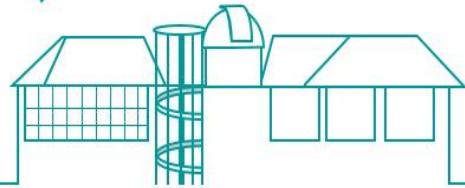




令和7年12月1日号

発行者:姫治地区センター 可児市下切 1530 ☎0574-62-0104  
(令和7年11月1日現在) 姫治地区 人口3,927人、世帯1,634世帯



# 姫治地区センターだより



ホームページ

## 【講座の募集案内】

### 姫治大学オープンキャンパス 認知症予防とコグニサイズ

1/15(木) 10:00～11:30

場所 2F 大ホール

定員 10名

講師 のぞみの丘ホスピタル 理学療法士

中津 智広先生

参加費 無料

申込み 窓口、電話、右記二次元コード



・認知症予防の講話と、楽しく、気軽にできる筋トレなども行う予定です。

#### コグニサイズとは

国立長寿医療センターが開発した、認知症予防を目的とした運動プログラムです。

英語の「コグニション(認知)」と「エクササイズ(運動)」を組み合わせた造語です。頭を使う課題(しりとりなど)と体を動かす運動を同時にを行うのが特徴です。



### 天文教室 ~スタートウォッチング<sup>すばる</sup>昴~

1/17(土) 20:00～21:30 参加無料

場所 視聴覚室、屋上天文ドーム

定員 10組 (お子さんは保護者同伴)

講師 姫治天文クラブのみなさん

申込み 窓口、電話、右記二次元コード



・悪天候などにより中止となった場合は、17時までに地区センターから連絡をします。  
・雲が出ているなどにより、観測ができない時は、室内で講話となる場合があります。  
・屋上へ上がりますので、上着、足元を照らす物をお持ちください。

### レザークラフト 本革でつくるエンブレム

1/31(土) 13:30～14:30

場所 視聴覚室

対象 小学生

(2年生以下は保護者同伴)

定員 10名

講師 山口 千尋先生

参加費 100円

申込み 窓口、電話、右記二次元コード

申込締切 1月30日(金)17時



(写真はイメージです。)



講座のお申込みは

姫治地区センターまで

☎0574-62-0104

(日祝を除く 8時半～17時)



講座・教室・姫ごども食堂等での活動写真を掲示物やおたより、ホームページに掲載させていただくことがあります。ご了承ください。また、状況により、変更・中止となる場合があります。



# 第47回 姫治ふれあいまつり 11/2 (日) 開催しました



心配していたお天気も無事に好天に恵まれました。

今年も志野太鼓さんの力強い開幕太鼓を皮切りに、ひめ幼稚園児の元気いっぱいの歌と開会宣言で始まりました。



小中ボランティアさん  
大活躍



かわいいキッズダンス

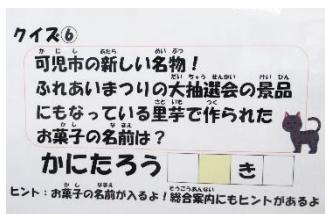
熱演がつづくステージ



名物 姫治うば



志野太鼓さんの演奏と体験会



クイズラリーに挑戦  
答えは  
「かにたろうクッキー」

大声大会 優勝!  
おめでとう!

かみヒコーキ  
折れるかな?



備蓄品 用意してますか?

大人気の射的!当たったかな?



クイズラリーでおかしをゲット!



大抽選会も大変な盛況ぶり!

会場には座れないほどの来場者



今年の姫治ふれあいまつりも多くの方にご来場いただき、盛況のうちに無事終えることができました。  
関係者、スタッフ、小中学生ボランティアのみなさん、ご協力いただき誠にありがとうございました。



## 【年末年始の連絡所・地区センタースケジュール】

	12月28日(日)~1月4日(日)	1月5日(月)
連絡所	休み	通常通り
地区センター窓口	休み	通常通り
地区センター使用	休み	通常通り



# 各サロンからのお知らせ

サロンは赤い羽根共同募金を活用しています。

## 姫こども食堂・姫なごみサロン 合同クリスマス会

日 時 12月20日（土）

タイムスケジュール

11:20～受付

11:30～ピアノ演奏 2F大ホール

12:10～食事タイム 視聴覚室・会議室

13:00～bingo大会 2F大ホール

参加費 こども100円 / おとな300円

申込み 姫治地区センター窓口または

☎62-0104 事前申込制

17時以降と日祝日はお申込みできません。

その他

- ・フードパントリーを開催します。
- ・アレルギー対応はしておりません。

次 回 姫こども食堂 令和8年2月28日（土）

（1月24日（土）はお休みです。）

姫なごみサロン 令和8年1月6日（火）



### 下切サロン ひだまり

日 時 12月5日（金）9:30～11:30

場 所 下切下公民館 和室

参加費 100円（お茶・コーヒー・お菓子）

内 容 「クリスマス会」

・クリスマスの季節がやってきました。皆さんと一緒に楽しいクリスマス会を開催したいと思います。美味しいお菓子を囲んで心温まるひと時を過ごしましょう。

次 回 令和8年1月9日（金）もちつき

### 今サロン あたご（愛宕）

日 時 12月4日（木）10:00～11:30

場 所 今憩いの家

参加費 100円（飲み物・お茶菓子付き）

内 容 だまされない力をつけよう  
～あなたの契約大丈夫？～

次 回 令和8年1月8日（木）  
津軽三味線



### 子育てサロン すこやかルーム

日 時 12月19日（金）10:00～11:30 場 所 姫治地区センター 研修室

対象者 未入園児のお子さんと保護者の方

※お申込みは必要ありません。

次 回 令和8年1月16日（金）



※ 各サロンは、状況により中止または変更になる場合があります。