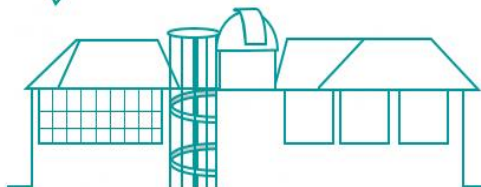




令和7年 12 月 1 日号

発行者:姫治地区センター 可児市下切 1530 ☎0574-62-0104  
(令和7年 11 月 1 日現在) 姫治地区 人口 3,927 人、世帯 1,634 世帯



# 姫治地区センターだより



ホームページ

## 【講座の募集案内】

### 姫治大学オープンキャンパス 認知症予防とコグニサイズ

**1/15(木) 10:00～11:30**

場所 2F 大ホール

定員 10 名

講師 のぞみの丘ホスピタル 理学療法士

中津 智広先生

参加費 無料

申込み 窓口、電話、右記二次元コード



・認知症予防の講話と、楽しく、気軽にできる筋トレなども行う予定です。

コグニサイズとは

国立長寿医療センターが開発した、認知症予防を目的とした運動プログラムです。

英語の「コグニション(認知)」と「エクササイズ(運動)」を組み合わせた造語です。頭を使う課題(しりとりなど)と体を動かす運動を同時に行うのが特徴です。



### 天文教室 ～スターウォッチング<sup>すばる</sup> 昂～

**1/17(土) 20:00～21:30 参加無料**

場所 視聴覚室、屋上天文ドーム

定員 10組 (お子さんは保護者同伴)

講師 姫治天文クラブのみなさん

申込み 窓口、電話、右記二次元コード



・悪天候などにより中止となった場合は、17 時まで地区センターから連絡をします。  
・雲が出ているなどにより、観測ができない時は、室内で講話となる場合があります。  
・屋上へ上がりますので、上着、足元を照らす物をお持ちください。

### レザークラフト 本革でつくるエンブレム

**1/31(土) 13:30～14:30**

場所 視聴覚室

対象 小学生

(2 年生以下は保護者同伴)

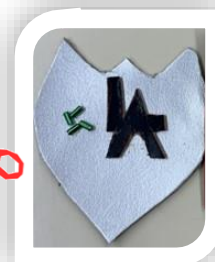
定員 10 名

講師 山口 千尋先生

参加費 100 円

申込み 窓口、電話、右記二次元コード

申込締切 1 月 30 日(金) 17 時



(写真はイメージです。)



講座のお申込みは  
姫治地区センターまで  
☎0574-62-0104  
(日祝を除く 8 時半～17 時)



講座・教室・姫こども食堂等での活動写真を掲示物やおたより、ホームページに掲載させていただくことがあります。ご了承ください。  
また、状況により、変更・中止となる場合があります。



# 第47回 姫治ふれあいまつり 11/2（日）開催しました



心配していたお天気も無事に好天に恵まれました。  
今年も志野太鼓さんの力強い開幕太鼓を皮切りに、ひめ幼稚園児の  
元気いっぱいの歌と開会宣言で始まりました。

小中ボランティアさん  
大活躍



かわいいキッズダンス

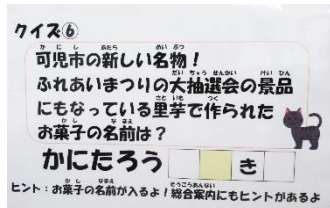
熱演がつづくステージ



名物 姫治そば



志野太鼓さんの演奏と体験会



クイズラリーに挑戦  
答えは  
「かにたろうクッキー」

大声大会 優勝！  
おめでとう！

かみヒコーキ  
折れるかな？





備蓄品 用意してますか？

大人気の射的！当たったかな？



クイズラリーでおかしをゲット！



大抽選会も大変な盛況ぶり！

会場には座れないほどの来場者



今年の姫治ふれあいまつりも多くの方にご来場いただき、盛況のうちに無事終わることができました。関係者、スタッフ、小中学生ボランティアのみなさん、ご協力いただき誠にありがとうございました。

## 【年末年始の連絡所・地区センタースケジュール】

	12月28日(日)～1月4日(日)	1月5日(月)
連絡所	休み	通常通り
地区センター窓口	休み	通常通り
地区センター使用	休み	通常通り



## 姫こども食堂・姫なごみサロン 合同クリスマス会

日 時 12月20日(土)

タイムスケジュール

11:20～受付

11:30～ピアノ演奏 2F 大ホール

12:10～食事タイム 視聴覚室・会議室

13:00～ビンゴ大会 2F 大ホール

参加費 こども 100円 / おとな 300円

申込み 姫治地区センター窓口または

☎62-0104 事前申込制

17時以降と日祝日はお申込みできません。

その他 ・フードパントリーを開催します。

・アレルギー対応はしておりません。

次 回 姫こども食堂 令和8年2月28日(土)

(1月24日(土))はお休みです。

姫なごみサロン 令和8年1月6日(火)



## 下切サロン ひだまり

日 時 12月5日(金) 9:30～11:30

場 所 下切下公民館 和室

参加費 100円(お茶・コーヒー・お菓子)

内 容 「クリスマス会」

・クリスマスの季節がやってきました。皆さんと一緒に楽しいクリスマス会を開催したいと思います。美味しいお菓子を囲んで心温まるひと時を過ごしましょう。

次 回 令和8年1月9日(金) もちつき

## 今サロン あたご(愛宕)

日 時 12月4日(木) 10:00～11:30

場 所 今憩いの家

参加費 100円(飲み物・お茶菓子付き)

内 容 だまされない力をつけよう  
～あなたの契約大丈夫?～

次 回 令和8年1月8日(木)

津軽三味線



## 子育てサロン すこやかルーム

日 時 12月19日(金) 10:00～11:30 場 所 姫治地区センター 研修室

対象者 未入園児のお子さんと保護者の方

※お申込みは必要ありません。

次 回 令和8年1月16日(金)

