

# 令和8年度 春里地区センター サークル紹介

春里地区センターで活動されているサークルさんを紹介いたします

※一緒に活動する仲間を募集しています

敬称略

令和 8年 4月 1日 発行

	サークル名	講師名	活動日時		会費	代表者名	活動内容・PR
美術・工芸	己書 煌めき道場	三浦 恵実	第2月曜	10:00~12:00	2200/月	渡辺 千鶴子	筆ペンや絵の具を使って、味ある文字や絵を描いてみませんか？
	土筆の会(書道)	内藤 美歩	第1水・第3木	13:30~15:30	1800/月 教材費 9,000/年	奥村 美枝子	楽しく書道学びませんか!!
	愛面会(能面打ち)	古海 素功	第1・3水曜	10:00~12:00	適時10,000 他、面により 8000~	滝口 眞澄	能面師古海素功氏の下、創作活動37年。作品完成時は達成感満点です。
	墨里会(水墨画)	高橋 靖哉	第1・3木曜	13:30~15:30	1,500/月	樋口 美和子	楽しく水墨画を少人数ですが書いています。よろしければ見学して。
	可児ピクチャーズ(絵画)		第1・3金曜	10:00~13:00	500/月	角南 まち子	水彩・パステル・油絵 楽しく描いています。
音楽・芸能・舞踏	水仙会(民踊)	水野 かよ子	第1・2・3・4水曜	13:30~15:30	2,000/月	渡邊 ヨシ子	「踊りの輪を人の和に」をモットーに楽しく踊っています。初心者、男女問わず大歓迎です。
	なかよし会(民踊)	水野 かよ子	第2土曜	10:00~12:00	500/月	宮崎 清美	初めての方も一緒に踊ってみませんか。とっても楽しいですよ。
	春里社交ダンス教室 (社交ダンス)	片岡 美子	第2・3・4火曜	13:00~16:00	3,600/月	伊藤 友子	ダンスは脳トレ、体力姿勢にも良い。若返りの秘訣です。
	マウナ・ヌイ 金曜会(フラ)	小川 廣子	毎週金曜	10:00~12:00	3,000/月 その他500	原田 明子	耳でハワイアンを聴き、体を動かしフラダンスを楽しみましょう。
	マウナ・ヌイ 土曜会(フラ)	小川 廣子	第2・3・4土曜	19:00~21:00	3,000/月	田口 由美子	笑顔で楽しく一緒にフラダンスを踊りませんか。
	Tom's party(ズンバ)	横幕 智春	第4日曜	15:00~17:00	500/月	野々村 朱見	30代から70代まで集まってワイワイ楽しくやっています。是非!!
	ま〜メイドサークル	大塚 雅恵	第1・3・5火曜	19:00~21:00	700/回	横幕 智春	ズンバと機能改善、ヨガ、ピラティスで身体を整えていきます。
	座・我楽(フォルクローレ)		第2・4木曜	13:30~15:30	100/月	福井 郁文	アンデスのケーナ、音楽に興味がある方はドウゾ。
	可児ギターアンサンブル		第2・4日曜	12:00~16:00	1,000/月	井川 義彦	クラシックギターによるギター合奏グループです。
	可児市フォークダンスの会		第2・4土曜	13:30~15:30	500/月	加納 宣章	老若男女の皆さん、フォークダンスを踊って楽しみましょう。
文芸	あしたば俳句会	足立 賢治	第4火曜	9:30~12:30	1,000/月~	安藤 昇	楽しみながら生活にうおいを見つけませんか。お待ちしております。
運動	春里太極拳同好会	中島 千賀子	毎週月曜	10:00~12:00	2,000/月	内藤 妙子	気功法体操、太極拳を通して健康づくりを楽しんでいます
	太極拳遊友会	中島 千賀子	第2・3・4・5月曜	13:00~15:00	1,500/月	松野 ひとみ	ゆったりとした動作で心身共に楽しく交流しましょう。
	春里太極拳クラブ	祐岡 えつこ	第3木曜	13:00~16:00	参加種目 により 1,000/月~	稲垣 春代	人生はいつでも「これから！」太極拳で脳トレ筋トレ健やかに
	健康体操クラブ光	渡邊 光明	第2・4月曜	14:00~15:00	1,000/月	山内 田貴子	バンドや枕を使う健康体操で若々しい身体と美姿勢を作りましょう。
	ヨガあっぷる	佐久間 忠美	第1・2・3金曜	9:45~11:45	2,300/月	菊谷 とし江	体調に合わせた易しいヨガです。腹式呼吸でリラックスしましょう。
	ナチュラルヨガ	平野 桂子	毎週木曜	20:00~21:00	500/回	近藤 由美子	楽しく体を伸ばし、美姿勢、健康長寿を目指しましょう。
	免疫力アップヨガ	平野 桂子	毎週火曜	13:30~14:30	500/回	近藤 由美子	無理のない運動と呼吸で体を温め、ストレスを減らし、免疫力アップ!
	春里ラージボール卓球同好会		毎週金曜	13:30~15:30	3,000/年	永田 頼子	冷暖房の効いたホールにて、高齢者ばかりのラージボール卓球です。
	春里空手クラブ	斉藤 隆洋	毎週木曜	18:00~21:00	3,000/月	米倉 慎	毎週木曜日の18時から、子どもから一般男女まで楽しく空手を学んでいます。
	剛柔流空手道 禅真館	鈴木 晃一郎	毎週水曜	18:30~21:30	3,000/月	鈴木 晃子	体験無料!園児からOK!空手キッズの仲間達が楽しく活躍中です。
春里アクロバットクラブ	佐伯 拳四郎	毎週金曜	16:00~22:00	6,000/月	山崎 穂乃香	バク転やバク宙などの技を未経験の幼児~大人まで習得可能!	
茶華道	池坊月曜会(生け花)	山田 とし子	第1・3月曜	13:00~15:00	2,500/月 材料費 4,900	武馬美恵子	四季折々の花に触れてみませんか。生け花を基本から学んでいます。
	歌翠会(茶道)	稲葉 たづ子	第2・4木曜	13:00~15:00	2,000/月 材料費500	堀尾 英子	和の心に親しみ、お客様としての作法から楽しく学びましょう。
語学	サークルメイト初級(英会話)	奥村 アリシア	第2・4月曜	9:30~11:00	2,700/月	大西 周司	ネイティブスピーカーの先生と楽しく英語力UP!テキスト使用。
	サークルメイト中級(英会話)	奥村 アリシア	第2・4月曜	11:00~12:30	2,700/月	大西 周司	ネイティブスピーカーの先生と楽しく英語力UP!テキスト使用。

代表者の連絡先は、春里地区センターまでお問い合わせください

電話 (0574)65-2006

窓口受付時間 日曜祝日を除く 8:30~17:00



その他、春里地区センターで活動されているサークルさんをご紹介します。  
 ※ 会員の募集はしていません。

分野	サークル名	活動日時	
書道 絵手紙	プチトマト(絵手紙)	第2火曜	10:00~12:00
	たけのこ(かな書道)	第4水曜	10:00~12:00

音楽 舞踊	活動日時		
	沖縄三線	第1・3月曜	14:00~16:00
	マウナ・ヌイ 研究科 (フラダンス)	第1・3火曜	10:00~12:00
	菊和会(箏・三絃・尺八)	第3金曜	13:30~15:30
	ダ・カーポ (ミュージックバル)	第1・3月曜	13:00~16:00
	オカリナ・ボンズ	第2・4水曜 第3月曜	9:00~12:00

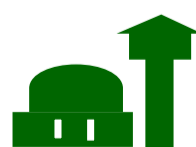
語学 その他	活動日時		
	可児レピータムクラブ(無線)	第1土曜	19:00~21:00
	シシ丸王国(サロン)わらしべ	第4木曜	9:00~11:00
	まちづくり協働研究所	偶数月 第3日曜	9:30~11:30
しし丸王国「カナリア」	第3木曜	9:00~10:00	

