

広見地区センターだより 9月

令和8年9月1日 号
発行：広見地区センター
☎(0574)62-2101

広見地区の人口等 人口 7,931人・世帯数 3,733世帯（市合計99,052人・45,393世帯）8/1現在



第34回 ひろみふれあいまつり



10月25日(日曜日)に開催します！

作品展示・ステージ発表・フードコーナー・マルシェ
体験コーナー・お楽しみ抽選会・防災クイズラリー

詳細は後日ご案内します。
お楽しみに♪

10月20日(火曜日)～ サークル作品・ペット写真 } 展示コーナーは先行開催します。
10月24日(土曜日)～ 子ども作品・いけ花作品 } ゆっくり見に来てくださいね。

可児地区 ♥ ペット写真大募集 ♥

今年度の「ひろみふれあいまつり」で「うちの子が1番」ペット写真の展示を行います。

募集対象 可児市在住のペットちゃん(種類は問いません)

募集数 1家族1枚・縦長(多数のペットちゃんの場合1枚の写真に収めればOK)

※先着順 80家族(80枚)

申込み 右側の2次元コードにて申し込み(只今受付中！)



睡眠の質向上～ぐっすり眠るためのコツ～

日時 10月6日(火曜日) 13:30～15:00

場所 広見地区センター 会議室

対象 どなたでも

講師 岐阜医療科学大学 なないろルーム 立木 純子 さん

定員 40人 参加費 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

眠れるからだづくりに、スーパーボールを使って、足裏をほぐすセルフケアもお伝えします。



申し込み

ふろしき活用術

1枚あると便利なふろしき！お出かけバック、エコバック、ラッピングなど多様な使い方を学びましょう。

日時 10月16日(金曜日) 13:30～15:00

場所 広見地区センター 会議室

対象 どなたでも

講師 地区センター職員、職場体験の中部中学校2年生

定員 15人 参加費 無料

持ち物 お持ちの風呂敷(できれば大きめのもの)、飲み物



申し込み

講座申し込み：9月1日(火曜日)～ 窓口・電話・2次元コードにて
☎62-2101 日曜日・祝日を除く 9:00～17:00

夏休み講座のようす

7月23日 Happy English

先生のお話は全て英語！カードを並べたり、交換したり。楽しく学べました♪



7月28日 身近な植物がお薬に？

～体で感じる生薬のふしぎ～

岐阜医療科学大学の先生がわかりやすく説明してくださいました。実際に見たり、匂いをかいで薬について楽しく学べました。



8月6日 ドローンを飛ばそう！

初めて挑戦した子もみんな上手に障害物を突破でき、楽しい体験ができました。



8月7日 姿勢改善プログラム

ヨガで体をほぐした後、チューブを巻きつけて姿勢を矯正！体も気持ちもスッキリしました。



広見おやじ大学のようす

〈7月14日 兼山地区センター・戦国ミュージアム〉

美濃金山城を中心にした歴史について、当時の様子や人物、地域との関りを学びました。その後戦国ミュージアムを見学しました。



〈8月18日 陶芸苑〉

7月の戦国ミュージアム見学をもとに、1枚のたたらから兜づくりを体験しました。完成した作品は地区センターで展示します。



「ほっとサロン ゆい」は、人とひとを結ぶ 「結いのこころ」から名付けられました



言葉と動作は逆にする！

- ① 右に動く（左に動く）
 - ② 前に二歩（後ろに二歩）
- 言われた言葉はそのまま声に出して動作は逆に？？？
頭が混乱しますよ～（笑）

十年前の地震の傷跡も癒えぬまま、再び大きな地震に見舞われた熊本の方々にもお見舞い申し上げます。せめて私達は、健康に暮らせることに感謝をし、知恵を出し合って被災地を応援出来たら・・・と思います。元気でいることも被災地の物を買うことも間接的ではありますが、大切な支援につながります。

自然災害はすべて怖い！

異常気象が当たり前になってしまった昨今ですが、豪雨も怖い！二〇一〇年七月十五日に可見市内を襲ったあの水害を思い出します。今年八月十三日、千葉県内を襲った線状降水帯も八月一ヶ月に降る量の三倍の雨量というのですからその脅威は計り知れません。

地震・雷・火事・おやじ

ほっとサロン ゆい 通信

R8 年 9 月号

広見地区
社会福祉協議会

第 201 号



歌声喫茶の良いところは、「声に出して歌う」「知らない曲も覚える」「青春時代を思い出す」などでしょうか？声を出して歌うことは認知症予防や心肺機能向上にもなると科学的根拠がありますよ♪

《ほっとサロン 9 月の予定》（喫茶は 10 時～12 時まで）
（参加費 100 円/珈琲が紅茶にふれあいの里可児のクッキー付き）

日	月	火	水	木	金	土
8/30	31	9/1	2	3	4	5
	おとし ごろ		喫茶		村木 サロン	
6	7	8	9	10	11	12
	おとし ごろ		喫茶			
13	14	15	16	17	18	19
	おとし ごろ		歌声 喫茶			
20	21	22	23	24	25	26
	敬老 の日	国民の 休日	秋分 の日			
27	28	29	30	10/1	2	3
	おとし ごろ		点検日			

9 月の歌声喫茶は第 3 水曜日！

今月の歌声喫茶は 16 日です。お間違えのないようにお願いします。

毎回リクエストカードに「曲名」と「歌に込めた思い」などを記入してもらうのですが、皆さんの思いに胸を打たれることがあります。ご自分の体験に基づいたリクエスト曲を「アコーディオン・ギター・ハーモニカ」で伴奏させていただきます。実名ではなくペンネームもクスッと笑えますよ～♪

村木サロンは、毎月第一金曜日の 13 時半～15 時まで村木集会場で行っています。
広見地区社協が運営しています。