

広報

# かに

2014 (平成26年)

3/1



## 特集

P2

### 通学路の安全

### 地域で見守る子どもの笑顔

- 復興のためにできること …4
- 市の健(検)診使って安心 …6
- UNICに入ろう …8
- フラッシュ・カニ …9
- インフォメーション …9
- 暮らし情報局 …10
- ようこそ!市長室へ …12

市内の通学路では、地域の人たちによる見守り活動や安全対策など、子どもたちが安全に通学できるよう、さまざまな取り組みがされています。

# 通学路の安全

# 地域で見守る 子どもの笑顔



子どもたちが毎日通る通学路。安全に通学できるよう、さまざまな取り組みがあります。今回はその中から、下恵土地区見守り隊と交通安全施設整備事業を紹介します。

## 下恵土地区見守り隊

設立は平成15年。当時の下恵土公民館長が発起人となって立ち上げました。

きっかけは地域の不審者情報。定年を迎え、地元を散歩する人も多かったため、通学路に沿って歩きながら、不審者や交通事故などから子どもたちを守ろうと考えたのが初めてでした。取り組みを始めて今年で12年目になります。

可見市でも先駆けとなって設立した下恵土地区見守り隊は、市内のほか地域の参考になり、各地区で見守り隊が設立されていきました。

## どんな活動をしているの？

子どもたちの通学に合わせて一緒に歩いたり、横断歩道を渡る際に誘導したりします。下恵土地区見守り隊で

は桜色のユニフォームに身を包んで子どもたちと一緒に歩きます。

見守りの日時に決まりはありません。隊員がそれぞれの行きたい時に見守ります。自分の孫が通学するのに合わせて見守りを始めた隊員もいます。

現在45人が登録する下恵土地区見守り隊ですが、代表以外の役職はなく、総会などの集まりもありません。組織の運営に気を使うよりも見守り隊の活動に力を注ぎたいとの思いから、規則なども特になく、子どもたちが安全に通学できるように、隊員たちの判断で見守っています。

見守り隊の隊員が長年地元で暮らし、気をつけた方がよい場所など、地域の実情をよく知っているからこそできる取り組みです。

## 地域に根付いた取り組み

長い取り組みの中で、顔見知りの子

## 無理なく続けて

長年、活動が続いている理由としては、「無理をしない」ことがあると思います。この箇所は必ず見守るとか、何曜日は見守らないといけない、と決めてしまうと、負担になってしまい長く続けることはできません。それぞれができる範囲で見守る、という無理のない活動が受け入れられて続けていけているのだと思います。今では子どもたちを見守ることが自然な習慣になっているように感じます。これからも無理なく見守りを続けていきたいですね。

どもも増えました。見守りの際には声掛けをしています。子どもたちからも元気なあいさつが返ってきます。

また「見守り」の時だけでなく、別の場所でも顔を合わせた時にも声を掛けられることがあり、子どもたちに親しまれていることが分かります。

昨年12月には長年の活動が評価され、教育委員会から感謝状をもらいました。

学校からも地域の人に感謝する会に招かれ歌や記念品をもらいました。子どもたちの気持ちがかもった記念品は、隊員の宝物です。

## 安全対策

地域の人が見守るだけでなく、通学路や設備を見直すことで子どもたちを守る動きもあります。

道路の交通事故対策を立てる「交通安全施設整備事業」では、通学路における事故対策にも取り組んでいます。

学校やPTA、教育委員会や警察、道路管理者(国土交通省など)が通学路の安全点検を実施することで危険箇所を確認し、子どもたちが安全に通学できるよう道路の拡幅や歩道の整備などを順次進めています。

見直し箇所は自治会から要望を受けて確認している場所もあり、地域の声を活かされています。

## 安全対策の状況

道路幅を広げ、ブロックを設置して歩道と車道を分けました



歩道にカラー舗装を加えることで、ドライバーの注意を促します



交差点前に注意を促すカラー舗装を加えました



踏切を安全に渡れるよう歩道を確保しました

〈安全対策の例〉

- 通学路の路肩を緑色に塗るカラー舗装
- 歩行者と車を分離するブロックの設置
- 路面表示による速度抑制
- 歩道や道路の拡幅
- カーブミラーの修繕



下恵土地区見守り隊  
たまおきひでとし  
代表 玉置秀年さん

これらの整備事業には子どもたちに安全に通学してほしいという願いが込められています。道路を歩く時も車に乗る時も、安全に心掛けてください。

## 通学路付近でのお願い

- 〈自転車運転する人は〉
- 歩道に子どもがいるか気を付けて走りましょう
- 後ろから自転車が近づいていても気付かないことがあるので、追い越す時は事前にベルを鳴らしましょう
- 〈自動車運転する人は〉
- 子どもが歩いているのを見たらスピードを控えましょう



