

# KANI

2004

9/1 NO 532

広報かに

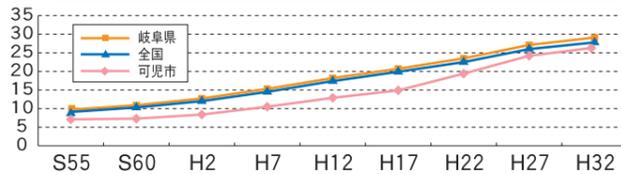
特集 / 目指せ！元気高齢者



熱中シリーズ<sup>®</sup>

吹奏楽 西森 葵さん (禅台寺・15歳)

65才以上人口(高齢化率)推移 単位 %



平成16年度 地区別高齢化率 16.4.1現在

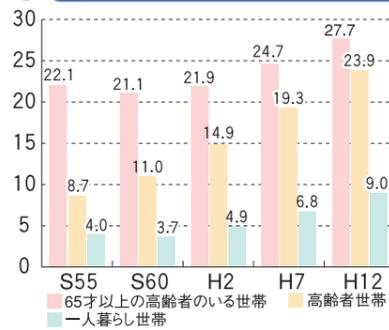
地区	人口	高齢者(男性)	高齢者(女性)	合計	高齢化率
今渡	8,469	451	568	1,019	12.0%
川合	4,996	200	234	434	8.7%
下恵土	9,248	595	705	1,300	14.1%
土田	8,128	455	581	1,036	12.7%
帷子	22,568	1,648	1,779	3,427	15.2%
春里	6,626	408	580	988	14.9%
姫治	3,508	196	244	440	12.5%
平牧	10,284	647	795	1,442	14.0%
桜ヶ丘	9,265	529	679	1,208	13.0%
久々利	1,893	177	251	428	22.6%
広見東	2,420	221	287	508	21.0%
広見	7,543	553	684	1,237	16.4%
中恵土	3,042	168	190	358	11.8%
合計	97,990	6,248	7,577	13,825	14.1%

## 高齢化の現状と課題

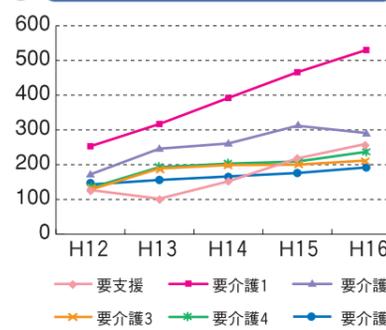
# みんなで考えたい これからの高齢社会

可児市は、名古屋市近郊という地理的条件もあり、昭和40年代より丘陵地に団地造成が開始され、名古屋市のベッドタウンとして人口が急増し当時の3万人と比較すると、3倍強の9万8千人に増加しました。当時若かった市も、40年近く経った今、高齢化社会の問題は当然考えなければいけません。

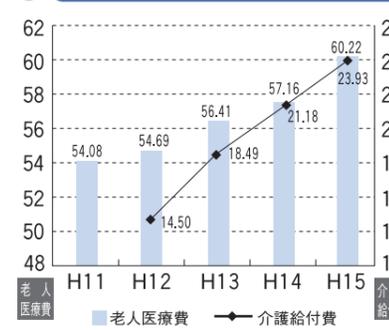
高齢者の世帯構成 単位 %



要介護認定者の推移 単位 人



老人医療費と介護給付費の推移 単位 億円



### 老人医療費も増加

介護保険制度が導入された平成十二年度、要介護認定者は九百五十六人でした。十六年三月

二十年前からみると、六十五歳以上の高齢者がいる世帯の内訳が、高齢者世帯は約三倍、一人暮らし世帯は二倍に増加しています。

### 高齢化はさらに進む

急速な少子化と高齢化の進展に伴い、二十一世紀半ばの二〇五〇年には、国民の三人に一人が六十五歳以上の高齢者となると予測されています。

この点から、体力づくりや環境を整えることで、転倒などの事故を防止し、さらに健康アップすることが期待されます。いかに「元気高齢者」であり続けるかが課題といえます。

### 高齢社会の大きな課題

老人保健や介護保険などの社会保障制度は、国民が平等に給付を受けられるように運営されています。それらの費用は、一部の自己負担金と税金、保険料、拠出金などで賄われ、みんなで支える仕組みになっています。

しかし、介護保険制度以外で給付される老人医療費も増加していることにも、注目しなければいけません。



市では、高齢になっても住み慣れた地域で安心して生活できるように、さまざまな介護支援サービスに取り組み、高齢者の生活を支援しています。しかし、生き生きとした人生を過ごすためにはそれがあれば十分というわけではありません。要介護状態になるのを防ぎ、元気で長生きするために、一人ひとりが主体的に「健康づくり」に取り組むことが重要です。

ここでは、可児市の高齢化の現状と市が推進するヘルスアップ事業、自宅で行える簡単な体操を紹介し、健康づくりについて考え、元気な高齢者を目指しませんか。

# 健康アップでいきいきライフ

目指せ！元気高齢者



健康に対する関心の高まりから、ウオーキングやグラウンドゴルフなどの運動に楽しそうに取り組む高齢者をよく見掛けるようになりました。

しかし一方では、高齢化に伴い、寝たきりなどで介護を要する人は増えているのです。

比較的介護度が低い場合は、保健・福祉サービスなどをうまく利用して、身体の改善を図り、自立を目指すことが大切といえます。

しかし、介護を必要としないことが一番であり、未然に防げるとすれば、それに越したことはありません。

元気で健康な生活を送るため、また生きがいを見付け生き生きと過ごしてもらうため、高齢者の健康づくりを応援します。

●介護予防と生きがいづくり

# 筋力アップで 健康な生活を

健康で心豊かな毎日を過ごすためには、一人ひとりの心掛けはもちろん、社会全体の取り組みも必要になってきます。市では、食生活や運動、心の健康などについて、市民の皆さんに、自ら健康づくりを実践してもらう、さまざまな事業を推進しています。



ヘルスアップ教室の参加者が臨んだ体力測定。上体起こし、前屈、10m障害物歩行など、6項目を測定しました

ヘルスアップ教室を開催

市では、介護予防と健康づくりを目的に、各種の事業を展開しています。

特に、今年度から開始した「ヘルスアップ教室」は、高齢者に安全にそして確実に体力・筋力アップをしてもらうため、専門的な機関の指導のもとに行われます。

一人ひとりの体力に合わせた運動プログラムが、それぞれに提供され、メニューに沿って運動をするものです。おおむね六十歳以上の人で、

三年間継続できる人を対象に実施しています。

四月には、ヘルスアップ事業を理解してもらうため、アドバタイザーである筑波大学の久野譜也助教授による「高齢者の筋力



4月の講演会では、熱心に話を聞く高齢者の姿が見られました

トレーニング」の講演会を開催。約二百八十人が参加し、筋力トレーニングで寝たきりが防げることを学びました。

続いて、「ヘルスアップ教室」の参加者を募集。基本健康診査などの結果から、運動の可否の判定を行いました。その結果、今年度は、五十二人がチャレンジします。

個人でゆつくりと

七月には、個人の運動プログラムを作成するために、体力測定を行いました。そして今月、プログラムができてきたら教室の開始です。

教室は、参加者を三グループに分けて、週一回一時間程度、可児川苑（坂戸）で行う運動機器でのトレーニングと、個人が週三〜四日自宅でウォーキングや簡単な筋力トレーニングをするというものです。

筋力アップで介護予防

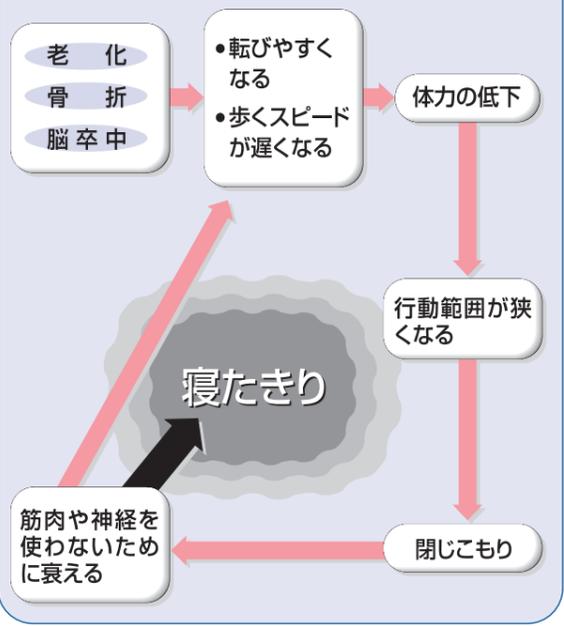
できる限り介護を必要とせず暮らせるように、また、介護状態の進行を防ぐために、普段の生活の中で予防に取り組んでいくことを介護予防といえます。寝たきりの原因は、脳卒中や痴ほうなどいろいろありますが、「転倒による骨折」も多くみられます。これは老化による「筋力の低下」が主な原因といわれます。

