



久々利地区センターだより

令和8年9月1日 第102号

発行：久々利地区センター TEL 64-1120

ホームページ



Instagram



久々利地区の世帯と人口《世帯数:659世帯、人口:1,452人(令和8年8月1日現在)》

9月の予定

7	月	泳サロン「さくらいそう」	
9	水	可児市高齢福祉課 まちかど運動教室	
12	土	長寿のつどい	
15	火	【講座】おいしく減塩・かしこく糖質オフ講座 講師:健康増進課 佐津川俊介さん	募集中
18	金	【講座】郷土料理 みょうが寿司を作ろう!	
21	月・祝	泳サロン「さくらいそう」	
30	水	可児市高齢福祉課 まちかど運動教室	

久々利ハロウィン祭り (予告)

スーパーボールすくい

ハロウィン缶バッジ作り

日時: 10月31日(土) 9:00~12:00

松ぼっくりツリー作り

場所: 久々利地区センター

ポップコーン お菓子釣り

参加費: 無 料

射的(ゴム銃) 軽スポーツ

詳しくは地区センターだより10月号でお知らせします。

久々利ハロウィン祭り ミニかご作成ボランティア募集

ハロウィン祭りのお土産用ミニかご作りのボランティアを募集します。
ボランティアをしながらクラフトかごの作り方を覚えませんか?

日時 令和8年9月15日(火) 13:30~16:30
令和8年9月25日(金) 10:00~12:00
(1日だけの参加も可能です。)

開催場所 久々利地区センター第1会議室

申込 電話(64-1120) 又は窓口



直径約6センチのミニかご

久々利ふれあいゴルフ

第9回久々利ふれあいゴルフ大会を開催します。
お誘い合わせの上、ご参加ください。

日時: 令和8年10月27日(火) 午前8時49分 スタート
開催場所: 富士カントリー可児ゴルフ場(Tel 64-1111) 黄瀬戸コース
参加資格: 久々利在住又は在勤の方(過去に該当も含む)
※申込みが必要です。詳細は別紙の案内をご確認ください。

講座募集

塩と糖を制する者は健康を制す！

「おいしく減塩・かしこく糖質オフ講座」

日 時：9月15日(火)10:00～11:30

場 所：久々利地区センター 第1会議室

講 師：可児市健康増進課 栄養士 佐津川 俊介さん

定 員：20名

対 象：どなたでも

参加費：無料

締 切：9月11日(金)17:00まで

減塩・糖質オフを正しく知って
食生活に活かしましょう

竹あかり 講座

竹にドリルで穴をあけて竹灯ろうを作ります。
荒川豊蔵資料館のライトアップイベントで展示します。

日 時：10月3日(土) 10:00～12:00

場 所：久々利地区センター 第1会議室

講 師：大島年男さん(土田)他 木曽川トリベールの皆さん

定 員：20名

対 象：小学生～一般 小学4年生以下は保護者同伴

参加費：1,000円(ライト付き)

持ち物：作業しやすい長袖・長ズボン、園芸用手袋、汗拭きタオル、水分補給の飲み物

締 切：9月19日(土)17:00まで



体にいいこと始めましょう！

和のエクササイズNOSS(ノス)講座

NOSS(ノス)とは・・・

N・・・日本

O・・・踊り

S・・・スポーツ

S・・・サイエンス

日本舞踊が持つ「和」の動きをもとにスポーツ科学を取り入れて創案された、
“動きで魅せる”新しいエクササイズです。

～一般社団法人日本舞踊(おどり)スポーツ科学(サイエンス)協会HPより引用～

日 時：10月7日(水) 10:00～11:30

場 所：久々利地区センター 和室

講 師：中嶋 美千子さん(若葉台)

定 員：15名

対 象：成人～

参加費：無料

持ち物：汗拭きタオル、水分補給の飲み物

締 切：10月2日(金)17:00まで

椅子に座ったままでもできます！
優雅に踊って、体力向上！
脳トレにもなって気分スッキリ！



全講座共通

申込方法：久々利地区センター窓口、TEL 64-1120、申込フォーム → 申込用二次元コード

講座予告

スマホポシェットをかぎ針で編もう講座

日 時：11月10日(火) 10:00～12:00

講 師：鈴木恵子さん(今)

