11月８日は「いい歯の日」

お口育てしてみませんか

問 健康増進課　内 5509

「食べる・寝る・遊ぶ」がしっかりできることは、子どもの心と体を育み、生きる力の土台作りにつながります。食べ方や発音など普段の様子を確認し、楽しくお口の筋肉を育てる「お口育て」をして、子どもの自信と健やかな成長につなげましょう。

こんな様子はありませんか

〇食べるのが遅い、丸飲みしてしまう
〇飲み物がないと食べられない、よくむせる
〇クチャクチャ音を立てて食べる
〇発音が気になる
〇好き嫌いが激しい

気になることが続く場合は、かかりつけの歯科医院に相談してください。

お口育て

●頬に水を入れて左右にブクブクする
（頬の筋肉を鍛える）
●口に水を入れて真上を向いてガラガラうがいをする
（喉の奥のトレーニング）
●はっけよいアニマル体操
（お口や体全体のストレッチ）

体操の動画はこちら

大人は歯科検（健）診を受けましょう

歯周病検診

対　象　者　20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の人（令和９年３月31日時点）
自己負担金　500円
受 診 期 間　令和９年２月27日（土）まで
※検診票は送付済み。

妊婦歯科健康診査

対　象　者　妊婦
自己負担金　500円
受 診 期 間　出産する前日まで
※健診票は母子健康手帳交付時に交付。





いじめを防止 vol.95

わたしたちが子どもたちを見守ります

問 子育て支援課　内 5546

明治安田 可児営業所（広見）

Q.協力のきっかけは？

金融教育をきっかけに学校に行く機会が増えたので、いじめ防止にも協力できればと思い参加しました。

Q.どんな取り組みを？

子ども110番の家とみまもりオアシスにも登録し、通学する子どもたちを見守っています。17時まで開いていますので立ち寄ってください。





人に優しい生命保険会社です。

いじめ防止協力事業所・団体随時募集中！

このコーナーでは、子どもへの声かけや見守りなど、いじめ防止につながる取り組みをしていただいている事業所や団体を紹介しています。