



可児っ子しんちゃん300回 記念冊「オーいしんちゃん」 好評発売中!

Coffee Break 編集後記

夏の全国高校野球が終わりました。彼らの野球に対して全力で取り組む姿は、見ていて本当に気持ちの良いものですね。元・高校球児である私は、毎年この時期になると当時のことをいろいろ思い出します。とは言っても、もう十数年も昔の話ですが。楽しいことや辛いこと、いろいろな思い出があります。そして、「野球を通して学んだこと」が、今の私を作っていると思うこともよくあります。「広報かに」担当者1年生として、まだまだ未熟ではありますが、「とにかく早く先輩たちに追いつき、追い越して、より良い広報紙を皆さんに提供できるように、日々努力しよう」と改めて強く思ったこの夏です。(よ)

広報かには、ボランティアグループにより音訳されています。音訳版の広報を希望する人は、図書館本館にご連絡ください。

図書館だより

本館 ☎62 5120 (火曜～金曜 午前10時～午後7時) (土曜・日曜 午前10時～午後5時) 帷子分館 ☎65 8530 桜ヶ丘分館 ☎64 3473 (分館は全日 午前9時～午後5時) http://www.tosyokan.kani.gifu.jp/

展示のご案内

「野菜たちの花」展 9/4(木)～9/18(木) 本館 「みんなで健康づくり」展 9/25(木)～10/14(火) 本館 「線路は続くよ 鉄道コレクション」展パート2 8/30(土)～9/25(木) 帷子分館 「STOP!地球温暖化」展 8/30(土)～9/25(木) 桜ヶ丘分館

新しく入った本

- 『神様のパロックス』 機本伸司 / 著 (角川春樹事務所) 『就活こんなときどうする 2010年度版』 就職情報研究会 / 編 (実務教育出版) 『韓流スープ&チゲ』 秋山きよみ / 著 (旭屋出版) 『<少女小説>ワンダーランド』 菅聡子 / 編 (明治書院) 『まめうしくんとこんにちは』 あきやまだし / 作・絵 (PHP研究所) 『けいこちゃん』 あまきみこ / 作・西巻茅子 / 絵 (ポプラ社) 『おばけのおつかい』 西平あかね / 作 (福音館書店)

【本館】 毎週月曜日、26日(金) 【帷子・桜ヶ丘分館】 毎週月曜日、16日(火)、23日(火・祝)、26日(金)

かにっ子タイム

本館・帷子分館・桜ヶ丘分館 毎週土曜日午後2時～ 【内容】絵本の読み聞かせ、お話、紙芝居、本の紹介など

ちびっこかにっ子タイム

本館 第2・4木曜日午前11時～ 帷子分館 第2・4木曜日午前10時30分～ 桜ヶ丘児童センター 第1・3・5水曜日午前11時30分～ 【内容】赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊び、歌遊びなど

その他

27日(土)には本館で午後2時から、ふくべっこによる人形劇『おたまじゃくし、海へ行く』を上演します。



ふくべっこによる楽しい人形劇

MEDIA INFORMATION

ケーブルテレビ可児 (アナログ7ch、デジタル12ch) 毎日常放映!!

いきいきマイタウン 番組案内

9/6(土)～12(金) 汚れた水はどこへいくの? 9月10日は下水道の日。トイレや台所などから出た汚水が、その後どうなるのか、意識していますか?今回は、浄化センターのしくみを紹介します。下水道の正しい使い方も必見! シリーズ:我ら!多文化共生

9/13(土)～19(金) あなたの勇気が命を救う いつどこで突然のけがや病気におそわれるかわかりません。今回は、可児消防事務組合南消防署の協力を得て、心肺蘇生法や応急手当の仕方をお伝えします。 シリーズ:好きなのはカニダー

9/27(土)～10/3(金) 木曾川渡し場遊歩道'を歩こう 今渡・土田の住民ボランティアの力で完成した「木曾川渡し場遊歩道」を紹介。行楽の秋にウォーキングや観光で利用してはいかがでしょうか。 シリーズ:学校めぐり

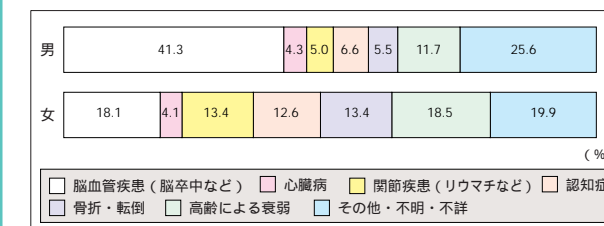
FM放送 音の広場 FMでんでん 76.8MHz 毎週月～金曜日 午前9時～9時15分 午後5時～5時15分(再放送)

男女共同 さんかくサロン No.21

性差に基づいた医療(Gender-specific medicine)

「性差に基づいた医療(性差医療)」とは、疾患の予防、診断、治療における男性と女性の生理学的な違いを研究し、医療に反映させようという取り組みです。厚生労働省が、高齢者が要介護になった原因を調査したところ、男性は「脳血管疾患(脳卒中など)」が多いのに対し、女性は「関節疾患(リウマチなど)」「認知症」「骨折・転倒」「高齢による衰弱」も多いということがわかりました。

要介護者等の性別にみた介護が必要となった主な原因



【資料:厚生労働省「国民生活基礎調査」平成16年より】

問合先 総合政策課

音楽と健康

音楽と癒やし

芸術の秋、今回は、ストレス社会の現代、音楽鑑賞で心身を癒やすアイデアをご紹介します。

音楽と癒やしの歴史

古代ギリシャ、エジプトでは、音楽を魂の治療薬とし、心身の病気を治すために用いたとされています。旧約聖書にも、病に苦しむ王サウルを羊飼いの若者ダビデがたて琴を弾いて治した逸話が残されています。

心身の疲労が強いときの音楽の聴き方

疲れきった心身を癒やしたい時、次のような順序で音楽を聴くのがおすすめです。自分の心に合った少し暗い調子の音楽(『同質の音楽』

健康の知恵ぶくろ No.21

いいいます)を聴く

例えば、失恋したときに失恋ソングを聴くと共感して気持ちが楽になったりします。

ヒーリング音楽など心を落ち着かせる音楽を聴く

自分が心地よいと感じる音を聴くと人は右脳が活性化され、脳波が安静時と同じ 波の状態になり、心身ともにリラックします。

徐々に明るい調子の曲を聴く

気分が上昇してきたら、少しテンポの速い、元気な音楽を聴いてみましょう。

音楽の好みは人それぞれ。でも、自分の好きな音楽をその時の気分に合わせて選んで聴くと、思わぬ効果が期待できるかもしれません。

問合先 健康増進課

多文化共生掲示板「ICHIGO ICHIE」vol.11

9月1日は防災の日ですね。いざ災害が起こったとき、言葉の分からない外国人市民をどうサポートしてあげられるでしょうか。「助けて!」という言葉は・・・?

- ポルトガル語 / Socorro! (ソコーホ) フィリピン語 / Tulong! (トゥーロン) 韓国語 / 살려주세요! (サルリョジュセヨ) 中国語 / 救命! (ジウ ミング) 英語 / Help me! (ヘルプ ミー)

問合先 まちづくり推進課