募集人数：10人

参 加 費：300円

※詳しくは地区センターだより10月号をご覧ください



和紙で作る「お花のミニランプシェード」

7月22日（水）

風船に和紙を貼って
綺麗なランプシェード
ができました。



オリジナル時計を作ろう

7月31日（金）

木のパーツを付けたり
色を塗って楽しく作業を
して、自分だけの時計が
できました。



ミスターXのマジックショー＆マジック体験

7月28日（火）



覚えてたの輪ゴムのマジック
を見せあったり、マジックショー
を間近で見て不思議で楽しい
体験でした。

子ども陶芸教室

「たたらをつかった宝物入れ」

8月4日（火）



たたら(平らな板状の粘土)から
自由な発想で作陶し
素敵な宝物入れができました。

7月の満月 バックムーンを眺めてみよう

7月29日（水）

明るく大きな満月や
夏の大三角を大きな望
遠鏡で観察しました。



クラフトテープで作る「小物入れBOX」

8月5日（水）

クラフトテープを貼る
のは根気がいる作業で
したが、かわいい小物
入れができました。



子どもパン教室

フルーツパンとウイナーロールパン

7月30日（木）



焼き上がりが待ちどおし
くてオープンを見込む
姿が印象的でした。

わくわく体験館出前講座 風鈴の絵付け

8月7日（金）

涼やかな音色と共に
夏の思い出の作品と
なりました。



夏休み子ども講座 サマーチャレンジ2026 in Kukuriに多数ご参加いただきありがとうございました。

「おなか元気教室」ヤクルト健康セミナー

8月18日(火)ヤクルトマーケティング東海岐阜カンパニーの高木美侑さん
にお越しいただき腸内環境の整え方を学びました。

アンケート(感想)には・・・

- ・楽しくわかりやすくてためになるお話で大変良かった。
- ・腸内環境を整える事の大切さがわかった。
- ・腸活体操は家でも続けられそう。

等々、回答を頂き充実した講座となりました。



泳サロン「さくらいそう」

8月3日のサロンでは、冷たいゼリーもふるまわれ、酷暑の中、熱中症対策になっていました。

8月17日には、榊間さん(南町)よりブドウ、安在さん(南町)よりイチジクを頂きました。おいしいフルーツありがとうございました。

《今後の予定》 9:30~11:30

日時：10月 5日(月)

19日(月)

久々利城跡初の発掘調査現地説明会

歴史資産課では、久々利にお住いの皆様を優先し、久々利城跡の発掘調査成果の現地説明会を開催します。多くの方々のご来場をお待ちしています。

1. 開催日時 令和8年9月26日(土) 午前10時~(1時間程度)
2. 集合場所 久々利地区センター玄関前(10時に集合して、現地に登ります)
3. その他
 - ・雨天中止(小雨決行)
 - ・調査場所は、久々利城の今だ手つかずの奥の院という場所で、地区センターから10分程度山を登った位置になります。
 - ・天候により足場が悪い場合もありますので、服装に御配慮ください。

問合せ先 可児市経済交流部 歴史資産課 Tel 0574-62-1111

地区センターの様子

夏休み学習室を開放しました

夏休み期間中、小・中学生の子どもたちが学習室を利用してくれました。

連日の暑さの中、夏休みの宿題や勉強ははかどったでしょうか？

久々利青少年育成市民会議主催 軽スポーツ

酷暑で外遊びが難しい中、8月6日、21日の両日、地区センター2階ホールで大勢の子供たちが参加して楽しく遊んでいました。

地域の活動・地域の様子

北部自治会我田組 花壇コンクール優秀賞

8月4日(火)、可児市役所において花壇コンクール表彰式が行われ、北部自治会我田組が優秀賞を受賞されました。日頃のお手入れのおかげで花壇が美しく保たれています。

