

おおきくなあれ！



2023 4 月号
vol.205 0 歳～未就学児向



令和 5 年度幼児食育教室

令和 5 年度の幼児食育教室が 5 月から開催されます。幼児の保護者が申し込みできますので、ぜひご参加ください。

日 時（受付 9:45～）	内 容	申込期間
5 月 19 日（金）10:00～12:00	講 話：幼児食のポイント 調理実習：栄養バランスがとれた幼児食	4 月 7 日～5 月 2 日
6 月 30 日（金）10:00～12:00	講 話：1 日の始まり「朝ごはん」 調理実習：手軽に簡単朝ごはんメニュー	5 月 16 日～6 月 16 日
7 月 19 日（水）10:00～12:00	講 話：おやつを見直そう 調理実習：作ってみよう！手作りおやつ	5 月 16 日～7 月 5 日

場 所：子育て健康プラザ マーノ 1 階 キッキングスタジオ

対象者：幼児（1 歳 6 カ月～年少未満）の保護者

定 員：各回 6 人（先着順）

受講料：1 回 100 円（食材費）

持ち物：エプロン・三角巾・手拭き・マスク・筆記用具

申込先：健康増進課 母子保健係までお申し込みください。

- ・教室実施中、お子さんはキッキングスタジオに入ることができません。
- ・お子さんは、どなたかに預けてお越しください。預け先のない方は、託児を実施しますのでお申し出ください。
- ・来所前に体調確認をお願いします。また、体調が優れない、発熱などの症状がある場合は来所をお控えください。
- ・教室の参加回数は、1 回のみでも 3 回すべてでも可能です。

【申込・問合せ先】健康増進課 Tel 62-1111

令和 5 年 4 月 1 日付 子育て健康プラザマーノ内 市組織変更のお知らせ

こども健康部に関わる主な変更点は次のとおりです。他の組織変更等は、市 H P をご覧ください。

課	係	課	係	内 容
子育て支援課	子育て政策係	子育て支援課	子育て政策係	支援政策・児童館・主任児童委員 絆る～む・ファミサポなど
	子育て応援係		子育て応援係	学び支援・いじめ防止・子どもの発 達相談・発達障がい児の支援など
こども課	幼稚園・保育園係		家庭相談係	家庭相談・虐待防止・女性保護など
	学童保育係	保育課	保育園・幼稚園係	保育園・幼稚園
	こども家庭係		学童保育係	キッズクラブ
健康増進課	地域医療係	健康増進課	地域医療係	予防接種・地域医療 保健センター管理など
	母子保健係		母子保健係	母子保健・食育推進・歯科保健など
	成人保健係		成人保健係	成人各種健康診査・保健指導など
新型コロナワクチン接種推進室	ワクチン接種推進係		コロナワクチン接種係	コロナワクチン接種

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！BP1 プログラム

赤ちゃんがきた！（愛称 BP1）は、安全・安心できる雰囲気の中で、はじめて子育てをするお母さん同士で今の気持ちや困っていることを話し合いながら、子育てを学びあう全 4 回連続プログラムです。

