

# 歯を失う原因を知って予防しよう

歯周病やむし歯を悪化させたり放置したりすると、歯を失うことがあります。歯を失う原因を知り、正しい歯磨きで予防しましょう。

## 歯を失う主な原因

### 歯周病

歯茎に侵入した細菌が原因で炎症が起こり、歯を支える骨が溶けて歯がぐらついてしまう状態



### むし歯

細菌が糖분을分解して生み出した酸が原因で、歯を溶かしてしまう状態



### 歯周病やむし歯を予防するには

正しい歯磨きで予防ができます。人それぞれお口や歯の大きさが異なるため、歯科医院で自分に合った歯ブラシや歯磨きの仕方を相談しましょう。

また、早期発見・治療で歯を失うのを防ぐことができます。定期的に歯科医院で健診を受けましょう。



# 後期高齢者医療保険料率の改定

令和8年度から、後期高齢者医療制度の保険料率を下表のとおり改定します。加入者の皆さんにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



市HP

|                     |             | 令和7年度(改正前) | 令和8年度(改正後)      |
|---------------------|-------------|------------|-----------------|
| 基礎分<br>(医療分、従来の保険料) | 均等割額(1人当たり) | 49,412円    | <u>55,385円</u>  |
|                     | 所得割率        | 9.56%      | <u>9.71%</u>    |
|                     | 賦課限度額       | 800,000円   | <u>850,000円</u> |
| 子ども・子育て支援金分<br>(新規) | 均等割額(1人当たり) | —          | <u>1,374円</u>   |
|                     | 所得割率        | —          | <u>0.25%</u>    |
|                     | 賦課限度額       | —          | <u>21,000円</u>  |

※上記(賦課限度額を超える場合は賦課限度額)の合計額が、12カ月分の保険料額となります。具体的な保険料額は、7月に送付する保険料決定通知書で確認してください。

### 改正点

- 基礎分の均等割額、所得割率、賦課限度額を引き上げました
  - 子ども・子育て支援制度\*に基づき、「子ども・子育て支援金分」を新設しました
- ※少子化対策を社会全体で支えるため、全ての世代が医療保険料に上乗せする形で負担し、子育て世帯を支援する仕組みです。