

回覧

中恵土どんと祭のご案内

毎年恒例（1月第二日曜）のどんと焼きを行います

どんと焼きは小正月の火祭り行事です
地域の行事に老いも若きも参加しましょう

* 消防署への（様式第10号）を提出済み

記

月日： 令和8年1月11日

曜日： 日曜日

点火時間： 朝 8時

終了時間： 10時まで

場所： 子守り神社広場

どんと焼きの火でお餅を焼いて食べませんか

* お餅の用意が出来ませんので各自で鏡餅等を持参してください

* 醤油、きな粉は若干ですが用意します。

主催： 可児商工会議所 中恵土支部

可児市地域包括支援センターだより1月号

地域包括支援センターは介護が必要な方の医療・介護福祉についての総合相談窓口です。

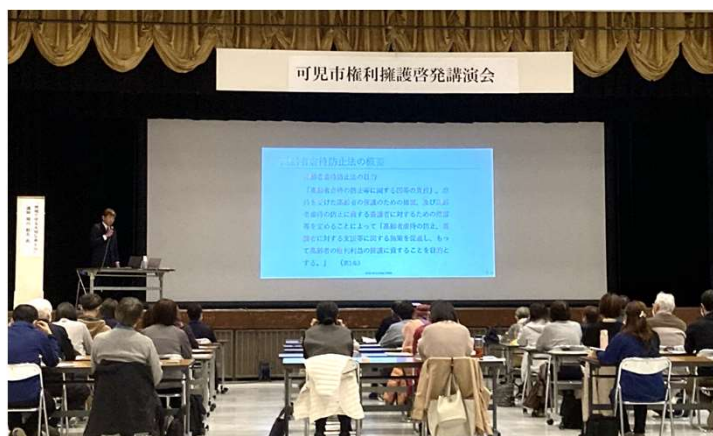


あけましておめでとうございます。

可児市地域包括支援センター職員一同、地域の皆様の安全や健康を願い、安全な暮らしのお役に立ちたいと思っております。今年もよろしくお願いいたします。

権利擁護啓発講演会を開催しました！

令和7年12月4日に権利擁護啓発講演会を開催し、岐阜県社会福祉士会の会長である岡川毅志さんを講師にお招きしました。「地域で守る大切な命と心」と題し、高齢者虐待の現状や早期発見・早期対応の重要性を講話いただき、寸劇形式で地域住民が気にかけておくことの大切さを学びました。



50sinceオレンジカフェ

誰もが気楽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。

日 時：1月28日(水) 14:00～15:00

時間内出入り自由

テーマ：「認知症について考えてみよう」

参加費：ドリンクバー代450円(お菓子付)

場 所：50since CTKケーブルテレビ可児 1階

今回は、

- ・講話「認知症の症状と対応」(30分)
- ・座談会

をおこないます。

お気軽にご参加ください♪

予約不要



広見・広見東・中恵土地区の方のお問い合わせ、ご相談先は…

可児市地域包括支援センター ☎: 62-1111

令和7年度認知症サポーター

参加費
不要

ステップアップ研修

認知症サポーター養成講座を受講した方や、ボランティア等の活動に興味がある方向けの研修会を行っています。

日時

令和8年1月30日(金)
13時30分～15時30分



会場

可見市福祉センター1階 大ホール

内容

認知症高齢者等見守りシール体験会

講師：株式会社アイネット

可見市では、行方不明になった認知症の方の身元が早く分かるように『認知症高齢者等見守りシール』を交付しています。見守りシールがどんなもので、どんな使い方をするのか学び、声掛けの仕方や連絡など、実際に体験してみましょう。

申込

令和7年12月10日(水)から
令和8年1月29日(木)まで



インターネット(右下の二次元コード)または電話
で申し込み

定員

50名程度(先着順)



お問い合わせ 可見市高齢福祉課高齢者支援係 ☎62-1111(内線3234)



にこっとだより

回覧

令和7年 12月15日
中央児童センター
にこっと
(TEL) 62-3340
(FAX) 62-3357

《開館時間》 8:30~21:00 《休館日》 第1土曜日
《子育て相談日》 毎週月・水・金曜日10:00~15:00

《利用対象》 幼児（保護者同伴）・小学生・中学生・高校生
《指定管理者》 シダックス大新東ヒューマンサービス（株）

児童センター 利用登録のお願い

- 児童センターでは現在、利用されるすべての皆様に利用登録をお願いしております。
- お済みでない方は、各センターにて登録をお願いします。また、登録済みの方で変更がある方はお知らせください。
- 小学校・中学校・高校へ入学される方は再登録をお願いします。
また、高校生は1年~3年全ての方に登録（または再登録）をお願いします



