

あるかに(歩こう可児)チャレンジ！

歩くきっかけから、歩き続ける習慣へ

問 健康増進課　内 5505

「あるかに(歩こう可児)チャレンジ！」は、ルビットアプリを利用したウオーキング企画第２弾です。条件を達成すると景品がもらえます。詳細は市HPを確認してください。

期　間　12月１日(火)～令和９年３月16日(火)
対象者　市内在住の18歳以上の人

市HP

＼前回からさらに楽しく、続けやすくなりました／

1 25万歩、さらに50万歩歩いて景品をゲット

25万歩達成＋アプリ内アンケートに回答

野菜が取れるレトルト食品が必ずもらえます。受け取りに必要な電子クーポンは25万歩達成月の翌月にアプリ内のクーポン欄に表示されます。
受取期間　令和９年１月５日(火)～４月18日(日)
受取場所　市内のVドラッグ店舗



50万歩達成＋アプリ内アンケートに回答

抽選で景品が当たるWチャンスに応募できます。期間終了後に当選者を決定し、景品を発送します。

2 健康について楽しく学べる

歩いた歩数が一定数(例 ３万歩)に到達すると、アプリから健康クイズに挑戦できます。



3 目標に向かってみんなで頑張る

25万歩を達成した人数を市HPで公開します。



参加方法

iPhone

Android







①ルビットアプリをダウンロードする

②「ルビットウオーキング」を選択する

③「地域特典」の「可児市あるかにチャレンジ!」の「参加する」を選択する

④スマホを持って歩いてマスを埋めて、25万歩、さらに50万歩を目指す