



# 交通安全かわら版



可児地区交通安全協会 TEL:0574-63-4471

春の全国交通安全運動 4月6日(月)～15日(水) 実施します！

## バンビーノ 1日警察署長

笑いで可児を救う治安維持イベント  
特殊詐欺をダンソン！  
悪質交通違反にニーブラ！！

令和7年12月17日(水) お笑いコンビ「バンビーノ」の藤田ユウキさん、石山タオルさんのお2人を可児警察署の1日警察署長に委嘱しました。

JAめぐみの広見支店や、ヨシツヤ可児店でも詐欺被害防止や交通ルール等のクイズを交えたトークショーで「詐欺、飲酒運転、ダメ！絶対！」と『生活安全、交通安全』を来店者へ呼びかけました。



## 御嵩町 鍵谷 誠さん ・ 今渡南小学校 受賞おめでとうございます！



高木晃可児警察署長へ受賞の報告をする、交通栄誉章「緑十字銀章」を受賞した当協会の副会長 鍵谷 誠さんと 交通安全優良団体「交通安全優良学校」を受賞した、今渡南小学校 校長 伊佐治 晃さん

## 岐阜県警察交通部 出発式

12/10 年末の交通安全県民運動出発式が、可児市坂戸の「とれったひろば可児店」にて行われ、来店者へ交通安全のチラシや交通安全グッズなどを配付しました



## 可児地区交通安全協会の活動にご協力いただいている企業様(29社) 敬称略・順不同

- カヤバ株式会社
- 株式会社ライクスタカギ
- 株式会社御嵩重機建設
- 三菱電機株式会社福山製作所可児工場
- 株式会社可児ゴルフ倶楽部
- 横山工業株式会社
- 可児自動車学校
- 市原産業株式会社
- 株式会社ファミリー
- 日本通運株式会社可児物流センター
- 株式会社美岳カントリークラブ
- 亀井建設株式会社
- 東濃鉄道株式会社可児営業所
- 日本ラインゴルフ倶楽部
- 中部交通資材株式会社
- 岐阜県自動車整備振興会
- 愛岐カントリークラブ
- 明治安田生命保険相互会社
- 中濃ブロック可児支部
- 株式会社アルミックT&F
- 岐阜支社可児営業所
- 東岐運輸株式会社
- 可児とうのう病院健康管理センター
- めぐみの農協可児営農経済センター
- レイクグリーンゴルフ倶楽部
- 中部国際ゴルフクラブ
- 可児四輪協
- NGKアドレック株式会社
- こぶしゴルフ倶楽部

# 令和7年

# 交通事故発生状況

令和7年12月31日現在

## 岐阜県内状況

区分 年	人身件数	死者数	負傷者数
令和7年	2856	55	3482
令和6年	2835	70	3483
増減数	+ 21	-15	-1

## 可児警察署管内状況

区分 年	人身件数	死者数	負傷者数
令和7年	120	3	142
令和6年	118	3	141
増減数	+2	±0	+1

## 市町村別の発生状況

人身事故	人身件数 (増減数)	死者数 (増減数)	負傷者数 (増減数)
可児市	104(-3)	1(-1)	125(+0)
御嵩町	16(+5)	2(+1)	17(+1)
合計	120(+2)	3(±0)	142(+1)

## 校下別発生状況

校下	人身件数	死亡事故		負傷者数
		件数	人数	
今渡南	20			22
土田	11			12
帷子	4			4
春里	5			6
東明	2			3
旭	6			6
広見	28			36
南帷子	0			0
桜ヶ丘	2			2
今渡北	26	1	1	34
上之郷	1			2
御嵩	9	1	1	9
伏見	6	1	1	6
兼山				0
合計	120	3	3	142

※人身件数・負傷者数件数は概数になります。

## ～交通安全協力金のお願い～

5年更新の方 1,500円  
3・4年更新の方 1,000円

可児地区交通安全協会では、可児警察署・可児市・御嵩町及び各関係機関・たくさんの地域のボランティアの方々と協同して、「交通事故のない安心で住みよい街づくり」をめざし、交通安全推進のため、広報活動・交通安全教育等を行っています。

免許更新時の皆さまからの協力金が新入学児童への黄色安全傘、高齢者等への交通安全教室、などの活動に役立っています。



みちひでくん



免許更新時は、交通安全協力金へのご協力をお願いします！

※このチラシは、皆様方からご協力いただきました交通安全協力金等により作成しました。



# 3月号 交番 署所在地交番 広報紙 SYOSYOZAICHI KOBAN

## 回 覧

【発行】令和8年3月1日  
可児警察署 署所在地交番  
0574-61-0110

### 警察官募集

令和8年度

警察官AⅡ（SPI方式）（1回目）・警察官AⅡ（教養試験方式）（1回目）・  
警察官AⅡ（情報技術）・警察官B（高校既卒等）（1回目）の実施予定

【受付期間】令和8年3月2日（月）から4月3日（金）

【受験資格】○警察官AⅡ（大卒）  
（教養試験方式・SPI方式・情報技術）  
平成3年4月2日以降生まれの人で、大学を卒業（見込みを含む。）した人  
○警察官B（高校既卒等）  
平成3年4月2日から平成20年4月1日生まれの人で、大学を卒業（見込みを含む。）  
以外の人で、かつ、令和8年4月1日時点で高等学校に在学していない人

