



桜ヶ丘地区センターだより

令和8年5月 第98号

桜ヶ丘地区センター発行
Tel 64-0051

5月のカレンダー

8	金	みんなの家・阜 茶話会 ギター演奏会 家田 さん	18	月	まちかど運動教室
9	土	いきいき桜のつどい (こども食堂) 10周年記念 基調講演会 森 仁美 さん 「今日まで生きてきたキ・セ・キ すべての世代で感じる『いのち』のぬくもり」 こども食堂 整理券配布 10:30～ 限定 45食	20	水	地区センター講座 「尾張徳川藩と旧隣村 久々利の医療」
			22	金	みんなの家・阜 茶話会 福祉相談 東部地域包括支援センター
12	火	桜ヶ丘大学 「イスを使ったストレッチ&ピラティス」 今井 真麻 さん	26	火	いきいき桜のつどい 「認知症予防セミナー」 中津 智広 さん
13	水	いきいき桜のつどい (幸齢者会食サロン) 整理券配布 11:10～ 限定 45食 アロハケイ フラ スタジオ	6月の予定 (一部)		
			1	月	まちかど運動教室 ふれあいゴルフ大会
16	土	伝統文化子ども教室 (午前) 茶道表千家教室 (午後) 茶道裏千家教室	2	火	地区センター講座 一人前から簡単でおいしい一皿 ～夏バテしない体作り～

参加者募集 いきいき桜のつどい 認知症予防セミナー

日 時：5月26日 (火) 10:00～11:30
 場 所：桜ヶ丘地区センター 2階
 講 師：のぞみの丘ホスピタル 中津 智広 さん
 対 象：どなたでも
 定 員：40名 (先着順)
 参加費：無料
 持ち物：汗拭きタオル、水分補給用飲み物
 申込先：窓口、電話 64-0051
 申込期間：5月7日 (木) ～ 5月21日 (木)

認知症・フレイル予防についてお話を聞き、
簡単な体操やコグニサイズ(脳トレ体操)を体験
します。



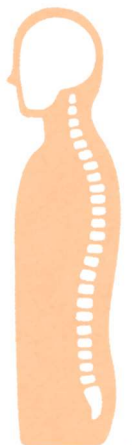
サークルさんからお知らせ チャリティー企画 背骨コンディショニング体験会

日 時：5月31日 (日) 13:30～15:00
 場 所：桜ヶ丘地区センター 音楽室
 講 師：恒川 道子さん・加藤 栄梨さん
 対 象：どなたでも
 定 員：25名 (先着順)
 参加費：ご自由にご寄付をお願いします
 (災害支援・児童支援)

ゆるめる・矯正する・筋力向上の三つの要素
で、背骨の歪みを整え、腰痛・肩こり・膝の痛み
などの緩和、予防、スポーツケア。お子様も体操
ができる年齢から参加できます。

ご家族で体操を楽しみながら、災害支援等の
社会貢献しませんか。

持ち物：ヨガマット (バスタオル)、フェイスタオル、長めのタオル、水分補給用飲み物
 申込先：090-9930-6974 (恒川 道子)





一人前から

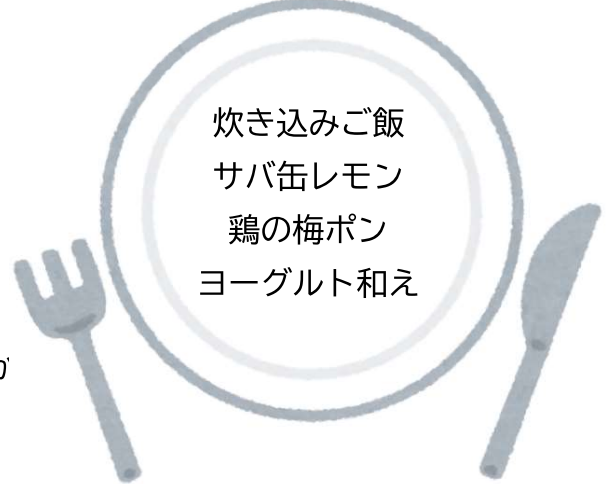
簡単でおいしい一皿 ～ 夏バテしない体作り ～

ちゃちゃつとできて、洗い物も少なく、暑い日でも食欲が出るような
そ〜んな **おすすめ**メニューを作ります！ お家でも活用できること請け合いです。
楽しく作って、皆でお昼ご飯としていただきましょう！！

