

令和5年度 平牧地区センター 活動登録団体

【スポーツ】

【保存版】2023/3/1発行

	団体名	活動紹介	活動日	会費	代表者名	講師名
1	あすなろ 〔バドミントン〕	ラケット・シューズを持っていて、楽しく出来る方募集しています。	毎週金曜日 19:00~22:00	400円/1回	高木光明	——
2	WINNING SHOT 〔バドミントン〕	中学・高校生が中心のクラブです。体験OK! 一度見学に来てください。	第1・3・4・5 月曜日 19:00~22:00	1,500円/月	吉岡浩己	——
3	可児ラーシボール 卓球同好会 〔大きいボールでの卓球〕	硬式より4mm大きいボールでの卓球です。ラリーが続くので面白いですよ。	毎週木曜日 10:00~12:00	1,000円/半年	伊東政美	——
4	空手道不動会 平牧支部 〔空手〕	無料体験あります。	毎週木曜日 19:30~21:30	5,000円/月	成瀬 悟	成瀬 悟
5	月例合同練習 〔ミニテニス〕	各地区クラブのミニテニスの愛好者が集まって楽しんで練習しています。	第3・5火曜日 9:30~12:30	3,000円/年	市川博昭	——

【フィットネス】

1	Arinomama Yoga 〔ヨガ〕	心身のバランスを整え、健康で若々しく毎日を穏やかに過ごすためのヨガ。	第2・4金曜日 19:45~20:45	200円/1回	——	平田綾子
2	気功太極拳 千華	心も体も整い護身術としても有効です。初心者も大歓迎です。	第1・3水曜日 10:00~12:00	1,000円/1回	グリーンハウ 千恵	下地真理乃
3	太極拳クラブ 〔太極拳〕	歴史のある太極拳を習得し、健康を保ち若々しく楽しく生きる。太極拳万歳	毎週木曜日 13:30~15:30	1,500円/月	服部伸郎	中島千賀子
4	チェリーズ3B 〔健康体操〕	音楽に合わせて、軽い体操やダンスをします。	毎週金曜日 10:30~11:45	2,500円/月	肥田恵美子	菅原敦子

【手芸】

1	K' クラフト 〔クラフト工芸〕	バック、季節の花人形、クリスマス等色々作っています。	第4火曜日 13:00~16:00	1,000円/回	岩田こう	久田恭子
2	デコパージュRタイム 〔デコパージュ〕	お気に入りの絵を身近に置いて楽しめる手芸。デコパージュ作りしましょう。	第1土曜日 9:30~12:30 第2土曜日 13:30~16:30	1,200円/回	改田 香	富松吉子
3	トールペイント サークル 〔トールペイント〕	初心者、経験者、大歓迎!! 楽しく作品づくりしましょう。	第1,3,4木曜日 第2水曜日 9:30~12:30	600円/回	吉田雅世	山田由美
4	平牧ソーイング教室 〔洋裁一般〕	和気あいあい楽しく学んでいます。	第2・4火曜日 9:15~12:15	2,500円/月	寺島かよ子	水谷京子
5	焼きペン木画教室	焼きペン木画とは、熱ペンで木を焦がして作るアート。一緒に楽しみませんか。	第2・4水曜日 9:00~12:00	500円/月	深澤みね子	可児光男

※団体紹介のために情報を記載しています。目的以外では使用しないでください。

【邦楽・舞踊・楽器・歌】

	団体名	活動紹介	活動日	会費	代表者名	講師名
1	岐阜サブニューマ 〔太鼓・ダンス〕	本場のアフリカの先生に習ったリズムやダンスの練習をして遊んでいます。	毎週 金曜日 19:30~21:30	300円/1回	深谷梨加	——
2	横笛 華音 〔篠笛・龍笛〕	篠笛はいろんな曲を、龍笛は雅楽を練習して、皆で演奏を楽しんでいます。	第1月曜日 13:00~15:00	3,200円/月	上野由美	田中敏長
3	リベルーラ (コーラス)	毎月第2・4土曜日に楽しく練習しています。貴女も一緒に楽しみませんか?	第2・4土曜日 19:00~21:00	2,000円/月	飯田久美子	星知恵子

【ダンス】

1	アロハ・ケイ・ロケ 〔フラレッスン〕	楽しくレッスンしていますので、興味のある方は是非どうぞ!	第1・2・3 水曜日 10:20~12:20	5,000円/月	藤田さゆり	永野啓子
---	-----------------------	------------------------------	------------------------------	----------	-------	------

【教養・文化】

1	アート画楽 〔ボールペン画〕	未経験でも気軽に参加できる楽しい教室です。	第2・4金曜日 10:00~12:00	2,000円/月	前田重宏	伊藤邦明
2	茶道 〔茶道〕	季節のお菓子とお茶を頂きながら楽しく茶道を学びましょう。	第2・4木曜日 9:00~12:00	2,000円/月	加知博子	二本柳八千代
3	英語・ペン習字教室 〔英語・ペン習字〕	小学生英会話・中学生、教科に添って指導、毛筆硬筆丁寧に指導 無料体験随時受付。	毎週月曜日 16:30~18:30	2,500円/月	高橋和照	桑下たか子

【幼児・小中学生】

1	すくすく (平牧乳幼児学級)	0~3歳(未就園)までのお子さんと保護者。子育てについて相談できる仲間づくりをしてみませんか。	第2火曜日 10:00~11:30	学習によって実費負担あり	平牧地区センター	——
2	ひらまキッズ茶道	季節にあわせてお菓子をいただきながらお抹茶をたててみませんか。	第2土曜日 10:00~12:00	300円/1回	平牧地区センター	二本柳八千代

【地域活動】

1	サロン平牧 (平牧地区社会福祉協議会)	おいしいコーヒーいかがですか。月1回イベント等あります。是非お越しください。	第1・3水曜日 10:00~12:00	100円/1回	花澤利恵	——
2	キッズ♡レストラン 〔子ども食堂〕	地元の食材を中心に調理した食事を子どもたちに楽しんでもらいたいです。	奇数月 第1土曜日 11:30~13:30	子ども100円 大人 200円	花澤利恵	——

※ 詳しい内容を知りたい方は、平牧地区センターへご連絡ください。