

兼山地区センターだより



令和8年6月1日 NO.99号
Tel.59-2116 / Fax.59-2404
Email:kane-koumin@city.kani.lg.jp

兼山地区 令和8年5月1日現在 世帯数 523世帯 人口 1061人 前年同月比(▲13人)

令和8年度 兼山地区センター運営審議会委員のご紹介

地区センターの運営に関し、必要な事項を審議していただく委員のみなさんです。よろしくお願いいたします。

氏名	役職	氏名	役職
鍵谷 光長	兼山自治連合会長	大野 慶子	兼山地区社会福祉協議会会長
中島 千恵	兼山小学校長	丹羽 邦博	青少年育成推進委員会委員長
河路 大輔	共和中学校長	栗本 香代	交通安全協会兼山支部長
水野 美保子	主任児童委員	荒田 佐矢果	兼山小学校 PTA 副会長
松岡 登美子	民生委員児童委員代表	可見 光男	地区センター利用団体代表
小森 康宇	兼山体育振興会会長	水野 幹子	地区センター利用団体代表
梅田 枝里	赤十字奉仕団兼山分団長		(順不同、敬称略)

【今月からのロビー展】

焼きペン木画作品展

展示期間 6月23日(火)~7月28日(火)

☆素敵な作品を是非みなさん直接ご覧ください。



(昨年「ふれあいまつり」より)

★講座の申込は地区センター窓口・お電話 59-2116 →二次元コードからもお申込みいただけます。

「血管を元気に！」講座

身体からのサインを見逃さないよう血管を元気に保つための知識・予防法・病気について学びましょう！

日時：6月24日(水) 10:00~11:30

場所：兼山地区センター 会議室

講師：明治安田生命保険相互会社 講師

対象：どなたでも

定員：20名 先着順

参加費：無料

持ち物：水分補給の飲み物

※ 定員になり次第、受付終了します。



血管の老化度合いをわかりやすくチェックできる血管年齢の測定も出来ますよ♪

こちらからもお申込みいただけます



ピラティス教室

原因不明の不調を改善！ まずはやってみませんか～
心も身体も前向きに、一緒に楽しくレッスンしましょう♪

日時：6月30日(火) 10:00~11:00

場所：兼山地区センター 和室

講師：石川 綾子さん

対象：どなたでも

定員：15名 先着順

参加費：無料

持ち物：ヨガマット(バスタオルでも可)・水分補給の飲み物

動きやすい服装でお越しください

※ 定員になり次第、受付終了します。

背骨の歪みや筋力低下による寝たきりを防ぐためにも、まずは「姿勢」を整えることから始めてみましょう。

こちらからもお申込みいただけます



【講座のご報告】

〈カードケース作り〉 4月24日(金)



皆さんの作品の一部をご紹介します

本革(レザー)を使用しカードケースを作りました。レザー生地を重ね縫い合わせていきます。最初は苦戦しながらもだんだんと慣れて、皆さん素敵な作品が出来たと満足されていました。

〈ノルディックウォーキング〉 5月13日(水)

ポールを使って、膝・腰への負担が少なく姿勢よく歩くことができます。正しいポールの使い方を学び、実際に坂や階段の上り下りを実践し、参加して良かった♪の声を沢山いただきました。



いきいきサロン兼山

※ 6月は18日(木)です
～やすらぎ館にて～

5月21日(木) 地区センターの七夕飾りを皆さんに作っていただきました。折り紙を駆使して沢山の飾りをありがとうございました。6月中旬～設置しますので、またお立ち寄りください♪折り紙の後は、大型紙芝居やグループに分かれ百人一首の坊主めくりで盛り上がり楽しい時間を過ごされました。

いきいきサロン兼山

永年にわたる社会福祉活動に対して、岐阜県より功労者表彰されました。



本町サロン

5月12日(火)美味しいお抹茶と和菓子をいただきながら、楽しんでみえました。



下町サロン

5月19日(火) 毎回、庭の素敵なお花を提供して下さる参加者のご厚意で、皆さんとフラワーアレンジメントに挑戦! 楽しい時間でした。戴いたお花も地区センター窓口に飾り利用者さんにも喜んでいただき大好評でした。ありがとうございました。



青あらし白き葉裏を覗かせり
郵送で届く母の日プレゼント
月見草母に夢この時代あり
草の芽や暮し重ねて五十年
薔薇を手に畑の談笑三媪
菖蒲湯に浸りて寿命永らへん
明治の世建てし家にも庭に石菴

奥村 公子
佐藤 笑子
瀬瀬 町子
和泉 和子
廣瀬 信子
島田 紗代子
金子 北陽

山梨句会 五月の兼題 葉桜・白玉・ソーダ水・
七夕・又は自由

まちかど運動教室

6月11日(木)・25日(木)
11:00~11:45 和室にて



【お知らせ】 地区センターでも受付中!

兼山小学校「金管50周年記念」の式典で紹介する、昭和・平成・令和のヒーロー(金管バンド)の写真や動画提供のご協力をお願いしています。皆様のご協力をお願いいたします♪



ロビーに七夕飾りを設置します。

6月19日(金) ~ 7月7日(火)まで

ロビーに笹と短冊をご用意しております。短冊に願い事を書いて笹に飾りましょう!!



みんなの願いが...
叶いますように☆彡