【第1次試験】・SPI方式 令和8年4月13日（月）から5月8日（金）※期間中のいずれか1日  
・教養試験方式 令和8年5月10日（日）

【第2次試験】 令和8年6月上旬から6月中旬まで

【合格発表】 令和8年7月中旬



## 山歩きに注意！

岐阜県では、令和7年度、  
**3月15日まで**  
狩猟期間が延長され  
**わな猟**  
**銃猟**  
が行われております。



春が近づき、山  
に入る時など、注  
意してください。

## 横断歩道は歩行者最優先

横断歩道では **止まりましょう!**

あなたは、  
『歩行者優先』  
を守っていますか？



『横断歩行者妨害』は違反です。  
取締り強化中です！



横断歩道は歩行者が最優先です。

- ・横断歩道に近づいた場合、横断しようとする歩行者がいけないことが明らかな場合を除き、停止できる速度で進行する義務があります。
- ・横断しようとする人や横断中の人がいる場合、必ず停止して横断者を通行させて下さい。



# 青少年育成推進だより

回覧

2026.3.1

可児市青少年育成市民会議

## 青少年育成推進研修会



市内11地区より選出されたすべての推進員が対象となるこの研修会に、多くの方が参加されました。

はじめに、可児市青少年育成市民会議会長である富田成輝可児市長からご挨拶をいただきました。その後、本年度新しく推進員や補導員になられた方の中から代表者へ委嘱状交付、青少年育成功労者の表彰と会を進めました。



どの地区部会も、地域に根付いた活動でとても参考になる実践発表会でした。

### 【実践発表】

総務部	土田地区
広報部	兼山地区
育成部	姫治地区
補導部	桜ヶ丘地区

実践発表後、総務部、育成部、広報部、補導部、それぞれに別れて専門部会が開催されました。

青少年育成推進員として活動するにあたり、本日の研修会で得た「推進員としての心構えや実践的な事柄の学び」は、非常に実りのあるものとなりました。それぞれの地区の活動の参考になりまた、推進員として活動する多くの仲間がいることを再確認できた研修会は、非常に有意義な時間でした。

## 令和7年5月24日（土曜日） 可児市福祉センターにて



### 【功労者表彰】

- ・あおむしの会 様  
今渡南小学校での読み聞かせ
- ・渡邊 洋 様 旭小学校登校見守り
- ・小藤俊典 様 青少年育成活動に振興
- ・工藤友巳 様 青少年育成活動に振興
- ・井本路省 様 青少年育成活動に振興

全体研修会では、可児市青少年育成推進員可児委員長による趣旨説明をしていただきました。

2年任期の2年目にあたる本年度は、実践発表を行いました。





# 少年の主張 可児市大会



令和7年6月14日（土曜日）可児市文化創造センター主劇場にて



市内6中学校から各2名選出された計12名の代表者が、各々の言葉で思いを綴り約5分間の発表をしました。

少年の主張大会とは下記の①～③のうち1つを選び、心からの思い、考えたことや感銘を受けたことなどを、少年らしい自由でユニークに、飾り気のない言葉でまとめたものを発表する大会です。

【発表内容】

- ①社会や世界に見ての意見、未来への希望や提案
- ②家庭、学校生活、社会(地域活動)及び身の回りやともだちとの関わり
- ③テレビや新聞などで報道されている少年の問題行動、大人や社会の様々な出来事に対する意見や感想・提言

広い会場の広いステージにたった一人で立ち、自分の意見を堂々と発表する姿はとても素晴らしいものでした。緊張する中、自分の言葉で伝える心のこもった熱いメッセージは、聴衆の目と耳と心を奪うものでした。



## 少年の主張可児市大会 審査結果

最優秀賞	伊賀井 雫 様(中部中)	石原 廉 様(蘇南中)
優秀賞	村田 光希 様(東可児中)	平井 琉妃 様(蘇南中)
奨励賞	太田 結菜 様(西可児中)	山本 葵葉 様(西可児中)
	園田 采音 様(東可児中)	古山 実采 様(中部中)
	富岡 紗雪 様(広陵中)	泉 宗武 様(帝京大学可児中)
	國久 創子 様(帝京大学可児中)	野村 旺汰 様(広陵中)
		優秀賞・奨励賞は発表順



最優秀賞の伊賀井さんは7月に行われた「少年の主張中濃地区選考会(ビデオ審査)」を見事通過。  
8月5日少年の主張岐阜県大会に出場し優秀賞をいただきました。

## 善行少年表彰



少年の主張大会当日に、善行少年の表彰も併せて実施しました。  
今大会での表彰は令和6年度中の対象者の表彰です。  
-対象者1名-  
日比野 蒼士 様(中部中)

## 多くの中学生に支えてもらった少年の主張可児市大会

### 中学生運営スタッフ(ボランティア)のみなさま

*Thank You!*



進行係、受付・会場係、舞台係として運営に携わってくださり、その活躍する姿を見た来場者から高評価をいただきました。

### アトラクション 可児市立広陵中学校吹奏楽部のみなさま

12名全ての発表が終わり、審査員は、厳しく公正な審査へと向かいました。

審査結果を待つ会場を広陵中学校吹奏楽部のみなさんの素晴らしい演奏が、大いに盛り上げていただきました。



# 青少年育成シンポジウム

令和7年11月15日（土曜日）可児市文化創造センター主劇場にて

## 開催行事 表彰・発表



「わが家の宝物」作文優秀賞

土田小 小林 はな 帝京大学可児小 西尾 章 広見小 バシヤ-マリヤ  
帝京大学可児中 堺 穂華 帝京大学可児中 向川 莓花 帝京大学可児中 萱野 佑汰

「わが家の宝物」標語優秀賞

土田小 上山 虹桃 東明小 神谷 理央 桜ヶ丘小 近藤 朝都  
西可児中 川副 陽乃 西可児中 磯部 友里 広陵中 松浦 結高

「家庭の日」啓発図画・ポスター県入選

今渡北小 矢野 紘大 旭小 渡邊 凜紗



<毎月 第3日曜日は『家庭の日』>

令和8年1月9日（金）から1月21日（水）まで、広見地区センターにおいて「家庭のぬくもり作品展」を開催しました。「家庭の日」啓発図画の県入選作品2点、市入選作品48点、「わが家の宝物」作文・標語入選作品67点です。いずれの作品からも、それぞれの家庭の心温まる家族のふれあいが伝わってきました。