児童センターの
ホームページです。
行事予定や活動の
様子がみられます。



1月のにこっとカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
このマークの日はお話タイムがあります 「手あそび」・「よみきかせ」をします 11:00~ 参加は自由 申込み不要			R7. 12. 27 (土) 9:30~11:30 おもちゃ病院 開催しています	1	2	3
				おやすみ		
4	5 お正月あそび	6 新春 つつぎの マジック教室	7 	8 	9 	10 ドッジボール 縄跳び測定
11	12 	13 すくすくひろば にじいろモーニング	14 	15 	16 にこにこひろば	17 手芸クラブ (会員) 縄跳び測定
18 手芸クラブ (会員)	19 	20 ぐんぐんひろば	21 はくはくベビー	22 	23 にこっとタイム	24 わくわく工作 縄跳び測定
25	26 	27 にじいろ講座	28 	29 	30 	31

【子育て相談】

子育てパートナー（相談員）が在籍しています！子育てに関する悩み・心配・気になることなど気軽にご相談ください。



【相談時間】

月・水・金（10:00~15:00）
相談員がいる場合、上記の曜日・時間以外でもご相談いただけます。予約等は必要ありませんが、不在の時もありますので、ご確認のうえ来館されることをお勧めします。

中央児童センター母親クラブ

にじいろクラブ

にじいろモーニング

毎月第2火曜日

10:00~11:00

場所:iMakoya

（子育て健康プラザmano内）

「パパ・ママ・異業種のゆる〜い交流会」を開催しています！
お子さん連れでも、お一人でも、市外の方でもご参加いただけます。
【お問い合わせ】
・中央児童センターにこっと

にじいろ講座

1月27日(火) 10:00~11:00

“わたしを整える” から
はじまる子育て

～わたしに還る1時間～

日々の忙しさで見えなくなっていた“わたし”の声に、そっと触れてあげる時間。
ママが自分に還るサポートをします。

申込：受付中

講師：風香～私に還る案内人～
8歳の息子と8ヶ月の娘を
育てる看護師ママです。



【はぐはぐベビー】 (0歳児)

対象：0歳のお子様
(1歳になる月まで参加可)と保護者

★交流会(足形をとります)

日 時：1月21日(水)
10:30~11:30

定 員：10組

申込み：12/17(水)~

(定員になり次第しめ切り)



【すくすくひろば】 (0歳児)

対象：概ね6ヶ月から令和6年4月1日
生まれまでのお子様と保護者

★ふれあいあそび・

なかまさがし

おなじなかまを探してあそぼう!

日 時：1月13日(火)
10:30~11:00

定 員：10組

申込み：12/9(火)~

(定員になり次第しめ切り)

【ぐんぐんひろば】 (1歳児)

対象：今年度2歳になるお子様と保護者

★ぐるぐるあそび

日 時：1月20日(火)
10:30~11:00

定 員：10組

申込み：12/11(木)~

(定員になり次第しめ切り)

ぐるぐるするものなあ~んだ?
ぐるぐるまわしてあそんじゃおう!

【にこにこひろば】 (2歳児)

対象：今年度3歳、または4歳になる未就園の
お子様と保護者

★はさみあそび

はさみを使って
つくろう!
1回切りをするよ!

日 時：1月16日(金)
10:30~11:00

定 員：10組

申込み：12/11(木)~

(定員になり次第しめ切り)



【にこっとタイム】

★みんなであそぼう!

季節の工作を

みんなで楽しみましょう!

(工作は先着10人です)

日 時：1月23日(金)
10:40~11:00



毎月お誕生日会をしますよ!

☆お誕生日メダルと

「HAPPY BIRTHDAY♪」の
歌のプレゼントがあります!

事前の申し込みは不要です。来館時に
「誕生日です」とお知らせください。

だれでも参加できます
みんなでお祝いしましょう!

《お正月あそび》

1月5日(月) 13:30~14:30

コマ作り

ペットボトルで
よく回るコマを作るよ

定 員：15人

申込み：12/15(月)~

(定員になり次第しめ切り)

対 象：小学生以上



コマ回し

コマ回しはだれでもできます!
かんゴマや木ゴマを回して
みんなであそびましょう!



《つっきーのマジック教室》

1月6日(火) 13:30~14:30

つっきーとマジックをたのしもう!

定 員：15人

申込み：12/15(月)~

(定員になり次第しめ切り)

対 象：小学生以上

持ち物：トランプ1セット



《ドッジボール》

1月10日(土) 14:00~14:40

対 象：小学生以上

申込み：当日受付

持ち物：お茶・汗ふきタオル
なかまと力を
合わせて楽しもう!



《わくわく工作》

1月24日(土) 13:30~15:00

バレンタイン・ハートのリース作り

あったかい・かわいい

ハートのリース作りませんか?

定 員：10人

申込み：12/15(月)~

(定員になり次第しめ切り)

対 象：小学生以上



《なわとびチャレンジ》

なわとび測定にチャレンジしよう!

