

可児市健康づくり運動普及推進協議会

ウォーキング・KANI

受付時間 9時30分～45分
場所 水と緑の広場(東側)
内容 愛知用水沿いを通る約5kmのコース



岐阜医療科学大学×岐阜県助産師会 中濃地区×スギ薬局グループタイアップ企画

フェムテック展示・体験

場所 ギャラリー
内容 フェムテック(女性特有の健康問題)を分かりやすく解説した展示や疑似体験(妊婦体験など)を通して女性が働きやすい社会について考える

スギ薬局グループ

移動調剤体験車がやってくる!

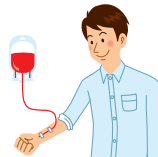
場所 水と緑の広場(南側)
内容
○薬剤師体験
○記念撮影
※当日、整理券を配布します。



日本赤十字社 岐阜県赤十字血液センター

街かどふれあい献血(400ml)

時間 9時30分～12時、
13時30分～15時
場所 水と緑の広場(南側)



可児医師会・可児歯科医師会

健康測定・健康相談・歯科検診

場所 演劇ロフト、音楽ロフト
内容
○俊敏性測定、足裏バランス測定、健康歩道などで健康チェック
○医師による健康相談
○歯科医師による検診



可児UNICスポーツクラブ

吹き矢体験

場所 レセプションホール
内容 吹き矢体験で正しい呼吸法を身に付ける



三井住友海上あいおい生命

血管年齢や脳の活動量を 確認してみよう!

場所 ギャラリー
内容
○健康測定器で健康チェック
○脳トレ第一人者の川島隆太さん監修の認知機能トレーニング体験

他にもイベントが盛りだくさん

○医療MaaS(移動診療車)がやってくる!
○脳トレやゲームに挑戦してみよう!
○体脂肪、肺機能、握力、野菜摂取量を測定してみよう! など

第32回

健康フェア可児

問 健康増進課 内 5507



期日 10月19日(日)
時間 9時30分～15時
場所 文化創造センター・アーラ



いつまでも健康に過ごすためのヒントがここにある!

健康に関するさまざまな催しを通して、自分や家族の健康について考えてみませんか。29の団体が子どもから大人まで楽しめる催しをたくさん行います。ここでは、屋内外で行われる主な講座や体験、展示などを紹介します。

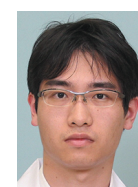


健康・スポーツポイント
対象事業

JCHO可児とうのう病院市民公開講座

「いつまでも見える喜びを守るために
目の健康と予防の大切さ」

◆「目の健康寿命を延ばそう
緑内障の検査と治療」
高木勇貴さん(JCHO可児
とうのう病院 眼科部長)



高木勇貴さん

◆「年齢と共に増えてくる、
目の悩みと目の病気
その対策と治療」
安田俊介さん(安田眼科
副院長)



安田俊介さん

時間 13時30分から
場所 小劇場

「可児のグルメを楽しもう/
地元の飲食店がやってくる!」



焼きそば、マヨ唐チキン、たこ焼き、
パン、カレー、かき氷など

クイズに答えて景品をもらおう!
わくわくクイズラリー

時間 10時30分～12時、
13時30分～15時
場所 中央入口付近
(インフォメーション付近)
内容 会場にあるクイズに答え、
全問正解で景品をゲット
※景品がなくなり次第終了。
1人1回まで。



可児UNICスポーツクラブ
ダンス発表

時間・内容 10時30分から キッズダンス
13時30分から チアダンス
場所 主劇場



金子真美先生による
座ってできるエクササイズ

時間 9時45分～10時30分、
11時～11時45分
※各回15分前から受付。
場所 小劇場
内容 認知症やメタボ予防のエクササイズ
講師 金子真美さん(健康運動指導士)



金子真美さん



Information

○乗り合わせや公共交通機関の利用をお願いします
○都合により変更・中止することがあります
○その他のイベント、配置図などは、市HPを確認してください

詳細はこちら



市HP