分野	サークル名	活動日時	
運動	新婦人太極拳	第1・2・3水曜	10:00~12:00
	いきいき体操(健康体操)	第1・2・3・4水曜	13:30~15:30
	ワン・ツー・スリー(健康体操)	毎週水曜	1.3.5週 13:00~15:00 2.4週 12:00~14:00
	きずな(健康体操)	毎週水曜	9:00~11:00
	春里体操会	第2・4水曜	14:00~15:00
	コンディショニングヨガ	毎週金曜	13:30~14:30
	ヨーガ	毎週木曜	10:00~12:00 9:00~12:00
	にこにこサークル	毎週水曜	13:00~15:00
	OB	毎週月曜	19:00~22:00

手芸 俳句	活動日時		
	ひまわり(着物リフォーム)	第1木曜	10:00~12:00
若竹句会(俳句)	第2・4土曜	13:00~16:00	



※サークル紹介のために情報を掲載しています。目的以外では使用しないでください。  
 ※新規に使用団体登録を希望される方は、春里地区センター窓口までご相談ください。



春里地区センター  
 可児市矢戸407番地 TEL(0574)65-2006  
 窓口受付時間 日曜・祝日を除く 8:30~17:00





ご協力をお願いします！

回覧

## 「緑の募金」で 緑・森林を守り育て 緑豊かな地域を

公益社団法人 岐阜県緑化推進委員会支部  
可児市緑化推進委員会 支部長 富田 成輝

私たちの身近にある森林は、二酸化炭素を吸収し温暖化を防止する働き、土砂災害を防止する働き、水源のかん養機能（森林が水を貯え、育み、守る働き）などにより、私たちの暮らしを守ってくれています。

「緑の募金」は、人々が豊かな緑と水に恵まれた生活を送り、未来につないでいくための自発的な緑化活動に大切に活用されています。どうぞ皆様のあたたかいご支援・ご協力をお願いします。

○募 金 期 間： 令和8年4月1日 ～ 令和8年5月31日

※ 本市での今年度の募金はこの期間で行います。これ以降の募金は次年度分として受け付けます。

市民のみなさまからの緑の募金の還付金により、令和7年度は次のような市内緑化推進事業を実施いたしました。

### 令和7年度募金総額

可児市における募金総額 1,346,342 円 ⇒ 可児市への分配金 807,000 円  
(※ 募金は岐阜県緑化推進委員会に集められ、各支部等へ分配されます。)

### 令和7年度緑化推進事業一覧

事業名	実施内容
木曾川渡し場遊歩道周辺整備事業	遊歩道周辺の竹の間伐・破砕処理による整備
薬王寺周辺の森の緑化	薬王寺境内周辺の植樹、整備
わんぱくロード整備・わんぱく山の再生 (南帷子小学校)	間伐体験、わんぱく山の歩道整備等
えがおの森遊歩道整備・えがおの森の再生 (旭小学校)	えがおの森間伐、遊歩道整備等
可児市里山の日緑化木の植樹、配付事業	ブルーベリーやドウダンツツジなどの緑化木の植樹、配付
可児市環境フェスタ緑化木配布事業	ブルーベリーなどの緑化木の配布

《問合せ先》 可児市緑化推進委員会 事務局（可児市役所 農林課内）  
電話：0574-62-1111（代表）

令和8年 春の全国交通安全運動



令和7年度

J A 共済小・中学生交通安全ポスターコンクール

J A 共済連岐阜運営委員会会長賞

最優秀

岐阜市立徹明さくら小学校3年(受賞当時) 田中 鮎子さんの作品

実施期間

令和8年 4月6日(月) ~ 4月15日(水)

運動の重点

- 通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
- 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

交通事故死ゼロを目指す日

令和8年 4月10日(金)

重点

1

## 通学路・生活道路における こどもを始めとする歩行者の安全確保

### 1 こどもを始めとする歩行者が安全に 通行できる道路交通環境の確保

通学路や、こどもが日常的によく利用する道路などで、登下校中の時間帯にあわせて、見守り活動を推進しましょう。

### 2 歩行者の交通ルールの 理解・遵守の徹底

横断歩道を渡る時は手を上げるなど、運転者に意思を伝え、横断中も周囲の安全を確認しましょう。

こどもや高齢者、障がいのある人が道路を横断しようとしている場合には、声掛け、誘導するなど、地域一体となった交通安全活動を推進しましょう。

重点

2

## 「ながらスマホ」の根絶や 歩行者優先等の安全運転意識の向上



### 1 「ながらスマホ」の根絶

運転中のスマートフォン等の通話や注視は、重大事故につながる危険な運転です。絶対にやめましょう。

### 2 運転者の歩行者優先意識等の徹底

横断歩道等に歩行者などがいないことが明らかでない場合を除いて、直前で停止できるような速度で進行しましょう。

### 3 飲酒運転の根絶

「飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない」という環境を地域や職場など社会全体で作らしましょう。

### 4 妨害運転等の防止対策

「思いやり・ゆすり合い」の気持ちを持った運転をするとともに、被害防止のためドライブレコーダーを取り付けましょう。

### 5 後部座席を含めた全ての座席の シートベルト着用とチャイルド シートの正しい使用の徹底

全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用し、交通事故の被害軽減を図りましょう。

### 6 高齢運転者の交通事故防止対策

加齢などに伴う身体機能の変化が運転に及ぼす影響を理解し、安全運転を心がけましょう。

## 7 外国人運転者の交通事故防止対策

母国と日本の交通ルールの違いを理解し、安全な運転を心がけましょう。

## 8 二輪車運転者に対する広報啓発

ヘルメットの正しい着用とプロテクターを着用するなど、交通事故の被害軽減に努めましょう。ペダル付き電動バイク（モペット）は、二輪車です。交通ルールを守り運転しましょう。

重点

3

# 自転車・特定小型原動機付自転車の 交通ルールの理解・遵守の徹底

### 1 自転車利用時の交通ルールの理解・遵守と新たなルールの周知

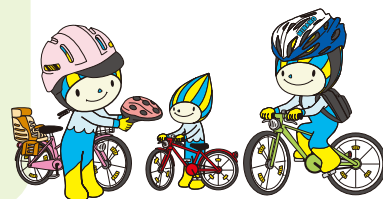
「自転車安全利用五則」にのっとった基本的な交通ルールを守り、正しく安全に自転車を利用しましょう。