日 時：6 月 1 日・8 日・15 日・22 日 全木曜日 各日 10:00～12:00（受付 9:45～）

対 象：令和 4 年 12 月～令和 5 年 3 月生まれの第 1 子赤ちゃん（生後 2 カ月から 5 カ月まで）とママ

場 所：子育て健康プラザ マーノ（保健センター内） 定 員：10 組 ※先着順、定員になり次第締切

参加費：テキスト代 1,100 円

講 師：BPJ 認定 BP ファシリテーター 田村 裕子さん

申込開始日：4 月 10 日（月） 申込方法：申込期間内に子育て支援課まで、お電話でお申し込みください。

【申込・問合せ先】子育て支援課 Tel 62-1111



4 月図書館情報

本館かにっ子タイム

日 時：4 月 8 日・22 日・29 日（土）
11:00～11:30

※29 日はストーリーテリングです。

わらべうたで遊びましょう

日 時：4 月 21 日（金）11:00～11:30

-共通事項-

定 員：12 名まで（先着順）

場 所：本館 3 階会議室

※詳細は、図書館 H P でご確認ください。

可児市立図書館

https://www.kani-lib.jp/

・本館 Tel 62-5120

可児市広見 570 番地 5

・帷子分館 Tel 65-8530

可児市東帷子 1011

・桜ヶ丘分館 Tel 64-3473

可児市皐ヶ丘 6 丁目 1 番地 1



スマートフォン用
サイト

絵本の紹介 市図書館司書からの紹介文つき♪		
タイトル	あっぱっぱ	
作者名	中川ひろたか／文 村上康成／絵	
出版社名	ひかりのくに	
紹介文	だるまさんやさるくんなど、コミカルな顔が画面に大きく描かれた楽しい絵本です。絵本をまねて、お子さんとにらめっこをやってみましょう。お互いにしっかり目を見て、笑うと負けです。大人の方が負けるかもしれませんね。	

つながる mano presented by 市民支援室

子育て健康プラザ マーノは、5 月に開館から 5 周年を迎えます。ご利用いただいている皆さんにありがとうの気持ちを込めて、市民支援室によるありがとう月間“つながる mano”を行います。