自分の体を思うように動かせるなくなり、少しの段差でつまづき転倒して骨折。そのまま寝た

図1 教室での運動メニュー



図2 筋力低下から起きる悪循環



生きがいづくりも大切に

お年寄りが介護が必要な状態にならないようにするには、人と触れ合うことも大切です。社会的に孤立することを解消し、自分の生きがいを見つけ出すと、

自分が主役とって

介護保険などの福祉政策は、あくまでも高齢者の生活の一部

自立した生活を送る励みになります。

家族形態や生活スタイルの多様化にともない、独居や夫婦のみの高齢者世帯が増えてきています。また、同居家族がいても、家族が仕事などで留守にするため、日中孤独に過ごすお年寄りも少なくありません。

このような現代の社会では、地域での支え合いや交流が一層大切になってきます。

を支えるものです。これからは

行政は当然のこと、家族や地域の住民が協力して、誰もが安心して生き生きと生活できる環境づくりをしなければならぬのではないのでしょうか。

自分にはまだまだ関係ないと思っている人も、自分や親が高齢になったとき、どんなお年寄りであったらいいか、どんな地域だったらみんなが安心して楽しく快適に過ごせるのか。一度、考えてみてください。

健康は「守る」ものから、「つくるもの」へ。皆さんで健康づくりを進めていきましょう。

## 市内51の老人クラブが活動中

仲間づくり、生きがい探しのため



昨年9月に行われた運動会での一場面。人生航路と題し、人間の生から死までを仮装行列し、会場には笑い声が飛び交いました

市では、身体健康づくりだけでなく、仲間づくりや社会参加についても動いています。これらの目的に大きく寄与しているのが老人クラブです。

老人クラブは、地域を基盤とする高齢者の自主組織として、各自治会単位などおおむね50人以上で、60歳以上の人たちが構成されています。

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行っています。また、知識や経験を生かして、世代交流を図り、地域を豊かにする社会活動に取り組

むことで保健福祉の向上にも努めています。

市内では、現在、51クラブが活動しており、社会奉仕、軽スポーツ、囲碁・将棋、演芸大会、体育大会などを行っています。

しかし、高齢者の生活スタイルが多様化したり、価値観が変化したためか、加入者は全国的に減少傾向です。可児市も例外ではありません。ここ数年で3クラブが解散しています。

人付き合いや団体行動が苦手という人も、生きがい探しのために、参加してみたいかがでしょうか。

いすを使って気軽に体操!

①両足のかかとを上げて、下ろす



②両足のつま先を上げて、下ろす



③かかとを着けたままつま先を上げて、開いて閉じて下ろす



④足を伸ばして上げ、足首を回す(両足行う)



⑤お尻を片方ずつ持ち上げ、前方へ移動する



⑥足を上げて伸ばす(両足行う)



⑦足を上げ下げする(両足行う)



⑧前で組んだ手のところまで、ひざを上げる(両足行う)

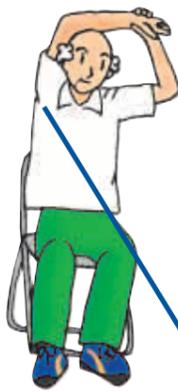


⑨左足を横に開いて、戻す(右足も同様に行う)

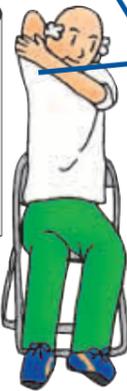


いきいき教室の問合先  
各在宅介護支援センター  
・市社協 ☎02525  
・春里苑 ☎01122  
・サンビュー可児 ☎02277  
・花トピア可児 ☎00161  
問合先  
いきいき長寿課

①右腕を上げて左手で引っぱり、右腕を伸ばす(左腕も同様に行う)



②右ひじを曲げて腕を伸ばす(左腕も同様に行う)



⑥右手をいすの背に掛け、右を向き、左脇腹を伸ばす(右も同様に行う)



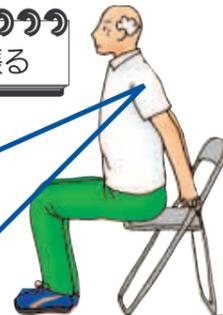
⑧しこを踏むように足を開いて、手を前に出し、体を前に曲げる



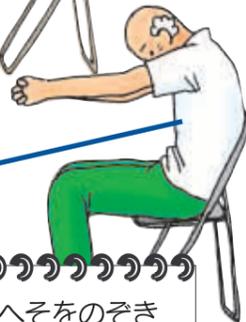
1つの項目を8~10秒を目安に、ゆっくりと呼吸をしながら行います。このストレッチが終わったら、次は体操です。この体操の効果は、主に下半身の筋力アップで、転倒予防につながります。片足ずつ5~10回程度、無理のないように行いましょう。

まずはストレッチから!

③胸をピンと張る



④おへそをのぞき込むように頭を下げる



⑤左腕を上げ、脇を伸ばす(右も同様に行う)



⑦左足を伸ばし、両手を左足に沿って滑らし、体を曲げる(右足も同様に行う)



⑨右のお尻でいすに座り、両手を右ひざに乗せ、左足を後ろに伸ばす(右足も同様に行う)



いきいき教室で転倒予防

健やかな生活は  
転倒予防から

市ではヘルスアップ教室のほかに、在宅介護支援センターが実施する「いきいき教室」も各地で開催しており、転倒予防のための体操や調理実習を実施しています。ここでは、「いきいき教室・転倒予防編」で行われるストレッチと体操を紹介します。



いきいき教室で行われる、ボールを使ったレクリエーション。みんなで円になり、ボールを足で回していきます



転倒予防のためのストレッチをする皆さん。全身を柔らかくすることも、けがを防ぐことにつながります

在宅介護支援センター  
身近な窓口として  
市内には、在宅高齢者の皆さんの悩みや相談に応じる、在宅介護支援センターが四カ所あります。保健、医療や福祉などの専門の資格を持った職員が、高齢で食事の準備ができないなど日常生活の問題を相談に乗ったり、一人暮らしに不安のある人の自宅を訪問したりしています。  
また、介護保険を始め福祉サービスの利用方法なども丁寧に説明します。

# 議長に肥田正志さんが就任

第5回可児市議会臨時会が8月11日に開かれ、議長に肥田正志さん（大森・67歳）、副議長に中村 悟さん（下恵土・48歳）が選出されました。



## 安心して安全で 夢の持てる可児市を

### 肥田正志さん

平成7年に初当選し、現在3期目。総務企画、経済福祉など各委員長を歴任。平成14年に副議長を務める。

私 このたび臨時会におきまして、議長の要職に就任させていただきましたことになりました。その責務の重大さに身の引き締まる思いであります。

少子高齢化の進行、地方分権の推進、行財政改革など、本市を取り巻く行財政環境は一層厳しさを増しております。その中で兼山町との合併協議も進められ、将来の本市の確かなまちづくりビジョンを描くことが求められる重要な時期にあります。皆さまの声に耳を傾けながら、安心して安全に暮らせ、将来に夢の持てるまちづくりのために、市民の皆さまの負託にこたえるべく全力で取り組んでまいりますと存じます。皆さまのご支援、ご協力を心からお願い申し上げます。

## 協働のまちづくりで 活性化した魅力あるまちを

### 中村 悟さん

平成10年に初当選し、現在3期目。経済福祉、文教委員長など各委員長を歴任。



私 このたび臨時会におきまして、副議長の要職に就任させていただきましたことになりました。

厳しい社会経済情勢の中ではありますが、本市は来年「花フエスタ2005ぎふ」の開催や東海環状自動車道の開通を控え、より飛躍する絶好の時期を迎えています。このような中で、皆さまのご意見やご要望を取り入れながら、将来に向けてより活性化した魅力ある可児市を目指して、市民の皆さまと行政が協働したまちづくりに力を注いでまいりたいと存じます。議長の補佐役としてその責務を果たすべく頑張ってまいりますので、皆さまのより一層のご支援、ご協力を心からお願い申し上げます。

### 委員会の構成も決定

議会運営委員会、常任委員会の構成は、次の通りです。（は委員長、○は副委員長、敬称略）

#### 議会運営委員会（8人）

芦田功、○渡辺重造、亀谷光、伊佐治昭男、川手靖猛、柘植定、角眞一郎、霞直孝

#### 総務企画委員会（6人）

伊佐治昭男、○小原尚、可児慶志、芦田功、富田牧子、山根一男

#### 経済福祉委員会（6人）

霞直孝、○永井孝昌、澤野隆司、渡辺重造、亀谷光、肥田正志

#### 文教委員会（6人）

柘植定、○可児教和、林則夫、加藤新次、村上孝志、川手靖猛、建設水道委員会（6人）

角眞一郎、○久野泰臣、奥田俊昭、橋本敏春、中村悟、服部よね子

問合せ先 議会事務局

あなたの歯は健康？

# 歯周病から歯を守りましょう！

歯周病で歯が抜けてしまうことがあるのを知っていますか？  
40歳を過ぎたあたりから、歯周病で歯を失う比率が急激に高くなります。  
よくかんで食べることは、健康の維持・増進には欠かせません。  
一度、自分の歯をチェックしてみましょう！



