
----------------------------	-----------------------

<b>こども相談</b>	
1月9日(火)・1月10日(水)	○内 容：身体測定、育児に関する相談 ○時 間：午前中(前日までに要予約) ○場 所：保健センター(子育て健康プラザ マーノ3階) ○持ち物：母子健康手帳、バスタオル1枚(2歳未満の子)、新しいオムツ
2月9日(金)・2月13日(火)	
3月11日(月)・3月12日(火)	


<b>7か月児相談</b>		
実施日	対象者	○内 容
1月5日(金)	R5.5月生まれ	○内 容：身体計測、発達確認 (離乳食や歯についての相談がある場合は電話予約の際お伝えください) ○時 間：午前中(前日までに要予約) ○場 所：保健センター(子育て健康プラザ マーノ3階) ○持ち物：母子健康手帳、新しいオムツ、バスタオル1枚、つかんで遊ぶおもちゃ、ハンドタオル
2月6日(火)	R5.6月生まれ	
3月5日(火)	R5.7月生まれ	

<b>離乳食モグモグ教室</b>		下記申込期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります	
実施日	対 象	申 込 期 間	○内 容
1月19日(金)	離乳中期	12月6日(水) ～1月10日(水)	○内 容：月齢に応じた離乳食の進め方・調理実習 ○対 象 者：離乳中期(おおむね生後7か月～8か月)の乳児の保護者 離乳後期(おおむね生後9か月～11か月)の乳児の保護者 ○定 員：6人 ※希望者には託児あり ○実施時間：午前10時～午前11時30分(受付：午前9時45分～午前10時) ○場 所：クッキングスタジオ(可児市子育て健康プラザ マーノ1階) ○持 ち 物：エプロン・三角巾・手拭き・マスク・水分補給用の飲み物
2月20日(火)	離乳後期	1月5日(金)～ 2月13日(火)	
3月19日(火)	離乳中期	2月6日(火)～ 3月12日(火)	

<b>2歳3か月児歯みがき相談</b>			
実施日	対 象 者	申 込 期 間	○内 容
1月22日(月)	R3.9月生まれ	1月15日(月)	○内 容：歯科健診、歯科保健指導、食生活指導 ○受 付：午後1時20分～午後1時50分(要予約) ※受付時間を区切ってご案内しています。詳細はお申込み時にご案内します。 ○場 所：保健センター(子育て健康プラザ マーノ3階) ○持ち物：母子健康手帳、相談記録票 ※記録票はお申込み後送付させていただきます。
2月14日(水)	R3.10月生まれ	2月7日(水)	
3月25日(月)	R3.11月生まれ	3月18日(月)	

## 成人関係

### 成人健康相談・栄養相談・歯科相談

実施日		<p>予約制で実施します。</p> <p>○内 容：相談前の計測・・・身体測定、体脂肪率測定、血圧測定、尿検査（※希望者のみ） 健康相談・・・健康全般に関する相談 栄養相談・・・食生活に関する相談 歯科相談・・・口腔に関する相談</p> <p>○場 所：保健センター(子育て健康プラザ マーノ 3階)</p> <p>○当日の受付時間：(1) 午前9時～午前9時10分 (2) 午前10時～午前10時10分 (3) 午前11時～午前11時10分 ※(1)～(3)のいずれかをお選びください。</p> <p>○持 ち 物：健康ファイル、健康手帳（お持ちの方）、健診結果(結果について相談される方)</p> <p>○事前予約：実施日前日までにお電話または申込フォームにてご予約ください。 電話：0574-62-1111（内線 5503～5505） 電話予約受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分</p> <p style="text-align: center;">申込フォーム </p>
1月	12日(金)	
2月	7日(水)	
3月	6日(水)	