★ゆるっと♪ハンドクラフトタイム 季節のカレンダー作り★

◎ワークショップ

日 時：5 月 9 日（火）10:00～12:00 定員：4 組 場所：2 階 なかのひろば

対 象：子育て中の方

◎工作キット無料配布（土・日を除く） ※先着順、なくなり次第終了

日 時：5 月 9 日（火）から 10:00～15:00 場所：2 階 市民支援室カウンター



★産後ヨガ・親子ヨガ★（要申込）

日 時：5 月 15 日（月）①10:00～（産後ヨガ）②11:00～（親子ヨガ）

定 員：各回 8 組 参加費：500 円 場 所：1 階 健康スタジオ

対 象：①0～1 歳ぐらいまでのお子さんを育てているママ（同室にてスタッフによる子の見守りあり）

②1～3 歳ぐらいまでのお子さんとその保護者（パパの参加でも OK）

講師：Studio air 早川 実鈴さん

★可児市転入者向けおしゃべり会 かにここ拡大版★

日 時：5 月 17 日（水）10:00～12:00

対 象：可児市在住の子育て家庭（今回は転入者でなくても OK）

定 員：5 組

場 所：2 階 研修会議室 1

★子育てと介護 ダブルケアカフェ★

日 時：5 月 19 日（金）10:00～11:30 定員：5 組

場 所：2 階 研修会議室 1

対 象：18 歳未満のお子さんの子育てと介護をしている方、

またはダブルケアに関心のある方

★くるくるっとリサイクル★（要申込）

日 時：5 月 23 日（火）

①10:00 ②10:20 ③10:40 ④11:00

⑤11:20 ⑥11:40 ⑦12:00 ⑧12:30

定 員：各回 8 組

場 所：1 階 健康スタジオ

★つくってあそぼ☆

ホースの輪っかを作ろう！★（要申込）

日 時：5 月 31 日（水）①10:00～ ②11:00～

定 員：各回 4 組

場 所：2 階 研修会議室 1

【申込・問合せ先】市民支援室 Tel 63-8303 E-mail siminsiensitu@kani-npo.gr.jp



★4月の行事&子育て情報★

4月市民支援室情報

●ダブルケアラースデイ 「きくよが聞くよ」 ※参加費無料・申込不要・出入自由

※子育てをしながら介護もしている皆さん向け

日 時：4/9（日）・19日（水）・25日（火）10:00～12:00

場 所：マーノ 2F 市民支援室 交流スペース

内 容：18歳未満の子どもさんがいて介護をしている方向けおしゃべりタイム ※ダブルケアに関心のある方もOK

●《ワークショップ&工作キット配布》季節のカレンダー作り ※参加費無料・申込不要

日 時：ワークショップ 4/11（火）10:00～12:00

定 員：4組（先着順）

場 所：マーノ 2F なかのひろば

日 時：無料キット配布 4/11（火）から配布 10:00～15:00

場 所：マーノ 2F 市民支援室カウンター

※土日を除く ※一家庭一キット ※先着順、なくなり次第終了

●かにここ（可児市転入者向けおしゃべり会） ※参加費無料・申込不要・出入自由

日 時：4/19（水）10:00～12:00

定 員：5組程度

場 所：マーノ 2F 研修会議室

内 容：可児市に転入してきた子育て家庭向けおしゃべり会

【問合・申込先】市民支援室 TEL 63-8303

E-mail siminsiensitu@kani-npo.gr.jp



詳しくは
こちらから

◆くるくるとトリサイクル子ども服募集◆

期 間：令和5年4月20日（木）まで

※平日のみ 10:00～14:00

場 所：マーノ 2階 市民支援室

対 象：新生児サイズ～130cmまでの子ども服

（におい、汚れ、損傷のない状態のもの）

※靴下、マフラー等の装飾品は不可

子ども服以外のベビー用品の引き取りについては、右記の二次元コードをご覧ください。



ファミサポめぞん

可児市ファミリー・サポート・センターのぶち交流会&登録会を行います。各回10分程手遊びを行い、その後、希望者は登録・利用相談ができます。お子さんはコンシェルジュが見守りますので、安心して登録・相談していただけます。もちろん、登録済みの会員さんも交流会にご参加いただけます。

日 時：5/22（月）

①10:00～ ②11:00～

場 所：絆る～む内 多目的室

対 象：3歳未満児を育てている保護者とお子さん

定 員：5組程度

申込開始日：4/24（月）～



【申込・問合先】可児市ファミリー・サポート・センター TEL 62-1111

地域子育て支援センター

場 所	日時 平日（年末・年始を除く）
認定こども園 すみれ楽園内 下恵土 2819-6 TEL 62-1836	9:30～12:00 13:00～16:00
認定こども園 ひろみ保育園 すくすく内 広見 751 TEL 62-8884	9:30～12:00 13:00～15:30
Lulu内（ひろみ保育園 にここ） 中恵土 2235-1 TEL 66-8881	9:30～15:30
認定こども園 はぐみの森保育園内 塩 1272 TEL 60-0893	9:30～12:00 13:00～15:30
可児さくら保育園内 広見 1352-2 TEL 62-6688	9:30～12:00 13:00～15:30

4月園庭開放

場 所	期 日
瀬田幼稚園	4月はおやすみ
久々利保育園	4月はおやすみ
めぐみ保育園	4月はおやすみ
土田保育園	4月はおやすみ
兼山保育園	4月はおやすみ

諸般の事情により、変更・中止の場合もあります。予め、ご了承ください。

★5月の行事★募 集 案 内★



0歳児

すくすくひろば

R4.4/2以降に生まれたお子さん

〈中央児童センター〉	5/9（火）10:30～10:50	おすわりができる子「コロコロあそび」	要申込	4/11～
	11:00～11:20	歩ける子「コロコロあそび」	要申込	4/11～
〈帷子児童センター〉	12（金）1部 10:00 2部 11:00	「タオルであそぼう」	要申込	4/21～
	26（金）1部 10:00 2部 11:00	「音であそぼう」	要申込	4/21～
〈桜ヶ丘児童センター〉	11（木）1部 10:00 2部 11:00	「ふれあいあそび」	要申込	4/13～