毎週土曜日 15:00~16:00

(行事開催時間中は測定はしません)

☆1分間に何回跳ぶことができる?

☆いろんな跳び方でチャレンジしよう!

☆1年間でどのくらい跳べるようになるかな?記録してみよう!





かねやま児童館だより

回覧

令和8年1月15日発行 TEL 59-2113 FAX 59-2118

のびのび

対象：あんよができるようになった未就園児親子

時間：10：30 定員：各15組 申込：受付中

9日（金）「お正月あそび」

★こまを回して遊びましょう！

23日（金）「節分あそび」

★鬼がくるよ！みんなで鬼を退治しよう！

できるかな？



キラキラタイム&かねやまっこサロン

26日（月）10：30「親子体操」

対象：あんよができるようになった未就園児親子

場所：兼山地区センター ホール

定員：15組 申込：受付中

講師：かず先生（体力増進指導員）

★広々としたホールで体を動かして遊ぼう♪



小学生工作

セレクト工作

やりたい工作をえらんで、できます！

きになるひとは先生にきいてね。



ハイハイ

20日（火） 10：30

「ふれあいあそび」

対象：あんよができるまでの未就園児親子

定員：10組 申込：受付中

★音楽に合わせてゆったり過ごしましょう♪



日	月	火	水	木	金	土
【開館時間】8：30～17：00 【休館日】日曜日、祝日、第1・3月曜日 【ランチタイム】12：00～13：00（児童室） 【子育て相談日】火・木・金曜日 10:00～15:00 【指定管理者】シダックス大新東 ヒューマンサービス(株)				1	2	3
スマホから見られます HP SNS  				 おやすみ	 おやすみ	 おやすみ
4	5	6	7	8	9	10
 おやすみ	 おやすみ	お誕生日会 子育て相談日	シークレット 講座	お誕生日会 子育て相談日	のびのび 子育て相談日	
11	12	13	14	15	16	17
 おやすみ	 成人の日 おやすみ	ひよこ・こっこ タイム 子育て相談日		子育て相談日	のびのび プラス 子育て相談日	みんなで あそぼう♪
18	19	20	21	22	23	24
 おやすみ	 おやすみ	ハイハイ 子育て相談日		子育て相談日	のびのび 子育て相談日	
25	26	27	28	29	30	31
 おやすみ	キラキラタイム &かねやまっこ サロン	子育て相談日	ジーカン リサイクルン	ジーカン リサイクルン 子育て相談日	ジーカン リサイクルン 子育て相談日	

ひよこ・こっこタイム

13日(火) 10:30

「絵馬に願いを」



対象：未就園児親子 定員：15組

申込：受付中

★願いを乗せた子馬型の飾りを作しましょう。

シークレット講座

7日(水) 10:00「子育て診断」

対象：幼児親子 定員：5組 講師：菊貴世先生
(子育て診断&ファイナンシャルプランナー)

★子どもにどう声かけしたらいいか！悩んでいませんか？対処法が見つかるといいですね。

「1月のお誕生日会」



6日(火)・8日(金) 10:30~11:00

対象：幼児親子 ※申込なし

★身長・体重測定、手遊び、絵本の読み聞かせ

★ろうそくの火を吹き消す体験をします。

みんなで！あそぼう♪



「お正月あそび」※申込なし

17日(土) 10:30

対象：幼児親子・小学生・中学生・高校生

※小学生・中学生・高校生ボランティア募集中！

幼児さんから大人までみんなで盛り上がりよう。

★感染症対策のため換気をします。

ご理解とご協力を宜しくお願い致します。



11月の活動の様子



のびのびプラス

「たいこをたたいてみよう」



のびのび「電車ごっこ」



のびのび「玉入れあそび」



のびのびプラス

(リトミック)

～音に合わせてあそぼう～

16日(金) 10:30

「いとまきの歌をうたおう」

対象：2歳以上未就園児親子

定員：12組

申込：受付中

★フラフープの舞台上、いとまきの歌を
踊ってみよう♪



シーカンリサイクルン

(乳幼児品限定)

28日(水)・29日(木)・30日(金)

10:00~15:00 持ち物：持ち帰り用袋

(最終日は14:30まで)