下恵土地区見守り隊に関する問合せ先

下恵土公民館 ☎4751

安全対策に関する問合せ先 学校教育

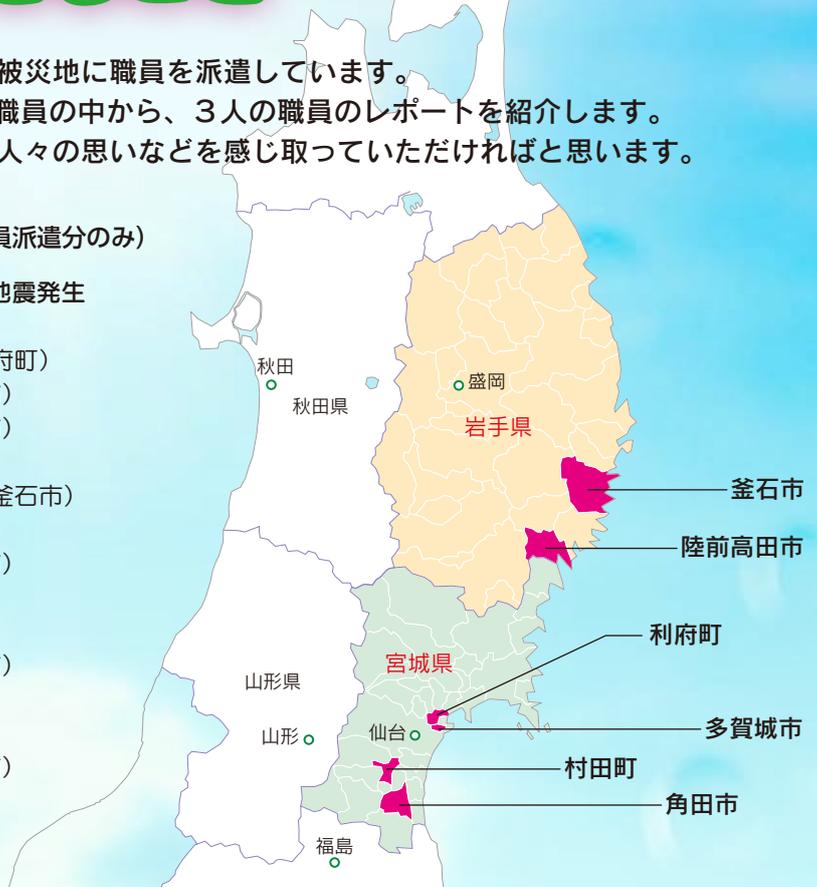
課・土木課

# 復興のためにできること ～市職員派遣の取り組み～

市は、東日本大震災の復興支援のため、被災地に職員を派遣しています。今回は、これまでに派遣された26人の職員の中から、3人の職員のレポートを紹介します。被災地の復興状況や課題、そこで暮らす人々の思いなどを感じ取っていただければと思います。

## 東日本大震災に対する取り組み状況（職員派遣分のみ）

平成23年	3月11日(金)	東北地方太平洋沖地震発生
3月	2人(水道課)	(宮城県村田町)
4月	2人(水道課)	(宮城県角田市、利府町)
5月	1人(保健師)	(岩手県陸前高田市)
6月	1人(保健師)	(岩手県陸前高田市)
6～8月	1人(保健師)	(岩手県釜石市)
10～12月	2人(保健師、技術職員)	(岩手県釜石市)
平成24年		
4～9月	2人(技術職員)	(宮城県多賀城市)
4～6月	1人(保健師)	(岩手県釜石市)
9～12月	1人(技術職員)	(岩手県釜石市)
10～3月	2人(技術職員)	(宮城県多賀城市)
10～12月	1人(保健師)	(岩手県釜石市)
平成25年		
4～9月	1人(技術職員)	(宮城県多賀城市)
7～8月	1人(保健師)	(岩手県釜石市)
9～12月	1人(技術職員)	(岩手県釜石市)



## それでもこの地で生きていく 日比野聡(水道課)



震災から2年目を迎えた昨年3月、多賀城市への半年間の派遣要請を受けました。一昨年、気仙沼市と陸前高田市を訪れ、壮絶な被災地を目の当たりにし、機会があれば復興のお手伝いをしたいと考えていたため即答で了解しました。担当業務は、地震によって浮き上がったマンホールや破断した下水管の復旧ならびに雨水浸水対策の設計業務でした。

まちに対する第一印象は予想とは違い、震災の爪跡を市内で目にするのはほとんどありませんでした。しかし、多賀城市職員からの話や被災直後の写真や画像を拝見すると、その思いは打ち消されました。津波によって市内の三分の一が浸水し180人を超える尊い命が奪われており、決して被害が少なかった訳ではありませんでした。市長を先頭に全市一丸となって早期復興に取り組み、中でも、震災瓦礫の処理をいち早く進めたことによる成果と言えるでしょう。

派遣期間中、週末を利用して被害を受けた沿岸部を中心に東北各地を訪問しました。そこでお会いした被災者からは、決して諦めることなく、「それでもこの地で生きていく」という力強い言葉を聞かせていただきました。励ますどころか、逆に、たくましく復興に取り組む人たちから、困難に立ち向かう勇気をもらいました。

震災から2年、そしてこれからの復興にかかる年月を考えるとわずか半年という短い期間でしたが、多賀城市職員や派遣職員の皆さまの心添えで無事終わることができましたことに感謝申し上げます。また今回、こうした機会を与えていただいた職場をはじめ関係者の皆さま、そして半年間の単身赴任を許してくれた家族に感謝して私の派遣報告とさせていただきます。



被災直後の様子(工場敷地内)



被災直後の様子(公共ます)