## 演題

### スマホ・ネットの現状と対策

子どもたちをネットの被害者にも加害者にもさせないために

講師 一社）ソーシャルメディア研究会  
チーフ技術指導員 竹内 義博 様



## ---講演概要---

ネットは、便利で私たちの生活を豊かにしてくれます。一方で、ネットに安易に書かれる誹謗中傷によって、命を絶ってしまう人も出てきています。今やそんなネットを、赤ちゃんからお年寄りまで利用しています。

ネットは車に似ています。車は便利で、なくてはならないものです。でも、車は運転手が危険運転をすると人の命を奪ってしまいます。ネットも同様です。どちらも、どこが危なくて、どうしたら危険か、「正しく怖がって、賢く使う」ことが大切です。

大人は子どもに、知らない人に会いに行ってはいけないと言います。しかし、子どもにとって、ネットで知り合った人は知らない人ではありません。なぜなら、何日も何カ月もネットを通じて話しており、故に何の戸惑いもなく会いに行ってしまうのです。

以前の子供達は、ネット利用について大人に口出しされることを嫌がりましたが、今は一緒にルールを決めることを望む子もいます。子どもたちも無制限のネット利用の危険性に気づきだしているのです。ルールは、子どもと大人が話し合いながら作っていくことが大切です。そうすることで子どもも納得し、ルールも守られるからです。

ネット問題の答えはネットの中にはありません。子育てと同様、子どもに丁寧に寄り添い、話し合うことを通して、子どもが安心できる居場所を作ってあげることが大切です。

ネットの問題は心の問題なのです。



可児市青少年育成三大行事を無事開催することができました。「青少年育成推進研修会」では、部会別の実践発表しました。地区も地域に根付いた活動報告であり他地区の活動を知る良い機会となりました。「少年の主張大会」では市内中学生のしっかりとした主張に驚かされました。他にも運営に関った中学生、審査時間を盛り上げた中学生、彼らの姿にこちらが励まされました。「青少年育成シンポジウム」では、作文・標語・図画の表彰後、小中1名ずつ作文の発表をしました。一生懸命読んでくれる姿に、とても癒やされました。後半は講演会。本当に勉強になりました。可児市青少年育成市民会議は今後も子どもたちと地域の大人達が関わる機会を増やし、青少年の健全育成を目指していきます。

## 広報部員

千藤 政彦  
渡辺 康弘  
馬場太郎

大藪 孝行  
中村 たみ子  
溝口 雅之  
金子 尚之

# はっらっつ！

# 開催！

# 参加費 無料

○全18回 木曜日  
13:30~15:00(受付:13:00~)

令和8年	4月	9日	16日	23日	30日
	5月	7日	14日	21日	28日
	6月	4日	11日	18日	25日
	7月	2日	9日	16日	23日 30日
	8月	6日			



講師は  
のぞみの丘ホスピタル  
中津 智広先生 など

場 所

姫治地区センター(可見市下切1530)

内 容

認知症予防の講話、各専門職によるプチ講座  
簡単な体操、コグニサイズ(脳トレ体操)等

※プチ講座詳細は裏面へ

対 象

・おおむね65歳以上の方 ・認知症や物忘れが気になる方  
・認知症予防に興味のある方 ・ご家族で認知症の疑いがある方 など  
※教室の始め(2.3回目)と終盤(16.17回目)に簡単な認知・身体機能の検査を行う為、  
継続して参加できる方を募集します。

定 員

30名程度 ※定員を超える場合は抽選。

申込方法

電話 もしくは 申込フォームから申込み  
☎ :62-1111

<申込フォーム>



<https://logoform.jp/f/CUqQN>

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

申込締切

3月30日(月)

<申込み・問合せ先>

可見市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 (☎ : 62-1111)



