



久々利地区センターだより

令和8年7月1日 第100号

発行：久々利地区センター TEL 64-1120

久々利地区の世帯と人口 《世帯数：657世帯、人口：1,451人（令和8年6月1日現在）》

ホームページ インスタグラム



久々利地区センターだよりは、平成30年4月の第1号より数えて100号の発行となりました。これは、公民館から地区センターへの切り替えを機に、どのように皆様により親しんで頂ける施設になれるのかと思案をし続けてきた期間でした。これからも地域の様子、行事や講座のご案内など、皆様にご愛読頂ける身近なお便りをお届けできるよう、より一層努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

7月の予定

3	金	【講座】 「時短・簡単・手ごねパン教室」
6	月	泳サロン「さくらいそう」
8	水	可児市高齢福祉課 まちかど運動教室
10	金	【講座】 可児とうのう病院出前講座「自宅でできる筋力向上トレーニング他」
20	月・祝	泳サロン「さくらいそう」
22	水	可児市高齢福祉課 まちかど運動教室 【サマーチャレンジ2026 in kukuri】和紙で作る「お花のランプシェード」
28	火	【サマーチャレンジ2026 in kukuri】ミスターXのマジックショー&マジック体験
29	水	【サマーチャレンジ2026 in kukuri】7月の満月バックムーンを眺めてみよう
30	木	【サマーチャレンジ2026 in kukuri】子どもパン教室
31	金	【サマーチャレンジ2026 in kukuri】オリジナル時計を作ろう

久々利ふれあいウォーキングを開催

6月20日（土）

梅雨空の下、久々利ふれあいウォーキングが、ぎふワールドローズガーデンにて開催されました。総勢347人が参加され、雨に映える色とりどりの紫陽花を楽しみながら、公園内を歩きました。15名の中学生ボランティアの皆さん、役員の皆さん、ご協力ありがとうございました。



6月19日(金)

生活改善グループ 味菜の家の皆様のご指導の下、『豆腐作り講座』を開催しました。

大豆から豆腐になるまでを教えていただき、できたての豆腐のほか、人参ごはん、味噌汁、おからハンバーグ、デザートは豆乳くず餅の美味しいランチを楽しみました。

味菜の家の方々には材料や道具、下準備等を全てご用意いただき、丁寧なご指導のおかげで、どのグループもおいしい豆腐が完成し、楽しいひと時を過ごすことができました。

ケーブルTVの取材もあり、7月1日より1週間ほど放映されます。

陶芸体験「たたらで作る暮らしの器」

6月23日(火)

陶芸苑にて陶芸体験講座を開催しました。

指導員の皆様に教えていただきながら、たたら(板状にのばした粘土)で、思い思いの器を作陶しました。

日々の暮らしの中に、彩りを添える自分だけの器。

どんな出来上がりになるのか、出来上がりが楽しみです。

講座のご案内

おなか元気教室（ヤクルト健康セミナー）



お申込み用二次元コード

日々を健康に過ごすコツや食事のポイント、腸内環境の整え方を楽しく学びます。座ったままでできる腸活体操も教えていただきます。

おなか元気に、善玉菌を増やしましょう！！

日 時：8月18日（火）10：30～12：00

場 所：久々利地区センター・第1会議室

講 師：ヤクルトマーケティング東海 岐阜カンパニー 下條 ルミさん

定 員：15名

対 象：どなたでも

参加費：無料

申 込：申込み用二次元コード

電話(64-1120)、窓口のいずれかで

締 切：8月8日（土）17：00

泳サロン「さくらいそう」

《今後の予定》 毎月第1、第3月曜日
9：30～11：30

6月1日(月)

少し汗ばむくらいの良いお天気となり、
今回からアイスコーヒーも登場しました。

8月3日(月)、17日(月)

9月7日(月)、21日(月・祝)

6月15日(月)

色とりどりのアジサイやススキを生けていただき
美味しいコーヒーと共に、季節を感じる、素敵な
ひとときとなりました。

【イベント情報】

7月6日(月)、20日(祝・月)

9：30～11：30

原 尚子さんの素敵なポシャギの作品を
展示します。

お知らせ

夏休み期間に学習室を開放します

対 象： 高校生以下の児童・生徒

場 所： 久々利地区センター会議室

開放期間： 7月21日(火)～8月28日(金) ※日・祝日を除く

時 間： 9:00～16:30

※事務所で受付をしてください。

お弁当などはロビーで食べることができます。

ゴミはお持ち帰りください。

涼しい部屋で、勉強や宿題をしましょう！

暑さ対策にお休み处をご活用ください

熱中症特別警戒アラート発令中はクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)としても開放します

久々利地区センターでは、今年も玄関ロビーを開放します。どなたでも利用できます。

危険な暑さから避難できる場所として暑さ対策にご活用ください。

開放期間：7月1日～9月初旬(予定)