## これからも復興を応援し続けたい 佐藤浩史(教育総務課)



私は釜石市教育委員会へ3カ月派遣され学校施設の維持管理や営繕工事の設計・監理業務を担当させて頂きました。釜石市は震災により小中学校を合わせ4校の校舎が破壊され、現在も子どもたちは応急仮設校舎で学習しています。仮設校舎は構造が簡易で耐久性や機能が劣るため、湿気で床が破損するなど学習環境に支障が出ていました。新しい校舎の建設が急がれますが、現在設計中であと2年半かかるとのことでした。

市街地では真新しいお店が建ち並び始め、「イオンタウン釜石」新築工事が平成26年3月のオープンに向け急ピッチで進められていました。大型商業施設の完成には雇用を始め大きな経済波及効果が期待されています。その一方で沿岸部には一面に荒野のような景色が広がる地区があり、被災者の住宅再建はまだこれからでした。

復興への障害の一つとして工事の入札不調が約9割という状況がありました。これは長く続いた不況の影響で建設業界の規模が縮小してきたのに対し、大変多くの工事が一気に発注され施工業者や技術者、職人が圧倒的に不足していることや建設資材の不足による価格高騰が原因ですが、官庁工事離れについても考えなければならぬと感じました。

思うように進まない復興への苛立ちやストレスを釜石市の皆さんが一番感じてみえると思いますが、震災の悲惨な体験から一歩一歩乗り越えて「屈せず・撓まぬ心」の精神で常に前向きに努力を続けてみえる姿や私たち派遣職員へのお気遣いにとっても感銘を受けました。派遣期間はあっという間に終わりましたが、これからも東北や釜石市の復興のために貢献できることを考え応援し続けたいと思います。



尾崎公園(避難所)から釜石港を望む



シープラザ遊(イベント広場)前

## 釜石への派遣を終えて 柴田雅子(高齢福祉課)



昨年7月31日から8月31日までの約1カ月、岩手県釜石市へ被災地支援に行っていました。仮設住宅入居者は居室に閉じこもりがちになってしまうため、仮設住宅の談話室で健康相談を行い、健康講話や簡単な運動を実施しました。また継続支援が必要な人への家庭訪問も行ってきました。

釜石では震災から2年半が過ぎても、つらい現実と向き合っている人々の話を聞くことができました。被災者の皆さんのお話はどれも重く悲しいものでしたが、なかでも2歳児健診の際に聞いた話が頭から離れません。お母さんは当時2歳の長子と乳児を連れて避難した防災センターで津波に襲われ、天井まで浸水し鼻まで水に浸かった状態で立ち泳ぎしながら2人の子どもを抱いていたのですが、乳児に呼吸をさせるために長子の手を放してしまい、流されていく長子を助けられなかったそうです。ご遺体はまだ見つかっていないとのこと。「流された子と同じ年齢になり、見ていると時々つらい」というお母さんのお話に言葉を掛けることができませんでした。

ただ、どなたも派遣職員への気遣いをしてくださり、「こんな遠いところまで来てくれてありがとう」など、温かい言葉を掛けてくださいました。

この派遣を通じ、平時からの人のつながりが、本当に大切だということを学んできましたので、日々の仕事へも生かしていきたいと思っています。釜石市だけでなく、震災により被害を受けた地域はまだ復興半ばです。被災地の情報を気にかけて知っていただくことも支援につながります。この広報の記事を目にとめて読んでいただいた皆さま、本当にありがとうございます。



頭と手先を使う体操として「あやとり」



仮設住宅の談話室での健康相談

# 市の健(検)診 使って安心 いきいきライフ



40歳以上の市民の皆さんに、『平成26年度 可児市健(検)診申込書』を2月末に送付しました。年に1回は健診を受診し、自分の体の機能チェックを行うとともに、病気の早期発見早期治療のため、生活習慣を見直してみましよう。

## 年に一度は体をチェック!

昨年度メタボ健診およびがん検診受診者のデータから、本市の特徴をいくつか挙げました。自身の状況と照らし合わせ、健診を欠かさず受けている人は継続し、なかなか受けれない人も生活習慣を見直すきっかけとして受診をお勧めします。

市は、国民健康保険加入者に「特定健診(以下「メタボ健診」という)」、および後期高齢者医療保険加入者への「ぎふすこやか健診」、さらに40歳以上の人を対象にした各種がん検診を案内しています。

メタボ健診やぎふすこやか健診は保険加入者に限られますが、職場のがん検診を受け忘れた場合など、対象の年齢などによっては受診できませんので、年に一度はがん検診を受け、体の機能チェックを行ってください。

## メタボ健診

### ◆受診率

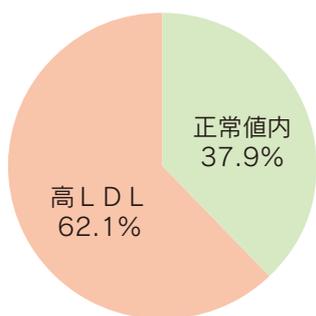
市メタボ健診(国民健康保険加入者対象の健診)の受診率は28.0%で県下37位と大変低くなっています。