共 催

● 南部地域包括支援センター

● 姫治地区センター

日程		講座名	内容・目的	講師
第1回	4月	9 日 認知症予防とコグニサイズ ~健康維持とフレイル~	教室の目的でもある認知症予防とコグニサイズを説明します。フレイル予防にも関係する教室。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広先生
第2回		16 日 転倒予防について ~体・心・社会とのつながり~	転倒すると認知症になる!?歩き方と認知症の関連性!?転倒しない意識をより強くしましょう。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 伊藤 千加良先生
第3回		23 日 認知症について学ぼう	認知症のことも知しましょう。不安ばかりでなく安心もしてください。	のぞみの丘ホスピタル 認知症予防専門医 森藤 豊先生
第4回		30 日 血圧に気を付けよう	血圧と認知症の関連性を学んでおきましょう。健康のパロメーターである血圧に目を向ける時間です。	デイケアみやび係長 看護師 小林 友美先生
第5回	5月	7 日 認知症を予防する生活習慣 ~気を付けよう!ヒアリングフレイル~	認知症に良いとされる生活習慣。いくつできているか?今から意識しても遅くないですよ。	デイケアみやび係長 看護師 小林 友美先生
第6回		14 日 嚥下体操とお口の大切さ ~気を付けよう!オーラルフレイル~	いつまでも楽しく食事を…嚥下、咀嚼に必要な運動や姿勢の大切さを伝えます。	デイケアみやび係長 看護師 小林 友美先生
第7回		21 日 認知症と糖尿病の関係性	認知症と糖尿病との関連性は?ロコモティブシンドロームってなに?	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広先生
第8回		28 日 MCIとは?気づきの大切さ	認知症になりやすいMCI。医師の先生から気づきと踏み出す勇気をもらいましょう。	のぞみの丘ホスピタル 認知症予防専門医 森藤 豊先生
第9回	6月	4 日 暮らしの備えを考えよう	今後の人生、自分らしく暮らすために備えは必要です。備えのヒントをお伝えします。	サントピアみのかも 作業療法士
第10回		11 日 認知症予防に嗅覚も注目されている!?	認知症を予防するために、こんなポイントもあるんです!!感覚を刺激しましょう。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広先生
第11回		18 日 MCIに気付くには? ~日常から見る認知機能~	認知機能って何でしょう。日常生活の中で使っていることを学んでみましょう。	のぞみの丘ホスピタル 臨床心理士
第12回		25 日 血液データを学びましょう	血液検査でわかること。そこから気を付けること。専門職から聞いてみませんか?	のぞみの丘ホスピタル 臨床検査技師 河村 幸代先生
第13回	7月	2 日 薬について学びましょう	薬剤師の方から『くすり』に関して気を付けていくべきことを聞いてください。	のぞみの丘ホスピタル 薬剤師
第14回		9 日 認知症の方との関わり方 ~認知症看護視点から~	認知症の方を治療する病棟って?地域の方により理解を深めるために。是非、リアルな話を聞いてみましょう。	のぞみの丘ホスピタル 認知症治療病棟 看護師長 渡邊 博文先生
第15回		16 日 脳について学びましょう	医師や理学療法士の講話にたくさん脳って言っていましたね…専門画像を使用して更に詳しく解説します。	のぞみの丘ホスピタル 放射線技師 新井 雅之先生
第16回		23 日 老いることへの不安を解消!	老いに伴う様々な変化に、上手く対応していく方法をご紹介します。(身体機能維持・認知症防止や付合い方)	サントピアみのかも 看護・介護職 統括所長 丸山 千穂子先生
第17回		30 日 皆さんで地域に元気を	可見市で行う事業の紹介、ご案内、参加方法など。皆様に「安心」を。	可見市高齢福祉課
第18回	8月	6 日 認知症予防のまとめ	教室の成果の報告と認知症予防の最前線をお話します。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広先生

教室の始め(2回目・3回目)と終盤(16回目・17回目)に、簡単な計測をおこないます。

# いっしょに歩きましょう!

『明日の健康・今日からつくる!』

**30** YEARS ANNIVERSARY



申し込み不要!  
参加費無料!

## 令和8年度(2026) ウォーキング・KANI



受付: 当日 9:00 ~ 9:20 ウォーキング: 1 ~ 2 時間程度 雨天中止です。

回	開催日	集合場所	コース	距離
1	4月19日(日)	可児市役所(東駐車場)	★協議会30周年記念ウォーキング★ 可児川沿いを歩いてみよう!	3&6 km
2	5月12日(火)	トイファクトリーの丘	明智城跡と明智の荘を訪ねて	5.0 km
3	6月9日(火)	可児やすらぎの森(東口駐車場)	アジサイの小径を行く	3.0 km
4	9月30日(水)	久々利地区センター	歴史の里、久々利八幡神社・泳宮	3.5 km
5	10月25日(日)	福祉センター	愛知用水からの眺め最高!	5.0 km
6	11月13日(金)	日特スパークテックWKSパーク	かぐや姫の散歩道から太田宿	6.0 km
7	12月8日(火)	兼山地区センター	蘭丸ふるりの森をめぐる	4.0 km
8	R9 2月19日(金)	中恵土地区センター	可児川べり洞興寺と伏見宿を歩く	6.0 km
9	R9 3月9日(火)	土田地区センター	春の可児川下流域自然公園散策	5.5 km



~1日30分2回~

【主催】可児市健康づくり運動普及推進協議会

【問合せ先】可児市健康増進課 ☎0574-62-1111

私たち、「可児市健康づくり運動普及推進協議会」は、市民の皆様と一緒に可児市内の名所・旧跡等を年に9回ウォーキングしています。

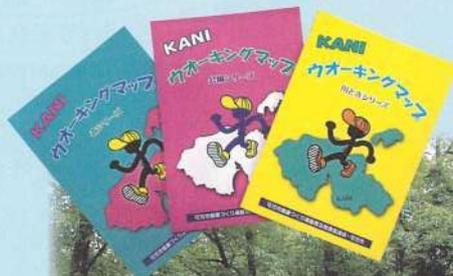


# 私たちは 1996年(H8年)に発足した 【可児市健康づくり運動普及推進協議会】 のボランティア団体です。

◆私たちは市民の皆さんの“健康”“元気”“づくりの企画・運営を  
しています。

## ◆主な活動内容

- ① ウォーキング・KANIの開催
- ② 健康教室の開催
- ③ ウォーキングマップ制作
- ④ 推進員募集の講座
- ⑤ 活動報告のパネル制作と展示
- ⑥ 推進員研修会・他の市町村との交流会
- ⑦ 可児市保健事業への協力



### ★介護施設で働く 40代男性の声

ボランティアは無理…そう思っていました。

しかし自分の空いている時間を使いました!