### 2 自転車利用者の乗車用ヘルメット着用と安全確保対策

全ての自転車利用者は乗車用ヘルメットを着用するとともに、夜間のライト点灯や反射材用品等を取り付けましょう。

### 3 特定小型原動機付自転車利用時の交通ルールの理解・遵守の徹底と乗車用ヘルメット着用促進

交通事故の被害を軽減するため、運転するときは、乗車用ヘルメットを着用しましょう。また、法律で定める基準に満たさないものは、特定小型原動機付自転車にはなりません。



登下校時間帯に合わせて

## 地域ぐるみで見守り活動



など、時間と場所を工夫して、何かをしながら登下校のこどもたちを見守りましょう。

# 自転車に対する交通反則通告制度<sup>\*</sup>（青切符）の適用

## 令和8年4月1日から施行

<sup>\*</sup>交通反則通告制度:比較的軽微な交通違反で青切符の交付を受けた違反者が反則金を納付することで刑事罰を科されない制度

通行車両や歩行者に危険を生じさせる行為、交通事故につながるような悪質・危険な違反行為は取締りの対象となります。

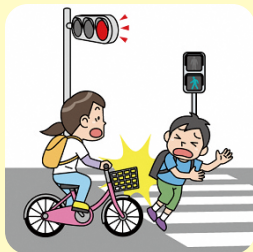
対象となる違反行為は  
**113種類**

反則通告制度の対象は  
**16歳以上**



### 対象となる違反行為の一例

信号無視



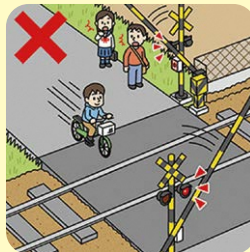
反則金  
6,000円

通行禁止違反



反則金  
5,000円

遮断踏切立入り



反則金  
7,000円

携帯電話の使用等



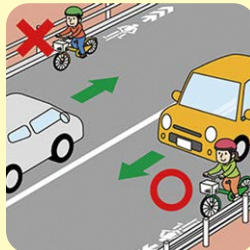
反則金  
12,000円

指定場所一時不停止



反則金  
5,000円

車道の右側通行等



反則金  
6,000円

### 交通遺児激励金へのご寄附のお願い

岐阜県では、皆様からの善意のご寄附をもとに、毎年5月5日のこどもの日に合わせ、県内にお住いの交通遺児の方々に対して激励金を支給しています。

趣旨に賛同いただきご寄附をくださる方は  
岐阜県環境エネルギー生活部県民生活課  
(TEL:058-272-8205) までご連絡ください。

### ご寄附いただきました皆様誠にありがとうございました。

(一社)岐阜県自動車会議所  
全国共済農業協同組合連合会岐阜県本部  
岐阜県民共済生活協同組合  
株MSKマネージメントプロダクション  
Dream Power 実行委員会  
(一社)岐阜県道路交通安全施設業協会  
清水建設株式会社名古屋支店  
池田町交通安全協議会各支部  
中濃消防組合交通安全青年部会  
協若 保雄  
田中 英次 他2名  
(令和8年1月末時点:順不同、敬称略)



# ライフガード

可見地区防犯協会 可見警察署 TEL 61-0110 FAX 62-5757

212号

## ご入学おめでとうございます



岐阜県警察シンボルマスコット RAI(ライ)



可見地区防犯協会は、可見市と御嵩町内の公立小学校新一年生全員に入学のお祝いとして、子ども110番のいえのマークが入った黄色い蛍光色のランドセルカバーと、セーフティファイブのえんぴつを入学式当日にプレゼントします。



岐阜県警察シンボルマスコット REN(レン)

### 子どもを守るために 保護者の皆さんへのお願い

- 「セーフティファイブ」を普段からよく言い聞かせておく。  
○一人にならない ○ついていけない ○大声を出す ○近づかない ○話をする
- 子どもの外出先や行動範囲を確認してください。  
子どもが外出する時は、必ず行き先と帰宅時間を確認。
- 子どもだけで遊ばせないようにしてください。  
遊び友達の保護者と相互に連絡を取り合ってください。



**不審者や不審車両を発見した際  
緊急を要する場合は  
迷わず110番通報を!!**

### 子どもの緊急避難所

## 子ども110番のいえ

「子ども110番のいえ」は、子どもたちが身の危険を感じた時に駆け込めるようにと、通学路に沿って設置されています。

一度、子どもさんと歩いて、設置場所等確認をお願いします。



⊖ 「子ども110番のいえ」のプレートが目印です

### 「子ども110番のいえ」の皆様へ

いつもご協力ありがとうございます。  
子どもが助けを求めてきたときは、子どもの保護と警察へ通報をよろしくお願います。



### 子どもたちを熱中症から守る

## みまもりオアシス

「みまもりオアシス」は、登下校中の子どもたちを熱中症から守る対策として、通学路周辺の店舗や事業所、地域の皆様の協力を得て、子どもたちが安心して休憩できる場所です。



### 「見守りオアシス」ご協力をお願い

- 休憩場所の提供  
玄関や軒下、木陰でも構いません。  
(水分の補充は緊急時のみ、可能な範囲で結構です)
- 子どもたちからのSOSへの対応  
SOSを受けた場合、保護者や学校へ連絡をお願いします。

⊖ 「みまもりオアシス」のプレートが目印です

【お問い合わせ先】  
可見市教育委員会 学校教育課  
TEL 0574-62-1111



ご登録はこちらから

# 主な防犯ボランティア活動

# 12月 1月 2月

MSリーダーズ・あいさつ活動  
(R7.12.11)



一日署長出発式  
(中恵土地区センターにて)  
(R7.12.11)

かもけいさつフェスタ



かも警察フェスタ (福祉センターにて)  
(R7.12.13)



年金啓発 (オークワパレマルシェ)  
(R7.12.15)



お笑いコンビ「バンビーノ」様による  
一日警察署長 (R7.12.17)



「断絶」の皆様と詐欺防止活動  
(湯の華アイランド) (R7.12.25)

金融機関防犯協会より防犯盾の贈呈  
(R8.2.5)



可児警察署・可児地区防犯協会は、地域の皆さん・自治体・関係機関等と連携して地域安全活動を実施しています。



年金啓発活動 (バロー御嵩店)  
(R8.2.13)



令和8年

全国地域安全運動・全国暴力追放運動

## ポスター・標語・青パト写真を募集します!

### ●課題

- ポスター ○様々なかたちの防犯ボランティア活動
- 標語 ○暴力団のいない社会 (高校生・一般対象)
- 青パト写真 ○青色回転灯等装備車の活躍

### ●参加資格

岐阜県内に在住・在学者・在勤される方 (標語は高校生以上)

### ●締切り・送付先

令和8年5月8日(金)  
可児警察署 生活安全課必着  
(TEL 61-0110)

- ◎※未発表の作品に限ります。
- ◎応募作品は返却しません。



### ●応募のきまり

応募作品の裏面に住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業または学校名・学年を明記してください。

#### ■ポスター

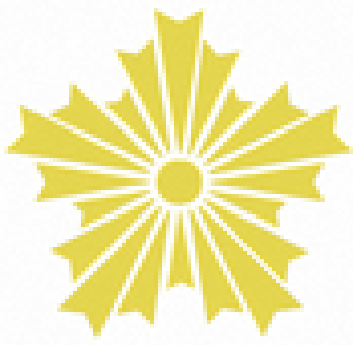
- デザインは、四切サイズ(540mm×380mm)の横書き(規格外は審査対象外になりますのでご注意ください。)
- 作品にスローガン(キャッチコピー)の文字は入れないでください。

#### ■標語(キャッチコピー)

- 応募は一人1点
- 郵便はがきまたは、はがき大の1枚の用紙に縦書きで1枚の用紙に1点のみお書きください。

#### ■写真

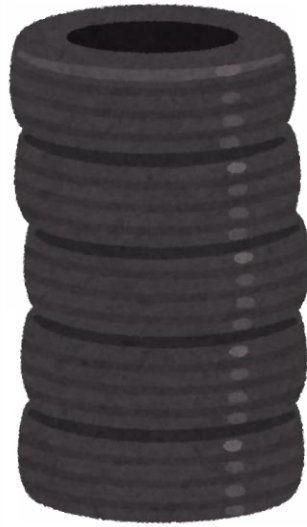
- 応募は一人1点
- カラープリントA4サイズ(規格外は審査対象外になりますのでご注意ください。)
- デジタル写真可(ただし印画紙にプリントしたもの)
- 作品の裏に応募用紙を貼付してください。
- 青パト所有団体の許可を得て応募してください。個人を特定できる写真の場合は必ずその肖像権について本人に許可を得てください。



# 可児警察署 防犯タイムズ

(令和8年3月 第1号)