### 【メタボ健診の結果概要】

◆可児市受診者はLDL(悪玉)コレステロールが高い

健診受診者のうち4分の3が、生活習慣の改善や受診が必要という結果が出ています。市の特徴としては、特にLDLコレステロール値の高い人が多く、その占める割合は県下で8番目です。LDLコレステロールは動脈硬化を助長し、心筋梗塞や脳梗塞のような重い病気につながります。高くても自覚症状がないため、健診を受けることで早期に気付くことが大切です。

LDLコレステロール値の割合

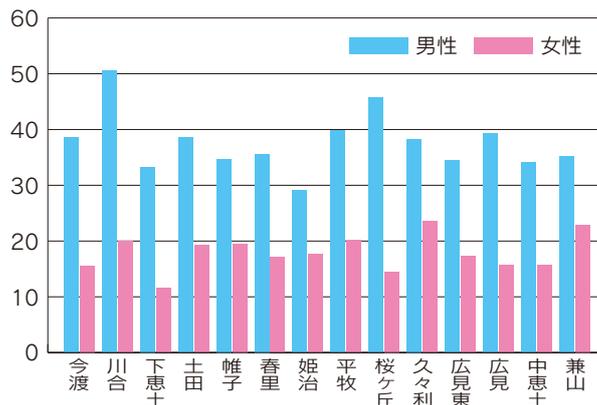


### ◆市内14地区の傾向

市のホームページで、地区・検査項目ごとのメタボ健診の結果を見ることができます。

腹囲・BMIの数値を見ると、男性では川合、桜ヶ丘地区に高い人が多く、女性では久々利、兼山地区に高い人が多いという結果になっています。

腹囲・BMIの値が高い人の割合(性別・地区別)



### ●肥満とは

医学的に肥満と判定するのは、脂肪が一定以上に多くなった場合を言います。体重が重い人でも、プロレスラーやハンマー投げなどの選手は、筋肉や骨の割合が多く脂肪が少ないため、肥満ではないということになります。

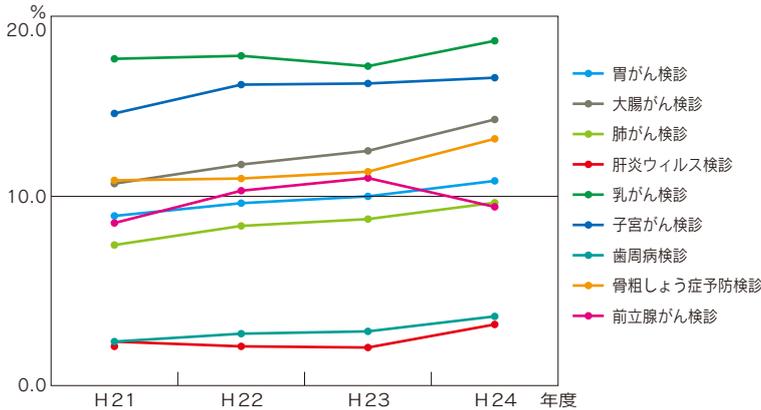
### ●肥満の判定はどやって

身長と体重から計算されるBMIという数値で判定できます。

計算式 BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m)の2乗

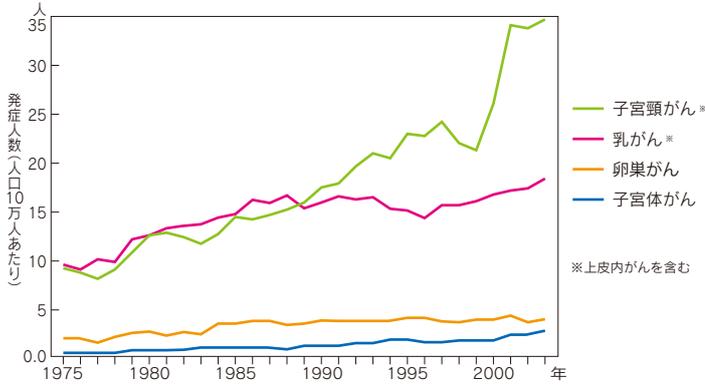
日本肥満学会が定めた基準では、統計的に最も病気にかかりにくい値BMI 22を標準としており、25以上を「肥満」、18.5未満を「痩せ」としています。

各種検診受診率の推移



◆メタボ健診で腹囲が重要な理由  
 体の脂肪の中でも、内臓に溜まる脂肪が最も問題だといわれています。これは、内臓脂肪が多くると高血圧や脂質異常症、糖尿病、動脈硬化などになりやすくなる物質が多く分泌されるようになるからです。内臓脂肪は腹囲と比例することから、内臓脂肪型肥満かどうか判定できるので、こうしたことから、メタボ健診では腹囲を重要視しています。  
 肥満は病気ではありませんが、高

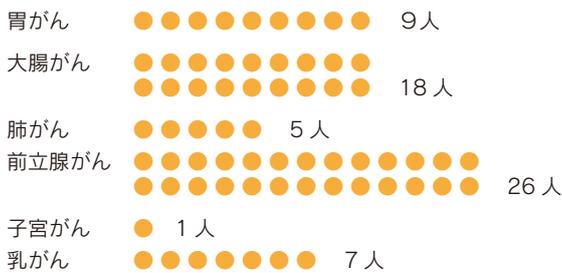
日本における20～39歳の女性10万人当たりの各種がんの発症率推移



国立がんセンターがん対策情報センター、人口動態統計(厚生労働大臣官房統計情報部)