※リサイクル品の持ち込みは常時OKです

※まだ使えるおもちゃもぜひ、お持ち下さい。

※肌着はご遠慮ください。



おはなしタイム



活動のない日 11:00~12:00 ごろ

◎体操・手遊び・絵本の読み聞かせ

◎ランチタイム・退館のタイミングでお気軽に
お声掛けください。



キラキラタイム&かねやまっこサロン

「親子の成長アート」





1月 1月号
交番
広報紙

署所在地交番
SYOSYOZAICHI KOBAN

回 覧

【発行】令和 8年 1月 1日
可児警察署 署所在地交番
0574-61-0110

令和 8年 4月 1日から

自転車に交通反則通告制度が適用されます！



反則切符

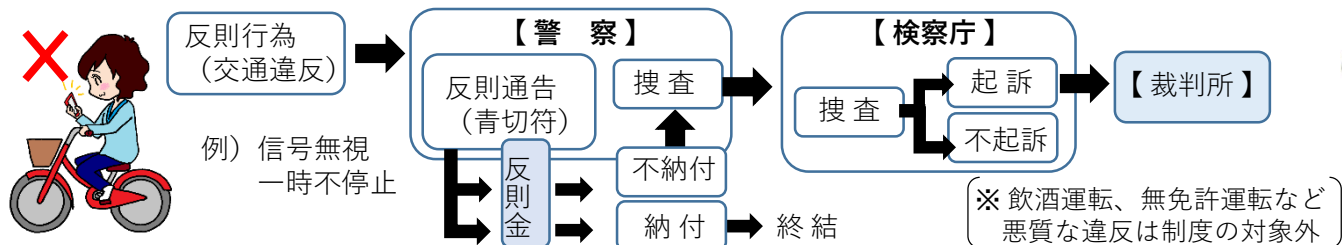
交通反則通告制度とは、

運転者が一定の違反行為をした場合、一定に反則金を納めれば、刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けないで事件が終結されるといった制度です。

背景

自転車は、幅広い年齢層が利用することができる、身近で便利な環境にやさしい交通手段です。しかし、全交通事故に占める自転車関連事故の構成比や自転車対歩行者の事故の発生件数は増加傾向にあり、また自転車乗車中の死亡・重傷事故のうち、約4分の3には自転車側にも法令違反があります。

【交通反則通告制度と刑事手続きとの関係】



主な反則行為の一例	反則金
携帯電話使用等	12,000円
信号無視	6,000円
通行区分違反 (右側通行等)	6,000円
指定場所一時停止等	5,000円
並進禁止違反	3,000円
軽車両乗車積載制限違反 (二人乗り等)	3,000円

【対象】 16歳以上
※運転免許の有無は関係無し



巡回連絡にご協力ください！



警察官が各家庭を訪問し、犯罪・事故の発生状況や防犯対策を伝えたり、警察活動への意見や要望を伺ったりする活動です。

また、住んでいる方の名前や連絡先をお聞きしますが、災害や事件などの非常時に連絡させてもらうためです。

ご協力よろしくお願いします。

110番の日

毎年1月10日は「110番の日」です！



110番は、電話で事件や事故の発生を通報する緊急通報ダイヤルです。



警察による緊急の対応を必要としない電話による相談等は、110番通報ではなく警察相談専用電話【#(シャープ) 9110】番又は可児警察署にお掛け下さい。



現在、スマートフォンなどを通じて事件や事故の現場の映像等を送信できる『110番映像通報システム』を運用しています。

110番通報の際に警察から映像や画像の送信を求められた場合は、出来る範囲でのご協力をお願いします。



警察がSMSを利用してURLを送信します。そのURLを利用して映像等を送信するシステムです。



警察安全相談ダイヤル#9110

可児警察署ホームページ





ライフガード

可児地区防犯協会 可児警察署 TEL 61-0110 FAX 62-5757

211号

新年明けましておめでとうございます

1月10日は110番の日!!

緊急時あなたを守る110番

110番をかける時のポイント



何かありましたか？

事件なのか、事故なのか。
何があったのかハッキリと話してください。



いつ、どこで、ありましたか？

いつごろのことか、目印になる建物や住所を
話してください。



どんな様子ですか？

ケガの程度や被害の様子を話してください。



犯人は、どうしましたか？

性別は？服装は？
何歳ぐらい？どちらへ逃げたか話してください。



あなたのお名前、ご住所は？

自分の名前・住所・電話番号を教えてください。

警察で取り扱っている業務についての
総合的な窓口です。(24時間受付)

相談は
安心ダイヤル
#9110

通常の電話料金がかかります



輝く表彰 おめでとうございます



防犯功労者等表彰披露式 令和7年10月20日

日高千恵子様・大島淳次様・山田将浩様
中部中学校MSJリーダーズ様
友池義人様・佐藤千枝様・ひまわり班様
広陵中学校MSJリーダーズ様
可児ライオンズクラブ様
岡本勝弘様・塚越一茂様



主な防犯ボランティア活動

令和7年

9月

10月

11月



キッズクラブ不審者対応訓練
(桜ヶ丘小学校) (R7. 9. 5)



MSリーダーズ活動
(ヘルメット着用・自転車2ロック)
(R7. 9. 22)



MSJリーダーズ活動・自転車2ロック
(蘇南中学校) (R7. 10. 7)



年金啓発活動
(ラスパ御嵩店)
(R7. 10. 15)



金融機関防犯協会総会
(中恵土地区センター)
(R7. 11. 13)



連れ去り防止訓練(ひまわり班・土田小学校)
(R7. 10. 17)



薬物乱用教室
(共和中学校にてライオンズクラブの皆様と)
(R7. 11. 14)



可児警察署・可児地区防犯協会は、地域の皆さん・自治体・関係機関等と連携して地域安全活動を実施しています。



可児市と可児警察署との連携協定 締結式

令和7年10月7日



可児市における地域安全を確保するための空き家等の対策に関する協定書(可児市空き家協定)生活環境の保全を目的に安全・安心協定を締結しました。

そんなあなたの

知りたいがココに!!