## 今自宅先に置いてある、 タイヤが盗まれています



タイヤは倉庫などに  
片づけましょう！！

外に置く場合は、  
チェーンを  
掛けましょう！

防犯カメラを  
設置するのも  
有効です！

岐阜県可児警察署・可児地区防犯協会



# 春里小



自分がすき 友達がすき 春里小がすき 春里がすき

岐阜県可児市立春里小学校  
令和8年3月25日 No. 14

自分がすき 友達がすき 春里小がすき 春里がすき



春里小学校は春里地区という地域の学校です。地域の産業や歴史、よさ、そこに生きている地域の人々を知ることで、ふるさと春里を愛する心を育てています。

「自分が好き」と言えるように夢や希望をもたせたい。「友達がすき」と言えるように笑顔あふれる学級をつくりたい。「春里小が好き」と言えるように安心安全な学校にしたい。「春里が好き」と言えるようにふるさと教育を推進したい。そんな思いで1年間歩んでまいりました。

朝は、あいさつカンパニーの子どもたちと一緒にあいさつ活動で1日がスタート。昼休みにはグラウンドで「一緒に遊ぼう」と誘われ、共に遊びに興じる。授業をのぞけば手招きされ、分からないところを一緒に考える。いつでもどこでも誰にでも人懐っこい笑顔を見せてくれる春里小の子どもたち。子どもたちの笑顔が私の活力となりました。

いちご摘み、米作り、大豆に関する様々な体験、ゴルフ体験、採蜜体験、昔遊び体験など、1年を通して様々な豊かな体験活動を行うことができました。私自身も一緒に体験し、その体験のすばらしさを実感し、子どもたちと共に学ぶことができました。

地域の皆様、保護者の皆様に支えられ、春里の子どもたちは心も体も豊かにたくましく成長することができました。心より感謝申し上げます。これからもふるさと春里を大切にしながら笑顔あふれる学校になるように努めてまいります。一年間本当にありがとうございました。

春里小学校 校長 高原 美乃



日	曜	主な行事	新1年生	新2年生	新3年生	新4年生	新5年生	新6年生
1	水	<b>【着任式・始業式】</b> 8:15~8:25 朝の会 8:35~8:50 着任式 8:50~ 9:15 始業式 9:25~10:10 学活 10:15 学年下校 <b>【入学式】</b> 12:00~13:00 受付 12:55~13:30 入学式	●保護者の皆様、地域の皆様のおかげでこれまで子ども達は明るく元気に、そして安全に登校することができました。本当にありがとうございました。令和8年度も子ども達が、安全に登下校できることを願っています。今後も安全面でのサポートをよろしくお願いします。 ●朝早くから登校し、勉強や運動をがんばっている春里小児童が、少しでも笑顔で健康に過ごせますように、給食開始時間や下校時刻を早めました。また水曜日は、ご家庭で充実した時間が過ごせるように他の曜日より早く帰宅できるようにしました。ご確認ください。					
2	木							
3	金							
4	土							
5	日							
6	月							
7	火	着任式、始業式、10:15学年下校入学式(13:00~14:05)	2 : 20	10 : 15	10 : 15	10 : 15	10 : 15	10 : 15
8	水	分団児童会、一斉下校11:00	11:00一斉下校					
9	木	身体測定・視力検査(4,5,6年) 給食開始(2~6年)PTA本部委員長会	11 : 15	1 : 15	2 : 30	2 : 30	2 : 30	2 : 30
10	金	児童朝会(任命式)1年生給食開始 身体測定・視力検査(1,2,3年)、委員会活動	1 : 10	1 : 40	1 : 40	2 : 30	2 : 30	2 : 30
11	土							
12	日							
13	月	図書館開館・本貸出スタート 分団チェック 聴力検査3, 5年	1 : 10	2 : 30	2 : 30	2 : 30	2 : 30	2 : 30
14	火	ペットボトル回収 聴力検査1, 2年	1 : 10	2 : 30	2 : 30	3 : 20	3 : 20	3 : 20
15	水		1 : 10	2 : 05	2 : 55	2 : 55	2 : 55	2 : 55
16	木	全国学力・学習状況調査(6年:国・算) クラブ決め 代表委員会	1 : 10	1 : 40	2 : 30	3 : 20	3 : 20	3 : 20
17	金	1年生を迎える会 PTA常任委員会	1 : 10	2 : 30	2 : 30	3 : 20	3 : 20	3 : 20
18	土	<b>&lt;防災&amp;減災&gt; 熊本地震は2016年4月14日に発生、歴史上初めて震度7の地震が2回発生し、6強の地震が2回を含め5日間で2,000回を超える異常な数の余震が発生した地震でした。この地震の教訓は、「余震」への備えです。</b>						
19	日							
20	月		1 : 10	2 : 30	2 : 30	2 : 30	2 : 30	2 : 30
21	火	交通安全教室2h 委員会活動	1 : 10	2 : 30	2 : 30	2 : 30	3 : 20	3 : 20
22	水	命を守る訓練2h	1 : 10	2 : 05	2 : 55	2 : 55	2 : 55	2 : 55
23	木	全国学力・学習状況調査(6年:国・算) 内科健診3年生	1 : 10	1 : 40	2 : 30	3 : 20	3 : 20	3 : 20
24	金	検尿検査① 全国学力調査児童質問	1 : 10	2 : 30	2 : 30	2 : 30	2 : 30	2 : 30
25	土	授業参観・芸術鑑賞会・PTA総会・懇談会	11 : 00	11 : 00	11 : 00	11 : 00	11 : 00	11 : 00
26	日							
27	月	振替休業日						
28	火	命を守る訓練予備日	1 : 10	2 : 30	2 : 30	2 : 30	2 : 30	2 : 30
29	水	昭和の日						
30	木	歯科検診	1 : 10	2 : 30	2 : 30	2 : 30	2 : 30	2 : 30

## <5月 予定> 水泳の授業が始まります(詳細は後日別紙にて)

- 1日(金) 4時間授業 通学路確認
- 7日(木) 代表委員会
- 8日(金) 児童朝会
- 11日(月) 委員会
- 15日(金) 宿泊研修5年(~16日土)振替休日18日
- 20日(水) 自転車教室3年
- 21日(木) 社会見学6年
- 28日(木) 引き取り訓練1年



## <リサイクル・ステーション 12,1月>

収益を報告します。多くの資源を運んでいただき、ありがとうございました。引き続き、ご協力をお願いします。

段ボール	1840kg	2760円
新聞	1500kg	3000円
雑誌	1780kg	1780円
アルミ缶	60kg	3600円
合計		11,140円(税込)

## << 感謝・伝統・誇り >>

「思い出の会」では、感謝と伝統を引き継ぐ素敵な会になりました。各学年の成長を実感しました。今年度のしめくりに向けて、さらに各学年で取り組んでいます。卒業式、修了式も目の前です。



## <春休みの連絡>

春休み期間中は、8:15~16:45の時間内で電話等の対応をさせていただきます。春休みに入ってから、新年度準備のため、校舎内へは入れません。ご理解とご協力をお願いします。緊急の場合は、教育委員会(62-1111)に電話をお願いします。



# ひとりだち



可児市立西可児中学校

R7 校報第13号  
令和8年3月23日



## N君へ

校長 吉田竹虎

N君、君が亡くなってから13回目の春を迎えます。

私は縁あって、3年前から私達の母校で勤務しています。

あの頃と校舎の造りは大きく変わっていません。イライラしたり涙したり、沢山笑った3年生の教室も、昼休みにワイワイしていた生徒会室も、卒業式「いい日旅立ち」で送り出してもらった体育館も、あの頃と同じです。

そして、時代が移り変わっても、後輩達の心根は私達の頃と一緒にです。

ちょっとしたことで友達同士トラブルったり、親に反抗したり。でも、大概のことは直ぐに丸く収まっていきます。まさに青春時代そのものです。

校舎を回っていると、よく、あの時の私や君と出会います。キラキラした生徒達が羨ましくてたまりません。

45年前の卒業式の日は快晴でしたね。

紅白の饅頭をもらいました。そして、映画の帽子を投げるシーンを真似して、もう使わない上靴を生徒昇降口の上に皆で投げ上げましたね。(不適切な時代でした)(ちゃんと名前が書いてあって、後日妹が持ち帰らされた、という笑い話付きですが)