## 歯周病のイエローカード!!

- Q. 口臭や歯茎からの出血が時々あります、これって歯周病？
- A. 歯周病が疑われます。これらの症状は歯周病になると頻繁に見られます。
- Q. 歯周病には、他にどんな症状があるの？
- A. 歯茎の腫れ、歯の動揺、強いかむと違和感がある、歯並びが悪くなった感じがするなどがあります。

## 忍び寄る歯周病…

- Q. 特に症状がなければ、歯周病は心配ない？
- A. 歯周病の初期は気が付かないことが多いので、早期発見、早期治療が必要です。
- Q. 歯周病は、なぜ歯を失う原因になるの？
- A. 歯周病が進行すると、歯を支える歯槽骨が溶けて歯が動くようになり、ついには歯が浮いて抜けてしまいます。

## 歯周病から歯を守ろう！

- Q. 歯周病は予防できる？
- A. できます。歯周病は歯周病菌によって作られた歯こうが原因です。適切な歯磨きの習慣を身に付け、歯こうが残らないようにしましょう。
- Q. 初期の歯周病は、よく歯磨きをすれば良い？
- A. 歯周病の原因となる歯こうは付着したままだと硬くなり、歯磨きでの除去ができなくなります。早期治療することが望ましいです。

## 全身も侵す歯周病…!

- Q. 歯周病が全身に及ぼす影響は？
- A. 歯周病の原因は細菌です。この細菌が出した毒素やうみが、血液を介して全身に運ばれ悪影響を及ぼします。
- Q. 具体的にどのような悪影響があるの？
- A. 例えば、心疾患になる確率が3.6倍になったり、病巣感染と言って、まったく別の場所に炎症が起きたりします。

## 予防のために検診を

歯周病を早期発見するために、市は歯周病検診を実施します。  
個人負担金は500円です。対象年齢は、平成16年4月1日現在で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳です。  
詳細は健康増進課まで問い合わせてください。

● 問合先  
健康増進課

## 「あなたの歯は今、何本？」

40歳を境に急に歯を失う傾向にあります。

1人平均の現在歯数は20歳では29本、40歳で27本と減って、60歳で20本、70歳で12本と急に少なくなります。従って40歳からの歯の喪失の予防が大変重要になるのです。



これからも大丈夫？



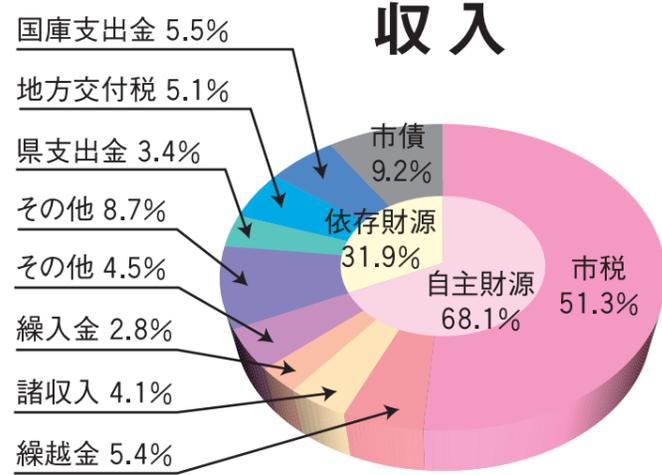
# 支出決算額は二百四十七億円

健全な財政運営を目指して

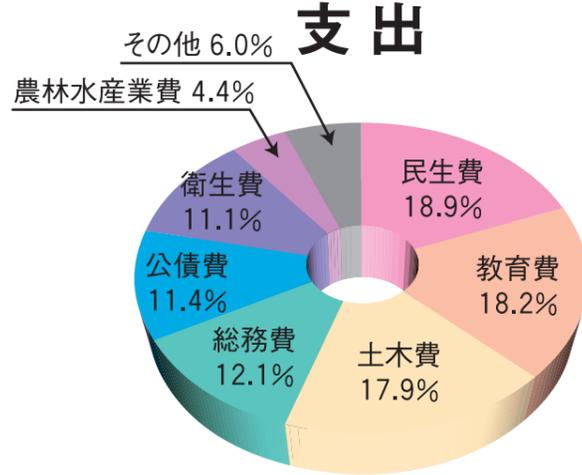
市の予算がどのように使われたかを紹介する財政事情を公表しました。その中から平成十五年度の決算状況についてお知らせします。

## 一般会計

## 平成15年度



科 目	決 算 額	前年度対比
市 税	130億7,585万円	△ 3.2%
繰 越 金	13億6,123万1千円	12.1%
諸 収 入	10億5,286万5千円	△ 17.4%
繰 入 金	7億1,271万3千円	△ 29.5%
財 産 収 入	5億9,361万2千円	75.5%
使用料および手数料	3億1,369万6千円	3.6%
分担金および負担金	2億6,110万8千円	△ 8.6%
寄 附 金	485万6千円	△ 74.6%
市 債	23億3,620万円	12.8%
国 庫 支 出 金	14億651万9千円	20.7%
地 方 交 付 税	12億8,434万6千円	△ 29.3%
県 支 出 金	8億6,446万9千円	0.5%
地 方 消 費 税 交 付 金	7億9,503万7千円	13.1%
地 方 特 例 交 付 金	4億7,618万3千円	△ 4.8%
地 方 譲 与 税	3億5,322万8千円	4.7%
ゴルフ場利用税交付金	2億3,289万5千円	△ 15.4%
自動車取得税交付金	2億293万7千円	0.7%
利 子 割 交 付 金	1億2,578万3千円	△ 31.1%
交通安全対策特別交付金	1,671万4千円	4.3%
合 計	254億7,024万2千円	△ 2.4%



科 目	決 算 額	前年度対比
民 生 費	46億4,929万7千円	10.1%
教 育 費	44億7,794万4千円	△ 17.6%
土 木 費	44億2,383万6千円	△ 11.2%
総 務 費	29億7,776万2千円	7.0%
公 債 費	28億1,268万2千円	1.3%
衛 生 費	27億2,603万6千円	10.8%
農 林 水 産 業 費	10億8,066万9千円	93.0%
消 防 費	9億2,349万1千円	0.4%
商 工 費	2億7,615万5千円	8.7%
議 会 費	2億5,632万9千円	△ 3.3%
労 働 費	5,904万1千円	△ 5.1%
合 計	246億6,324万2千円	△ 0.3%

**市民福祉向上を目指した施策を展開**  
 平成十五年の一般会計は、六回の補正を行い、前年度からの繰越事業費を合わせた予算総額は、二百五十四億一千三百六十五万九千円となりました。これに対して決算額は、収入が二百五十四億七千二百四十四万一千五百八十四円、支出が二百四十六億六千三百二十四万二千九百九十九円となりました。前年度と比較すると、収入が二・四％、支出が〇・三％の減額となりました。市の財政状況は、景気の停滞や恒久的減税の影響を受けて厳

しくなっており、収入の根幹となっている市税が平成九年度決算百四十五億円をピークに平成十五年決算百三十一億円へと減少を続けています。支出では、民生費が初めてトップとなりました。従来から人口の急増や都市化の進展に対応し、義務教育・社会教育施設、都市基盤の整備に重点を置いてきた結果、教育費、土木費の構成比が高くなってまいりましたが、少子高齢化に対応した施策に力を注ぎ、民生費の比率が高くなっています。

問合先 総務課

### 市民1人当たりの

市 税 収 入	支 出
<b>固定資産税</b> 国有資産等所在市町村交付金除く <b>62,852円</b>	<b>民生費</b> <b>47,447円</b>
<b>市民税(個人)</b> <b>42,393円</b>	<b>教育費</b> <b>45,698円</b>
<b>都市計画税</b> <b>12,485円</b>	<b>土木費</b> <b>45,146円</b>
<b>市たばこ税</b> <b>5,368円</b>	<b>総務費</b> <b>30,388円</b>
<b>その他</b> <b>1,398円</b>	<b>その他</b> <b>83,013円</b>
<b>合計124,496円</b>	<b>合計251,692円</b>

※16年4月1日現在の人口97,990人で算出。

### 平成15年度特別会計

会 計 名	収 入	支 出
国民健康保険事業(事業勘定)	61億2,848万8千円	59億9,936万9千円
老人保健	55億2,355万円	55億2,353万6千円
公共下水道事業	38億6,384万7千円	37億7,280万3千円
介護保険	25億865万2千円	25億856万6千円
可児駅東土地区画整理事業	10億959万1千円	8億6,953万8千円
特定環境保全公共下水道事業	2億2,834万6千円	2億2,713万5千円
農業集落排水事業	1億9,869万8千円	1億9,669万1千円
自家用工業用水道事業	1億5,322万2千円	1億5,135万2千円
国民健康保険事業(直診勘定)	2,417万4千円	2,255万5千円
簡易水道事業	1,130万1千円	1,009万9千円
飲料水供給事業	663万円	633万5千円
5財産区(合計)	5,061万7千円	4,554万4千円



