

# 広見地区センターだより 5月



発行:広見地区センター ☎(0574)62-2101 令和8年5月1日 第94号

回覧文書 ホームページ

広見地区の人口等 人口 7,936人・世帯数 3,707世帯 (市合計99,032人・45,144世帯) 4/1現在

## 思いをつなぐ未来レター

最近手紙 書きましたか？

日時 5月26日(火曜日) 10:00~11:30

場所 広見地区センター 会議室1

対象 どなたでも参加いただけます。

定員 25名 参加費 無料

持ち物 レターセット 筆記用具 水分補給用飲み物

書いた手紙は大切に保管し、  
1年後に郵送いたします。



## 楽しく学ぶペン画

ペンを使って自由に描くことで脳の動きを活性化します。  
楽しく脳活しましょう！

日時 6月6日(土曜日)・6月20日(土曜日) 14:00~16:00

場所 広見地区センター 会議室3

対象 18歳以上 2回とも参加できる方

講師 伊藤 邦悟 さん 窓口の見本から描く絵を  
選んでください。

定員 15名 参加費 無料

持ち物 鉛筆、色鉛筆、ボールペン、極細マジックなどある方(貸出もあります)、飲み物



※イメージ画



申し込み  
(描く絵を確認  
できます)

講座申込み: 5月1日(金)9:00~

窓口、電話 : 平日・土曜日 (祝日除く)8:30~17:00

## 令和8年度 広見地区センター運営審議会委員

氏名	備考(所属団体役職等)	氏名	備考(所属団体役職等)
◎ 井神 明	広見地区青少年育成推進委員代表	安藤 恵司	広見地区体育振興会代表
○ 糟谷 光昭	広見自治連合会長	渡邊 謙吾	広見小学校 校長
○ 國枝 のり子	広見地区社会福祉協議会長	日比野 勝	広見小学校PTA会長
高田 かよ子	サロン代表	橋場 美也子	広見地区子ども会育成協議会代表
吉田 芳子	利用者代表、サロン代表	貞本 尚洋	商工会議所青年部広見支部長
鈴木 普平	利用者代表	顧問 川上 文浩 (可児市議会議員)	

※ 本年もよろしくお願ひいたします。◎=委員長 ○=副委員長

## まげて、ねじって！父の日におくるミニブーケ

モールを曲げて、巻いて、ねじったら…かわいい花束のできあがり♪  
花びらのつき方、葉のカタチ、3種類の花のちがいも楽しみながら  
作っていきます。（お好みでメッセージカードやラッピング材料を  
持ってきてもいいですよ。）

日時 6月13日(土曜日) 13:30~15:30

場所 広見地区センター アトリエ

対象 小学1年生以上どなたでも

(小学3年生までは保護者同伴)

定員 12名 参加費 300円 **参加費はお釣りの無いようご準備ください。**

持ち物 水分補給用の飲み物、持ち帰り用の袋



申し込み



## 知って得する！歩き方

靴の選び方、履き方、歩き方を正しく学ぶことで膝や腰の負担を減らせます。

家でできるストレッチも教えてもらいます。

日時 6月19日(金曜日) 10:00~11:00

場所 広見地区センター エントランスホール

対象 どなたでも参加いただけます

講師 伊藤 歌奈子さん

定員 20名 参加費 無料

持ち物 ひもタイプの運動靴、フェイスタオル、水分補給用の飲み物

運動しやすい服装、5本指ソックスがある方は履いてきてください。



申し込み

## 尿検査で分かる10個の健康リスクとは!?

—尿だって立派な検体です—

日時 6月23日(火曜日) 13:30~15:00

場所 広見地区センター 会議室

対象 どなたでも参加いただけます

講師 南 武志 先生 (岐阜医療科学大学 臨床検査学科)

定員 50名 参加費 無料

持ち物 水分補給用の飲み物

「おしっこ」からのサイン、  
小さいうちに気づきましょう♪



申し込み

講座申込み: 5月1日(金)9:00~

窓口、電話 : 平日・土曜日 (祝日除く)8:30~17:00

# 「ほっとサロン ゆい」は、人とひとを結ぶ「結いのところ」から名付けられました

ほっとサロン

ゆい  
通信

R8年5月号  
広見地区  
社会福祉協議会

第197号

新緑の季節・ピカピカの一年生

新一年生のピカピカのランドセルに、この先の幸せを祈らずにはいられます。痛ましい事件や事故に巻き込まれませんように・・・

広見地区社会福祉協議会（地区社協）

地区社協主催の「おとしごろたいむ」や「ほっとサロン・ゆい」も活発な動きとなってきました。特に喫茶は男性の参加が増え、情報交換等で賑わっています。さつきバスを利用して参加の方もあります。バスの乗り方が良く分からないという方もありますが、運転免許証を返納したから「乗って慣れて活用する」ことが大事になってきます。外へ出て社会参加をすることで認知症予防にもなります。さつきバスや電話で予約バスの利用の仕方が分からない方は社協でも相談にのりますよ。



おとしごろたいむ



おとしごろたいむ



ほっとサロン・ゆい  
歌声喫茶



窓の外は  
満開の桜！

＜ほっとサロン 5月の予定＞（喫茶は10時～12時まで）  
（参加費 100円/珈琲か紅茶にふれあいの里可児のクッキー付き）

日	月	火	水	木	金	土
4/26	27	28	29	30	5/1	2
	おとしごろ		昭和の日	点検日	村木サロン	
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			
10	11	12	13	14	15	16
	おとしごろ		喫茶			
17	18	19	20	21	22	23
	おとしごろ		喫茶			
24/31	25	26	27	28	29	30
	おとしごろ		歌声喫茶		点検日	

## スマホ操作は難しい？

- \* スマホは持っているけれど、言葉の意味も操作も分からない
  - \* AndroidとかiPhoneとか？何のことやらちんぷんかんぷん
  - \* 自分のスマホで教えて欲しい
- などなどスマホに対する疑問はありませんか？店舗まで行くほどではなく、今知りたいことを教えて欲しい！そういうお声をサロンで解決したいと思います。日程など後日お知らせします。

村木サロンは、毎月第一金曜日の13時半～15時まで村木集会場で行っています。広見地区社協が運営しています。