熱中症特別警戒アラートとは

広域的に過去に例のない危険な暑さ等により、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるようなおそれがある場合に発表されます。



地区センターの様子

東明小学校 2年生まち探検

6月8日(月)東明小学校の2年生が、まち探検の授業で来館しました。山口センター長から話を聞いた後、「地区センターはどんなことをしていますか？」など何人も手をあげて質問をしてくれました。ロビーにある笹に七夕の願いを書いた短冊をみんなで飾りました。



久々利保育園 避難訓練

6月17日(水) 久々利保育園の避難訓練が行なわれました。
先生のお話を良く聞いて静かに避難できました。



☆☆七夕飾りをつけました。☆☆

地域の様子

第7回こども110番の家スタンプラリーが行なわれました。

6月13日(土)子ども会と久々利地区青少年育成市民会議との共催で「新入生歓迎会」と「こども110番の家スタンプラリー」が行なわれました。もしもの時に駆けこめる「こども110番の家」を自分の目と足で確かめながら歩き、地区センターホールでミニゲームをしました。たくさんの子どもと保護者の皆さんで地区センターも賑わいました。



夏休み子ども講座 サマーチャレンジ2026 in Kukuri

申込開始:7月6日(月)お昼の12:00から

右記二次元コードよりお申込みください

注意事項: 申込は右記、二次元コードのみです。(窓口・電話での受付は行いません)

お問い合わせ: 窓口又は電話 (月曜日から土曜日 8:30から17:00まで 祝日をのぞく) お申込み用二次元コード
久々利地区センター ☎64-1120



① 和紙で作る「お花のミニランプシェード」

日 時: 7月22日(水) 10:00~11:30
場 所: 久々利地区センター第1会議室
講 師: 松川 祐夏さん(Kycクラフト ボタニカルアップ 認定講師)
定 員: 10名
対 象: 小学生 (1~3年生は保護者同伴)
参加費: 500円
持ち物: ボンド、絵具筆(太)、空のペットボトル(500ml)
手拭きタオル、持ち帰り用袋
※汚れても良い服装

⑤ オリジナル時計を作ろう(木工作)

日 時: 7月31日(金) 10:00~12:00
場 所: 久々利地区センター第1会議室
講 師: 地区センター職員
定 員: 15名 (1~3年生は保護者同伴)
対 象: 小学生
参加費: 300円
持ち物: 手拭きタオル

板に木片を付けて
時計を作ろう!!

② ミスターXのマジックショー&マジック体験

日 時: 7月28日(火) 10:00~11:30
場 所: 久々利地区センター第1会議室
講 師: 澤野 稔さん
定 員: 30名 (1~3年生は保護者同伴)
対 象: 小学生
参加費: 無料

⑥ 子ども陶芸教室「たたらをつかった宝物入れ」

日 時: 8月4日(火) 10:00~12:00
場 所: 陶芸苑 (久々利地区センター隣)
講 師: 陶芸苑の先生方
定 員: 15名 (1~3年生は保護者同伴)
対 象: 小学生
参加費: 1,000円
持ち物: 手拭きタオル ※汚れても良い服装



③ 7月の満月 バックムーンを眺めてみよう

日 時: 7月29日(水) 19:30~21:00
場 所: 久々利地区センター南空き地・第1会議室
講 師: 安藤 浩治さん 小林 亨さん
定 員: 30名
対 象: 小学生(全学年保護者同伴)
参加費: 無料

※雨天中止の場合は電話連絡します

⑦ クラフトテープで作る「小物入れBOX」

日 時: 8月5日(水) 10:00~11:30
場 所: 久々利地区センター第1会議室
講 師: 森川 和子さん
定 員: 10名
対 象: 小学生(1~3年生は保護者同伴)
参加費: 200円
持ち物: ボンド、はさみ、手拭きタオル



④ 子どもパン教室

フルーツパンとウインナーロールパン

日 時: 7月30日(木) 9:30~12:00
場 所: 久々利地区センター料理室
講 師: 倉田 紀美子 先生
定 員: 12名
対 象: 小学生のみ(保護者の同伴は無し)
参加費: 300円
持ち物: エプロン、マスク、手拭きタオル、
三角巾またはバンダナ



※ 小麦等アレルギーには対応していません

⑧ わくわく体験館出前講座 風鈴の絵付け

日 時: 8月7日(金) 10:00~11:30
場 所: 久々利地区センター第1会議室
講 師: わくわく体験館
定 員: 15名
対 象: 小学生(1~3年生は保護者同伴)
参加費: 1,000円
持ち物: 手拭きタオル

※汚れても良い服装

※全ての講座に水分補給の飲み物をお持ちください。