流しそうめんを食べる亀井君(右から2人目)



ワクワク探偵団レポート 26 27

## せいけんがくバスにのったよ

子どもワクワク探偵団  
小栗奨平君(旭小一年)

はじめて「ワクワクたんでい  
だん」でせいけんがくバスに  
のりました。

まず、はなフェスタにいきま  
した。つぎにアーラ、それから  
やすらぎのもりでおべんとうを  
たべました。そしてささゆりク  
リーンパークにいきました。さ  
さゆりでは、おおきいきかいが



はたらいていました。さいごに  
しちょうさんにあつて、あくし

## サッカーの合宿に参加

子どもワクワク探偵団  
亀井辰典君(旭小五年)

七月十七、十八日、ぼくたち  
旭サッカースポーツ少年団の合  
宿がありました。七月十七日の  
午前中に練習を行い、その後、  
下切下の公民館に移動しました。  
昼食には、役員の方が、流しそ  
うめんを準備してくださいまし  
た。はしと器は、竹で作ってあ  
りました。初めての流しそうめ  
んだったので、家では出来ない、



いい体験が出来ました。  
昼食をとった後、プールに行  
きました。プールには、スライ



ゆをしました。

バスのなかはたのしかった  
よ。またせいけんがくバスに  
のって、いろんなところにい  
たいです。

文化創造センター  
でいろいろな部屋  
を見学する小栗君  
(左から2人目)



わくわく体験館では  
ガラス細工に挑戦  
(右端)

ダーがあつたので何回もやりま  
した。とても楽しかったです。  
夜みんなでお風呂に行きまし  
た。みんなと初めてはいつたの  
で、うれしかったです。みんな  
他の人にめいわくをかけずには  
いったので、よかったです。ぼ  
くは、つかれていたのかすぐね  
ました。でも、夜おそくまでお  
きている人もいました。



サッカーの仲間とプールへ

十八日は、親子レクリエーシ  
ョンを行うはずだったけど、雨  
がふつたので、体育館でフット  
サル大会をやりました。ぼくの  
チームは、六チーム中三位でし  
た。うれしかったです。フット  
サルは、初めてだったので、ま  
たやりたいです。  
この合宿では、上の子は、下  
の子のめんどうをしつかりみれ  
たので、よかったです。

## 世界の人々と交流したい

ラウ カンウェン  
劉錦榮さん（下恵土・22歳）

反対していた両親を、一年掛けて説得して、「子どものころからあこがれていた国」日本に、香港から留学して五年。現在、名城大学都市情報学部四年生で、都市関係論を学んでいます。「日本人は、本当に礼儀正しいです。だけども風呂で、人前でも裸になることにはびっくりした」と流ちょうな日本語で話します。

「お互いの国の文化や生活習慣を話すのが楽しい」と、さまざまな国の友人と交流を深めています。また、日本各地の昔の建築物を見ながら、その土地の物を食べ歩くのが好きで、「明石のたまご焼きは最高でした」と笑みがこぼれます。

将来は、旅行会社か航空会社に就職したいと考えている劉さん。「世界中の国を回って、その国の文化を感じたい」と、夢は世界へと膨らみます。

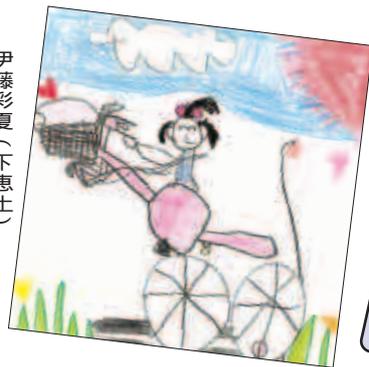


牛沢佳那子（川台北）



ハッピー♡（みずきヶ丘）

伊藤彩夏（下恵土）



### 市民伝言板

#### リフレッシュ・ピクス

リズムに合わせて普段使わない筋肉を動かして、楽しくいい汗かきましょう。子連れでの参加も大歓迎です。

期日 毎週水曜日

時間 午前10時～11時30分

場所 春里公民館

会費 2,000円（月額）入会金500円  
（ピジター800円/回もあります）

持ち物 ダンベル、上靴、タオル、バスタオル、お茶

申込・問合先 同会の奥村さん ☎8870

#### 津軽民謡を体感しよう！

可児ごきげんSANふるさと福祉村開村記念公演として、「響け！津軽三味線」を開催します。

期日 9月12日（日）

時間 午後1時～（午後零時30分開場）

場所 文化創造センター（下恵土）

入場料 無料

問合先 特定非営利活動法人ごきげんさん ☎1750

持たせ

初生りの茄子もきゅっりも娘に

井藤夏子（下恵土）

休耕田

としも増えて草なびく

竹中芳子（若葉台）

の

さわやかな風の窓辺に縫つ小も

可児小松（下恵土）

日本語を使って欲しい説明書

高野 徹矢（下恵土）

シャッターの降りた商店通り道

細澤二郎（下恵土）

幸せは今年も初音聞く散歩

三島次郎（下恵土）

川柳

斎藤淳幸（下恵土）

## 可児文芸

子の歩く先を案ずる親心

丸山重司（若葉台）

ありがとうございました

みなさんの  
善意

次の皆さんから浄財などの寄付がありました。（敬称略）

社会福祉に

岐阜東教区第六部花園会女性部、長谷川琢磨、金子さき、帷子商工会、掛谷恒之、全建総連岐阜建労可児総支部

身近な話題などを、市政情報課までお寄せください。

## かにのできごと



化石のレプリカを作る親子（親子ふるさと教室）



指先に集中して、器を作る参加者（夏休み親子で陶芸教室）



全身の力でロープ渡りに挑戦する子ども（親子の市政見学バス）



真剣な表情で勾玉作りに挑戦する親子（親子ふるさと教室）

### 親子でいろいろな体験

市内で開かれたさまざまな講座や教室で、たくさんの親子が夏の思い出を作りました。

可児郷土歴史館では「親子ふるさと教室」が開催され、7月30日に行われた化石のレプリカ作りには11組の親子が参加し、アンモナイトのレプリカを石こうで作りました。また8月4日には、15組の親子が勾玉<sup>まが</sup>作りに挑戦し、滑石（かっせき）を紙やすりで形を整え、磨き上げて首飾りを作りました。参加者たちは自分の作品を眺め、古代の生活や生き物に思いをはせていました。

久々利の陶芸苑で開かれた「夏休み親子で陶芸教室」では、ろくろの上で回る土で思い思いの湯飲みや抹茶茶碗を作り上げ、焼き上がった自分の作品でお茶会を楽しみました。

8月4日、6日には、「親子の市政見学バス」が行われました。親子25組が消防署、浄水場、ごみ処理施設など、普段の生活にかかわりのある施設を訪れ、体験や実験を通じながら、身近な市政を学びました。

親子で楽しめる講座や教室



盆踊りを楽しむたくさんの人たち



「フリスビー投げ」のゲームを楽しむ子どもたち



一生懸命魚を捕まえる子どもたち



音楽に合わせて勢いよく水を噴き上げる水華美

## 可児の夏を華やかに

8月8日「可児夏まつり2004」が市役所の周辺を会場に開かれました。

7日は、激しい雷雨のため、残念ながら中止になってしまいましたが、8日は天候も回復し、とんかち広場、魚のつかみ取りなどのさまざまなイベントが繰り広げられました。

日が暮れると、市役所駐車場に設けられたやぐらでは、太鼓が鳴り響き、踊りの輪が幾重にも広がりました。

祭りのフィナーレを、音と光に合わせて水を噴き上げる水華美<sup>みずはなび</sup>で締めくくり、過ぎ行く夏を惜しむように幕を閉じました。

可児夏まつり

2004

## ア ー ラ 祭

### アールでお祭りを楽しもう

7月25日、文化創造センターの開館2周年を記念して「アール祭vol.2」が同センターで開催されました。

会場では、アールクルーズが開いた親子で物作りを楽しむワークショップをはじめ、大道芸や世界的ミュージシャンによる野外コンサートなど、盛りだくさんのイベントが開かれました。

日が暮れた後は、水と緑の広場で、巨大スクリーンに映し出された人気アニメ映画を、訪れたたくさんの家族連れなどが楽しみました。



大道芸を楽しむ来場者

瀬田幼稚園・園庭開放

## なかよしひろばを開催

瀬田幼稚園は、まだ入園していない子どもと保護者を対象にした園庭開放「なかよしひろば」を開催します。ぜひお出掛けください。

期日 9月16日(木)雨天中止

時間 午前10時～11時15分

場所 瀬田幼稚園

内容 在園児・先生との遊び、読み聞かせタイム、育児に関する相談

問合先 同幼稚園 ☎⑥1302

# お知らせ インフォメーション

市役所 〒509-0292 広見一丁目1番地  
☎⑥1111

催し

ふれあいの里可児

### ふれあいまつりを開催

ふれあいの里可児は、施設を開放して地域の皆さんとの交流を深める「ふれあいまつり」を開催します。気軽にご来場ください。



ふれあいまつりの様子(昨年)