※オンライン面談や電話相談も受け付けています。詳しくは、健康増進課成人保健係までお問い合わせください。

### 1月の行事予定

○はたちの献血キャンペーン 1月1日～2月28日

日	曜	種 別	場 所	受付時間	日	曜	種 別	場 所	受付時間
1	月	元旦			16	火	1歳6か月児健診	保健センター(要予約)	
2	火	閉庁			17	水			
3	水	閉庁			18	木	母子健康手帳交付	保健センター(要予約)	
4	木	母子健康手帳交付	保健センター(要予約)		19	金	離乳食モグモグ教室	クッキングスタジオ(要予約)	
5	金	7か月児相談 (R5.5月生)	保健センター(要予約)		20	土	パパママ教室	保健センター(要予約)	9:30～9:45
6	土				21	日			
7	日				22	月	2歳3か月児歯みがき 相談(R3.9月生)	保健センター(要予約)	
8	月	成人の日			23	火	3歳児健診	保健センター(要予約)	
9	火	こども相談	保健センター(要予約)		24	水	乳児健診	保健センター(要予約)	
		BCG	保健センター(要予約)						
10	水	こども相談	保健センター(要予約)		25	木	母子健康手帳交付	保健センター(要予約)	
							BCG	保健センター(要予約)	
11	木	母子健康手帳交付	保健センター(要予約)		26	金			
		乳児健診	保健センター(要予約)						
12	金	成人健康相談・栄養相談・ 歯科相談	保健センター(要予約)	9:00～11:10	27	土			
13	土				28	日			
14	日				29	月	1歳6か月児健診	保健センター(要予約)	
15	月	3歳児健診	保健センター(要予約)		30	火	妊婦相談	保健センター(要予約)	9:00～11:00
					31	水			



## 2月の行事予定

○アレルギー週間 2月17日～23日

日	曜	種 別	場 所	受付時間	日	曜	種 別	場 所	受付時間
1	木	母子健康手帳交付	保健センター(要予約)		15	木	母子健康手帳交付	保健センター(要予約)	
		乳児健診	保健センター(要予約)				乳児健診	保健センター(要予約)	
2	金	3歳児健診	保健センター(要予約)		16	金	1歳6か月児健診	保健センター(要予約)	
3	土				17	土			
4	日				18	日			
5	月	1歳6か月児健診	保健センター(要予約)		19	月			
6	火	7か月児相談 (R5.6月生)	保健センター(要予約)		20	火	離乳食モグモグ教室	クッキングスタジオ(要予約)	
		BCG	保健センター(要予約)				BCG	保健センター(要予約)	
7	水	成人健康相談・栄養相談・ 歯科相談	保健センター(要予約)	9:00～11:10	21	水			
8	木	母子健康手帳交付	保健センター(要予約)		22	木	母子健康手帳交付	保健センター(要予約)	
9	金	こども相談	保健センター(要予約)		23	金	天皇誕生日		
10	土				24	土			
11	日	建国記念の日			25	日			
12	月	振替休日			26	月	パパママ教室	保健センター(要予約)	9:30～9:45
13	火	こども相談	保健センター(要予約)		27	火	3歳児健診	保健センター(要予約)	
14	水	2歳3か月児歯みがき相 談(R3.10月生)	保健センター(要予約)		28	水			
					29	木	母子健康手帳交付	保健センター(要予約)	

## 3月の行事予定

○女性の健康週間 3月1日～8日 ○耳の日 3月3日  
○世界腎臓デー 3月14日 ○世界結核デー 3月24日

日	曜	種 別	場 所	受付時間	日	曜	種 別	場 所	受付時間
1	金	乳児健診	保健センター(要予約)		16	土			
2	土				17	日			
3	日				18	月	3歳児健診	保健センター(要予約)	
4	月	3歳児健診	保健センター(要予約)		19	火	離乳食モグモグ教室	クッキングスタジオ(要予約)	
5	火	7か月児相談 (R5.7月生)	保健センター(要予約)		20	水	春分の日		
6	水	成人健康相談・栄養相談・ 歯科相談	保健センター(要予約)	9:00～11:10	21	木	母子健康手帳交付	保健センター(要予約)	
		BCG	保健センター(要予約)				BCG	保健センター(要予約)	
7	木	母子健康手帳交付	保健センター(要予約)		22	金	1歳6か月児健診	保健センター(要予約)	
8	金	1歳6か月児健診	保健センター(要予約)		23	土			
9	土				24	日			
10	日				25	月	2歳3か月児歯みがき 相談(R3.11月生)	保健センター(要予約)	
11	月	こども相談	保健センター(要予約)		26	火			
12	火	こども相談	保健センター(要予約)		27	水	マタニティ教室	保健センター(要予約)	9:15～9:30
13	水				28	木	母子健康手帳交付	保健センター(要予約)	
14	木	母子健康手帳交付	保健センター(要予約)		29	金			
		乳児健診	保健センター(要予約)		30	土			
15	金				31	日			

すべての日程、時間は予定です。都合により急きよ変更または中止となることがありますので、あらかじめご了承ください。最新情報につきましては、可児市のホームページまたはすぐメールかにてご確認ください。