血圧や脂質異常症、糖尿病などにかかりやすくなるため、早い時期からの注意が必要となります。  
**がん検診**  
 ◆受診率  
 市の各種がん検診の受診率は、9～18%となっています。  
 ◆男女に特有のがん  
 子宮頸がんと乳がんが増加  
 若い女性の受診率が特に低いです  
 が、近年の女性のがんの発症率を見

検診でがんが発見され治療につながったケース  
 (24年度がん検診でがんが発見された人数)



がん検診を継続して受診することで早期発見の可能性が高まります。

ると、子宮頸がんや乳がんの発症人数が大変多くなっています。特に子宮頸がんの発症率は、20代後半から急激に上昇します。若いうちから検診を受けましょう。  
**前立腺がんの検査は簡単**  
 50歳以上の男性で前立腺がん検診を受けたことのない人、または過去3年間PSA値が1ng/ml以上だった人に実施しています。  
 受診率は、9.8%と大変低いですが、平成24年度前立腺がん検診では26人ががんが発見されました。これは、ほかの検診と比較しても高い発見率となっています。血液検査でできる簡単な検診ですので、ぜひ受け

健康増進課  
 問合先  
 ※子宮頸がん、乳がん、大腸がんの無料クーポン券対象者には、5月末に申込書を発送する予定です。  
 年に一度のチェックが明るい生活を続ける基本となりますので、ぜひご自身の体と向き合ってみてください。  
 健(検)診を疾病の早期発見というイメージから、健康度のチェック機能へと切り替えて、自らの健康管理を自身で行うことがとても重要です。

ましよう。がん検診を継続して受診することで、早期発見の可能性が高まります。  
**健康管理して明るい生活を**  
 平成23年度における市の主要死因をみると、総数756人中悪性新生物によるものが219人と最も多く、全体の29%を占めています。さらに、心疾患1255人(16.5%)、肺炎77人(10.2%)、脳血管疾患59人(7.8%)と続き、この4原因で6割を超えています。特に生活習慣病が占める割合は半数を超えています。  
 毎日の不規則な生活の積み重ねで、多くの人が病に倒れ不自由な生活となり、最悪の場合、生命の危険に及ぶ可能性もあります。  
 健康(検)診を疾病の早期発見というイメージから、健康度のチェック機能へと切り替えて、自らの健康管理を自身で行うことがとても重要です。



# ユニニッタク UNICに入ろう

可児UNICスポーツクラブではスポーツを通して、市民の健康づくり、生きがいづくり、地域の絆を深めるための活動を行っています。3月から来年度の会員を募集しています。気軽に参加してみませんか。

## 新生可児UNICがスタート

4月から市内4つのUNICが統合して可児UNICスポーツクラブ(可児UNIC)がスタートします。統合により次の点が変わります。○旧の支部のUNICの講座やイベントにも参加できるようになります。○申込・問い合わせ窓口が一本化されます。

## UNICの目的

UNICの目的は「青少年の健全育成」「地域住民の健康・生きがいづくり」です。可児UNICは生涯にわたってスポーツを楽しむことができる「場」を提供することで、日頃運動をできない人が活動する喜びを味わったり、地域の絆を深めて生活が豊かになることを願います。各支部で特色ある活動を行っていますね。

## UNICの活動内容

例えば、東可児支部の親子で参加で



グラウンド・ゴルフ



ヨーガセラピー



ベリーダンスin夏まつり



初級水泳教室



卓球



かけっこ教室

きる「ベリーダンス教室」はしなやかな動きを取り入れたダンスで、子どもが踊るととてもかわいいです。中部支部は「ヨーガ教室」、蘇南支部は高齢者向けの「グラウンド・ゴルフ」、小学生対象の「体操教室」や「かけっこ教室」、帷子支部では「卓球」、「硬式テニス」など特色ある講座を用意しています。7月には泳ぎの苦手な子のための「水泳教室」など、皆さんの要望や年齢に応じて楽しんでいただける企画を用意しています。

また可児UNICでは

- ① エンジョイスポーツ
- ② イベント
- ③ ジュニアスポーツ(スポーツ少年団)の3つの活動をそれぞれの支部で行いますが、可児UNICに会員登録すればどの支部 種目にも参加できます。

## 26年度の会員を募集

市内4つのUNICの平成26年1月現在の会員数は、2246人です。今

後も幅広い世代に参加していただける魅力あるメニューを企画していきたいと思っております。

年会費	
小中高生会員	1000円
一般会員	3000円
シルバー会員	
(平成26年度に満65歳以上の) 2000円	

可児UNICの活動は、各公民館に備え付けのリーフレットやおたよりに掲載しています。入会前の体験も実施します。いつでも、どこでも、だれとでも「気軽に」スポーツできるクラブに参加してみませんか。

可児UNICスポーツクラブ申込・問合せ先

### 【3月まで】

- 帷子・帷子公民館内 ☎22007
- 中部・広見公民館内 ☎21101
- 蘇南・下恵土公民館内 ☎00673
- 東可児・桜ヶ丘公民館内 ☎00051

### 【4月以降】

可児市坂戸987番地4 ☎00673  
 ※各公民館にある事務所は、4月に坂戸(可児高校横)市運動公園グラウンド管理棟2階に移動します。  
 問合せ先も変更となります。