闇バイト

特殊詐欺

不審者情報

地域の安全を見守るアプリ

岐阜県
警察防犯アプリ



防犯アプリのダウンロードはこちらから



iOS



Android

岐阜県警察防犯アプリ 検索

可茂消本 第 4539 号
令和 7 年 12 月 18 日

住民の皆様へ

可茂消防事務組合
消防長 丹羽 智博
(公印省略)

林野火災注意報及び林野火災警報の運用開始について

師走の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、当組合の消防業務に格別のご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和 7 年 2 月 26 日に発生した岩手県大船渡市の林野火災を受けて、林野火災を未然に防ぐため林野火災が発生しやすい気象状況となった場合、令和 8 年 1 月 1 日から林野火災注意報及び林野火災警報が発令できるように可茂消防事務組合火災予防条例の一部を改正する条例が令和 7 年 12 月 17 日に公布されました。

この改正により林野火災注意報及び林野火災警報が発令された場合、森林と森林の周囲1キロメートルを含む範囲内において火の使用について制限等がかかることになりました。

つきましては、皆様へはご不便をお掛けすることになりますが条例改正の趣旨をご理解いただき、林野火災注意報及び林野火災警報が発令された場合の対応について、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、改正内容等の詳細については、別添の資料等をご覧ください。

また、ご不明な点がございましたら、お近くの消防署、分署、出張所までお問い合わせください。

(可茂消防事務組合)

中 消 防 署	美濃加茂市加茂川町 3 丁目 7 - 7	(0574) 26 - 0190
南 消 防 署	可児市下恵土 5 6 2 9 - 1	(0574) 62 - 0119
東 消 防 署	白川町河岐 1 8 7 3 - 2	(0574) 72 - 1641
中 央 分 署	美濃加茂市下米田町今 5 3 6 - 1	(0574) 25 - 4361
西 可 児 分 署	可児市東帷子 1 6 7 9 - 5	(0574) 65 - 6825
御 嵩 分 署	御嵩町御嵩 1 2 3 1 - 1	(0574) 67 - 1818
富 加 出 張 所	富加町滝田 1 4 8 0 - 3	(0574) 54 - 2714
川 辺 出 張 所	川辺町比久見 7 7 0 - 5	(0574) 53 - 2714
八 百 津 出 張 所	八百津町八百津 3 3 9 0 - 8	(0574) 43 - 0476
七 宗 出 張 所	七宗町神淵 2 7 8 5	(0574) 46 - 1150

林野火災注意報及び林野火災警報の詳細はこちらへ（可茂消防ホームページ）



火災予防条例改正に伴う

可茂消防事務組合からのお知らせ

令和 8 年 1 月 1 日から

1 林野火災注意報・林野火災警報の運用が開始されます！

岩手県大船渡市において発生した林野火災では、林野約 3,370ha、住宅 90 棟、住宅以外 136 棟が焼損するという甚大な被害が生じました。

この火災を踏まえ、林野火災予防の実効性を高める目的で可茂消防事務組合火災予防条例が一部改正され、林野火災注意報・林野火災警報の運用が開始されます。

(1) 林野火災注意報・警報について

林野火災の予防上、注意を要する気象状況になった際には、『林野火災注意報』を発令し、対象区域内における『火の使用の制限』について努力義務が課せられます。

さらに、林野火災の予防上、危険な気象状況になった際には、『林野火災警報』を発令し、対象区域内における『火の使用の制限』について義務が課せられます。

◎発令は、気象条件が該当する市町村ごととなります。

◎対象区域は、森林及び森林の周囲 1 キロメートルを含む区域となります。

(2) 林野火災注意報・警報の発令基準について

※林野火災注意報の発令基準

主に 1 月から 5 月の期間中、次のいずれかの条件に該当した場合

- ① 前 3 日間の合計降水量が 1 ミリ以下、かつ、前 30 日間の合計降水量が 30 ミリ以下
- ② 前 3 日間の合計降水量が 1 ミリ以下、かつ、乾燥注意報が発表