※ウォーキングの参加者と一緒にゴールした時、  
『ありがとう』『お疲れ様』の一言は例えよ  
うのない達成感を得ました。

※多くの人と出会い、健康度アップ・ストレス  
解消!

★ボランティアは楽しむこと! そして学ぶこと!

#私たちと一緒に新しい自分見つけませんか?

【問い合わせ先】

可児市役所健康増進課 TEL:0574-62-1111

■協議会の詳しい活動内容はこちらから➡



始まる春！あなたもスポーツを始めてみませんか？

## 可児市体育連盟主催

## 4・5月教室参加者募集!!

# スポーツ教室参加者募集!

### ①カラダすっきりピラティス教室

もともとリハビリとして開発されたプログラムで肉体を傷めることなく身体の芯（コア）を中心に、身体を鍛えていく運動です。初めての方でも無理なく行え、健康的でバランスの良い身体に整えていく教室です。

毎週木曜日 10:00～11:00 (1階柔道場)

4月9日・16日・23日・30日

5月7日・14日・21日・28日

講師：NAOKO



### ②やってみよう！ステップエアロ教室

ステップ台（踏み台）を使ったシンプルな動作の有酸素運動です。脂肪を燃焼し、動きやすい身体を目指していく教室です。

毎週金曜日 10:00～11:00 (2階剣道場)

4月10日・17日・24日

5月1日・8日・15日・22日・29日

講師：小原 徳子

開催場所：可児青少年育成センター（錬成館）

対象：一般成人

持ち物：運動服、水分補給用ドリンク

①ヨガマット（貸出あり） ②室内用シューズ

申込開始 3月16日（月）8:30～

定員 ①30名、②20名

参加費 **4000円** (8回分・保険料含む)

男性の方もご参加いただけます！楽しい教室ばかりです♪みんなで楽しく運動しましょう！

お申込み・お問合せ

公益財団法人可児市体育連盟

可児市谷迫間806-2 可児青少年育成センター（錬成館）

TEL:0574-62-8600 教室受付時間/平日・土日祝 8:30～21:00

詳細はこちら



教室の詳細は可児市体育連盟で検索!!

大好評!!

# 椅子ヨガ ~座ったまま誰でも簡単!~

## ●椅子ヨガとは

座ったまま気軽にヨガができます! 初めての方やカラダが硬い方でも無理なく行えます! ヨガマットを使わずに主に椅子に座って行うヨガです。激しい運動が困難な方でも無理なく身体を動かす事ができます。

## ●メリット

身体への負担が少ない、姿勢の改善、集中力向上、腰痛・肩こりの緩和

場 所：可児市 B&G 海洋センター ウェイトリフティング場  
定 員：25 名  
期 日：4/3、17、5/1、15、6/5、19 (第1・3金曜日)  
時 間：13:30 ~ 14:45  
受 講 料：3,100 円 (税込) / 全6回※ボール代金含む



# リフレッシュエクササイズ&ヨガ教室

軽いエクササイズとゆったりしたヨガで、初めての方にピッタリです!

場 所：可児市 B&G 海洋センター 第2弓道場  
定 員：20 名  
期 日：4/14、28、5/12、26、6/9、23 (第2・4火曜日)  
時 間：13:30 ~ 14:45  
受 講 料：2,500 円 (税込) / 全6回



申込開始 3月16日 (月) 8時30分~  
定員次第次第締切

対 象：一般成人  
持 ち 物：運動服、水分補給用ドリンク  
※リフレッシュエクササイズ&ヨガ教室はヨガマット



講師：Misuzu

お申込み・お問合せ

可児市体育施設 (可児市 B&G 海洋センター)

〒509-0241 可児市坂戸 987-4

TEL : 0574-62-8603 受付時間 8:30 ~ 21:30

詳細はこちら



本センターの機関紙、『ぬくもり』90号を R8.3/1 付けで発行致しました。機関紙ぬくもりは以下の二次元コード(URL:~【機関紙ぬくもり】)からご覧いただけます。

また、各刊行物の紙面につきましては、地区センターにて配布しております。

《可児市人権啓発センター》



# 可見市地域包括支援センターだより 3月号

地域包括支援センターは介護が必要な方の医療・介護福祉についての総合相談窓口です。



## 認知症サポーター

### ステップアップ研修会を開催しました

市は認知症高齢者等が行方不明になったときや保護されたときに早期に身元の判明ができる見守りシールを交付しています。

見守りシールをつけた高齢者を発見したときの声掛けの仕方、連絡の仕方など実際に体験を通じて学びました。

※見守りシールのお問い合わせ先：高齢福祉課



↑ 見守りシール

## 可見市認知症カフェ

### 50sinceオレンジカフェ

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために。

「オレンジカフェ」は、認知症への理解を深め、地域のみんなで支え合うための集いの場です。一息つきながら、新しいつながりを作ってみませんか？

日時：3月25日（水）14：00～15：00

時間内出入り自由

参加費：ドリンクバー代450円（お菓子付）

場所：50since CTKケーブルテレビ可見 1階

予約不要



## もの忘れ・困りごと相談

「ひとりでの生活が心配」「最近もの忘れが気になる」「介護のこと、誰に相談したらいいのかわからない」介護や認知症などの困りごとをお気軽に相談する場です。

包括支援センターの専門職が相談に応じます。予約不要・相談無料です！

日時：3月23日（月）10：00～11：00

場所：市役所 1階ロビー

広見・広見東・中恵土地区の方のお問い合わせ、ご相談先は

可見市地域包括支援センター ☎ : 62-1111

# 地域包括支援センターとは

地域包括支援センターには主に4つの役割があります。これらについて、保健師(看護師)、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが協力して、高齢者のみなさんを総合的に支援します。



