

誰もがスポーツを楽しめる まちを目指して



平成 22・23 年度の体育指導委員が決まりました。
私たちは、地域のスポーツ振興のため、体力づくりの指導や、
軽スポーツの普及に努めています。

スポーツで リフレッシュを！

体育指導委員会は、誰もが楽しめる
さまざまなスポーツ行事を企画してい
ます。楽しい行事に気軽に参加して
みませんか。皆さん、スポーツでさわ
やかな汗を流しましょう。

●22年度の主な行事(予定)

○可茂地区スポレク祭(グラウンド、
ゴルフ大会) 〓9月26日(日)



平成 22・23 年度 体育指導委員の皆さん

(敬称略)

地区名	氏 名		地区名	氏 名	
今 渡	安藤 貢	○大澤 美子	姫 治	◎安藤 正徳	長谷川 桂
川 合	角 浩一	古田 琴枝	久々利	竹谷 直道	奥村 英治
土 田	林 孝志	長瀬 利也	桜ヶ丘	岡市 洋祐	岩原 和世
春 里	○二宮 博美	奥村 四郎	兼 山	松岡 重好	有賀 正則
下恵土	肥田 尚幸	渡辺 勝美	伊佐治 聖子		
平 牧	木下 宏	浜地 時人	肥田 充教		
帷 子	石上 健一	岡田 正八	勝野 茂	金田 和彦	
	福井 美佐子	野村 昌代			
広 見	川口 専	長屋 良則	安藤 恵司	樋口 和子	

※◎は会長、○は副会長。

○ウオーキング大会(健康フェア可
児) 〓10月17日(日)

○元日登山 〓23年1月1日(祝)
○生涯スポーツ交流会(ソフトバレー
ボール大会等) 〓23年3月20日(日)

その他、地域の行事や各種団体の催
しなどでも手軽に楽しめる軽スポー
ツがたくさんあり、これらのスポーツの
指導も行っています。

また、軽スポーツ用具の貸し出しも
できますので、詳しくは事務局(スポー
ツ振興課)までお問い合わせください。

軽スポーツ「ミニテニス」 普及への取り組み

体育指導委員会は、多くの人が楽し
める新しいスポーツとしてミニテニス
の普及に取り組んでいます。

ミニテニスは、テニスラケットを小
さくしたものと直径12センチメートル
ほどのビニール製の専用ボールを使っ
て、通常のテニスよりも小さなコート
(バドミントンのコート)で試合をし
ます。

試合は2人対2人(ダブルス)で行
い、サーブからレシーブまで、すべて
ワンバウンドしたボールを打ちますの
で、テニスの経験の有無、性別、年齢
に関係無く、誰もが楽しめる軽スポー
ツです。蘇南、帷子、桜ヶ丘UNIC(ユ
ニック)でもミニテニスが体験できま
す。

皆さんも一度体験してみたいかが
ですか。



ミニテニスの様子

問合せ スポーツ振興課

☎08006003