MENU

炊き込みご飯
サバ缶レモン
鶏の梅ポン
ヨーグルト和え

日 時：6月2日（火）10:00～13:00
場 所：桜ヶ丘地区センター 料理室
講 師：健康増進課 佐津川 俊介 さん
対 象：どなたでも
定 員：12名（先着順）
参加費：500円
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん2枚、水分補給用飲み物
申込先：窓口、電話 64-0051、申込用2次元コードのいずれか
申込期間：5月7日（木）～ 5月26日（火）



ちょこちょこっと バスツアー

初夏の荒川豊蔵資料館見学



こんな近くにありながら、別の時間が流れているような
可児市の名所です。木々に囲まれ、しっとりとした空気に
包まれながら、豊蔵の暮らしに思いを馳せてみませんか。

日 時：6月16日（火）9:40～12:00
場 所：荒川豊蔵資料館 ※桜ヶ丘地区センター集合
講 師：荒川豊蔵資料館 学芸員
対 象：どなたでも
定 員：20名（先着順）
参加費：無料
持ち物：水分補給用飲み物
申込先：窓口、電話 64-0051、
申込用2次元コードのいずれか
申込期間：5月7日（木）～ 6月8日（月）

スケジュール

9:40 桜ヶ丘地区センター
駐車場集合
9:45 出発
10:05 荒川豊蔵資料館到着
学芸員によるガイド
見学
11:40 荒川豊蔵資料館出発
12:00 桜ヶ丘地区センター着・解散

※敷地内は貴重な山野草が生息しています。
散策も楽しんでいただけますので、
歩きやすい靴等でご参加ください。
（敷地内はアップダウン、階段等があります）
雨天の場合は、館内でDVDをご覧くださいませ。



ロビー展示のご案内

中島 逸雄 4月20日（月）～ 5月7日（木）am.
フォト写楽 5月14日（木）～ 5月28日（木）



第2回 健康マージャン親睦会を開催しました

ようやく暖かくなってきた春休みの一日、健康マージャン親睦会が開催されました。

今年も、小学生や中学生、大学生などの学生さんから、ご高齢の方まで、幅広い世代の方にお集まりいただきました。競技卓では、和やかに、でも、真剣に、熱戦が繰り広げられ、初心者卓では、熱心に、そして楽しく、マージャンを体験されていました。

親睦会の様子は可児市地域協働課のインスタグラムでも配信しています。ぜひ、のぞいてみてくださいね（右上の2次元コードからご覧いただけます）。

1位	松永 憲一 さん	77,000 点
2位	渥美 千代子 さん	39,000 点
3位	安藤 仁美 さん	21,000 点



図書館だより NO. 425

可児市立図書館 桜ヶ丘分館

Tel・Fax (0574) 64-3473 <https://www.kani-lib.jp/>

おはなし会 よみきかせ・かみしばいなど

【5月の休館日】4・11・18・25(月)・29(金)

ちびっこかにっ子タイム 5月20日(水) 午前11時～ 桜ヶ丘児童センター

かにっ子タイム 5月 毎週土曜日 2・9・16・23・30日 午前10時30分～ 桜ヶ丘分館内 絵本コーナー

あたらしくはいったの本

【一般書】	『ほどよくまわり道して生きていく』	比留間榮子／著	サンマーク出版
	『遺恨 影ノ剣 密命【10】』	佐伯泰英／著	文藝春秋
	『ぬすびと』	寺地はるな／著	双葉社
	『すべてが円くなるように』	原田マハ／著	幻冬舎
	『青のナースシューズ』	藤岡陽子／著	KADOKAWA
【児童書・絵本】	『きゅうしょくのじかん』	加藤休ミ／作・絵	Gakken
	『ももんちゃんころん』	とよたかずひこ／さく・え	童心社