ただし、当日に降水が見込まれる場合又は降雪がある場合には適用しません。

※林野火災警報の発令基準

林野火災注意報の発令中において、強風注意報が発表された場合



(3) 林野火災注意報・警報が発令された場合の規制について

火災予防条例第 29 条の規定による『火の使用の制限』がかかります。

- ① 山林、原野等において火入れをしないこと。
- ② 煙火を消費しないこと。
- ③ 屋外において火遊び又はたき火をしないこと。
- ④ 屋外においては、引火性又は爆発性の物品その他の可燃物の附近で喫煙をしないこと。
- ⑤ 山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれが大であると認めて消防長が指定した区域内において喫煙をしないこと。
- ⑥ 残火(たばこの吸殻を含む。)、取灰又は火粉を始末すること。

(4) 林野火災注意報・警報発令時『火の使用の制限』に従わなかった場合について

林野火災注意報は、林野火災警報発令の前段階に位置付けられ、罰則を伴わない努力義務を課すものとなっています。

一方で、林野火災警報は『火の使用の制限』に違反した者に対して 30 万円以下の罰金または拘留に処することが消防法で定められています。

(5) 林野火災注意報・警報発令状況の周知及び広報について

林野火災注意報・警報が発令された場合は、可茂消防事務組合のホームページ・SNS、消防車両による広報及び各市町村の防災行政無線等にて周知いたします。

(6) 林野火災注意報・警報の解除について

林野火災注意報・林野火災警報は、降雨、降雪及び気象注意報の解除など、発令基準に該当しなくなった場合に、解除します。

2 たき火の届出が明確化されます！

(1) 火災とまぎらわしい煙等を発するおそれのある行為等の届出について

可茂消防事務組合火災予防条例第 4 5 条第 1 項第 1 号にたき火が明記されました。

第 4 5 条

次の各号に掲げる行為をしようとする者は、あらかじめ、その旨を消防署長に届出なければならない。

(1) 火災とまぎらわしい煙又は火災が発生するおそれのある行為 (たき火を含む。)

(2)～(6)略

(2) 消防法令上のたき火について

たき火とは、『火を使用する設備器具を用いない、またはこれらの設備を使用する場合でも、その本来の使用方法によらないで、火をたく行為全般』とされています。

【例】 野焼き、キャンプファイヤー、どんど焼き、など。

○ たき火に該当すると考えられる行為（イメージ）



○ たき火に該当しないと考えられる行為（イメージ）



(3) 届出方法について

「火災とまぎらわしい煙又は火炎を発するおそれのある行為の届出書」を、管轄の消防署へ届出てください。（可茂消防事務組合 HP にてダウンロードできます）

※注意：行為を許可するものではありません。



<お問い合わせ先>

可茂消防事務組合
消防本部予防課

TEL：0574-26-0515

FAX：0574-28-1278

E-Mail：yobou@kamo-fire.jp

H P：<https://kamo-fire.jp>

楽しく身体を動かし、寒い時期を一緒に乗り越えませんか？

可児市体育連盟主催

スポーツ教室 参加者募集！

① 簡単トレーニング＆ストレッチ教室

自重（ご自身の体重）を使った簡単なトレーニングで筋肉を鍛えていきます。
また、身体をほぐすストレッチも同時に行うことで寒い時期を乗り切る健康的な身体作りを目指していく教室です。はじめての方でも無理なく参加できる教室です。
寒い時期、こわばった身体をほぐしていきしょう。

毎週月曜日 14:30～15:30（2階 和室）
3月2日・9日・16日・23日（全4回）
講師：柳生 美恵



② 背骨コンディショニング教室

ゆるめる、矯正する、筋力向上の3つの要素で構成されたプログラムです。
背骨の歪みを整え腰痛、肩こり、膝の痛みや内臓不調などを改善していきます。
また、スポーツをされる方のケア・けが予防にも効果的です。

