

2/1 号



総合型地域スポーツクラブ
ユニック

回覧

可児UNIC通信



令和8年度
会員募集!

★一般入会受付がはじまります♪

1. 運動を続けることを大切に、年間通した活動を推進しています♪
健康維持のために何か体を動かしたいと思っている方、仲間をつくりたい方、年間を通して仲間と共にスポーツを楽しみませんか。おひとりでも、市外の方も参加できます。随時体験も受付しています。お気軽にお問い合わせください。
2. 市内地区センターやグラウンドでスポーツを楽しみましょう♪
年中さんから高齢の方まで、様々なスポーツが楽しめます。全54講座ご用意しました。詳細は、2/1に各戸配布の『可児UNICスポーツクラブ会員募集要項』にてご確認ください。(各地区センターにも設置してあります)
3. お申し込み方法
市内各地区センター、錬成館に設置してある入会申込書に必要事項を記入の上、年会費・スポーツ安全保険料及び活動費(現金のみ)を添えて受付窓口へご提出ください。電話・FAXによる申し込みはできません。

受付開始日時

3/15 (日) 受付場所：『可児市福祉センター』今渡 682-1
受付時間：午前 9時30分～11時00分 (先着順)

※受付はご家族分に限りです。3/15(日)は可児UNIC事務局での受付は行いません。
※福祉センターの開場時間は8時30分からです。早朝からのお並びはご遠慮ください。
※入会状況など福祉センターへの電話はご遠慮ください。
今後の状況によっては変更がでる場合もあります。その際はホームページ等にてご案内いたします。

3/16 (月) 受付場所：可児 UNIC 事務局(錬成館) 谷迫間 806-2
受付時間：月～金曜日 9時～17時 (祝日除く)
からの受付は… ★各地区センターでの受付は行っておりません。

吹矢体験会 in 姫治地区センター

誰でも気軽に楽しめる吹矢の体験会を姫治地区センターにて実施いたします。
老若男女問わず楽しめます♪この機会にぜひご参加ください。

日時：令和8年3月8日(日) 午前9時30分～11時00分

会場：姫治地区センター 2F/ホール(可児市下切1530番地)
対象：どなたでもお気軽にご参加ください。年齢、性別、体力、障がいの有無を問わずお楽しみいただけます。

持ち物：飲み物、屋内用シューズ

参加費：110円(体験用マウスピース代) ※当日受付にて集金します

指導員：一社)日本スポーツウェルネス吹矢協会の公認指導員及び会員
障がい者サポート公認指導者

申込先：可児UNIC事務局(63-0673)へお申し込みください。
※当日参加もできます。



参加者募集♪



吹矢は…(o^ー^o)

手軽なスポーツでありながら
精神統一、胸、肺の筋力向上・
ストレス解消など、老化防止や
美容にも効果的です。



スポーツを楽しもう♪

★受付時の混雑を避けるため、今年度会員を対象とした1次受付を行いました。

3月15日（日）から始まる2次受付（新規入会受付）の募集人数は下記のとおりです。

	種目	講座NO	講座名	定員	R8募集人数
キッズ・ジュニア向け	ドッジボール	1	土田ドッジボール	30	26
		2	下恵土ドッジボール	35	32
	ホッケー	3	L e t ' s エンジョイホッケー	定員無	何人でも可
	スラックライン	4	広見スラックライン教室	20	13
	ダンス	5	春里チアダンス（初級）	20	12
		6	春里チアダンス（上級）	20	6
		7	中恵土チアダンス	20	5
		8	manoキッズダンス①	30	13
		9	manoキッズダンス②	30	8
		10	下恵土Kidsダンス	30	18
子どもから大人まで一緒に活動できる教室	卓球	11	今渡キッズ卓球	20	19
		12	春里卓球	30	27
	バドミントン	13	平牧バドミントン	30	11
		14	平牧バドミントン教室【部活動連携】	25	21
		15	桜ヶ丘バドミントン	30	14
		16	虹ヶ丘バドミントン	60	40
	吹矢	17	下恵土吹矢教室1部	15	1
		18	下恵土吹矢教室2部	15	8
		19	姫治吹矢教室	25	22
	剣道	20	明智少年剣道会	定員無	何人でも可
	卓球	21	平牧卓球（2部制※申し込み後に講座で時間選択）	40	5
		22	帷子卓球	60	18
		23	中恵土卓球	28	20
		24	桜ヶ丘卓球	24	5
	ミニテニス	25	帷子・今渡ミニテニス	30	19
		26	桜ヶ丘ミニテニス	26	7
		27	下恵土あじさいミニテニス	30	19
エンジョイスポーツ講座	バドミントン	28	下恵土バドミントンA	25	16
		29	下恵土バドミントンB	25	16
	ソフトバレーボール	30	南帷子ソフトバレーボール	15	12
	ワンバウンド・バレーボール	31	ひまわりワンバウンド・バレー	25	16
	スポンジボールテニス	32	広見スポンジボールテニス（一般・親子）	33	22
		33	帷子スポンジボールテニス	35	20
	テニス	34	坂戸月曜テニス（2面）	25	21
		35	坂戸火曜テニス（4面）	46	32
		36	坂戸水曜テニス（3面）	33	17
		37	坂戸金曜ゆったりテニス（1面）	12	2
		38	坂戸土曜テニス（2面）	25	14
		39	坂戸ナイターテニス（4月～11月,3月）（2面）	25	21
		40	鳴子日曜テニス（1面）	12	7
	グラウンド・ゴルフ	41	広見グラウンド・ゴルフ	定員無	何人でも可
		42	坂戸グラウンド・ゴルフ	定員無	
		43	土田グラウンド・ゴルフ	定員無	
		44	姫治グラウンド・ゴルフ	定員無	
美・リラックス講座	ヨガ	45	坂戸美骨盤コンディショニングヨガ	20	4
		46	帷子コンディショニングヨガ	18	4
		47	mano10歳若返る呼吸法のヨガ	30	8
		48	広見65歳からの機能改善ヨガ	30	7
		49	よがサロン	30	9
		50	広見東リフレッシュヨガ	30	18
		51	下恵土つなぐヨガ	20	10
	健康講座	52	春里リラックス・ポール	30	12
		53	広見東ポールストレッチ	20	14
		54	帷子ポールエクササイズ	15	8

【お問い合わせ先】一般社団法人 可児UNICスポーツクラブ事務局 月～金曜日（祝祭日除く）9時～17時

TEL：0574-63-0673

住所：可児市谷迫間806-2（可児青少年育成センター／錬成館）