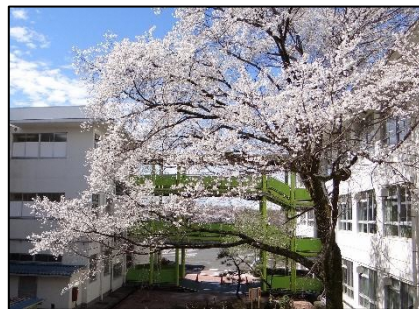
卒業式の日、1先生に言われた「西可児グリーン」の樹々は、あの頃よりも随分随分大きくなっています。まさに、緑の丘の上の学校です。

そして、新生徒会長がこんな話をしていました。

「私の目指す学校像は『ありがとう、でいっばいの学校』です。私が気付いたのは『誰かの支えがあるからこそ、私達は楽しく過ごせている』ということです。だから私は誰かに感謝を伝えたい。そのために・・・」

西可児中は、いつまでも大丈夫です。

そして、君や私を含めた全卒業生 11,095 人の母校であり続けています。



一年の結びにあたり、これまで本校にお寄せ頂いた全ての皆様方の、深いご理解とお力添えに、厚く感謝申し上げます。

新年度も引き続き、本校をお支えいただきますよう、よろしくお願い致します。

## 4月の行事予定

### 第1ステージ 「踏み出す」



※最終下校時刻が二通りある日は、委員会や学年・学級の活動・部活により決まってきます。詳細は学年通信・部活予定表をご覧ください。

日	曜	行 事 等	最終下校
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	入学式準備（新3年生）	
7	火	入学式・始業式（給食なし）	10:20（1年生） 12:05（2・3年）
8	水	入学式・始業式予備日 教科書配付（給食なし）	12:05
9	木	給食開始、身体測定、分団会	15:55
10	金	第1回PTA代議員会	15:10 16:05
11	土		
12	日		
13	月		15:25
14	火	[B週]1年部活見学可	16:10 16:45
15	水	内科検診 掃除スタート	15:25
16	木	1年部活見学可	16:10 16:45
17	金	1年部活見学可 タブレット配付	15:55 16:45
18	土	1年生地域クラブ参加可	
19	日	1年生地域クラブ参加可	
20	月	[B週]第1回委員会	14:30 15:25
21	火	部活動対面式	16:10 16:45
22	水	命を守る訓練 部活動地域クラブ登録完了	15:25
23	木	全国学力学習状況調査（3年） おでかけ落語会（1年）	15:10
24	金	学校公開日（5時間目） 学年懇談 PTA 総会 尿検査	14:55
25	土		
26	日		
27	月	[A1週] 第2回委員会	14:40 15:25
28	火		16:10 16:45
29	水	昭和の日	
30	木		14:55

## 入学式準備・入学式・始業式

### ◇入学式準備：4月6日（月）※新3年生のみ

8:15~8:30 生徒登校 格技室集合  
※生徒昇降口には入らず、直接、格技室へ  
8:30~8:45 出席確認・準備説明  
8:45~9:30 準備作業  
9:45 下校  
※この後、生徒会執行部は打合せ

### ◇入学式・始業式：4月7日（火）予備日8日

8:00 新入生登校  
8:10 新1年生学級編制発表  
8:15~ 8:30 保護者受付  
8:40~ 9:20 入学式  
9:30~10:05 新1年学年開き  
※体育館・教室にて  
10:20 新1年生最終下校  
9:45 新2・3年生学級編制発表  
10:20~10:50 着任式・始業式  
11:00~11:30 新2・3年学級開き  
12:05 新2・3年生最終下校

## 制服リユース



不要となった制服やジャージ等を回収し、ボランティアの方々にリユース活動をしていただいています。また、ボランティアの方から3万円のご寄付をいただきました。PTA 資源回収費として活用させていただきます。ありがとうございました。

4月6日（月）まで生徒玄関にて回収を行っております。ご協力よろしく申し上げます。

## 教育相談について

お子さんについての不安や悩みについて、カウンセリングや家庭訪問、相談をご希望の場合は、教育相談担当（中島）までお電話ください。

- ・4月のスクールカウンセラー来校日 15日（水）
- ・4月のスクール相談員来校日 ※期日未定。決定後HPに掲載します。

## 4/24（金）学校公開日について

詳細は各学年からすぐーるでお知らせします。

- 授業公開（5限）13:50~14:40
- 学年懇談会 14:55~15:25
- PTA 総会 書面にて開催予定

## 【5月の主な行事予定】 ※変更となる場合があります。

- 1日（金）いじめ講話
- 7日（木）3年実力テスト①
- 8日（金）QUアンケート、結団式、愛の一声運動
- 13日（水）内科検診（1-3,2-1,2-2）
- 14日（木）歯科検診（3年,2-1,A組）

- 15日（金）尿検査（二次）
- 19日（火）協友祭総練習、心電図検査（1年）
- 22日（金）協友祭（学校公開日）
- 25日（月）情報モラル講話
- 27日（水）内科検診（1-1,1-2）
- 28日（木）歯科検診（1年,2-2,2-3）
- 29日（金）体力テスト





# かたびら児童センターだより

携帯・スマホからも  
おたよりが見られます▶



令和8年3月15日発行 TEL65-7111 FAX65-7134

《開館時間》8:30~17:00 《休館日》日曜日、祝日、第1・3月曜日

《子育て相談日》毎週火、木、金曜日 10:00~15:00 指定管理者シダックス大新東ヒューマンサービス(株)



NO.512

日	月	火	水	木	金	土
4/1より 新しい 学年に なります おましがえなく	大型遊具完成しました★遊びに来てね♥ 	1 春休み わくわくあそび1 10:00	2 春休み 春休み工作 1部 10:00 2部 13:30 子育て相談日	3 春休み わくわくあそび2 10:00 子育て相談日	4 将棋クラブ 10:00 春休みわくわくあそび3 13:30	
5  おやすみ	6  おやすみ	7 小学校入学式 おはなしタイム 11:00 子育て相談日 13:00~16:00	8 おはなしタイム& ミニリトミック 11:00	9 おはなしタイム 11:00 子育て相談日	10 おはなしタイム& ミニリトミック 11:00 子育て相談日	11 茶道クラブ 9:30 手芸クラブA 13:30
12  おやすみ	13 かたびラッコ サロン 10:00	14 大きくなったかなデー 10:00 子育て相談日	15 おともだちとあそぼう 10:00	16 おはなしタイム& ミニリトミック 11:00 子育て相談日	17 ひよこ・こっこタイム 1部 10:00 2部 11:00 子育て相談日	18 卓球クラブ 10:00 あそびの教室 13:30
19  おやすみ	20  おやすみ	21 おはなしタイム 11:00 栄養相談 10:00 子育て相談日	22 たんぽぽタイム 10:30	23 ママとあそぼう 10:30 子育て相談日	24 すくすくひろば 10:30 子育て相談日	25 絵手紙クラブ 10:00 かそくとあそぼう 13:30
26  おやすみ	27 4月生まれ おたんじょうび おめでとうデー 11:00	28 おはなしタイム & ミニリトミック 11:00 子育て相談日	29 ▶ 昭和の日  おやすみ	30 おはなしタイム 11:00 子育て相談日	母親クラブ たんぽぽの会 第2,4水曜日 10:00~ こどもたちのために活動 しています。	かたびラッコサロン 第2月曜日 10:00~ 帷子民生児童委員さん の活動初回おしゃべり タイムです。

## 《しん1ねんせいのみなさんへ》

にゅうがくおめでとうございます!