毎週火曜日 13:30～14:30（2階 和室）
3月3日・10日・17日・24日・31日（全5回）
講師：恒川 道子



申込開始 1月19日（月）8時30分～

定員 各15名

定員になり次第締切

参加費 ① 2000円 ② 2500円
初回集金（各回分・保険料含む）

開催場所：可児青少年育成センター（錬成館）
対象：一般成人
持ち物：ヨガマット（貸し出しあり）
運動ができる服装・汗拭きタオル
水分補給用ドリンク

男性の方もご参加いただけます！楽しい教室ばかりです♪
みんなで楽しく運動しましょう！

詳細はこちら



お申込み・お問合せ

公益財団法人可児市体育連盟

可児市谷迫間 806-2 可児青少年育成センター（錬成館）

TEL：0574-62-8600 教室受付時間/平日・土日祝 8:30～21:00

教室の詳細は可児市体育連盟で検索！！

リフレッシュエクササイズ & ヨガ教室



軽いエクササイズとゆったりとしたヨガで、はじめての方にピッタリです！
寒い時期こそ身体を動かして一緒にリフレッシュしましょう♪

場 所：可児市運動公園 第2弓道場

対 象：18歳以上の方

期 日：1月13日・27日
2月10日・24日
3月10日・24日
第2・4火曜日

申込受付中

時 間：13:30～14:45

受講料：2,500円（税込）/全6回 800円（税込）/回

持ち物：運動服、水分補給用ドリンク、ヨガマット（貸出あり）

申込方法：お電話にてお申込みください。



講師：Misuzu

可児市体育施設（可児市 B&G 海洋センター）

〒509-0241 可児市坂戸 987-4

TEL：0574-62-8603 受付時間 8:30～21:30

UNIC通信



令和8年1月1日
発信：事務局



あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

去年は当クラブにとりまして大きく飛躍することができた1年でした。まず、部活動地域移行委託が着実に成果を上げ、令和7年度1,407名の中学生を迎え入れることができました。年末の時点でUNIC会員は、総勢3,284名となり皆様のご支援に感謝しております。

また、去年は第4回「Sport in Lifu Award」に応募し『奨励賞』をいただきました。さらに、JSPQの「部活動の地域発展タイプ」の認定申請においても、全国認証クラブとして19クラブが申請し、その中の10クラブに選ばれました。今年1月26日には、JSPQの事例発表を控えています。

11月にはドイツのニュルンベルクスポーツユーゲンの9名が来日し、可見市の学校や体育施設の視察、UNICとの交流を深めることができました。

地元では、教育支援センター(スマイリングルーム)の「モルック体験」がスタートしました。これからも地域スポーツ環境の発展に大きく貢献できるクラブをめざします。

今年も皆様に「いつでも、どこでも、だれでも」楽しく参加いただけるようをモットーに、活動の運営に取り組んでまいります。

まだまだ寒い日が続きます。ご自愛いただき、本年度もご理解ご支援をよろしくお願いいたします。

会長 長屋良則





★可児UNICでは子どもから大人まで★ ★元気いっぱい活動しています★

ケーブルテレビ可児
DANCE!DANCE!LIVE ♪ in
可児中日ハウジングセンター



健康フェア可児に
UNICダンスとチア
148人が出演♪
吹矢体験も大人気！



シルバー人材センター主催
さわやかフェスティバルに出演の
春里チアダンス♪



ようこそドイツニュルンベルクユーゲンの皆様



今渡北小学校の国際教室の参観



蘇南中学校で生徒と一緒にダンス♪



郷土料理体験では里芋茶碗蒸し、鶏ちゃん、
花のかざり巻さずしが大好評！！

一昨年に事務局長がドイツのニュルンベルク市のスポーツクラブや関係機関の視察に参加しました。その後、昨年の11月にドイツニュルンベルクユーゲン（スポーツ少年活動）から岐阜県の総合型地域スポーツクラブの視察に行きたいという要望があり、20代～50代の役員9名が来日されました。可児市の小中学校や体育施設、郷土料理などを見学・体験していただき交流を深めました。ドイツは総合型地域スポーツクラブの発祥の地であり、市民スポーツの普及や育成などの課題を情報交流し、とても有意義な時間を共有することができました。ご協力いただきました多くの皆様に感謝し、今後の発展につながることを願います（＾＾）／

協力：可児市、蘇南中学校、今渡北小学校、（公財）岐阜県国際交流センター、可児市食生活改善推進協議会

令和8年度★入会受付についてのご案内！！

受付時の混雑を避けるため、今年度会員を継続受付（1次受付）とさせていただきます。
令和8年度の新規会員の受付開始は3月15日（日）からを予定しています。
詳細は2/1日発行の『可児UNICスポーツクラブ会員募集要項』、ホームページ等でご案内いたします。3/16（月）からは可児UNIC事務局で受付いたします。

