

【スポーツ】

	団体名	活動紹介	活動日	会費	代表者名	講師名
1	あすなろ 〔バドミントン〕	バドミントンが楽しめる方参加お待ちしております。	毎週金曜日 19:30~22:00	400円/1回	高木光明	—
2	可児ラージボール 卓球同好会 〔大きいボールでの卓球〕	硬式卓球との違いは、ボールが4mm大きい、ネットが2cm高い、ラバーは両面共表ソフト。	毎週木曜日 10:00~12:00	ビジター 100円/1回 会員 1,000円/半年	伊東政美	—
3	空手道不動会 平牧支部 〔空手〕	自分の身は自分で守る！強くなりたい人募集中！	毎週木曜日 19:30~21:30	5,000円/月	成瀬 悟	成瀬 悟
4	平牧ラージボール 卓球同好会 〔大きいボールでの卓球〕	硬式卓球経験者でラージボール卓球も始めたい方歓迎！	毎週土曜日 10:00~12:00	ビジター 100円/1回 会員 1,000円/半年	鈴木均次	—

【フィットネス】

1	Arinomama Yoga 〔ヨガ〕	心身の健康、若々しさ、自分らしさがテーマのヨガです。 どなたでもご参加可能です。	第2・4金曜日 19:45~20:45	300円/1回	—	平田綾子
2	気功太極拳 千華 〔気功太極拳〕	ストレッチを十分行い、姿勢や歩き方のクセなども直していきます。 初心者大歓迎！	第2・4水曜日 10:00~12:00	1,000円/1回	山口千尋	下地真理乃
3	Self Care Yoga 〔ヨガ〕	ヨガで免疫力アップしませんか？皆さんの心身の健康をお手伝いできたら嬉しいです。どなたでも参加いただけます。	毎週水曜日 19:30~20:30	500円/1回	—	鎌田 唯伽
4	太極拳クラブ 〔太極拳〕	歴史のある太極拳を習得し、健康を保ち若々しく楽しく生きる。太極拳万歳	毎週木曜日 13:30~15:30	1,500円/月	服部伸郎	中島千賀子
5	チェリーズ3B 〔健康体操〕	音楽に合わせて、軽い体操やダンスをします。	毎週金曜日 10:30~11:45	2,500円/月	山本つた江	菅原敦子

【幼児・小中学生】

1	すくすく 〔平牧乳幼児学級〕	0~3歳（未就園）までのお子さんと保護者。子育てについて相談できる仲間づくりをしてみませんか。	第2木曜日 10:00~11:30	学習によって 実費負担あり	平牧地区 センター	—
2	ひらまキッズ茶道 〔茶道〕	季節にあわせたお菓子をいただきながらお抹茶をたててみませんか。	第2土曜日 10:00~12:00	300円/1回	平牧地区 センター	二本柳八千代

【地域活動】

1	サロン平牧 〔平牧地区社会福祉協議会〕	おいしいコーヒーいかがですか。月1回イベント等あります。どなたでもご利用いただけます。	第1・3水曜日 10:00~11:30	100円/1回	花澤利恵	—
2	キッズ♡レストラン 〔子ども食堂〕	地元の野菜等を中心とした料理を子ども達に提供します。 楽しい時間を過ごしませんか。	奇数月 第3土曜日 11:30~13:30	子ども100円 大人 300円	花澤利恵	—
		多世代の方々に地域の憩いの場として楽しく食事を提供します。	偶数月 第3土曜日 11:30~13:30			—

【ダンス・舞踊・楽器・歌】

	団体名	活動紹介	活動日	会費	代表者名	講師名
1	アロハ・ケイ・ロケ 〔フラレッスン〕	活動日はハワイへ行った気分です、楽しんでいきます。皆さんも一緒にいかがですか？	第1,2,3水曜日 10:30~12:00	5,000円/月	藤田さゆり	永野啓子
2	岐阜サブニューマ 〔太鼓・ダンス〕	西アフリカの太鼓とダンスにはパワフルで心に響くものがあります。	毎週 金曜日 19:30~21:30	300円/1回	深谷梨加	—
3	横笛 華音 〔篠笛・龍笛〕	田中敏長先生のご指導のもとに、篠笛、龍笛などの横笛で、いろんな曲を練習しています。	第2月曜日 13:00~15:00	3,300円/月	上野由美	田中敏長
4	リベルーラ 〔コーラス〕	一生続けられる趣味を探している方、ストレス発散したい方、一度体験に来てさい。	第2・4土曜日 19:00~21:00	1,500円/月	伊藤恭子	星知恵子

【教養・文化】

1	平牧ペン画友の会 〔ボールペン画〕	自由に題材を選び楽しくペン画を学びます。	第2・4金曜日 10:00~12:00	2,000円/月	前田重宏	伊藤邦明
2	茶道 〔茶道〕	厳しいながらも楽しく茶道を学べます。	第2・4木曜日 9:00~12:00	2,000円/月	加知博子	二本柳八千代
3	英語・ペン習字教室 〔英語・ペン習字〕	小学生英会話・中学生、教科に添って指導、毛筆硬筆丁寧に指導 指無 料体験随時受付。	毎週月曜日 16:30~18:30	2,500円/月	高橋和照	桑下たか子
4	焼きペン木画教室 〔焼きペン〕	みんなで楽しく焼きペンをやりませんか。	第2・4水曜日 9:00~12:00	250円/回	小林麻美	可児光男
5	パペットサークル 「かに座」	可児のむかし話の影絵劇化に取り組んでいます。市内外にて参加型公園活動を実施。	第1・3水曜日 13:30~15:30	500円/月	安田佐紀子	—

【手芸】

1	K' クラフト 〔クラフト工芸〕	バッグ、季節の花人形やクリスマスグッズなど色々作成しています。	第4火曜日 13:00~16:00	1,000円/回	柴田あき子	久田恭子
2	デコパージュRタイム 〔デコパージュ〕	包装紙、ポスターカードなどの絵を木・ガラス・プラスチック 容器などに切り貼りします。	第1土曜日 9:30~12:30 第2土曜日 13:30~16:30	1,000円/回	梅田絹子	富松吉子
3	トールペイント サークル 〔トールペイント〕	ワイワイ楽しくお絵描きしましょう。初心者、経験者大歓迎です。	第1,3,4木曜日 第2水曜日 9:30~12:30	600円/回	吉田雅世	山田由美
4	平牧ソーイング教室 〔洋裁一般〕	和気あいあい楽しく学んでいます。	第2・4火曜日 9:15~12:15	2,500円/月	寺島かよ子	水谷京子

※団体紹介のために情報を記載しています。目的以外では使用しないでください。

※ 詳しい内容を知りたい方は、平牧地区センターへご連絡ください。