4がつからは、ひとりでセンターにあそびにすることができます。

なまえ、ちく、がくねんをかけるようにしてね。



## 《利用カードについて》



小学生は「利用カード」を提出していただいております。ケガや発熱などの緊急時に保護者と連絡が取れるよう、利用の際にはご提出をお願いいたします。R8年度も利用カードは1年生で提出して6年間そのまま保管することになります。最新の情報がある場合はご連絡をお願いいたします。※利用カードは児童センターで配布しています。

## 《学校に行きたくない子、行けなくて家にいる子へ》

かたびら児童センターに遊びに来てくださいね♥  
初回は、保護者の方と一緒に来て、利用カードを出してください。詳しいことは児童センターにお問い合わせを!

## 《あそびの教室「切り絵いろがみ」》

18日(土) 13:30~14:00

いろがみを切って貼ってかわいい切り絵を作ろう!

対象：小学生 定員：15名

持ち物：お茶・手ふきタオル

申込み：3月14日(土)~

※本人または保護者が直接センターにて申し込んでください。



## 《春休みわくわくあそび1・2・3》

1日(水) 3日(金) 10:00~10:30

4日(土) 13:30~14:00

クイズに答えたり、ゲームを楽しんだりして  
帷子児童センターのはかせになろう!!

対象：小学生 新一年生・はじめて来館する小学生大歓迎

申込みは当日先着10名まで プレゼントもあるよ♥

## 《春休み工作》 プラ板

2日(木) 1部 10:00~ 2部 13:30~

対象：小学生 申込みは当日先着 各15名まで





## 幼児クラブ

お子さんの年齢をご確認のうえお申込みください。(定員になり次第締め切ります)  
電話での申込みは、申込み日の13時以降受け付けております。  
お休みのときは行事の時間を避けて、早めにご連絡ください。



### 《すくすくひろば》

(R7年4月2日生まれ～現在)  
24日(金)「はじめまして」  
時間：10:30～  
定員：15組  
申込み：3月13日(金)～  
※妊婦さん見学大歓迎!!



### 《ママとあそぼう》

(R6年4月2日～  
R7年4月1日生まれ)  
23日(木)「はじめまして」  
時間：10:30～  
定員：15組  
申込み：3月13日(金)～



### 《おともだちとあそぼう》

(R5年4月2日～  
R6年4月1日生まれ)  
15日(水)「始まりの会」  
時間：10:00～ 定員：15組  
申込み：3月12日(木)～  
※会員制クラブですので初回申込で  
次回からの申し込みはいりません。



### 《ひよこ・こっこタイム》

17日(金) 1部 10:00～ 2部 11:00～  
「釣ってみよう!! 折り紙いろいろ」  
折り紙で作ったものを釣ってあそびましょう!  
対象：未就園児親子 定員：各10組  
申込み：3月17日(火)～



### 《大島先生の栄養相談やってます!》

21日(火)10:00～11:30  
「おいしい! たのしい! を大切に☆」  
第4火曜日 10:00～11:30



### 《子育て相談日》

毎週火・木・金曜日 10:00～15:00  
子育てパートナーの大島先生が待っています。  
子育ての悩みや困ったことなど、何でもお気軽に  
お話しくださいね!



### 《おたんじょうびおめでとうデー》



4/27(月)11:00～  
毎月第4月曜日にその月のお誕生日を迎えた乳幼児  
さんを対象に児童センターにてお祝いをしておりま  
す。おたんじょうび表に動物さんのおたんじょうカ  
ードを貼ってくださいね。  
(各月初めから予約となります。お待ちしております。)  
手形も取るよ! プレゼントももらっちゃおうね♥  
詳しいことはセンターの先生に聞いてくださいね!

令和8年度のおたんじょうび表です。たくさんのご参加をお待ちしております。4月からもよろしくね!



## R8年度 おともだちとあそぼう会員募集!

受付：3月12日(木)～センターで直接申込み用紙にご記入ください。

活動日	第1・3水曜日	年間19回
時間	10:00～10:40	
対象	R5年4月2日～ R6年4月1日生まれの幼児とその保護者	
定員	15組	会員制です。年間予定表を配布します
目的	幼稚園・保育園に入る前準備として挨拶・返事・お友だちと色々な遊びの体験を通して親子で楽しめます。	



※すくすくひろば、ママとあそぼうは会員制ではなくその都度の申込みとなります。



### 《かぞくとあそぼう 手形アート》

25日(土) 13:30～14:00  
おうちの人と一緒に手形でアートを楽しみましょう!!  
対象：幼児・就園児親子・小学生とその家族  
定員：5組 申込み：3月14日(土)～  
持ち物：手ふきタオル



### 《おはなしタイムポイントカード》

おはなしタイム 11:00～11:15 に参加してポイントシールを貯めよう!! 対象：幼児親子  
5ポイント・10ポイントでお楽しみ景品がもらえるよ!!



### 《おおきくなったかなデー》

毎月第2火曜日 10:00～12:00 対象：乳幼児親子  
14日(火) 身長・体重測定ができます。  
どれだけ大きくなったかな? 赤ちゃんも測りに来てね!!

### 《ミニリトミック》

今年度もミニリトミックで楽しみたいと思います。  
ピアノに合わせて親子で体を動かしましょう!!  
対象：幼児親子 申込みはいりません。

### 《X・Instagram》

行事・イベント等  
チェックしてみてね!



## 南部地域包括



## 支援センターだより

～春里版～

4月になり、新しい年度の始まりです。新しい環境で、新しい生活が始まる方もいらっしゃるかと思います。この時期、ニュース等でよく聞く言葉が「黄砂」です。黄砂とは中国大陸の砂漠や乾燥地帯で巻き上げられた砂塵（さじん）のことで、日本へは偏西風に乗って飛んできます。砂漠の砂の中にはガラス質の鉱物が含まれており、これが喉や気管を傷つけることがあります。特に黄砂が予想される日にはマスクをつける、洗濯物は室内に干すなどの工夫をしましょう。

## 改めまして地域包括支援センターとは？

☆高齢者のご家族のための総合相談窓口です☆



- ・認知症にならないか心配。認知症予防がしたい。
- ・介護保険ってどんなもの？申請するにはどうしたらいいの？
- ・足腰が弱ってきた。転んだらどうしよう。
- ・近所の高齢者の様子がおかしい。心配なんだけど…。



→お気軽にご相談ください

## 今年度も困りごと相談会を開催します！

5月15日（金曜日）10:00～11:00

春里地区センター 予約不要

生活上でのちょっとした困りごと・不安などがございましたら  
お気軽にお立ち寄りください。



生活していく上での心配事や困りごとなどお気軽にご相談ください

可児市南部地域包括支援センター

電話 0574-66-6722

509-0247 可児市塩河2709-1（春里苑内）



困ったときは… 担当の

# 地域包括支援センター

に相談してください！

担当地区

土田

可見市土田地域包括支援センター

土田1221番地5(可見とうのう病院内)

電話 **66-7171**

担当地区

今渡・川合・下恵土・兼山

可見市北部地域包括支援センター

今渡682番地1(福祉センター内)