保健師(看護師)



社会福祉士



主任ケアマネジャー

専門分野を生かして協力し、「チーム」でみなさんを支えます

## 4つの面から地域のみなさんを支えます

～お気軽にご相談ください～  
相談や悩みにお応えします



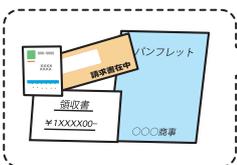
高齢者のみなさんやご家族・地域の人からの相談や悩みにお応えし、情報の提供やサービスの紹介をします。

～寝たきりにならないように～  
自立して暮らせるよう支援します



高齢者のみなさんが、いつまでも自立した生活を送れるよう、介護予防を目的とした支援や情報提供を行います。

～安心して毎日を送るために～  
虐待の不安などから権利を守ります



高齢者のみなさんの権利を守るため、成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、消費者被害の未然防止などに対応します。

～暮らしやすいまちをめざして～  
地域の連携・協力体制を支えます



高齢者のみなさんの暮らしやすい地域になるよう、ケアマネジャーへの支援や医療機関等の関係機関とのネットワークづくりを行います。



# にこっとだより

回覧

令和8年 2月15日  
中央児童センター  
にこっと  
(TEL) 62-3340  
(FAX) 62-3357

《開館時間》 8:30~21:00

《休館日》 第1土曜日

《子育て相談日》 毎週月・水・金曜日10:00~15:00

《利用対象》 幼児（保護者同伴）・小学生・中学生・高校生

《指定管理者》 シダックス大新東ヒューマンサービス（株）

## 児童センター 利用登録のお願い

- 児童センターでは現在、利用されるすべての皆様に利用登録をお願いしております。
- お済みでない方は、各センターにて登録をお願いします。また、登録済みの方で変更がある方はお知らせください。
- 小学校・中学校・高校へ入学される方は再登録をお願いします。  
また、高校生は1年~3年全ての方に登録（または再登録）をお願いします



児童センターのホームページです。行事予定や活動の様子がみられます。



## 3月のにこっとカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 	4 	5 	6 	7 おやすみ
8	9 	10 すくすくひろば	11 	12 	13 にこにこひろば	14 ドッジボール なわとび測定
15	16 	17 ぐんぐんひろば	18 はくはぐベビー	19 	20 春分の日	21 手芸クラブ (会員) なわとび測定
22 手芸クラブ (会員)	23 	24 にじいろ講座	25 にこっとタイム	26 	27 つっきーの マジック教室 マジックショー	28 ドッジボール なわとび測定
29	30 わくわく工作	31 作ってチャレンジ	 このマークの日はお話タイムがあります「手あそび」・「よみきかせ」をします 11:00~ 参加は自由 申込み不要			

## 【子育て相談】

子育てパートナー（相談員）が在籍しています！子育てに関する悩み・心配・気になることなど気軽にご相談ください。

### 【相談時間】

月・水・金（10:00~15:00）  
相談員がいる場合、上記の曜日・時間以外でもご相談いただけます。予約等は必要ありませんが、不在の時もありますので、ご確認のうえ来館されることをお勧めします。



中央児童センター母親クラブ

## にじいろクラブ

### にじいろモーニング

毎月第2火曜日

10:00~11:00

場所:iMakoya

（子育て健康フラザmano内）

「パパ・ママ・異業種のゆる〜い交流会」を開催しています！

お子さん連れでも、お一人でも、市外の方でもご参加いただけます。

【お問い合わせ】

・中央児童センターにこっと

## にじいろ講座

### 「簡単垢抜け眉レッスン」

3月24日（火）

10:00~11:00

初心者でも大丈夫！

みんなで楽しく垢抜け眉レッスン♪一番難しいけど、一番重要な眉メイクをマスターしましょう

定員：8人

申込み：2/15（日）～

講師：住田野乃美

（エステティシャン）

持ち物：普段使っているメイク道具



## 【はぐはぐベビー】 (0歳児)

対象：0歳のお子様  
(1歳になる月まで参加可)と保護者

### ★交流会 (足形をとります)

日時：3月18日 (水)  
10:30~11:50

定員：10組

申込み：2/18 (水) ~  
(定員になり次第しめ切り)

マヤ曆も  
あります!

## 【すくすくひろば】 (0歳児)

対象：概ね6ヶ月から令和6年4月1日  
生まれのお子様と保護者

### ★プラ板で手形・足形 キーホルダー作り

日時：3月10日 (火)  
10:30~11:15

定員：10組

申込み：2/10 (火) ~  
(定員になり次第しめ切り)

かわいい  
手形・足形を  
プラ板に!



## 【ぐんぐんひろば】 (1歳児)

対象：今年度2歳になるお子様と  
保護者

### ★手形 おおきくなったね

シールでかわいく  
手形をかざろう!



日時：3月17日 (火)  
10:30~11:00

定員：10組

申込み：2/17 (火) ~  
(定員になり次第しめ切り)

## 【にこにこひろば】 (2歳児)

対象：今年度3歳、または4歳になる未就園の  
お子様と保護者

### ★記念プラ板

日時：3月13日 (金)  
10:30~11:00

定員：10組

申込み：2/13 (月) ~  
(定員になり次第しめ切り)

プラ板に  
お絵描きしたり  
手形を押ししたりして  
記念キーホルダー  
を作ろう!



