



桜ヶ丘地区センターだより



令和 8 年 9 月

第 102 号

9 月のカレンダー

桜ヶ丘地区センター発行 Tel 64-0051

5	土	伝統文化子ども教室 (午前) 茶道表千家教室 (午後) 茶道裏千家教室	25	金	みんなの家・阜(茶話会) 防災講座 可児市防災の会 会長 藤村祐子さん 福祉相談 東部地域包括支援センター
7	月	まちかど運動教室			地区センター講座 お月見コンサート 「月あかりに響き合う和と洋」
8	火	桜ヶ丘大学 講演「睡眠の質の向上 ～ぐっすり眠るためのコツ～」 岐阜医療科学大学 立木純子 さん	28	月	まちかど運動教室
9	水	いきいき桜のつどい(幸齢者会食サロン) 整理券配布 11:10 ～ 限定 45 食 落語 可児家じろ吉 さん	29	火	地区センター講座 「暮らしの中の税 こんなとき、こんな税」
11	金	みんなの家・阜(茶話会) 元気はつらつ教室 理学療法士 片桐辰徳 さん	10 月のカレンダー(一部)		
12	土	いきいき桜のつどい(こども食堂) 整理券配布 10:30 ～ 限定 45 食	3	土	地区センター講座 ハロウィンを彩る 「バルーンリースづくり」 アール連携事業 音楽ワークショップ
19	土	伝統文化子ども教室 (午前) 茶道表千家教室 (午後) 茶道裏千家教室			伝統文化子ども教室 (午前) 茶道表千家教室 (午後) 茶道裏千家教室

10 月 31 日(土) 13:00～16:00(展示のみ)

11 月 1 日(日) 9:00～14:00(雨天決行)

桜ヶ丘ハイツ秋まつりを開催するにあたり、各自治会、各種団体の皆様のご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

秋まつりは、活動サークルの日頃の成果発表の場、また、地域の皆様の親睦、交流の場となる桜ヶ丘ハイツの一大イベントです。皆様お誘い合わせの上お出かけいただき、楽しいひとときを過ごしましょう。詳しくは 10 月 1 日に配布するプログラムをご覧ください。

なお、地区センター近隣にお住まいの皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

第33回

秋まつり

桜ヶ丘ハイツ

ふれあいゴルフ 第 50 回記念大会開催のご案内



ふれあいゴルフ 第 50 回記念大会を 10 月 26 日(月)に開催します。
詳細と申込は、10 月号の地区センターだよりにてご案内します。

ロビー展示

秋松 克明さん

「水彩画」

8 月 21 日(金)～ 9 月 4 日(金)

東部地域包括支援センター「認知症を知ろう」

9 月 7 日(月)～ 9 月 28 日(月)



お月見コンサート

月あかりに響き合う和と洋

中秋の名月。お休み前のひとときに、
お月様を眺めて、箏とフルートの共演を
味わいませんか。
コンサート終了後、お天気が良ければ、
望遠鏡で月を見ていただけます。

日 時：9月25日（金）18:30～20:00
場 所：桜ヶ丘地区センター 和室
講 師：フルート演奏 峰島 佑輔 さん
箏 演奏 辻原 詩織 さん
星ノ夜一門 安藤 浩治 さん

対 象：どなたでも ※8月号に掲載の講師名に誤りが
定 員：40名 ありました。お詫びして訂正します。

参 加 費：無料

申 込 先：窓口、電話 64-0051、

上記2次元コードのいずれか

申込期間：9月19日（土）まで（先着順）

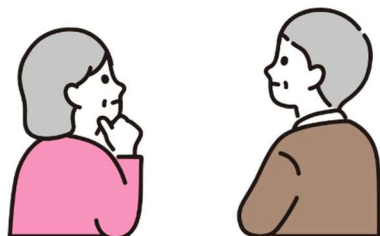


暮らしの中の税

こんなとき、こんな税金

年金を受け取ったけど、
確定申告は必要？ 相続・贈与にかかる
税って？

消費税って誰に何のために納めるの？
その流れ、仕組みが知りたい。



暮らしに関わる税をはじめ、そもそも税って何？
税が考える公平とは？ など、
分かりやすく、やさしくソフトな語り口でお話し
いただきます。

日 時：9月29日（火）10:00～11:30
場 所：桜ヶ丘地区センター 視聴覚室
講 師：税理士 外山 典央 さん
対 象：成人
定 員：20名
参 加 費：無料
申 込 先：窓口、電話 64-0051、

上記2次元コードのいずれか

申込期間：9月5日（土）～9月24日（木）（先着順）

ハロウィンを彩る バルーンリースづくり

日 時：10月3日（土） 9:30～11:30
場 所：桜ヶ丘地区センター2F 会議室 2-2・2-3
講 師：高村 美子さん他4名
対 象：成人（子ども同伴可、ただし、一家族ひとつ作成）
定 員：20名
参 加 費：200円
持 ち 物：水分補給用飲み物、はさみ、油性ペン（黒）
申 込 先：窓口・電話 64-0051・上記2次元コードのいずれか
申込期間：9月5日（土）～9月30日（水）（先着順）