おすすめの本

『書店を守れ!』

今村翔吾／著 祥伝社

どうすれば書店の廃業を減らすことができるのか。直木賞作家であると同時に書店経営者の今村翔吾が、書店を守るために興した新ビジネスから、今後の書店・出版業界はどうなるのか・どうすべきかまでを余すところなく記す。

『七緒 vol.85』

プレジデント社

お目当ての作品や鼻疽の映画館をイメージしつつ、とっぴり映画に浸る着物のコーディネートを提案。憧れ女優スタイル帖、「映画の着物」名作集、映画「国宝」の製作秘話などを語る中村鴈治郎インタビューなどを収録。

『図解でわかる14歳から知る戦争と人類の1万年史』

インフォビジュアル研究所／著 太田出版

農業革命から始まった争い、宗教改革が招いた戦乱の100年、ヨーロッパ列強の植民地争奪戦、軍需産業の誕生…。人類と戦争の歴史をカラー図版でたどるとともに、人類が戦争を続ける理由や、平和への道筋を考える。



第49回 桜ヶ丘地区センター主催 ふれあいゴルフ大会 参加者募集!

第49回ふれあいゴルフ大会を開催します。お誘い合わせの上ご参加ください。

- ★ 開催日時 : 令和8年6月1日(月) 雨天決行
スタート時間 午前 8時00分 西・中・東コースから同時スタート
- ★ 開催場所 : 富士カントリー可児倶楽部 美濃ゴルフ場 TEL0574-64-2811
使用コース 西中・中東・東西コース 乗用カート使用のセルフプレイ

★ 参加募集要項

- 参加資格 : 桜ヶ丘小学校区(桜ヶ丘ハイツ・小滝苑・星見台)住民を対象とします。
(但し、応募に余裕があれば小学校区住民の紹介で可児市民に限り参加申し込みが出来ます) ※年齢制限はありません。
- 募集人員 : 60名(定員になり次第締め切ります)
- 申込方法 : 申込書、または、右の2次元コードより
- 申込締切 : **令和8年5月15日(金)午後5時**



(申込用2次元コード)

- ★ 参加費 : ● ビジター 10,500円 ● メンバー 8,400円
※70歳以上の方は、ゴルフ場利用税の免除が受けられます。(受付時、証明できるものを提出願います)

- ★ 競技方法 :
 - ・ダブルバリア方式とし、ハンデキャップは最大50迄とします。同NET時は年齢上位順とします。
 - ・ルールは、JGA規則及びローカルルールを適用。(ジェネラルエリア内は、6インチブレース可)
- ★ 入賞 : 優勝・女性優勝はじめ各種賞品をご用意いたしました。お楽しみに!
- ★ 使用可能ティー : 満70歳から満79歳の男性「イエローティー」
満80歳以上の男性「レッドティー」、満60歳以上の女性「オレンジティー」

★ その他

- ・朝食、昼食+1ドリンク、各茶店1ドリンクがついています。
競技終了後パーティーあり。アルコールはご遠慮ください。
 - ・組み合わせは、実行委員で決定します。ふれあいゴルフの趣旨を踏まえ、4人での申し込みは実行委員にご相談ください。又、女性の方で組合せに希望が有りましたら配慮致しますので申込書の空白、申込フォームにご記入ください。組み合わせ表は5/22日頃までに郵送となります。
 - ・**キャンセルは4日前(5月28日(木))までをお願いします。**
それ以降のキャンセルはキャンセルフィーが発生する場合があります。
- 申込書提出先・お問い合わせ : 桜ヶ丘地区センター 木倉(電話 64-0051) 平日 8:30~17:00

ふれあいゴルフ大会 参加申込書

氏名 (上段フリガナ)	住所	電話	使用ティー※1
	桜・皐・桂・小・星・他		レッドティー 申請 イエローティー申請 オレンジティー申請
	桜・皐・桂・小・星・他		レッドティー 申請 イエローティー申請 オレンジティー申請

※1 : ティー申請に○印がない方(70歳以下の男性)はレギュラーティーになります。