意見書を採択する可児高校の生徒

## 2/10 可児高校臨時会開催

市役所内の議場で、可児高校の生徒による「高校生議会」が開催されました。

生徒たちは、今年度同校が「地域課題解決型キャリア教育」の一環として取り組んできた可児川の環境調査や地域医療、防災などの意見交換の成果を発表しました。

その後、生徒代表が、地域の課題について大人と中高生などの若い世代が話し合える場を設けてほしいとの意見書を提案し、参加生徒の全会一致で可決されました。

## 2/16 晴天の下、快走

花フェスタ記念公園において可児シティマラソン大会が開催されました。今回が第32回となる同大会は、市民に愛されるスポーツ大会として定着しています。

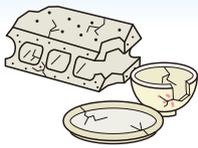
当日は、全14部のタイムレース、ジョギングに2,421人が出場。

タイムレースで先頭を目指す人やジョギングで汗を流す人、今年から部門に加わった仮装の部に参加する人など、早春の公園を楽しんでいました。



一斉にスタートする参加者

問合先  
環境課



※1t未満の場合は無料です。

○がれき類(がれき処分場利用料)  
1t以上の場合、500kgにつき  
520円 ↓ **530円**

○粗大ごみ(粗大ごみシール)  
1枚 500円 ↓ **510円**  
※ごみ袋の販売価格は変更ありません。

市民の皆さんには負担をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

平成26年4月1日からの消費税率引き上げに伴い、一般廃棄物処理手数料の一部が変更となります。

消費税率引き上げに伴う料金改定のお知らせ

インフォメーション  
INFORMATION

広告

四季折々に美しい

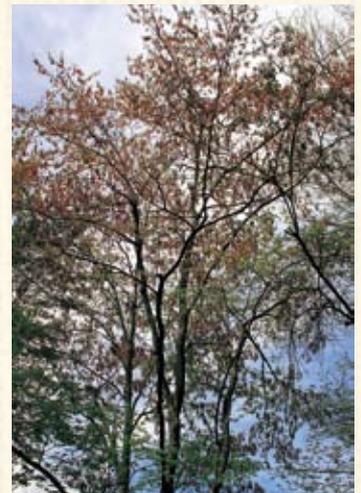
### ハナノキ

春の到来を告げるように梅や草花が咲き始める頃、ハナノキが紅く色づきます。

ハナノキは、日本の固有種で、長野・岐阜・三重にのみ自生が確認されています。市内では久々利地内に自生地が点在し、市の天然記念物に指定されています。

ハナノキは、開花した後に葉をつける木です。3月下旬に開花し、鮮やかな紅色に染まる美しい姿が遠くからでもわかります。種子にはプロペラ状の羽根があり、回転しながら飛んでいきます。5月頃青々とした葉をつけ、秋には紅葉し、四季折々に美しい姿を楽しむことができます。

環境の変化により自生木は減少しましたが、その美しい姿から、街路や公園などに植栽されています。小淵ダムの周囲にも植栽され、散策に訪れる人の目を楽しませています。



春には花と種子をつける



秋の紅葉

問合せ 教育文化財課

## 生き生き健康コラム

Vol.12

### 「1・2・3・4で健康づくり」

昭和初期までの日本の主な死因は、肺と消化器の感染症によるもので、特に肺の慢性感染症である結核が猛威をふるっていました。

その後急速な復興による生活環境の改善や医療および治療薬の進歩・発展により、これら感染症は急減し日本人の平均寿命は伸びてきました。

ところが、感染症が減少してきた一方で、悪性新生物や脳卒中、心臓病など成人病と呼ばれる病気が発症するようになり、疾病構造を塗り替えることになりました。

また、近年こうした疾病にかかるのは、加齢、遺伝子的要因のほか病原体や有害物質、ストレスなどの外部要因に加え、食生活、運動、休養などの生活習慣要因の3つが大きく関わっていることが判明し、加齢によりかかりやすくなるのではなく、生活習慣の改善によって予防するものという認識を持つことが重要になっています。

“生活習慣の改善”は気づきにくいものですし、ま

た何から始めたらよいかとも困惑しがちですが、市は、健康づくりのため次の4つの点を意識していただくことで生活改善が実践され、結果疾病の予防につながることを考え、「1・2・3・4で健康づくり」という合言葉を作りしました。

年に**1**回定期的に健（検）診を受けましょう

週に**2**回30分のウォーキングを行う

「歩こう可児302運動」を実践しましょう

毎日**3**度のバランスの取れた食事をとりましょう

**4**やかい（社会）活動に積極的に参加しましょう

この4つの取り組みを生活の中に無理のないように取り込んで、自分にあった健康づくりを実践しましょう。そして、効果的に生活習慣を改善し、医療に頼らず笑顔で暮らしていきましょう。

