

回 覧

7月

# 南部地域包括



## 支援センターだより



7月は、七夕や夏祭りなど、日本の夏を楽しむイベントがたくさんあります。本格的な夏が始まるため、体調管理に気を付けながら、旬の味覚や季節の行事を堪能しましょう。

七夕は短冊に願い事を書いたり、そうめんや星をモチーフにした料理を味わうのが定番です。

土用の丑の日は、暑さを乗り切るために「う」のつく食べ物、代表的な「うなぎ」を食べて精をつけましょう。

トマトやとうもろこし、ゴーヤ、枝豆などはこの時期の栄養源です。ビタミンやミネラルをたくさん摂りましょう。

5月、サロンフラワーにお邪魔しました。みなさんとお話をしながら作品(帽子)を作りました  
布選びやリボン選びを楽しそうに  
されていました



### ☆お知らせ+ご紹介☆

#### 骨コツカラダ健康隊

日時: 7月29日(水)  
14:00~15:00  
場所: 可児川苑 ホール  
内容: 元気はつらつ教室

#### 困りごと相談会

日時: 7月23日(木)  
10:00~11:00  
場所: 可児川苑 予約不要  
生活上での困りごと・不安などがございましたらお気軽にお立ち寄りください



生活していく上での心配事や困りごとなどお気軽にご相談ください

可児市南部地域包括支援センター

電話 0574-66-6722

509-0247 可児市塩河2709-1 (春里苑内)



# 認知症サポーター養成講座を受講しませんか？

可児市では認知症の方や家族の支えになる認知症サポーターの養成を行っています。  
『認知症サポーター』とは、認知症の人やその家族を見守る身近な『応援者』です。

## 令和8年度の認知症サポーター養成講座の予定

(注)天候不良等により中止となる場合があります。

| 開催日          | 会場        | 時間          |
|--------------|-----------|-------------|
| 令和8年 8月3日(月) | 中恵土地区センター | 13:30~15:00 |
| 10月8日(木)     | 春里地区センター  | 13:30~15:00 |
| 11月9日(月)     | 川合地区センター  | 13:30~15:00 |



費用 ▶ 無料

対象 ▶ 認知症に関心のある方ならどなたでも

内容 ▶ 「認知症とは」「診断・治療・予防について」  
「認知症の人と接する時の心構え」

認知症サポーター養成講座のテキストに沿ってお伝えします。

申込 ▶ インターネットまたは電話  
TEL:0574-62-1111  
可児市高齢福祉課高齢者支援係



↑ 申込はこちら

上記の定期講座のほかに、地域包括支援センターによる出張講座も行っています。  
お申し込みは、お近くの地域包括支援センター又は高齢福祉課までご連絡ください。