望遠鏡でのぞこう！
↓夏の三角と星空たんけん



↓夏祭りには浴衣を着よう



↑ヴェネチアンガラスでつくる
夏のアクセサリー



↑ペットボトルの
キャップで遊ぼう
アンブレラマーカー作り

バスで行こう！
↓核融合科学研究所



↑どれだけ飛ぶかは
工夫次第！
箆袋ロケット作り

参加者募集

アーラ 地区センター連携事業 まちなか演奏家プロジェクト 音楽ワークショップ

地域の居場所で気軽に音楽を楽しむ企画です。
テレビやCDとは違う生の音を、
身近な場所でお楽しみいただけます。



10
/3

ファミリーエン
カルテット

日 時：10月3日（土）10:30～11:30
場 所：桜ヶ丘地区センター 音楽室
出 演：ファミリーエンカルテット
対 象：大人向け 定 員：30名

歌・ピアノ・バイオリン・チェロの4人構成の
音楽家グループ、ファミリーエンカルテットさんが
昨年の子ども向けイベントに続き、今年は大人向
けで、音楽を楽しむ会を開催します。

参加費 無料

申 込：TEL(0574)60-3050（アーラ・インフォメーション）

または、右記2次元コードより

申込期間：9月12日（土）9:00 より先着順。

電話での申込は翌日13日（日）9:00 より



10
/24

トリオ ジェルム

日 時：10月24日（土）10:30～11:30
場 所：桜ヶ丘地区センター 音楽室
出 演：トリオ ジェルム
対 象：大人向け 定 員：30名

フルート、バイオリン、ピアノの3人構成の
ジェルムさん。フルート奏者の加藤さんは昨年
の地区センター主催お月見コンサートでも素敵
な月夜を演出してくださいました。



秋のウォーキング & 軽スポーツ体験！（雨天決行）

10月11日（日）

主催：桜ヶ丘・皐ヶ丘・桂ヶ丘の3自治会
共催：桜ヶ丘地区センター

時 間： 8:30～11:00 ウォーキング・軽スポーツ
11:30～ ジャンケン大会

会 場：桜ヶ丘地区センター（ウォーキングのゴールと軽スポーツ会場）

* 参加者全員に参加賞があります *

ウォーキングコース、大会ルール等 詳細は10月に各ご家庭に届く「秋のウォーキング&軽スポーツ体験会」
チェックシートをご覧ください。

完歩賞・
軽スポーツ制覇賞は
花の苗をプレゼント
先着350名

あたらしくはいた本

【一般書】

『城崎・天橋立 '27』

昭文社

『疲れはあごが9割』

薩摩宗治／著

東洋経済新報社

『どうぶつ法律相談所』

中間隼人／著

あさ出版

『小石川養生所青春譜』

砂原浩太郎／著

光文社

『夜の喜劇』

東川篤哉／著

東京創元社

【児童書・絵本】

『アイスクリーム!にゅうにゅうさん』

乾栄里子／文

ひさかた
チャイルド

『みんなみーん』

長田真作／作

絵本館

【児童書・読み物】

『ゆるゆる地球図鑑』

irorico／まんが

Gakken

『なつのおばけずかん』

斉藤洋／作

講談社

【どうわが いっぱい 163】



おすすめ本

『税務署員うつうつ日記』

大蔵主税／著

三五館シンシャ

悲哀に満ちて人間臭く、時に滑稽な税務署の世界…。激務でうつ病を発症し休職を経験しながら30年超に及び税務署員人生を送ってきた著者が、現役だから語れる現場の空気、日々の業務の手触り、感情を忖度なく綴る。

『小さな故意の物語』

東野圭吾／[著]

講談社

メガヒット直前に執筆した知られざる傑作、デビュー直後に編集者から依頼された若き日の1編…。東野圭吾のおすすめ短編「冷たい灼熱」「しのびセンスの推理」「小さな故意の物語」を収録する。

『王国』

湊かなえ／著

マガジンハウス

生まれ故郷の海を愛する母と、国際協力事業団で海を守る仕事に就く父を見て育った浜崎朔也。海洋学部で学び旅行代理店を経て、満を持してウェルネス・ツーリズムの会社「海の王国」を興すが…。『anan』連載を単行本化。

『花咲けじいさん』

武田鉄矢／著

双葉社

77歳・武田鉄矢が、これまで出会った本の中から「老い」について考えさせられる本をピックアップして紹介。独自の解釈やエピソードを交え、老いを受け入れながら笑って生きるためのヒントを綴る。

『1日でできる!あそべるひらめく実験・研究』 日本科学未来館／監修

KADOKAWA

どうしたら紙飛行機を遠くまで飛ばせる? どんなものが水にうくのかな? 自由研究のテーマ決めからまとめ方までを7つのステップでわかりやすく解説したうえで、小学生からできる研究のアイデアを多数紹介する。

おはなし会
よみきかせ・かみしばいなど

ちびっこかにっ子タイム

9月16・30日(水)午前11時～

桜ヶ丘児童センター

かにっ子タイム

毎週土曜日

5・12・19・26日

午前10時30分～

桜ヶ丘分館内 絵本コーナー

☆全館共通スタンプラリー☆

9月1日～11月29日

図書館にきて本をかりよう!

本をかりてスタンプをゲット

3つたったらプレゼントがあるよ

今年はオリジナル缶バッジくじもあり

1日1回、参加できるよ

ぜひチャレンジしてみてね!