1歳児

ママとあそぼう

R3.4/2～R4.4/1生まれのお子さん

〈中央児童センター〉	5/19（金）	10:30～11:00	「手づくりおもちゃ」	要申込	4/21～	
〈帷子児童センター〉	11（木）	1部 10:00	2部 11:00	「母の日プレゼント」	要申込	4/20～
	25（木）	1部 10:00	2部 11:00	「音であそぼう」	要申込	4/20～
〈桜ヶ丘児童センター〉	12（金）	10:00		「タオルあそび」	要申込	4/28～
	26（金）	10:00		「ボールあそび」	要申込	5/12～

2歳児

おともだちとあそぼう

R3.4/1以前に生まれたお子さん

〈中央児童センター〉	5/10（水）	10:30～11:00	「ボールあそび」	要申込	4/19～
	24（水）	10:30～11:00	「ガラスにお絵かき」	要申込	4/19～
〈帷子児童センター〉	17（水）	10:00	「リズムあそび」	要申込	4/19～
	31（水）	10:00	「つくってあそぼう」	要申込	4/19～
〈桜ヶ丘児童センター〉	9（火）	10:00	「タオルあそび」	要申込	4/25～
	23（火）	10:00	「ミニサーキット」	要申込	5/9～

ひよこ・こっこタイム（未就園児親子対象）

中央児童センター	5/31（水）10:30～	「性について一緒に考えよう」	要申込	4/24～
帷子児童センター	19（金）10:30～	「乳幼児期の性教育について」	要申込	4/18～
桜ヶ丘児童センター	24（水）10:00～	「親子えいご」	要申込	4/20～

〈兼山児童館 ～ようこそ兼山児童館へ〉

のびのび	対象：あんよができるようになった乳幼児親子		
	5/12（金） 10:30	「ボールあそび」 場所：兼山地区センター	申込受付中
	26（金） 10:30	「クレヨンあそび」 場所：児童館	申込受付中
のびのびプラス	対象：2歳以上幼児親子		
	23（火） 10:30	音にあわせてあそぼう「ちょうちょスカーフであそぼう」	申込受付中
ハイハイ（産後ママ）	対象：0歳～あんよができるまでの乳幼児親子		
	16（火） 10:30	「ありがとうのカード」	申込受付中
シークレット講座	対象：未就園児親子		
	10（水） 10:00	「子育て診断」 講師：子育て診断士 菊 貴世先生	申込受付中
トークタイム	対象：未就園児親子		
マネーセミナー	24（水） 10:00	「ママたちが知りたい老後資金」 講師：菊 貴世先生	申込受付中
トークタイム	対象：未就園児親子		
	30（火） 10:00	「おむつ外し（排泄の悩み）のお話」	申込受付中
リフレッシュタイム	対象：未就園児親子		
	19（金） 10:30	「親子ヨガ」 講師：長谷川 由美子先生	申込受付中
ジーカンリサイクルン	24（水）・25（木）・26（金）10:00～15:00	場所：児童館内会議室	

◎ちょこっと！ほっこりタイム◎（申込不要）（人数制限あり・材料なくなり次第終了）
★5/9（火）・11（木）10:00～11:30 内容：「お誕生日会」 対象：幼児親子 5月生まれのお子さんのお誕生日会を開催♪
行事がない時間にできる工作と遊びコーナー
☆「描いて貼ってあそぼう」☆「ぼこぼこたいこ」
※少人数で実施していますので、お待ちいただく場合があります。予め、ご了承ください。

●中央児童センター 下恵土一丁目100番地 TEL 62-3340 ●帷子児童センター 東帷子1024-6 TEL 65-7111

●桜ヶ丘児童センター 皐ヶ丘6-1-1 TEL 64-4001 ●兼山児童館 兼山674-1 TEL 59-2113

開館時間 8:30～17:00 休館日 日曜日、祝日、第1・第3月曜日、年末年始（中央児童センターの開館時間は、8:30～21:00、休館日は第1土曜日となります。※小学生のみの利用は17:00まで）

発行 子育て健康プラザ マーノ 子育て支援課 TEL 62-1111