期日 9月19日(日)

時間 午前9時30分～午後2時30分

場所 ふれあいの里可児(可児警察署西)

内容 バザー、フリーマーケット、ゲームコーナー、ダンスパフォーマンス、牛乳パック10枚集めての抽選会、花の苗の無料配布(時間制)など

問合先 ふれあいの里可児

☎⑥3711

## 健康フェア可児を開催

10月16日(土) 17日(日) 文化創造センター(下恵土)

市は、健康フェア可児を開催します。医師会による健康相談や血管推定年齢測定、歯科医師会による歯科相談など、健康に関する催しがいっぱいです。気軽にご来場ください。詳しくは、広報かに9月15日号に折り込むパンフレットをご覧ください。



昨年の健康フェアの様子

### 西川ヘレンさんを迎えて

健康フェア可児では、西川きよしさん(タレント・元国会議員)の妻で、テレビなどで活躍中の西川ヘレンさんを迎えて、講演会を開催します。

期日 10月16日(土)

時間 午後1時30分～(午後1時開場)

場所 文化創造センター

演題 大家族、支え愛、見守り愛、励まし愛

入場料 無料(入場整理券が必要)

入場整理券(1人2枚まで)

配布日時 9月28日(火)午前8時30分～

配布場所 まちづくり推進課、各連絡所、福祉センター  
文化創造センターでは配布しません。当日券はありません。

問合先 健康増進課

### 国際理解講座

## ルワンダの人々に学ぶ

可児市国際交流協会は、国際理解講座パート2として、部族紛争が絶えない国ルワンダの人々に学ぶ講演を開催します。

期日 9月11日(土)

時間 午後2時～4時

場所 広見公民館ゆとりピア

講師 稲垣宏繁さん(元青年)

### 海外協力隊員

演題 ルワンダの人々の生活

参加費 無料

問合先 同協会 ☎⑥1200

### 男女共同参画講座

## 条例について考えよう

P<sup>3</sup>(ピーキューブ)可児は、

男女共同参画条例について考える初歩の講座を開催します。気

軽に参加してください。

期日 9月12日(日)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 広見公民館ゆとりピア

講師 小森ひとみさん(ウイ

ン女性企画センター研究所)

参加費 無料

問合先 P<sup>3</sup>可児の増尾佳代子

さん ☎⑥3692(午後6時

以降)

虹の広場

みんなで参加しよう

相互扶助の会いしずえは、福祉・環境・文化の活動をしているグループと共催で「虹の広場」を開催します。触れ合い支え合うネットワークづくりを目指して、子どもからお年寄りまで参加できるイベントです。

期日 9月26日(日)

時間 午前10時～午後1時

場所 広見公民館ゆとりピア

内容 リフォームファッションショー、音楽演奏、体験コーナー、遊びのコーナー、喫茶コーナー

問合せ 福祉の店「くるみ」

☎7954

東濃ホスピス研究会

がんについて交流を

東濃ホスピス研究会は、がんという病に対する思いや不安、悩みなどを出し合う場として、交流会を開催します。

申し込みは不要で、誰でも参加できます。

期日 9月18日(土)

時間 午後2時～4時

場所 まなびパークたじみ

(多治見市豊岡町)

参加費 300円

問合せ 同研究会事務局

☎0572-3923

募集

トレーニング講習会

体力づくりをしませんか

市体育連盟は、ウエートリフティング場内にあるトレーニングルームを利用するための、トレーニング講習会の受講者を募集します。

日時(次のいずれか1日)

期日	時間
10/4(月)	午前10時～正午
10(日)	午後7時～9時
16(土)	午後7時～9時
20(水)	午前10時～正午
22(金)	午後7時～9時

場所 ウエートリフティング場(坂戸・海洋センター隣)

対象者 高校生以上(子ども連れの参加は不可)

定員 各18人(先着順)

持ち物 運動服、室内靴

受講料 500円

申込開始日時 9月8日(水)

午前8時30分

トレーニングカードは有効期限内に更新してください。

申込・問合せ 同連盟事務局

☎8600

生ごみエコサークル

生ごみ有効活用のために

市民ワーキンググループ・生ごみエコサークルは、家庭で簡単にできる生ごみのたい肥化や減量、生ごみたい肥によるおいしい野菜作りについて学ぶ講座の受講者を募集します。

期日 9月19日(日)

時間 午前10時～正午

場所 下恵土公民館

定員 40人

受講料 無料

申込締切 9月17日(金)

申込・問合せ 環境課

中部大学連携講座

久々利九人衆を学ぼう

市は、秋の中部大学連携講座として開催する、この地方の歴史についての講座の受講生を募集します。

期日 10月7日と14日いずれ

木曜日の全2回

時間 午後6時30分～8時

場所 広見公民館ゆとりピア

講師 松田之利さん(中部大学教授)

内容 尾張徳川家(尾張藩)はどのような藩か久々利九人衆に注目して

定員 40人(抽選)

受講料 500円

申込方法 往復はがきに、住所、氏名、電話番号(昼間の連絡先)を明記して、〒5090214 広見七丁目77番地生涯学習課公民館係あてに送る

申込締切 9月17日(金)必着

問合せ 生涯学習課公民館係

☎2005

定年を迎えた人の健康教室

定年後の健康づくりを

可児市健康づくり運動普及推進協議会は「定年を迎えた人の健康教室」の受講生を募集します。

定年退職後の生活を健康に活動的に送るため、健康づくりに関するテーマを中心とした学習・体験の機会として参加して

定年を迎えた人の健康教室

定年後の健康づくりを

可児市健康づくり運動普及推進協議会は「定年を迎えた人の健康教室」の受講生を募集します。

定年退職後の生活を健康に活動的に送るため、健康づくりに関するテーマを中心とした学習・体験の機会として参加して

みませんか。

回	期日	時間	場所	内容
1	9/28(火)	午前9時30分～正午	総合会館(市役所向かい)	中高年の生活習慣病と運動
2	10/5(火)	午前10時～正午	総合会館	気功を体験しよう
3	12(火)	午前10時～正午	総合会館	太極拳を体験しよう
4	28(火)	午前8時～午後5時	福祉センター(集合場所)	バスでウォーキング 妻籠～馬籠宿
5	11/2(火)	午前9時～午後2時30分	ふれあいパーク・緑の丘(羽崎)	里山・森林整備を体験しよう
6	16(火)	午前9時30分～正午	総合会館	ヨーガを体験しよう

対象者 定年を迎える55～65歳で、6回すべてを受講できる人

定員 男女各10人(抽選)

申込方法 往復はがきに、氏名、住所、生年月日、年齢、性別、電話番号を記入して健康増進課あてに送る

申込締切 9月15日(水)

問合せ 健康増進課

健康増進課

市史編さん講座

可児の仏像を学ぼう

市は、今年度末に可児市史第一巻を発刊するのを記念して開催する、市史編さん講座の参加者を募集します。

講師は仏像研究の第一人者であり、可児市史の執筆者でもある清水眞澄さんです。



竜泉寺(羽崎)の阿弥陀如来坐像

**期日** 10月3日(日)  
**時間** 午後1時30分～3時  
**場所** 文化創造センター(下恵土)  
**講師** 清水眞澄さん(成城大学文学部教授)  
**演題** 可児市の仏像について～平安時代の仏像を中心にして～  
**定員** 150人(先着順)  
**受講料** 無料  
**申込方法** 市史編さん室へ、はがき(〒509 0203 下恵土1198 1)または

電話で申し込む

**申込締切** 9月24日(金)

**申込・問合先** 同室

☎④4601

図書館講座

講座の参加者を募集

図書館は、パイプオルガンの製作と絵本などの翻訳をしている辻紀子さんを迎えて開催する、講座の参加者を募集します。

**期日** 9月16日(木)  
**時間** 午後1時30分～3時  
**場所** 図書館本館(広見)  
**講師** 辻紀子さん(翻訳業)  
**演題** 音楽と絵本と私  
**定員** 50人(先着順)  
**参加費** 無料  
**申込開始日** 9月3日(金)  
参加する人は第3駐車場を利用してください。  
**申込・問合先** 図書館本館 ☎②5120、帷子分館 ☎⑤8530、桜ヶ丘分館 ☎④3473

ヤングミュージックフェスタ

審査員を募集します

文化創造センターは、若者たちを中心としたバンドのコンテ

スト「ヤング・ミュージック・フェスタ2004」での、当日の審査員を募集します。



力強く演奏する参加バンド(昨年)

**期日** 11月28日(日)  
**時間** 正午～午後8時  
**場所** 文化創造センター  
**対象者** 高校生以上  
**定員** 15人(抽選)  
**申込方法** 電話またはファクスで、氏名、住所、年齢、電話番号、音楽経験の有無を同センターへ連絡する  
**申込締切** 9月30日(木)  
**申込・問合先** 同センター ☎⑥3311、FAX ⑥3312