問合せ 健康増進課

かた か ご  
堅香子の花

可児市の西に位置し気軽に楽しめる山として、多くの登山者で賑わう鳩吹山。

その麓の可児川下流域自然公園では春はカタクリの花の群生、そして秋は紅葉を楽しめます。

カタクリの可憐な姿は平安時代から変わらず私たちを楽しませてくれています。

日本に現存する最古の和歌集「万葉集」では三十六歌仙の一人、大伴家持がこの花について詠んでいます。

『もののふの 八十娘子らが汲みまがふ 寺井の上の 堅香子の花』

この「堅香子」は、カタクリの古名です。厳しい寒さが緩み、待ちわびた春の訪れとともに咲き始めた堅香子の花に、家持も魅せられたのでしょう。

3月29日(土)・30日(日)には第3回カタクリまつりが開催されます。早春の妖精(スプリングエフェメラル)ともいわれる花たちに会いに足を運んでみませんか。



フェイスブックページアドレス

<http://www.facebook.com/kanibrand>  
アカウントを持っている人は、ぜひ「いいね!」をお願いします。



問合先 経済政策課

早寝、早起き、朝ごはん  
簡単! 朝ごはんレシピ  
Vol.21



小松菜の煮浸し

【材料(4人分)】

小松菜 180g/油揚げ 20g  
A { しょうゆ 小さじ2/酒 小さじ2/  
みりん 大さじ1と小さじ1

【作り方】

- ① 小松菜は根元を切り落とし、3cm長さに切る。
- ② 油揚げはお湯を回しかけて、油抜きをする。  
水気を絞って、1cm幅に切る。
- ③ 平たい耐熱容器に油揚げを敷き、小松菜の葉、茎の順に広げて入れる。2人分ずつ分けて加熱するとよい。
- ④ Aを混ぜ合わせ、③に回しかける。
- ⑤ 端を少しあけてラップをかけ、(2人分の場合)600wの電子レンジで約3分加熱する。  
取り出して軽く混ぜ、さらに30秒~1分加熱する。
- ⑥ 加熱が終わったらラップをしたまましばらくおき、味をしみ込ませる。



コメント・ポイント

小松菜には、カルシウムや鉄分が多く含まれています。  
また、風邪を予防するビタミンCも豊富に含まれています。

【栄養成分(1人当たり)】

エネルギー 45kcal/鉄分 1.5g/カルシウム 93mg

問合先 健康増進課



# ようこそ！ 市長室へ

12



## 「選ばれる可児市へ」

プロサッカーチーム「FC岐阜」に、ラモス瑠偉監督、川口能活選手、三都主アレサンドロ選手というビッグネームが加入し、大きく報道されました。県民の期待も高まっています。入団会見の映像で、彼らの胸に「NGK NTK 日本特殊陶



FC岐阜新体制発表会見の様子

業」の名が冠されていたことに気付かれたでしょうか？自動車部品製造の世界的企業である日本特殊陶業(株)が岐阜県(可児市)に立地したご縁で、スポンサーになっていただいたということです。

同社は4月から、当市の二野工業団地でスパークプラグの部品を製造する新工場を稼働させます。ここには、将来的に数百人の社員が勤務します。工場建物などには約280億円の資金が投入され、雇用・地域経済の活性化に大きな効果が期待できます。

同社のほか、この3年の間で、KYB(株)、(株)バロー(同社もFC岐阜のスポンサーになってくれました)、(株)メトリーカケフ、オオサキメデイカル(株)などの優良企業から立地先に選んでいただきました。企業立



日本特殊陶業(株)(株)日特スパークテック東濃)の新工場

地奨励制度の充実や、交通の利便性、安全性、優良な労働力など、可児市進出の優位性を訴え、企業誘致活動を積極的に行ってきた成果です。

人口、税収ともに右肩上がりの時代は終わりました。一方、高齢化や公共施設の老朽化により、社会保障費や維持管理費が、今後さらに必要となります。安全安心に暮らし、元気に学び、働き、健康で日々を過ごすためには、経済的な活力は欠かせません。

最近、新たな立地企業や拡張した工場に勤める人たちによる、借家契約が増えているという声を耳にします。企業立地や市内企業の頑張りは、市民の働く場所が増えるばかりでな



二野工業団地に進出した(株)神田商会のギター(ZEMAITIS)

く、新しい市民の増加にも繋がります。市内での消費が増え、スポーツ、文化、ボランティアなど、様々な活動が盛んになれば、税収や雇用の増加だけでなく、まち全体に活気・活力が生まれます。

企業立地や既存産業の支援などの産業活性化施策は、大切な本市の魅力づくりの一つです。ご高齢の皆さんにも、次代を担う若い世代の皆さんにも、安心して可児市に住んでいただく必要があります。地域の経済力は、地域の福祉を支える糧だと思っています。

可児市長 富田成輝

広報かには、ボランティアグループ「音訳・ヴォイスの会」の皆さんにより音訳されています。音訳版を希望する人は、図書館本館へご連絡ください。



記念冊子「オーイしんちゃん」  
好評発売中!

高齢者の健康や、介護の悩みは  
「あんしんダイヤル24」へ!  
☎0120-605-052

「防災無線」電話で確認サービス  
専用電話番号

0574-62-1548

※通話料金が必要です。  
※防災無線放送後、24時間経過すると消去されます。

市民・行政一体型フェイスブック  
「かにすき」運用中  
投稿者を募集中!!

