

広見地区センターだより 7月

令和8年7月1日 第96号

発行:広見地区センター

☎(0574)62-2101

広見地区の人口等 人口 7,911人・世帯数 3,713世帯 (市合計99,085人・45,311世帯) 6/1現在

「夏休み講座」のご案内

今年の夏休み講座は、日頃から広見地区センターを利用している方々にもご協力いただき多彩な内容でお届けします。中高生や大人の方まで参加できる講座もありますよ。同じ興味を持つ者同士や、異年齢の交流も楽しもう♪

7月

Happy English

日時 7月23日(木曜日)

10:00~11:30

場所 会議室2・3

対象 小学1年生~6年生

(2年生以下は保護者同伴)

講師 マクペイト・ジェyson さん

シェリル・イケミ さん

定員 20名 参加費 無料

持ち物 飲み物

英語で楽しくゲームをしたり
質問に答えたりするよ。
英会話が初めてのみんな
楽しく体験してみよう♪



身近な植物がお薬に？

~体で感じる生薬のふしぎ~

日時 7月28日(火曜日)

10:00~11:30

場所 会議室

対象 小学5年生~どなたでも

講師 深谷 匡 先生

定員 30名 参加費 無料

持ち物 飲み物、筆記用具、ノートなど



人が植物を「くすり」に活用してきた
歴史や方法を専門の先生が解説♪
夏休み学習のきっかけに！
(小学高学年~中学生向けの内容で
すが、大人の方まで参加できます)



(8月は裏面をご覧ください)

七夕笹かざり (7/1~7/8)

6月中に書いてもらっ
た短冊を「笹飾り」に仕立
てました。ぜひ見に来て
くださいね。
センター玄関に飾った後
は、空に届けます♪

今月の「将棋クラブ」「将棋道場」
7/25(土曜日)10:00~12:00

学習コーナーもご利用ください

日時 7月21日(火曜日)~8月31日(月曜日)
9:00~16:00 (水曜日は13:00~)

日曜日・祝日を除きます。

場所 1階 パブリックルーム

どなたでもご利用いただけます。

飲食時間は12:00~13:00です。

ご利用の際は窓口で受付してください。

広見地区センター 「夏休み子ども講座」のご案内

8 月

ドローンを飛ばそう！

日 時 8月6日(木曜日)
①10:00~11:00
②11:00~12:00
場 所 会議室
対 象 小学1年生~6年生
(2年生以下は保護者同伴)
講 師 佐野 賢二 さん
定 員 ①6名 ②6名 参加費 無料
持ち物 飲み物、動きやすい服装



ドローンの操縦を教わり、実際に飛ばしてみよう！障害物を乗り越えポイントに着陸させられるかな。



姿勢改善プログラム

日 時 8月7日(金曜日)
10:00~11:00
場 所 エントランスホール
対 象 年長~小学6年生(親子で参加)
講 師 山田 みか さん、梅田 直人 さん
定 員 親子10組(20名)
参加費 無料
持ち物 飲み物、フェイスタオル、動きやすい服装



猫背やスマホ首になっていませんか？
ヨガやチューブを用いて美姿勢を目指しましょう。



夏色カラーサンドアート

日 時 8月22日(土曜日)
13:30~15:30
場 所 アトリエ
対 象 年中~どなたでも
(小学3年生までは保護者同伴)
講 師 里芽 椿音 さん
定 員 20名 参加費 500円
持ち物 飲み物、汚れてもいい服装



好きな色の砂をガラスに重ねていくとオリジナルの模様♪
おしゃれなインテリアが意外とカンタンにできちゃうよ。



できちゃうかも！ けん玉チャレンジ

日 時 8月23日(日曜日)
10:00~12:00
場 所 エントランスホール
対 象 小学1年生~どなたでも
(小学3年生までは保護者同伴)
講 師 かにけん玉クラブの皆さん
定 員 20名 参加費 無料
持ち物 飲み物、お持ちの方はけん玉
(貸出用もあります)



「見た目シンプル、可能性は無限！」
ストリートカルチャーとして進化するけん玉のコツを達人から学んでかっこよくパフォーマンスしよう♪



講座申込み:7月1日(水曜日)9:00~
窓口、電話(62-2101)、各二次元コードにてお申込みください。

「ほっとサロン ゆい」は、人とひとを結ぶ「結いのこころ」から名付けられました

ほっとサロン

ゆい
通信

R8年7月号

広見地区
社会福祉協議会

第199号

梅雨の季節は要注意！

① シメシメ・シトシト気分も下がり気味ですが、特に注意をすべき点は

② 「湿度」が高いため熱中症になりやすい

③ 「ダニやカビ」の増殖でアレルギー！

④ 「運動量が減る」ので筋力が衰えやすい

⑤ 「刺激が少なくなる」ので認知症になりやすい

⑥ 「セロトニン」という幸せホルモンが減少し、気分が落ち込みやすくなる

と言われています。こんな時こそ「おとしごろたいむ」や「ゆい」に出かけてみんなでワイワイ楽しみましょう。地区センターではおやし大学も始まりました。老若男女関係なく『今日行く(教育)とこころ』『今日用(教養)がある』と言われる場所に向くと、シメシメした梅雨を乗り切れるかもしれませんね。

「ゆい&村木」ボランテニア交流会

地区社協が運営している二つのサロンの交流会を行いました。おしゃべり・ゲームの他、ボランテニアさんの日頃の活動に感謝し、丸山隆さんによる素晴らしいギター演奏で交流をしていただきました。

皆さんいつもありがとうございます。

知らない人と仲良くなったと語るAさん
中学の先輩だとわかった～とBさん



素敵な演奏を
ありがとうございました



丸山隆さん

《ほっとサロン7月の予定》（喫茶は10時～12時まで）
（参加費 100円/珈琲が紅茶にふれあいの里可児のクッキー付き）

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	7/1	2	3	4
	おとしごろ		喫茶		村木サロン	
5	6	7	8	9	10	11
	*元気はつらつ		喫茶 スマホ	7/8 喫茶もあります		
12	13	14	15	16	17	18
	おとしごろ		喫茶			
19	20	21	22	23	24	25
	海の日		歌声 喫茶			
26	27	28	29	30	31	8/1
	おとしごろ		喫茶	点検日		

おとしごろたいむで「元気はつらつ」

7/6(月)は、いつもと違うおとしごろたいむです。いつまでも自分の足で行きたい所に行ける！そんな身体作りを理学療法士の片桐先生に教えていただきます。

先生は可児市のK体操の生みの親でもあります。おとしごろたいむで毎週やっているK体操は、どんな効果があるのかなど、詳しくお聞きすることができます。特別な企画ですが持ち物はいつもと同じです。水分・動きやすい服装と靴などお忘れなく！

村木サロンは、毎月第一金曜日の13時半～15時まで村木集会場で行っています。広見地区社協が運営しています。