電話 **63-6200**

担当地区

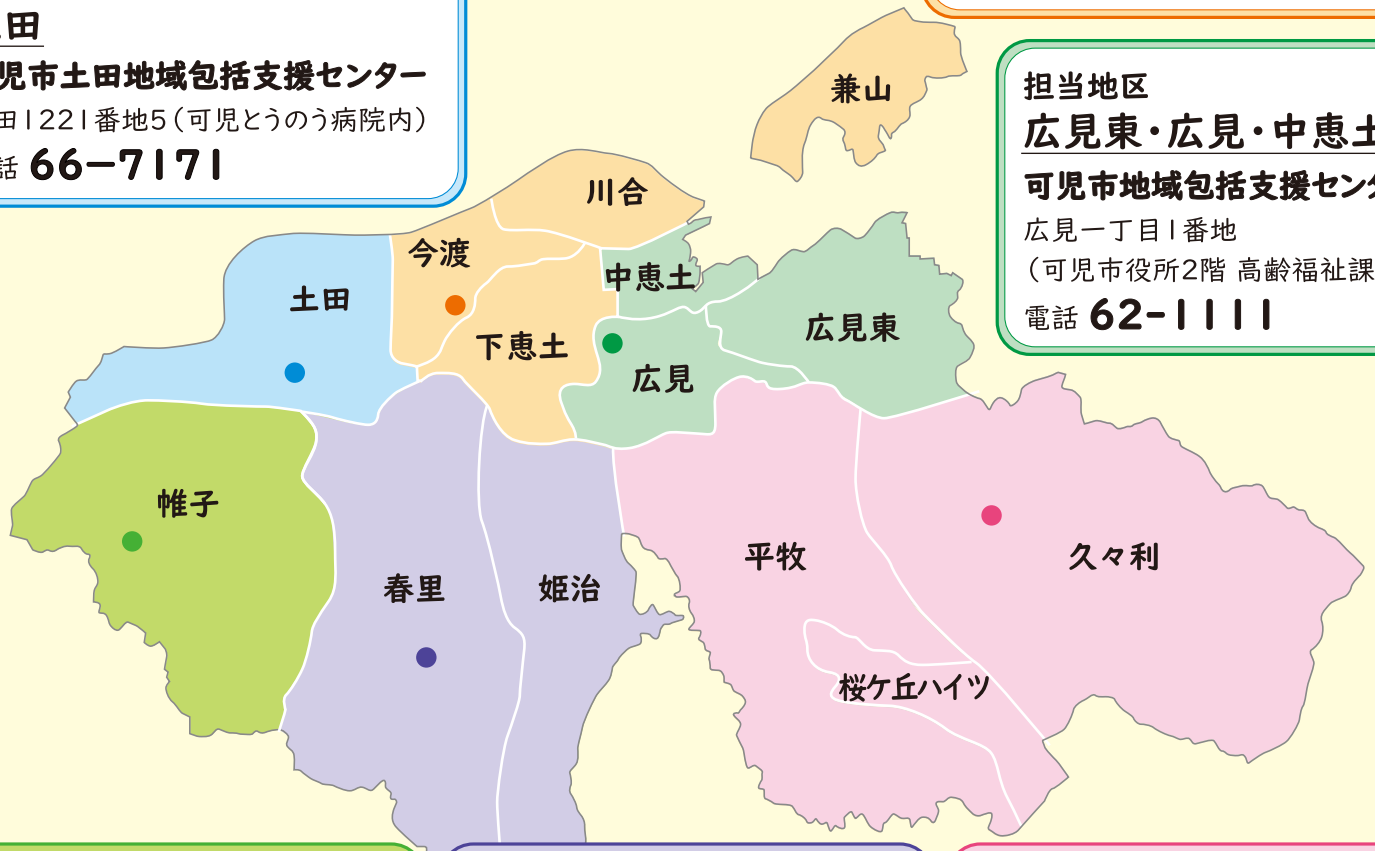
広見東・広見・中恵土

可見市地域包括支援センター

広見一丁目1番地

(可見市役所2階 高齢福祉課内)

電話 **62-1111**



担当地区

帷子

可見市帷子地域包括支援センター

東帷子1011番地(帷子地区センター内)

電話 **66-3377**

担当地区

春里・姫治

可見市南部地域包括支援センター

塩河2709番地1(春里苑内)

電話 **66-6722**

担当地区

平牧・桜ヶ丘ハイツ・久々利

可見市東部地域包括支援センター

久々利1527番地(久々利苑2階)

電話 **64-5115**

相談方法：電話、訪問、

来所(事務所を留守にする場合がありますので、事前にお電話をいただきご来所ください)

相談時間：平日8時30分～17時15分まで(土・日曜 祝日 年末年始はお休みです)

利用料：無料

※個人のプライバシーは固く守られます。安心してご相談ください。

\*夜間・土日祝日・年末年始に緊急で相談したい場合は62-1111へお電話ください。可見市役所  
日直・宿直から担当へつながります。

(体調の急変等は消防【119】へ、虐待等緊急性がある場合には警察【110】へご連絡ください。)

令和 8年度 優良運転者の表彰申請について

皆さまには平素より交通安全・事故防止にご協力を頂き厚くお礼申し上げます。  
本年度も、優良運転者等表彰の申請受付を行います。次の表彰基準に該当する方は、申請をお願いします。

申請日時

令和 8年 4月13日(月)～令和 8年 4月30日(木) 10～15時 ※土日祝日を除く  
令和 8年 4月19日(日) 9～13時 (平日にご都合の悪い方はご利用ください。)

申請場所

可児警察署交通課内 可児地区交通安全協会事務局 (可児市中恵土2313番地2)

申請方法

この表彰申請書の裏面をコピーまたは事務局にある申請書に記入し、期間中に上の申請場所で申請してください。申請の際に、無事故無違反証明書交付手数料800円と運転免許証、最終の受賞歴がわかるものをご持参ください

表彰選考基準表

表彰の種別	運転経験年数	無事故年数	無違反年数	表彰歴	授与者	手数料
地区模範章	5年以上	5年以上		不問	可児警察署長 地区交安協会長	無事故無違反 証明書交付 手数料 800円
県模範章	10年以上	5年以上		過去に地区模範章 受章者	岐阜県警察本部長 岐阜県公安協会長	
県優良章	15年以上	5年以上		県模範章受賞後 2年以上経過	同上	
県優秀章	15年以上	10年以上		県優良章受賞後 2年以上経過	同上	
特別優秀章	20年以上	15年以上		県優秀章受賞後 2年以上経過	岐阜県交対協会長 (県知事)	可児地区交通 安全協会が 負担します
緑十字銅章	—	10年以上	5年以上	特別優秀章受賞者	全日本交安協会長	
管区局表彰	15年以上(一般) 10年以上(職業)	10年以上(一般) 5年以上(職業)		緑十字銅章受賞後 2年以上経過	中部管区警察局長 中部交安協議会長	

留意事項

- 1.選考基準に該当するか、よく確かめてから申請してください。
- 2.過去に受賞されている方は、その直近上位の表彰種別を申請してください。正確な記載がされていないと調査ができず受賞できないことがあります。  
運転免許証・過去の表彰状等を見て間違いないように記載して下さい。  
過去に他地区または他府県で受賞されている方など、詳しくは事務局までお問い合わせください。
- 3.原付・小型特殊のみの免許保持者は、地区模範章のみ申請できます
- 4.事故・違反歴があっても、それ以前の表彰歴は取り消されませんので、基準を満たした段階で申請できます。
- 5.表彰申請書および無事故無違反証明書に記載されている個人情報、優良運転者の表彰申請の目的の範囲内でのみ取り扱います。裏面の申請書で了承された方は、報道発表等に掲載されることがあります。
- 6.特別優秀章以上については受賞人数が制限されていますので、申請しても必ずしも受賞できないことがあります。詳しくは交通安全協会事務局までお問い合わせください。
- 7.表彰該当者には9月中旬以降にハガキ等にてご連絡いたします。

# 優良運転者表彰申請書

※この用紙をコピーしてご利用いただくか、事務局に申請用紙があります。

令和 年 月 日 申請  
申請者本人氏名 ※押印不要

※ 受賞されますと、報道発表等されることがあります。よろしいですか？ はい いいえ (どちらかに○)