希望者は (kouhou@city.kani.lg.jp) に申し込みください。



## 図書館だより

市立図書館 本館(広見) ☎② 5120  
帷子分館 ☎⑥ 8530  
桜ヶ丘分館 ☎④ 3473

休館日 本館・分館共通  
毎週月曜日、28日(金)

### 展示のご案内(本館)

「手づくり絵本」展 (生涯学習文化室)  
期間 3月1日(土)～27日(木)  
「花のまち可児 手づくり絵本大賞」は、可児市政15周年を記念し開始した事業です。平成24年度に第15回をもち終了しました。その間にたくさんの素晴らしい作品をご応募いただきました。今回は、受賞作の一部を展示します。世界で一冊の絵本をご覧ください。

### 新しくいった本

二 一般書  
「皇帝フリードリッヒ二世の生涯 上・下」 塩野七生/著(新潮社)

「イブシロン・ザ・ロケット」  
西沢丞/写真(オライリー・ジャパン)  
「尾木ママのだいじょうぶ育児つてじつはカンタンよ!」  
尾木直樹/著(主婦の友社)  
「ナチと理髪師」  
エドガー・ヒルゼン/著(文芸社)

### 児童書

「しあわせなワニくんかんちがいレストラン」  
神沢利子/作 はたこうしろう/絵(ポプラ社)  
「いすおばけぐるぐるんぼー」  
角野栄子/作 はたこうしろう/絵(小峰書店)  
「走れ!移動図書館」  
鎌倉幸子/著(筑摩書房)

### おはなしの泉のストーリーテリング

日時 3月29日(土)午後2時～  
場所 図書館本館3階 会議室  
語り手 おはなしの泉のみなさん  
ストーリーテリングは、耳からの読書です。絵本を使わない読み聞かせて、大人も子どもも楽しめます。

## MEDIA INFORMATION

## CATV いきいきマイタウン 番組案内

ケーブルテレビ可見(デジアナ7ch、デジタル12ch)で毎日放映中!!

### 3/1(土)～7(金)

#### ●ようこそ!市長室へ

今回のテーマは、「選ばれる可児市へ」。  
市は、企業誘致活動を積極的に行っています。なぜ、企業を誘致する必要があるのでしょうか、また、この3年間でどのような成果があったのでしょうか。

### 3/8(土)～14(金)

#### ●好きなのはカニダー

今年度、可児高校が取り組む地域課題解決型キャリア教育について紹介します。どのような課題があり、どのように解決したら良いのか、高校生からの提案です。

#### ★タウン情報

### 3/15(土)～21(祝)

#### ●復興のためにできること

市は、東日本大震災の復興支援のため、被災地に職員を派遣しています。

今回は、派遣した職員の中から3人にインタビューします。

#### ★簡単!山ごはんレシピ

### 3/22(土)～28(金)

#### ●荒川豊蔵資料館再オープン②

荒川豊蔵資料館再オープン記念展の第2弾です。今回は、「人間国宝」に認定された、昭和30年以降の作品約50点を展示します。

#### ★タウン情報

### 3/29(土)～4/4(金)

#### ●子育ては、親育ち

乳幼児学級では、同じ地域の同じ年代の子どもをもつ親が集まり、子育てについて学習しています。子育て仲間を作る場として、気軽に参加してください。

#### ★みんなでわいわい!軽スポーツ

放送時刻  
月～金曜日 7:30・12:00・17:00・19:00  
21:00・22:00  
土・日曜日 7:30・12:00・14:00・19:00  
20:30・22:00

※番組の内容や時間は変更することがあります。  
※デジタル12chのデータ放送で、市政情報も発信しています。

FM rara 55  
76.8MHz  
KANI, MINOKAMO, MITAKE

放送中

災害など  
緊急時には、  
特別放送を  
します。

月～金の午前8時から、市政情報を、毎週土曜日の午前10時から、地域の市民活動などを放送しています。毎週木曜日の午前11時20分～11時40分は、市長や市職員が出演するコーナーもあります。  
お聴き逃しなく!

# 心の風景

229



雪化粧



今シーズンの初雪。  
市内各地で幻想的な雪景色が見られました。

雪化粧した薬王寺の池



## 今月の一枚

2月3日(月)に市内の幼稚園・保育園で節分の豆まきが行われました。毎年開催される恒例行事で、園にやってきた鬼を災いに見立てて豆をまいて追い返します。

緑鬼と赤鬼が園庭に入ってくると大きな歓声が上がりました。元気に豆を投げる園児もいれば、近寄ってきた鬼の迫力に思わず涙ぐむ園児もいましたが、豆をまいて見事に鬼を追い返し、今年の無病息災を祈りました。



元気に豆まきをするめぐみ保育園の園児

広報かに No.760  
2014年3月1日号

編集・発行／可児市役所 〒509-0292 岐阜県可児市広見一丁目1番地  
☎(0574) 621111 FAX(0574) 610345 URL <http://www.city.kani.lg.jp/>

市の人口 100,768人 (男/49,952人 女/50,816人) 世帯数 39,115世帯(2月1日現在)  
(前月より1人増・9世帯増、昨年同月より541人減、193世帯増)

「広報かに」3月1日号、1部当たりの印刷費は約9,26円(税込み)です。



広報かにには100%再生紙を使用しています。  
植物油インキで印刷されています。