県農業大学校

野菜作りを学ぼう

県農業大学校は、農業を親しむために開催する、野菜作り教室の参加者を募集します。

**期日** 10月5日(火)、13日

(水)のいずれか

**時間** 午前9時～正午

**場所** 県農業大学校(坂戸)

**定員** 各30人(抽選)

**参加費** 無料

**申込方法** 希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して、はがき(〒509 0241 坂戸938 岐阜県農業大学校)またはファクス(☎⑥1227)で送る  
**申込締切** 9月21日(火)必着  
**問合先** 同大学校 ☎⑥1226

シルバー人材センター

パソコン講座にご参加を

岐阜県シルバー人材センター連合会は、パソコン中級講座の受講者を募集します。

**期日** 9月28日(火)～10月8日(金)の土日を除く毎日  
**場所** 広見公民館ゆとりピア  
**対象者** 健康で働く意欲のある60歳前半の人  
**定員** 20人(抽選)

**参加費** 無料

**申込方法** 可児市シルバー人材センター(今渡・福祉センター内)と市役所1階ロビー

障害者生活支援

各種教室の参加者を募集

障害者生活支援センターは、障害を持つ人を対象とした教室の参加者を募集します。

に備え付けの申込用紙に、必要事項を記入して申し込む  
**申込締切** 9月14日(火)  
**問合先** 可児市シルバー人材センター ☎③5811

教室名	期日(9月)	時間
絵手紙教室	12(日) 26(日)	午前10時～正午
組みひも教室	8(水) 22(水)	午前10時～11時30分
アロマ教室	11(土) 25(土)	午後1時30分～3時
折り紙教室	11(土)	午前10時～正午
点字の学習会	毎週金曜日	午後1時30分～4時
パソコン相談	毎週水曜日のほか 12(日) 26(日)	午後1時30分～4時
視覚障害卓球教室	19(日)	午後1時30分～3時30分

**場所** 福祉センター(今渡)

**参加費** 材料費程度

**申込・問合先** 障害者生活支援センター ☎⑥5231

中濃まちづくりNPO志縁塾  
まちづくりに学ぼう

(特) NPOなんでもサポートセンター岐阜は、コミュニケーション活動支援連続講座「中濃まちづくりNPO志縁塾」の参加者を募集します。

日時と内容

回	日時	演題	講師
5	9月11日(土) 午後1時30分～3時30分	自治体業務は、90%NPOに移管できる!	埼玉県志木市市長 穂坂邦夫さん
6	9月25日(土) 午後2時30分～4時30分	地域で子育て! コミュニティ・スクール事業の実際	いなべ子ども活動支援センター事務局長 井上淳之典さん

**場所** 文化創造センター(下恵土)  
**対象者** 高校生以上  
**定員** 70人程度  
**参加費** 各回10000円  
**申込方法** ファクスまたは電子メールに、「中濃まちづくりNPO志縁塾参加希望」、希望の回、住所、氏名、電話番号を明記して、同サポートセンター岐阜事務局に送る

**申込・問合せ先** 同サポートセンター岐阜事務局 ☎0855-51030、電子メール Yamane@ma.ck.np.jp

マイカー点検教室

安全な車生活のために

(社)岐阜県自動車整備振興会は、ドライバーの皆さんを対象に、車の日常的な点検や簡単なトラブルへの対処法などについて学ぶ、マイカー点検教室の参加者を募集します。

**期日** 9月25日(土)  
**時間** 午前9時30分～午後2時30分

**場所** 岐阜県自動車整備振興会東濃会館(多治見市美坂町)  
**定員** 40人程度  
**参加費** 無料(昼食付き)

**申込・問合せ先** 同振興会 ☎0120(4190)77058(279)3726

バスハイク・レールバスハイク

中濃地域の魅力を訪ねて

中濃地方拠点都市地域整備推進協議会は、日本公園村「ここに残る五十景」や観光地の魅力をじっくり楽しむバスハイク

・レールバスハイクの参加者を募集します。

コース	期日	内容	申込先
郡上ハイク	10/30(土)	奥美濃の雄大な自然とその恵みを楽しむ	〒501-4297 郡上市八幡町島谷228 郡上市企画調整課
中濃ハイク	10/31(日)	秋の紅葉と自然のすばらしさを体感できるミニ旅行	〒501-3894 関市若草通3-1 中濃地域広域行政事務組合
可茂ハイク	11/3(祝)	秋の爽りと太古のロマンを味わう	〒505-8606 美濃加茂市太田町3431-1 美濃加茂市総合政策課
長良川鉄道ハイク	11/20(土)	長良川鉄道を利用して秋の風情を思い出す1ページに	

長良川鉄道ハイク以外はバスハイク。

**参加費(1コース)** 大人7000円、小中学生3000円(昼食は各自で用意)  
**定員** 各40人(抽選)  
**申込方法** はがきに、希望コース名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して、各申込先に送る(1枚で5人まで申し込めますが、代表者に丸印を付けてください)  
**申込締切** 9月30日(木)必着  
**問合せ先** 美濃加茂市総合政策課 ☎2111

男女共同参画社会への道

「おかあさんといっしょ」

「女性党首 さんの発言」「ママさんランナー大活躍!」「美人警察官のお手柄」

普段何気なく目や耳にしている新聞、テレビ、広告などの活字やイラストや言葉。その中でも、視点を変えてみるとおやっ?と思うことが・・・

「女性党首 さん」の表現は、従来は男性が独占していた職業やポストについた時によく見られますが、特に女性であることを強調する必要はありません。(ほかに女医、女性弁護士、女性議員など)

「ママさんランナー」の表現も、子どもの有無によって個人の評価が変わるものではありませんし、女性のみ家事・育児に責任があるようにも受け取れます。

ほかにも、男性を表す言葉を基本的なものとして、あえて女性であることを強調するための表現

女と男のいきいき、新時代

vol.52

に幼児/幼女、老人/老女、養子/養女、悪人/悪女などがあります。幼男、老男、養男、悪男という表現はありませんね。

今まで使われてきている表現を否定しているわけではありません。当たり前に使われてきた表現に対して、少しずつ気付いていく時が来ているのではないのでしょうか。子ども向けテレビ番組「おかあさんといっしょ」というタイトルにも「おやっ?」と思うときが・・・

市では、職員向けに男女共同参画の視点から考えた「表現ガイド 気づいて、変えて、その表現」を作成しました。行政広報物などの発行に当たり、性別に基づく固定観念にとらわれていないか、男女の多様なイメージが取り入れられているかなどを点検する手掛かりに活用していきます。

問合せ先 総合政策課

サタデースクール

もの作りを体験しよう

可児工業高等学校は、地域に開かれた学校づくりの一環として開催する、サタデースクール（楽しいものづくり教室）の参加者を募集します。

**期日** 10月16日（土）  
**時間** 午前9時～正午  
**場所** 可児工業高等学校（中恵土）  
**教室名と内容**

教室名	内容
M組	アルミを利用した表札作り
E組	レーザー加工機による表札作り
D組	スイングライトの製作
T組	「オリジナルイラスト」スタンプ作り
B組	写真立ての製作

**対象者** 小学生以上（小学生は保護者同伴）  
**定員** 各教室10人（抽選）  
**参加費** 無料  
**申込方法** 往復はがきに、希望する教室名、住所、氏名、学校名、学年、性別、保護者の氏名、電話番号を記入し、〒509 0202中恵土2358 1可児工業高等学校サタデースクールあてに送る

**申込締切** 9月30日（木）  
**問合先** 同校 ☎②1185

在宅介護支援センター

転倒予防教室を開催

在宅介護支援センターは、「すこやかな生活は転倒予防から」備えあれば転倒なし」をテーマにした、転倒予防教室の参加者を募集します。

**期日** 10月5日（火）、11月4日（木）全2回  
**時間** 午後1時30分～3時  
**場所** 広見東公民館

**対象者** 市内在住のおおむね65歳以上で、できるだけ2回とも参加できる人  
**参加費** 無料  
**定員** 30人（要申し込み）  
**申込・問合先** 花トピア在宅介護支援センター ☎⑤0161

案内

中小企業者の皆さんへ  
専門家派遣を支援します

岐阜県中小企業支援センターは、創業や経営革新を支援する

ために、依頼に応じて民間の専門家（中小企業診断士、税理士、技術士、IT技術者など）を派遣して、診断・助言を行っています。経営上の悩みがあれば、この制度を利用して解決しましょう。

これに併せて市は、市内の中小企業者のこのような取り組みを支援するため、同センターが行う専門家派遣事業の利用に対する事業者負担を次の通り補助します。

**対象者** 岐阜県中小企業専門  
家派遣事業を利用する、市内の中小企業者  
**補助金交付額** 事業者負担分の2分の1  
**申込・問合先** 市商工観光課

名古屋鉄道広見線

学校前駅が廃止されます

名古屋鉄道（名鉄）広見線にある学校前駅は、平成17年1月29日に廃止されることが決定しました。これは、名鉄から中部運輸局に対して、8月3日に廃止の申請が行われたことによるものです。

