



# 久々利地区センターだより

令和8年6月1日 第99号

発行：久々利地区センター TEL 64-1120

ホームページ インスタグラム



久々利地区の世帯と人口 《世帯数：657世帯、人口：1,452人（令和8年5月1日現在）》

## 6月の予定

|    |   |                                  |
|----|---|----------------------------------|
| 1  | 月 | 泳サロン「さくらいそう」                     |
| 10 | 水 | 可児市高齢福祉課 まちかど運動教室                |
| 15 | 月 | 泳サロン「さくらいそう」                     |
| 19 | 金 | 【講座】地元産大豆にこだわった美味しい豆腐作り          |
| 20 | 土 | 久々利ふれあいウォーキング（ぎふワールド・ローズガーデン）    |
| 23 | 火 | 【講座】陶芸体験「たたらで作る暮らしの器」 <b>募集中</b> |
| 24 | 水 | 可児市高齢福祉課 まちかど運動教室                |

## 夏休み子ども講座

## サマーチャレンジ2026 ~in kukuri~

### 予告

今年の夏も子ども講座をたくさん企画しました。  
詳細は久々利地区センターだより7月号に掲載します。  
③・④以外は10時から始まります。

①7/22(水)10:00~  
和紙で作る  
「お花のミニランプシェード」

⑤7/31(金)10:00~  
オリジナル時計を作ろう

②7/28(火)10:00~  
「ミスターXの  
マジックショー&マジック体験」

⑥8/4(火)10:00~  
子ども陶芸教室  
自分の宝物入れ作り

③7/29(水)※19:30~  
7月の満月（バックムーン）  
を眺めてみよう！  
※保護者同伴でお願いします。

⑦8/5(水)10:00~  
クラフトテープで作る  
「小物入れBOX」

④7/30(木)※9:30~  
子どもパン教室  
フルーツパンとウインナーロール

⑧8/7(金)10:00~  
わくわく体験館出前講座  
「風鈴の絵付け」



講座申込方法：久々利地区センター窓口、TEL64-1120、申込みフォーム  
 ♪こちらから、すべての講座の申込みができます。

## 講座のご案内

### 陶芸体験 たたらで作る暮らしの器 ～小鉢またはお皿の作陶～

日時 6月23日(火) 10:00～12:00  
 場所 陶芸苑 (可児郷土歴史館隣)  
 講師 陶芸苑指導員の皆さん  
 定員 15名  
 対象 成人～どなたでも  
 参加費 1,000円  
 持ち物 手拭きタオル 水分補給の飲み物  
 ※汚れても良い服装  
 申込締切 6月15日(月) 17:00

板状にのばした粘土を使って、小鉢かお皿をつくります。  
 自分だけの器で暮らしに彩りをプラスしてみませんか。

### 「簡単!時短!手ごねパン教室」～最近話題の電子レンジ発酵～

日時 7月3日(金) 9:30～12:30  
 場所 久々利地区センター 料理室  
 講師 倉田 紀美子 先生  
 定員 6名  
 対象 成人～どなたでも  
 参加費 800円  
 持ち物 ・エプロン・三角巾またはバンダナ・マスク・発酵用ふきん2枚  
 ・ふきん・手拭きタオル・持ち帰りの容器  
 申込締切 6月27日(土) 17:00

電子レンジを使った発酵は、パン生地を短時間で発酵させる時短技術です。作り方を教えていただきます。  
 今回はクリームチョコロール4個とシーチキンパン4個を作ります。



## JCHO 可児とうのう病院 出前講座

ロコモティブシンドローム(骨・関節・筋肉の運動障害により起立や歩行機能が低下した状態)を知り、健康寿命を延ばすために必要な事柄を学ぶとともに、自宅で継続して行なえる筋力向上トレーニングを行ないます。

- ◎「ロコモを知って寝たきりを予防・健康寿命を延ばそう」
- ◎「自宅でできる筋力向上トレーニング」

日時 7月10日(金) 10:00～12:00  
 場所 久々利地区センター 和室  
 講師 JCHO可児とうのう病院 看護部  
 理学療法士 前田千咲さん 田中遥さん  
 定員 20名  
 対象 どなたでも  
 参加費 無料  
 ※運動のしやすい服装・水分補給の飲み物

## 講座開催報告

### 母の日講座 「フェルトで作る簡単バッグ講座」

5月9日（土）母の日に向けて、フェルトで作る簡単バッグを作りました。

先生に下準備をしていただいたので、すぐに作り始められました。

「結ぶだけで作れてしまうステキなバッグが作れて楽しかった。」「リボンがたくさんついたオシャレなカバンが出来て良かった。」「手軽に作れて、手先が使えて脳トレになりました。」と好評で、「お友だちや家族の方に作ってプレゼントしたい。」とみなさん話されていました。



### 自分の足は自分で守る 「足もみ体験講座」

5月19日（火）自分の足は自分で守る「足もみ体験講座」を行ないました。若尾先生と助手の先生から、ツボ押し棒の持ち方・押し方や反射区（神経の集中箇所）の場所を丁寧に教えて頂きました。「勉強になりました。痛かったですが気持ちよくほぐれた気がします。頑張って未病に励みたいです。足裏の大切さが分かりました。」「健康について足もみが良いことが分かりました。」など、自宅でも続けたいとお声をたくさんいただきました。足もみが習慣になると良いですね。



## お知らせ

### 「みまもりオアシス」

久々利地区センターは熱中症から子どもたちの命を守るため「みまもりオアシス」の場所となっています。

市内には「みまもりオアシス」の青い看板が、367カ所あります。子どもたちを熱中症から守ります。



## 泳サロン「さくらいそう」

日時 第1・3月曜日 9:30~11:30

場所 久々利地区センター

第1会議室・和室

参加費 100円（コーヒー・お菓子付き）

《今後の予定》

6月1日（月）、15日（月）

7月6日（月）、20日（月・祝）

## 地域の活動・地域の様子

### 「久々利歴史考」「久々利ふるさとマップ」が贈られました

4月28日（火）久々利城跡城守隊隊長の仙石廣男さんと久々利歴史考編集委員の加藤俊正さんが、「久々利歴史考」「久々利ふるさとマップ」を東明小学校へ寄贈しました。久々利の歴史資産について編集した「久々利歴史考」と、久々利の貴重な自然資産・文化資産・歴史資産についてオリジナルイラストマップを編集した「久々利ふるさとマップ」をぜひ学校で読んでもらえるとよいですね。



### 小淵ダム駐車場周辺の「ヒトツバタゴ」満開

小淵ダム・小淵ため池公園の駐車場周辺の「ヒトツバタゴ」が5月初旬、満開となりました。雪のように真っ白な花が見事な「ヒトツバタゴ（別名ナンジャモンジャ）」

その由来は、珍しい姿に「なんという物じゃ？」と聞いたことから名づけられた説が有力とのこと。市指定天然記念物になっています。



### 久々利地区センターに「ニホンカモシカ」現る！

5月16日（土）久々利地区センター入口付近にニホンカモシカの子ども一頭が現われました。とことこと地区センターに歩いてきました。車にひかれてしまわないか心配していましたが、知らないうちに山に戻っていきました。



### 「七夕さま」

6月上旬に、地区センターに笹を飾ります。  
七夕に向けて、みなさん、お願いごとを書きに来てくださいね！  
短冊は、センターに用意してあります。



昨年の様子