## 【にこっとタイム】 3月25日 (水)

10:40~11:00



### 毎月お誕生日会をしますよ!

☆お誕生日メダルと  
「HAPPY BIRTHDAY」の  
歌のプレゼントがあります!

事前の申し込みは不要です。来館時に  
「誕生日です」とお知らせください。

★みんなであそぼう!  
簡単なお楽しみ工作を  
用意しています!  
(工作は先着10人です)



☆だれでも参加できます  
みなでお祝いしましょう!

## 《つっきーのマジック教室 &マジックショー》

3月27日 (金)

① マジック教室 13:30~14:30

② マジックショー 15:00~15:40

### ①は申込みが必要です

対象：前回(1/6)に参加していない小学生  
申込み：2/15 (日) ~ 定員になり次第しめ切り  
定員：15名

### ②はどなたでも参加できます



## 8年度 手芸クラブ募集

手芸クラブは1年を通じて身近な素材を使って作る楽しみや、  
工夫する力を養うとともに友だち作りや協力、思いやりの心を育  
てることを目的としています。

活動日：毎月 ①第3土曜日 9:00~ ②13:00~  
③第3日曜日 9:00~ ④13:00~

対象：小学生

※1年生は保護者の方も一緒に参加して頂きお子様の  
補助をお願いします

定員：①②③④各5人

申込み：3/1 (日) ~ 定員になり次第しめ切り  
参加費：1,200円 (年間の材料費に当てます)



## 《わくわく工作》

3月30日 (月) 13:30~15:00

### ビックリマジシャン

これがあればきみもマジシャンだよ!!

対象：小学生  
申込み：2/28 (土) ~ 定員になり次第しめ切り  
定員：10名



## 《作ってチャレンジ!》

3月31日 (火) ①10:00~②13:30~

### 紙コップシューター & とぼしバトル

作って楽しい! あそぶともっと楽しい!  
みんなで作ってとぼして勝負!

対象：小学生・幼児 (保護者同伴)  
申込み：当日



## 《ドッジボール》

なかまと力を合わせて楽しもう!

3月14日(土)・3月28日(土)

対象：小学生以上 14:00~14:40

申込み：当日受付  
持ち物：お茶・汗ふきタオル



## 《チャレンジしよう!》

なわとび測定にチャレンジしよう!

毎週土曜日 15:00~16:00

(行事開催時間中は測定はしません)

☆1分間に何回跳ぶことができる?  
☆いろんな跳び方でチャレンジしよう!  
☆1年間でどのくらい跳べるようになるかな?



# ひろみ保育園にっこ Lulu いちご 通信

■子育て支援センター対象  
未就園児（0歳～）と保護者  
利用時間&園庭開放時間  
AM 9:30～PM 3:30  
■一時預かり保育対象  
未就学児（0歳～5歳児）  
AM 8:30～PM 4:00

暖かな陽の光とともに、小さな虫やかわいらしい花草をみかける季節となりました。4月からの入園を控えてドキドキワクワクしているお友だち、入園準備に忙しいご家庭の方もいらっしゃると思います。何かと気ぜわしい年度末ですが、お散歩の途中にはぜひ、『Luluいちご』にも遊びにいらしてくださいね。

## ★親子セミナー★ 親子ヨガ

日時 3月5日(木)10:00～  
講師 月村 智子氏  
場所 プレイルーム  
定員 10組  
持ち物 ヨガマット又はバスタオル  
フェイスタオル

気持ちよくヨガを楽しみましょう😊

☆2月18日(水)より申し込みを開始します。  
センターにて直接ご本人様がお申し込み  
ください。

## ★親子教室★ 大きくなったね♡お祝い会

日時 3月17日(火)10:00～  
場所 プレイルーム  
定員 10組  
対象 4月から保育園、幼稚園に入園される  
お友だち

☆2月18日(水)より申し込みを開始します。  
センターにて直接ご本人様がお申し込み  
ください。

## ★保育園交流★

日時 3月3日(火)10:00～  
場所 ひろみ保育園にっこ

ひな祭り会の様子を見学します。  
ぜひご参加ください(´▽`)

## ★お知らせ★

『Luluいちご』は3月23日(月)から4月6日(月)  
までお休みとなります。  
来年度は4月7日(火)から始まります。  
よろしくお祈り申し上げます。

今年度も沢山の可愛い笑顔のお友だちと共に  
過ごさせていただき、ありがとうございました。

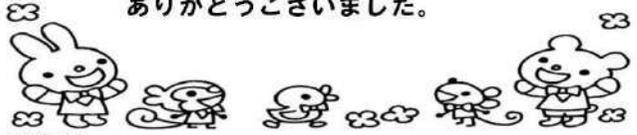
## ホームページ



## Instagram



4月から入園されるお子様、保護者の皆様、  
おめでとうございます。  
喜び、期待と同時に、不安や心配もある  
ことと思いますが、ご家庭や『Luluいちご』  
で過ごされた時間が、これからの子育ての  
支えになってくれると思います。  
かけがえのない時間を、『Luluいちご』  
で共に過ごすことができ、感謝の気持ちで  
いっぱいです。お子様の健やかなご成長を、  
心よりお祈り申し上げます。  
ありがとうございました。



