

広見地区センターだより6月



回覧文書



ホームページ

広見地区の人口等 人口 7,940人・世帯数 3,729世帯 (市合計99,129人・45,280世帯) 5/1現在

毎日楽々体操

日時 7月13日(月曜日) 14:00~15:30

場所 広見地区センター エントランスホール

対象 どなたでも参加いただけます

講師 金子 真美 さん

定員 40名 参加費 無料

持ち物 水分補給用の飲み物



講座の申し込みは 広見地区センター 窓口・電話・2次元コードにて

6月1日(月曜日)より受付開始 ☎62-2101 日曜日、祝日を除く 9:00~17:00

地域子ども教室

広見将棋クラブ参加者募集

日時 毎月第4土曜日 10:00~12:00

(イベントにより変更になる場合があります)

場所 広見地区センター 和室

対象 小学生、中学生の方どなたでも参加できます。

参加費 無料

持ち物 水分補給用の飲み物

申し込み不要、初心者にも丁寧に教えます！
見学もできます。お気軽にご参加ください。



4月のようす

今後の予定

6月27日

7月25日

8月22日

大人の将棋道場も同時開設

大人同士で自由に対局できます。

申し込み不要、自由に参加できます。

棋力向上や脳トレ、リフレッシュに！

《子ども将棋クラブとの交流もあります》

お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんも
ご一緒に参加しませんか！

「先を読む想像力」・「逆算思考」・「集中力」・「決断力」が養えます。
また、自分の頭で最後まで考えるプロセスを楽しめるようになります。
礼儀作法が身につけられる 頭脳スポーツです！

夏休み子ども講座 予告編

詳しくは7月1日号 広見地区センターだよりにてお知らせします。
いろんな講座に参加して充実した夏休みを過ごしましょう!

7/23(木) Happy English

英語で楽しくゲームをしたり、質問に答えたりするよ。
英会話が初めてのみんな、楽しく体験してみよう♪



7/28(火) 身近な植物がお薬に?-体で感じる生薬のふしぎ-(大人もOK)

人が植物を「くすり」として活用する方法、その歴史を、岐阜医療科学大学の先生
が小学高学年～中学生向けに解説。夏休み学習のきっかけに!



8/ 6(木) ドローンを飛ばそう!

ドローンの操縦を教わり、実際にドローンを飛ばしてみよう!
いろんな障害物を乗り越えて、ポイントにうまく着陸させられるかな。



8/ 7(金) 姿勢改善プログラム(親子ペア)

猫背が気になる子、スマホ首になっている子はいませんか?
ヨガやチューブを用いて美姿勢をめざしましょう



8/22(土) カラーサンドアート(大人もOK)

好きな色の砂を、ガラスに積み重ねるとオリジナルの模様♪
おしゃれなインテリアが意外とカンタンにできちゃうよ。



8/23(日) できちゃうかも!けん玉チャレンジ(大人もOK)

「見た目はシンプル、可能性は無限」ストリートカルチャーとして進化
するけん玉。達人からコツを学んでかっこよくパフォーマンスしよう!



夏休み学習コーナーを開設します

日 時 令和8年7月21日(火)～8月31日(月)
9:00～16:00 毎週水曜日は13:00～16:00

※日曜日・祝日はお休みです。

場 所 広見地区センター1階 パブリックルーム

対 象 どなたでもご利用いただけます。

飲食時間は12:00～13:00までとします。



使う前に窓口で
受付をしてね



「ほっとサロン ゆい」は、人とひとを結ぶ「結いのところ」から名付けられました

ほっとサロン

ゆい通信

R8年6月号
 広見地区
 社会福祉協議会

第198号

体調管理にお気をつけください

気温の変化に身体がついて行けない！との声をよく聞きます。今の時期は暑さになれないので、身体は正直ですね。もうすぐ梅雨の季節もやってきます。暑いのも耐え難いけれど、ジメジメと湿気の多いのも身体には応えませぬ。夜中に足がつるという経験の方は熱中症の疑いもあるようです。そんな時は、何より水分補給と過度な無理をしないことが肝要です。

サロンでスマホ講座

裏面の講座を「ゆい」で行いますが、通常の喫茶も時間限定で行います。十時から十時半は通常のサロンですので喫茶でどんどん交流してください。スマホのない方や申し込んでいない方も、席が空いていれば講座の見学ができますのでご参考してください。



《おとしごろたいむ》

第一回目

肘タッチ・足タッチなどの指示に従ってペアを探す。

第二回目

最初にペアになった相手を探して肘タッチ・足タッチ。これが意外と・・・

どちらも広見地区社協主催です。歌声喫茶は当日参加もOK！



第4水曜日は歌声喫茶

《ほっとサロン6月の予定》（喫茶は10時～12時まで）
 （参加費100円/珈琲が紅茶にふれあいの里可児のクッキー付き）

日	月	火	水	木	金	土
5/31	6/1	2	3	4	5	6
	おとしごろ		喫茶		村木サロン	
7	8	9	10	11	12	13
	おとしごろ		喫茶			
14	15	16	17	18	19	20
	おとしごろ		喫茶			
21	22	23	24	25	26	27
	おとしごろ		歌声喫茶			
28	29	30	7/1	2	3	4
	おとしごろ	点検日	喫茶			

サロンDEスマホ講座

自分のスマホで分からないことをいっぱい聞けるチャンス！（詳細は裏面）

7/8（水）10：00からは普段通りのサロンです。ゆっくり珈琲とおしゃべりを楽しんでください。10：30からはスマホ講座（定員は15名）です。

全3回講座ですが、毎回お申し込みください。その日に参加できなくても次回是非。講師はケーブルテレビ可児の方お二人です。「聞くべきことが分からない」という方も、他の人の質問で解決できるかも！

*申込は裏面のQRコードまたはTELにて。

村木サロンは、毎月第一金曜日の13時半～15時まで村木集会所で行っています。広見地区社協が運営しています。

スマホを使い始めた

サロンDE講座
珈琲付き

ジュニア



シニアのための

スマホ講座

受講料
100円

...から学びます

7月8日(水) 10:30~12:00

会場 広見地区センター・パブリックルーム

定員 先着15名 受付開始：6/8(月)~



こんなことが学べます



第一回の主な内容 (次は⇒ ②11/11 ③'27/3/10 ←全3回)



二次元コードの読み取り

最近よく見かける二次元コード
まちかど運動教室の出席も
スーパーのチラシも。これって何？



メールアドレスの確認

講座申し込みでメールアドレスを
求められたけれど、私のアドレス
どうやって知る事ができるの？



操作お困り相談

自分のスマホの操作で分からない
こと何でも聞いちゃいましょう。
スマホのプロが答えますよ。

ケーブルテレビ可児の講師(2名)が丁寧に教えてくださいます。

お申し込みは右下の二次元コード・またはお電話にて承ります

☎ 0574-62-2101

(電話/窓口は日曜・祝日を除く8時30分~17時)

主催：広見地区社会福祉協議会



スマホ講座
入カフォーム