学校前駅は、昭和3年に当時の東美鉄道（昭和18年に名鉄に

9月10日は下水道の日 下水道課からのお知らせ

下水道が整備された地域で、まだ接続していない人は、早めに接続をお願いします。

不審な業者に注意

最近、市からの派遣であるかのように装い、家庭の宅内マス（掃除口）を無料点検するという業者があります。ところが、点検の後で管の清掃を強要し、多額の請求をするという場合があります。

市が、事前に連絡をしないで点検を行うことはありませんので、注意してください。不審に思ったり恐怖を感じたら、業者名を聞いて、市下水道課までお尋ねください。

これは業者の正当な営業活動を妨げるものではありません。

油を流さないで！

下水道管に油を流すと、管内で固まって管を詰まらせてしまいます。油は絶対に流さないでください。

油を廃棄する場合は、新聞紙などで吸い取るか、市販の製品を使って固め、燃えるごみとして出してください。

特に飲食店では、グリーストラップ（油止め）を適切に管理してください。

問合先 下水道課

合併）によって設置された駅です。

名鉄の説明によると、昭和30年代前半をピークに年々利用者の減少が進み、平成15年度の1日平均乗降者数は、128人まで落ち込みました。廃止が決定している岐阜市周辺の4路線を除くと、最も利用者の少ない

市は、今年4月に、名鉄から同駅の廃止を検討しているとの説明を受け、利用状況の調査を独自に実施するとともに、名鉄に対して存続の要望書を提出していました。

残念ながら、今回このように廃止が決定されましたので、お知らせします。

問合先 総合政策課

木曾川うかい納め

可児市民特別割引券

平成16年9月30日のみ有効

結核予防

結核検診をお忘れなく

市は、結核検診を追加実施します。対象となる人は、検診を受けてください。

**対象者** 昭和63年4月1日以前の生まれで、次のいずれの事項にも該当しない人

- 4～7月に市が行った結核検診を受けた
- 医療機関、学校、職場などで結核検診を受けた、または受ける予定
- 妊娠中または妊娠した可能性がある
- 結核などで診療または観察中

日時と場所

期 日	時 間	場 所
9 / 22 (水)	午後1時30分～2時30分	土田公民館
27 (月)	午後1時30分～2時30分	帷子公民館
30 (木)	午後1時30分～2時30分	春里公民館
10 / 6 (水)	午後1時30分～2時	姫治公民館
7 (木)	午後1時30分～2時30分	下恵土公民館
8 (金)	午後1時30分～2時30分	今渡公民館
13 (水)	午後1時30分～2時	久々利公民館
	午後2時30分～3時	広見東公民館
14 (木)	午後1時30分～2時30分	桜ヶ丘公民館
	午後3時～4時	平牧公民館
21 (木)	午後1時30分～3時	総合会館(市役所向かい)

問診票付きの予定表が各連絡所、総合会館にあります。問診票は当日の会場にもあります。

検診時の注意

上半身は、ボタン、ポケット、刺しゅう、プリントなどの無い薄めの服を着用し、金属類やプラスチック類を含むものは身に付けないこと

問合先 健康増進課

木曾川うかい

うかい納めにお出掛けを

可児市観光協会は、9月30日で今シーズンが終了となる木曾川うかひの特別企画として、終了当日の乗船料金の割引を市民を対象に行います。

このページ左上にある割引券を切り取り乗船の際に提出すると、市民に限り乗船料が割引になります(予約が必要)。

なお当日は、木曾川うかい納めイベントとして、船上コンサートやアユ雑炊のサービスもあり

ります。ご利用ください。

割引乗船料金

大人2500円を2200円  
小人1250円を1100円

予約先 木曾川観光(株)

☎0568①0057

予約の際に「うかい納め可児市民割引」と伝える。

問合先 同観光協会(市商工

観光課内)

交通事故多発

交通事故に注意しよう

可児警察署管内において、6

月25日から7月28日までの短い間に交通事故で5人が亡くなりました。このうち3人が高齢者で、いずれも自宅近くにおいて、道路横断中に自動車にはねられました。

今後、高齢者の交通事故が多発することも予想されますので、次のことに特に注意してください。

歩行者は

道路を横断するときは必ず横断歩道を利用する

横断は、止まる、見る、待つ、確かめるを実践する

ドライバーは

速度を抑え、前をよく見て、秩序ある運転でスロートライ

ブを推進する

特定不妊治療費助成事業

不妊治療に助成します

県は、治療費が高額である特定不妊治療について、費用の一部を助成します。気軽に尋ねてください。

**対象となる治療** 県が指定した医療機関で、今年4月1日以降に治療開始した、体外受精

精および顕微授精

**対象者** 法律上の婚姻をしており、前年所得の合計額が650万円未満の夫婦

**助成額** 1年度当たり10万円を限度に、通算2年まで

問合先 中濃地域保健所

☎3111

ゆずります ゆずります

ゆずります ヤマハ・エレク

トーン(こげ茶色、約20年前に購入しほとんど未使用)を無料で(谷口千賀子さん)0274、連絡は夜間または日曜に限る)

問合先 商工観光課

9月のごみ・リサイクル資源収集日

収 集 地 区	金物類・粗大ごみ	缶 ペットボトル トレー資源
中恵土・下恵土・禅台寺・徳野南・平貝戸・明智・石森・石井	2ㄱ(水)	1ㄱ(水)
今渡・土田	3ㄱ(木)	1ㄱ(木)
菅刈・西帷子・緑・鳩吹台・若葉台・虹ヶ丘	6(月)	2ㄱ(月)
東帷子・愛岐ヶ丘・長坂・光陽台・長洞・帷子新町	1ㄱ(木)	3ㄱ(木)
川合・川合北・谷迫間・清水ヶ丘・日本ランド・美里ヶ丘・坂戸・矢戸・塩・塩河・室原・坂戸台	2ㄱ(水)	2ㄱ(水)
久々利・羽崎・二野・緑ヶ丘・羽生ヶ丘・瀬田・柿田・しらさぎ・淵之上	2ㄱ(火)	2ㄱ(火)
下切・北姫ニュータウン・みずきヶ丘・今・広眺ヶ丘・広見	1ㄱ(金)	1ㄱ(金)
桜ヶ丘・皇ヶ丘・桂ヶ丘・小滝苑・柿下・大森・松伏・大森台・星見台	1ㄱ(金)	2ㄱ(金)

## 保 健

### あこがれママ教室

期日 3課 = 9月17日(金) 受付時間 9時20分～9時30分 場所 保健センター 内容 臨月からお産、乳房の手当て

### 離乳食相談

期日 9月22日(水) 受付時間 2時～2時15分 場所 保健センター 対象者 離乳期の乳児を持つ人

### 成人健康相談

期日 9月13日(月) 受付時間 9時30分～11時 場所 保健センター 対象者 一般成人 内容 健康相談(血圧測定、検尿、体脂肪率測定) 栄養相談(家庭のみそ汁の塩分測定) 歯科相談

### 献血

期日 9月13日(月) 受付時間 9時30分～12時 場所 関西電力(今渡)

### 1歳6カ月児健康診査

期日 9月15日(水) 受付時間 1時～1時15分 場所 保健センター 対象者 15年2月16日～28日生まれ 虫歯予防と栄養についてもお話します。

### 3種・2種混合(初回・追加)

期日と場所 9月13日(月) = 今渡公民館 9月21日(火) = 桜ヶ丘公民館 受付時間 2時～2時30分 対象者 生後5カ月以上90カ月未満 3種 = 百日ぜきにかかったことのない子(3～8週間の間隔で3回接種) 2種 = 百日ぜきにかかったことのある子(4～6週間の間隔で2回接種) 初回終了後1年～1年半の間隔で追加接種を受けてください。

### 乳児健康診査・ツベルクリン

期日 9月22日(水) 受付時間 1時～1時15分 場所 保健センター 対象者 16年5月1日～15日生まれ 判定・BCG接種は、ツベルクリンを受けて48時間後に行います。

### 元気はつらつ講話

期日 9月22日(水) 時間 10時～10時40分 場所 可児川苑(坂戸) 内容 高齢者の運動「体を動かしリラックス！」

### 3歳児健康診査

期日 9月13日(月) 受付時間 1時～1時15分 場所 保健センター 対象者 13年8月1日～15日生まれ

### ポリオ

期日 9月17日(金) 受付時間 2時～2時30分 場所 今渡公民館 対象者 投与日を基準として、生後3カ月から90カ月までの乳幼児で、未投与者と1回投与済者 生後3カ月を過ぎたら、できるだけ早く投与を受けてください。また2回目投与は、1回目との間隔を6週間以上空けてください。

### 母子健康手帳交付

期日 毎週金曜日 受付時間 9時15分～9時30分 場所 保健センター

乳児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診と保健センターで行われる予防接種の番号札は、午前8時30分から受付に用意しています。番号札を利用する場合は、母子健康手帳を持参の上、お越しください。