所在地  
〒509-0202 可児市中恵土2235-1  
社会福祉法人村の木清福会  
Lulu内 地域子育て支援センター「いちご」  
TEL 0574-66-8881 FAX 0574-63-5253  
併設施設  
一時預かり保育「さくらんぼ」  
子育て支援カフェMnoki



## 令和8年3月の予定

月	火	水	木	金	土	日
2 いちごタイム 10:45～	3 園交流会 10:00～	4 いちごタイム 10:45～	5 親子セミナー 親子ヨガ 10:00～	6 いちごタイム 10:45～	7 お休み	8 お休み
9 いちごタイム 10:45～	10 いちごタイム 10:45～	11 園内見学 10:00～	12 いちごタイム 10:45～	13 お話タイム & いちごタイム 10:30～	14 お休み	15 お休み
16 いちごタイム 10:45～	17 親子教室 大きくなったね会 10:00～	18 誕生日会 & いちごタイム 10:30～	19 いちごタイム 10:45～	20 春分の日 お休み	21 お休み	22 お休み
23 お休み	24 お休み	25 お休み	26 お休み	27 お休み	28 お休み	29 お休み
30 お休み	31 お休み					



- ♪いちごタイム…体操、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びを親子で楽しみましょう♪
- ♪お話タイム…保育アドバイザーによる絵本の読み聞かせです。いちごタイムも一緒に行います。
- ♪誕生会…みんなで、3月生まれのお友だちをお祝いしましょう。  
参加されるお誕生月のお友だちは、センターにお申し込みください。
- ♪保育園見学会…3月実施日、3月11日(水)10:00～  
毎月園見学を実施しています。お電話またはセンターにてお申し込みください。

子育て支援カフェ「Mnoki」では  
KYOUSYOKU (オーガニック給食)500円、おやつ50円を  
(月)～(金)の毎日、限定10食提供しています。1  
ランチタイム 11:15～13:00  
おやつタイム 14:00～14:30  
ランチ、おやつはお電話または直接支援センターにて予約可能です😊  
お問い合わせ 0574-66-8881



# ひろみ保育園

## すくすくいちご通信

子育て支援センター

<対象>  
未就園児(0歳~)と保護者  
利用時間・園庭開放時間  
AM9:30~AM12:00  
PM1:00~PM3:30

4月からの入園を控えてドキドキワクワクしているお友だち、入園準備に忙しいお家の方もいらっしゃると思います。何かと気ぜわしい年度末ですが、少しずつ暖かくなってくるとお天気の良い日はお散歩に出掛けたくになりますね。お散歩の途中に、『すくすくいちご』にも遊びにいらしてくださいね。



### ♥ 親子セミナー ☆音遊び☆

日時 3月11日(水) 10:00 ~  
講師 粥川 由美氏  
場所 いちご

色々な楽器の音や、リズム遊びを楽しみましょう♪

☆センターにてお申込みください。



### ♥ 親子教室 ☆手形製作☆

日時 3月 4.5.9.10日(水.木.月.火)  
11:00までにお越しください。

お子さんの成長の記念になる手形製作をしましょう。

☆センターにてお申込みください。

### ♥ 園交流 ☆ひなまつり会☆

日時 3月3日(火) 10:00~  
場所 すくすくホール

保育園のひなまつり会を見学します。

☆センターにてお申込みください。



「すくすくいちご」は3月23日(月)から4月6日(月)までお休みとなります。来年度は4月7日(火)から始まります。よろしくお祈りします。

所在地  
〒509-0214 可児市広見751番地  
社会福祉法人村の木清福会  
ひろみ保育園すくすく内  
地域子育て支援センター「いちご」  
TEL 0574-62-8884 FAX 0574-66-4949



ホームページ



Instagram



HIROMI.HAGUMI.KEINAN



RECRUIT.MURANOHI

## 令和8年3月の予定



月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2 いちごタイム 11:45~	3 園交流 ひな祭り会 10:00~	4 親子教室 手形製作 9:30~	5 親子教室 手形製作 9:30~	6 担当者不在	7 お休み	8 お休み
9 親子教室 手形製作 9:30~	10 親子教室 手形製作 9:30~	11 親子セミナー 音遊び 10:00~	12 いちごタイム 11:45~	13 担当者不在	14 お休み	15 お休み
16 いちごタイム 11:45~	17 保育園見学 10:00~	18 いちごタイム 11:45~	19 いちごタイム 11:45~	20 春分の日 お休み	21 お休み	22 お休み
23/30 お休み	24/31 お休み	25 お休み	26 お休み	27 お休み	28 お休み	29 お休み

いちごタイム  
絵本の読み聞かせや体操を親子で楽しみましょう。

♪誕生会  
誕生月のお子さんはお申し出ください。  
ささやかなプレゼントをご用意いたします。

♪園庭開放  
いちご開所時間はいつでも遊んでいただけます。

♪保育園見学  
毎月園見学を実施しています。お電話又はセンターにてお申込みください。  
3月実施日 3月17日(火) 10:00~

※3月13、18日は園行事の為駐車場が混み合う可能性があります。ご迷惑お掛けしますが、よろしくお祈りします。



可児ライオンズクラブ

# 結成 65周年 記念基調講演会

演 題

## 「地方から創る 新しい日本の形」

… 安心と挑戦の  
岐阜県を目指して …



講師 岐阜県知事 江崎禎英 氏

2026年 4月 11日 (土)

開 場 15:45

開 演 16:30 可児ライオンズクラブ活動紹介

講 演 17:00

会 場 可児市文化創造センター 主劇場

所在地 可児市下恵土3433-139

お問合せ: 可児ライオンズクラブ ☎0574-62-9011

入場無料