

令和 7年度 平牧地区センター 定期利用団体



地域の活動を応援します!
平牧のイメージキャラクター
「ヒラマキウマの エールくん」

〒509-0232 可児市二野2547番地4

平牧地区センター ☎ 62-0067

令和7年度 平牧地区センター 定期利用団体案内

【保存版】 20025. 3. 1

【スポーツ】

	団体名	活動紹介	活動日	会費	代表者名	講師名
1	あすなろ 〔バドミントン〕	ラケット、シューズを持っている方で、楽しくバドミントンをしましょう。	毎週金曜日 19:30~22:00	400円/1回	高木 光明	——
2	可児ラージボール 卓球同好会 〔大きいボールでの卓球〕	ラージボールは、卓球初心者や高齢者でも楽しく続けられる生涯スポーツです。	毎週木曜日 10:00~12:00	1,000円/年	伊東 政美	——
3	平牧ラージボール 卓球同好会 〔大きいボールでの卓球〕	硬式卓球経験者でラージボール卓球を始めた方歓迎！	毎週土曜日 10:00~12:00	100円/1回	鈴木均次	——

【フィットネス】

	団体名	活動紹介	活動日	会費	代表者名	講師名
1	Arinomama Yoga 〔ヨガ〕	姿勢改善、体幹強化、ストレス解消、若々しさの維持に期待ができるヨガです。	第2・4金曜日 19:45~20:45	300円/回	蜂矢 幸保	平田綾子
2	Self Care Yoga 〔ヨガ〕	一緒にヨガを楽しみませんか！ヨガ初心者、運動不足を解消したい方はぜひ！！	毎週水曜日 13:30~14:30 19:30~20:30	600円/回	続木 郁恵	鎌田 唯伽
3	太極拳クラブ 〔太極拳〕	サロンで始まった太極拳クラブも13年になる。いつまでも長生きしたい人は集まれ！	毎週木曜日 13:30~15:30	1,500円/月	服部 伸郎	中島 千賀子
4	チェリーズ3B 〔健康体操〕	音楽に合わせて、軽い体操やダンスをします。	毎週金曜日 10:10~12:10	2,500円/月	宮本 栄子	菅原 敦子

【小中学生】

	団体名	活動紹介	活動日	会費	代表者名	講師名
1	ひらまキッズ茶道 〔茶道〕	季節にあわせたお菓子をいただきながらお抹茶をたててみませんか。	第1土曜日 10:00~12:00	300円/回	平牧地区センター	二本柳八千代

【地域活動】

	団体名	活動紹介	活動日	会費	代表者名	講師名
1	キッズ♡レストラン 〔子ども食堂〕	偶数月は子どもと保護者、奇数月はどなたでも利用いただける子ども食堂です。ボランティア募集中！	偶数月 第3土曜日 11:40~13:30	子ども100円 大人 300円	花澤利恵	——
2	キッズ♡レストラン ローズ〔子ども食堂〕		奇数月 第3土曜日 11:40~13:30			——
3	サロン平牧 〔平牧地区社会福祉協議会〕	地区社協主催のサロンを月2回開催しています。喫茶とイベント・小物づくり	第1・3水曜日 10:00~11:30	100円/1回	花澤利恵	——



【ダンス・舞踊・楽器・歌】

	団体名	活動紹介	活動日	会費	代表者名	講師名
1	アロハ・ケイ・ロケ 〔フラレッスン〕	レッスン時は日常を忘れ、ハワイを感じながら楽しく汗を流しています。	第1,2,3水曜日 10:30~12:00	5,000円/月	藤田 さゆり	永野 啓子
2	岐阜サブニューマ 〔太鼓・ダンス〕	アフリカの太鼓とダンスをやっています。	毎週 金曜日 19:30~21:30	300円/回	深谷梨加	——
3	横笛 華音 〔篠笛・龍笛〕	篠笛は色々なジャンルの曲を、龍笛は雅楽曲を練習して演奏を楽しんでいます。	第1月曜日 13:00~15:00	3,200円/月	上野 由美	田中 敏長
4	リベルーラ 〔コーラス〕	ひとりの歌声は小さくても、みんなで歌うと美しい音色がひろがりますよ。	第2・4土曜日 19:00~21:00	1,500円/月	石神 悦子	星 知恵子

【教養・文化】

	団体名	活動紹介	活動日	会費	代表者名	講師名
1	切り絵教室 〔切り絵〕	皆さまも、ぜひ参加しませんか。楽しい会です。	第3火曜日 9:00~12:00	250円/回	深澤 みね子	可児 光男
2	茶道 〔茶道〕	厳しいながらも楽しく茶道を学べます。	第2・4木曜日 9:00~12:00	2,000円/月	加知 博子	二本柳八千代
3	パペットサークル 「かに座」	子どもたちのために、楽しい影絵を製作・上演をしています。	第1・3水曜日 13:30~15:30	500円/月	安田佐紀子	——
4	平牧ペン画友の会 〔ボールペン画〕	自由に題材を選び、楽しくペン画を学びます。	第2・4金曜日 10:00~12:00	2,000円/月	前田 重宏	伊藤 邦昭
5	焼きペン教室 〔焼きペン〕	皆さまも、ぜひ参加しませんか。楽しい会です。	第2・4水曜日 9:00~12:00	250円/回	深澤 みね子	可児 光男

【手芸】

	団体名	活動紹介	活動日	会費	代表者名	講師名
1	K'クラフト 〔クラフト工芸〕	バッグ、季節の花人形やクリスマスグッズなど色々作成しています。	第4火曜日 13:00~16:00	1,000円/回	鈴木 忍	久田 恭子
2	Rタイム 〔デコパージュ〕	包装紙、ポスターカードなどの絵を木・ガラス・プラスチック 容器などに切り貼りします。	第1土曜日 13:30~16:30	1,000円/回	加藤さゆり	富松 吉子
3	平牧ソーイング 〔洋裁一般〕	和気あいあい楽しく学んでいます。	第2・4火曜日 9:15~12:15	2,500円/月	松尾 みち子	水谷 京子

※団体紹介のために情報を記載しています。目的以外では使用しないでください。

※ 詳しい内容を知りたい方は、平牧地区センターへご連絡ください。

平牧地区センター ☎ 62-0067

令和7年度 平牧地区センター定期利用団体



【スポーツ】

団体名	活動内容	活動日・時間	
SAKURAクラブ	卓球	毎週土曜日	19:30~21:30
広見クラブ	卓球	毎週日曜日	19:00~22:00
マーブル	ソフトバレー	毎週火曜日	20:00~22:00
レイワ卓球	卓球	毎週月曜日	13:30~15:30

【可児UNIC】

団体名	活動内容	活動日・時間	
平牧剣道会	剣道	毎週水曜日	18:00~21:00
平牧卓球	卓球	第1・3・5 土曜日	12:30~15:30
平牧バドミントン	バドミントン	第2・4 土曜日	13:30~15:30
平牧バドミントン教室	バドミントン	毎週日曜日	13:00~16:00

【子ども】

団体名	活動内容	活動日・時間	
G E C英会話	英会話教室	毎週土曜日	9:00~12:00

【料理】

団体名	活動内容	活動日・時間	
パン教室	パン作り	第2金曜日	13:30~16:30



※団体名、活動内容のみ紹介の団体です。