問合せ 健康増進課

## 相 談

### 住宅(建築)相談

期日 9月17日(金) 時間 1時～4時 場所 市役所1階相談室 問合せ 建築指導課

### 心配ごと相談

期日 毎週火曜日 時間 1時～4時 場所 福祉センター(今渡) 問合せ 市社会福祉協議会 ☎1555

### 法律相談

期日 9月21日(火) 時間 1時～4時(受け付けは2時まで) 場所 福祉センター 問合せ まちづくり推進課

### 景観相談

日時 デザイン・色彩 = 9月16日(木)9時30分～11時30分 緑化 = 9月21日(火)2時～4時 場所 市役所1階相談室 申込方法 都市計画課へ電話で予約する 問合せ 同課

### 発達と教育の相談会

期日 9月15日(水) 時間 1時30分～3時30分 場所 総合会館分室(JR可児駅西) 申込方法 各幼稚園、各保育園、小中学校に備え付けの相談申込書で申し込むか、教育研究所へ電話で予約する 問合せ 同研究所 ☎4841

### ことば・発達相談

日時 平日の3時30分～4時30分に電話で受け付け、予約 場所 養護訓練センター(可児警察署西) 申込・問合せ 同センター ☎0255

### 生涯学習相談

期日と場所 9月12日(日) = 文化創造センター(下恵土) ○9月21日(火) = 市役所1階相談室 時間 1時～4時 子どもボランティア相談も受け付けます。 問合せ 生涯学習課

相談内容の秘密は厳守します。  
どなたでも気軽にご相談ください。

### 資源集団回収にご協力を

期 日	9月26日(日)
回収団体	可児市生活学校
回収品目	瓶、缶、ペットボトル、トレイ、発泡スチロール、紙類(新聞と広告とは別に)
収集時間	午前9時～11時の間に総合会館分室駐車場
場 所	(JR可児駅西)へ

## 9月の税金

国民健康保険税 4期  
介護保険料

9月30日までに納めましょう。



加藤しょうくん(1歳・清水ヶ丘)



長谷川みずくん(9カ月・土田)



武藤りょうかちゃん(1歳・矢戸)



### 可児市の人口と世帯

(8月1日現在)

人口.....98,529人  
(男48,996人、女49,533人)  
(前月より240人増、  
昨年同月より1,354人増)  
世帯数...34,623世帯

## 図書館 だより

本館 ☎5120  
帷子分館 ☎8530  
桜ヶ丘分館 ☎3473

<http://www.tosyokan.kani.gifu.jp/>

### 展示のご案内

- 「布から生まれるアートの世界」展  
9月8日(水)まで(本館)
- 「ちぎり絵で人生を豊かに」展  
9月11日(土)～9月26日(日)(本館)
- 「歴史にみる土田、帷子の震災」展  
9月22日(水)まで(帷子分館)
- 「種子(たね)っておもしろいね」展  
9月22日(水)まで(桜ヶ丘分館)

### 移動図書館 ひまわり号巡回予定表

月日	場所	時間
9/9 (木)	旧姫治連絡所南	1:30~2:00
	今公民館	2:10~2:40
	清水ヶ丘集会所	2:55~3:30
	南帷子小学校	3:45~4:30
14 (火)	可児川苑	1:30~2:00
	日本ランド公民館	2:10~2:30
	ふれあいセンター長坂	2:50~3:30
15 (水)	帷子小学校	3:40~4:30
	柿下公民館	1:30~2:00
	緑ヶ丘二丁目バス停	2:10~2:50
	羽生ヶ丘公民館	3:05~3:35
	東明小学校	3:45~4:30
16 (木)	桂ヶ丘二丁目バス停	2:00~2:50
	桜ヶ丘給水タンク東側	3:00~3:40
	桜ヶ丘小学校	3:45~4:30
17 (金)	奥山台あすなろ公園	1:30~2:05
	松伏団地	2:20~2:50
	旭小学校	3:10~4:30
22 (水)	福寿苑	1:30~2:00
	久々利連絡所	2:15~2:45
	大平公民館	3:00~3:30
	しらさぎ団地	3:50~4:30

### 移動図書館「ひまわり号」 停車場所の変更について

図書館では、貸出サービスの一環として移動図書館「ひまわり号」を市内各地へ巡回させています。

10月から、停車場所を下記のように変更します。新しい停車場所でご利用ください。なお、停車時間は10月1日号の広報でお知らせします。

#### < 廃止する停車場所 >

- ・ 湊之上公園
- ・ 土田連絡所
- ・ 虹ヶ丘はなのき公園
- ・ 旧姫治連絡所南
- ・ 羽生ヶ丘公民館
- ・ 桜ヶ丘給水タンク東側
- ・ 久々利連絡所

#### < 新設する停車場所 >

- ・ 今渡北小学校
- ・ 土田小学校
- ・ 今渡南小学校
- ・ みずきヶ丘三丁目公園
- ・ 広見東連絡所
- ・ 桜ヶ丘西友駐車場
- ・ 広見小学校

### かにっ子タイム

日時と場所 本館 = 毎週土曜日午後2時～、第2・4木曜日午前11時～(幼児向け) 帷子分館 = 毎週土曜日午後2時～、第2・4木曜日午前10時30分～(幼児向け) 桜ヶ丘分館 = 毎週土曜日午前10時30分～  
内容 絵本の読み聞かせ、お話、紙芝居、本の紹介など

### 休館日

9月6日(月)、13日(月)、20日(祝)、21日(火)、23日(祝)、24日(金)、27日(月)～30日(木)  
10月4日(月)

9月24日(金)は館内整理日です。  
9月28日(火)～30日(木)は蔵書点検のため、臨時休館します。

**いきいきマイタウン 番組案内**  
**ケーブルテレビ可児7ch放送**

<p><b>伊勢湾台風の記憶から</b>                  9月1日の防災の日にちなんだ特集の第2弾。昭和34年の伊勢湾台風の惨事を記憶する人も多いと思います。それを思い返しながら、台風シーズンに備えましょう。  <b>シリーズ：Go!Go!花フェス</b></p>	9/4 ~ 10
<p><b>うるおいライフ</b>                  市補導センターは、青少年の健全育成や住みよい社会づくりのため、補導活動を中心として、さまざまな活動をしています。今回は、補導員の皆さんの活動を紹介します。  <b>シリーズ：好きなのはカニダー</b></p>	9/11 ~ 17
<p><b>もっと便利に！さつきバス</b>                  10月1日からさつきバスの車両が1台増えるのに伴い、運行ルートや時刻表を大幅に変更します。その内容を紹介しますので、利用の参考にしてください。  <b>シリーズ：図書館だより</b></p>	9/18 ~ 24
<p><b>知っていますか？                  ポイ捨てふん害条例</b>                  「可児市ポイ捨て及びふん害の防止に関する条例」が施行されて5年。この内容をあらためて確認し、意識を高めましょう。  <b>シリーズ：学校めぐり</b></p>	9/25 ~ 10/1

**放送時間** 土・日曜日(7:30・12:30・14:00・20:00・22:00)  
 月～金曜日(7:30・12:30・20:00・22:00)  
 番組の内容や時間は変更することがあります。



表紙の人

**西森 葵さん**

音楽室に響く木管楽器ファゴットの音色。吹奏楽で低音域を受け持つファゴットに最初

に出合ったのは、中学校に入って間もなくの演奏会です。この時、ファゴットの持つ魅力に強く引かれ、ぜひ自分で吹いてみたいとの思いから、吹奏楽部に入部しました。

以来、「練習はきついけど、繰り返し練習をするうちにうまくなっていくからうれしい」と毎日の練習に励みます。3年生になった今年、去る7月に行われたソロコンテスト県大会（ファゴットの部）では、見事最優秀賞に輝きました。

「この楽器は、吹奏楽の縁の下の力持ち。西森さんは、練習熱心で頼りにしています」と担当の本田先生。「これからも、ずっとファゴットと付き合っていきたいです」と話す西森さんの笑顔がとてもさわやかで印象的でした。

「無理をしないで、自分のペースで」。取材先のことでも聞かれた、高齢者の体を気遣った言葉です。今回、特集で紹介したヘルスアップ教室に参加するには、個人で使う万歩計の代金など、いくらか実費が必要で、教室に参加されるお年寄りには、自分の体に投資され、本当に頭が下がります。また、健康に対する関心の高さにも驚きました。最高齢者は八十二歳の男性。皆さんいつまでも健康であってほしいです。祖父母には、食事や遊びなど、いろいろ教わりました。今度は私が、何かの力になりたいです。  
 (佐)



今、そしてこれからも、  
 この街可児市が好きだから

**心の風景**  
 115  
 KANI CITY



**揺れる薄紫色**

ホテイアオイの花言葉は「揺れる心」です。薄紫色の花が一面に広がる光景は、これから訪れる「秋の空」を写しているのでしょうか。

(大森)