受けようとする表彰種別	地区模範章・県模範章・県優良章・県優秀章 / 特別優秀章 / 緑十字銅章 / 管区局表彰 ※受けようとする種別を○で囲んで下さい。															
フリガナ											性別					
氏名											男・女	生年月日	大・昭・平 年 月 日			
住所	〒 -										年齢					
											歳					
電話番号	( ) -					携帯番号		- -								
職業											勤務先	所在地				
											会社名等					
現に受けている免許	交付年月日	令和 年 月 日 / 令和 年 月 まで有効														
	免許番号	第 号														
	免許の種類 (○をつける)	大型	中型	準中型	普通	大特	けん引	大自二 普自二	小特	原付	大型二種	普通二種	大特二種	けん引二種		
	取得年月日	二・小・原	昭和 平成	年 月 日				経験年数	年 ヶ月							
	その他 (普通以上)	昭和 平成	年 月 日				経験年数	年 ヶ月								
	第二種免許	昭和 平成	年 月 日				経験年数	年 ヶ月								
表彰歴  (過去に受けた表彰のうち最終のものを正確に記載して下さい)	地区模範章	昭・平・令	年 月 日				特別優秀章	昭・平・令	年 月 日							
	県模範章	昭・平・令	年 月 日				緑十字銅章	昭・平・令	年 月 日							
	県優良章	昭・平・令	年 月 日				管区局表彰	昭・平・令	年 月 日							
	県優秀章	昭・平・令	年 月 日													

※受賞後、結婚等で名字を変更された場合は旧姓を右カッコ内にご記入ください。(旧姓 )

・表彰申請書および無事故・無違反証明書に記載されている個人情報は、優良運転者の表彰申請の目的の範囲内でのみ取り扱いします。

令和8年度 ウォーキング・KANI

## 30周年記念ウォーキング

# 可児川沿いを歩いてみよう！

**3km ・ 6km 各コース** ルート略図は裏面

事前申込不要・参加費不要  
小学生以下は保護者同伴参加  
ウォーキング用ポール貸出あり

日 時：4月19日（日）

（雨天の場合中止）

集合場所：可児市役所 東駐車場

受付：9：00～9：30

説明・体操後出発



※当日完歩者にささやかなプレゼント有り！

※あるかにチャレンジイベントも同時開催

当日は動きやすい服装で  
タオル・飲み物は各自持参ください

明日の健康・今日から作る  
一緒に歩きましょう

一緒に協議会を盛り上げて  
くださる方も募集中です！  
楽しく活動してみませんか？



～1冊30分2冊～

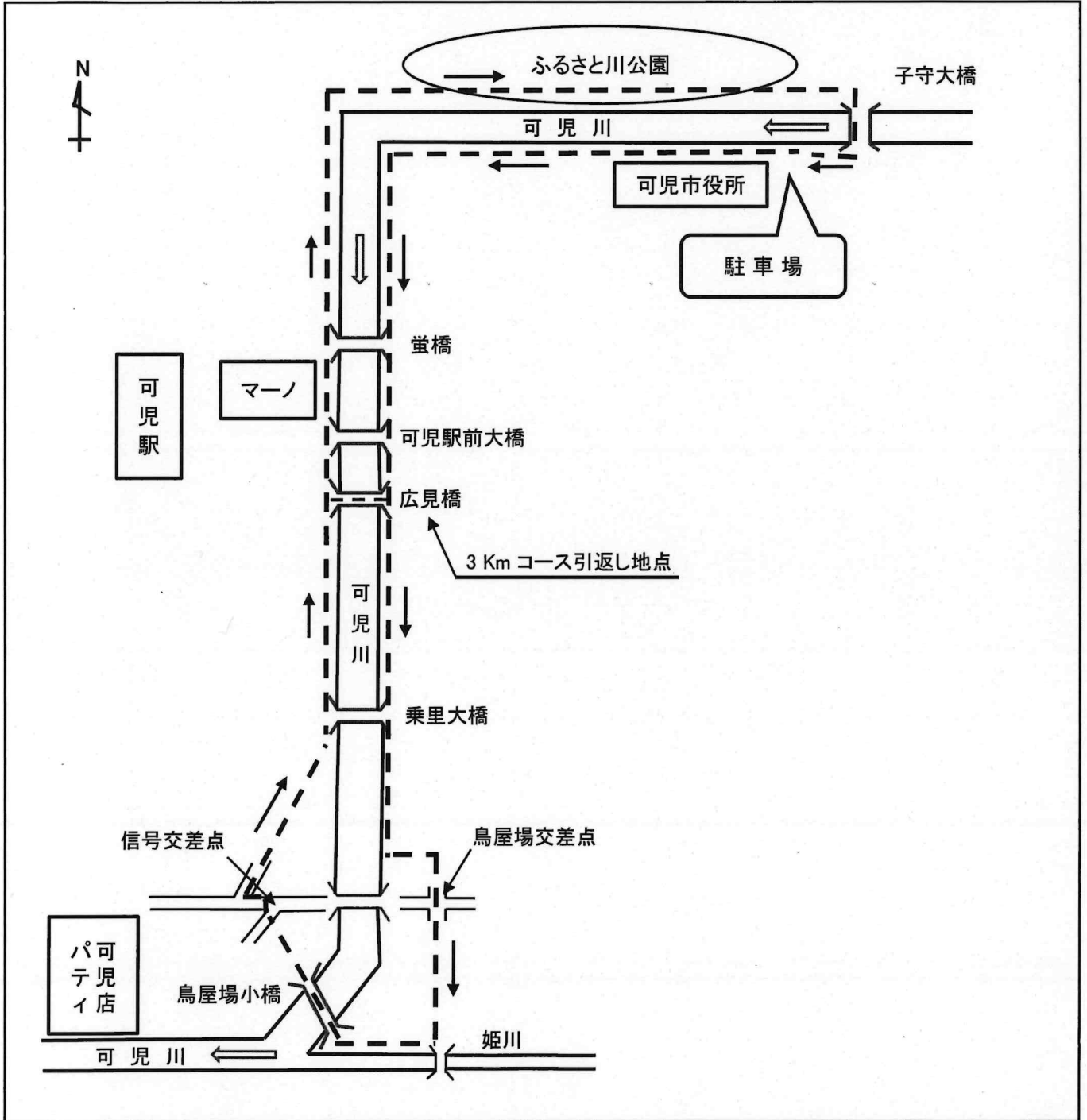
<主催> 可児市健康づくり運動普及推進協議会

<問い合わせ先> 可児市健康増進課 0574-62-1111

# ウォーキング・KANI 30周年記念事業

実施日: 令和 8 年 4 月 19 日 (日)

出発地	市役所 ~ 広見橋 往復	市役所 ~ 鳥屋場小橋 往復
距離	約 3.0 Km	約 6.0 Km
歩数	約 6,000 歩	約 10,000 歩
時間	約 1.5 時間	約 2.0 時間



主催者: 可児市健康づくり運動普及推進協議会

# 回覧

各位

令和8年4月吉日

矢戸おしゃべりサロン  
代表 奥村 修

## この地域で安心して 暮らし続けるために ご案内

桜の便りが聞こえる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。  
地域の皆さんと楽しいひと時を過ごす会 ふれあい・いきいきサロン  
「今日行くところ 2026」を下記の通り行ないます。健康寿命を延ばし幸  
せに生きられるような、楽しい会にしたいと思います。皆さまのご参加  
を、お待ちしております。

今日行くところ 2026 は どなたでも参加できます。

日 時 令和8年4月19日(日) 10時～11時30分

場 所 春里地区センター 第2・3会議室

参加費 100円 お茶、お菓子を用意します。

内 容 事業名 今日行くところ 2026



講師 市議員 酒向さやか 様

- ・これから必要な“互助”のあり方について
- ・地域で出来る、自助、互助、共助の強化策は？
- ・今 心配していること……



皆さんから ご意見を伺います。



- ・体操、AI 推奨4月の歌、〇〇島を紹介します

※ この事業は 赤い羽根共同募金を活用しています。