受付開始日時 **3/15（日）** 受付場所：『可児市福祉センター』今渡 682-1
受付時間：午前 9時30分～11時00分（先着順）

☆何か運動を始めてみたい方、仲間をつくりたい方など、UNICの講座は一回無料で体験できます。年間のいつからでも参加できますので気軽にお問い合わせください。

一般社団法人 可児UNICスポーツクラブ・お問い合わせ先
〒509-0242 可児市谷迫間 806-2 可児青少年育成センター / 錬成館内

TEL：63-0673 受付時間：月～金曜日（祝祭日除く）9：00～17：00

シーフード部門

2026年
1月31日 土
2月1日 日

2/1 投票締切 14:30 グランプリ発表 15:00

エントリー No. 1 タコザンギ 北礼商店	エントリー No. 2 ムール貝のリゾット ケバブタイム	エントリー No. 3 海鮮焼きそば ナカタノサカナ
エントリー No. 4 具沢山クラムチャウダー フルフルボンボンパリス	エントリー No. 5 寒鰯天丼 菜味たっぷりおろしボロ酢 天がら やまとや	エントリー No. 6 タルタルサーモンフライサンド YAMABAL
エントリー No. 7 サーモンいくら丼 北海道物産	エントリー No. 8 牡蠣のほれんそうクリームピザ 石窯 PIZZA 屋台 boccheno	エントリー No. 9 濃密えびそば 麵匠彩どり.
エントリー No. 10 スープたこ焼き Wachi Taco EN	エントリー No. 11 明太子塩焼きそば 大磯屋製麺所	エントリー No. 12 シュリンプ各種 sa made café
エントリー No. 13 焼きマクロ WIND Street Foods	エントリー No. 14 桜えびと大葉の餃子 栗膳餃子 優いち	エントリー No. 15 うなぎのライスバーガー うなぎの網代
エントリー No. 16 ふっつ海老と濃厚チーズのガレット ガレットアリチカ	エントリー No. 17 南知多産のたこおすび 四代目お結び屋	エントリー No. 18 たこ焼き ばん楽
エントリー No. 19 イカ丸焼き串 マルタカ水産	エントリー No. 20 フィッシュバーガー K's Pit	Snacks 21 元祖黒からあげ キッチンカー 楽笑
Cafe & Sweets 22 カフェのクレープ cafe siesta	Cafe & Sweets 23 うんこカステラ うんこカステラ	Cafe & Sweets 24 わらび餅ドリンク つるもち
Cafe & Sweets 25 ふわふわ米粉のパンケーキ 米粉パンケーキ sora 1-na cafe	Cafe & Sweets 26 米粉チュロス Blue Cocina	Cafe & Sweets 27 クロワッサンたい焼き 天保堂
Snacks 28 フレンチフライ ZEROSTA CAFE	Cafe & Sweets 29 ベビーカステラ BAN'Z キッチン	Cafe & Sweets 30 クレープ クレープショップ SARU 碧南店
エントリー No. 31 カニクリームコロッケバーガー スマイルキッチンカー	殿堂入り No. 32 牛祭り三種丼 BAGU 龍	殿堂入り No. 33 かぼすの唐揚げ 諭吉のからあげ
殿堂入り No. 34 牛すじハラミカレー MORY'S 1POUND STEAK	アルコールブース 各国のハイボール BACK BONE	Cafe & Sweets ふわとろアツアツ焼きマシュマロ ほっこりたき火おやつ

ザ・ワールド部門

2026年
2月7日 土
8日 日

2/8 投票締切 14:30 グランプリ発表 15:00

エントリー No. 1 チーズステーキサンド D's チーズステーキ	エントリー No. 2 カヌレ フルフルボンボンパリス	エントリー No. 3 揚げピザ Lit RaaF
エントリー No. 4 ネギたっぷり油淋鶏 チキン王国	エントリー No. 5 チュロスパフェ シェ・アマキ	エントリー No. 6 トルコ風ランチセット ケバブタイム
エントリー No. 7 トマトのもつ煮「ゼ・トリッパ」 Motsu Bar Ormone	エントリー No. 8 リアルアメリカンバーガー K's Pit	エントリー No. 9 ドライグリーンカレー 青空 Cafe
エントリー No. 10 ミンチーライス マカオーキッチン	エントリー No. 11 クレープ BARI'S CAFE	エントリー No. 12 ジャックチキンオーバーライス 123DISH
エントリー No. 13 フレンチタコス Le French Tacos	エントリー No. 14 台湾唐揚げ「ダージーバイ」 ナチュラルカフェ	エントリー No. 15 10円パン 幸せの10円パン
エントリー No. 16 ロースポークとモッカルチーズのガレット ガレットアリチカ	エントリー No. 17 カフェラテ Dear	エントリー No. 18 バターチキンカレーチーズナン 本格インドカレーカリー工房
エントリー No. 19 カップパンケーキ カフェロブ	エントリー No. 20 シュラスコサンド パパズモークキッチン	エントリー No. 21 焼き小籠包 メイちゃんの焼き小籠包
エントリー No. 22 ビスケットサンド yamahiko kitchen	エントリー No. 23 ベルジャンブリッツ ベルジャンキッチン	エントリー No. 24 米粉のキャラメルケーキ Mème du caramel
エントリー No. 25 彩り野菜のキンパ のりまきカンパニー	エントリー No. 26 ケサディーヤ & ポテト ビッグダイナー	エントリー No. 27 クレープ CREPE STAND MU
エントリー No. 28 ガバオライス Deli di Compagne	エントリー No. 29 トゥンカロン カロンファクトリー	エントリー No. 30 ガーリックシュリンプ OSIAN SIDE
エントリー No. 31 揚げ五平餅 スマイルキッチンカー	殿堂入り No. 32 牛祭り三種丼 BAGU 龍	殿堂入り No. 33 かぼすの唐揚げ 諭吉のからあげ
殿堂入り No. 34 牛すじハラミカレー MORY'S 1POUND STEAK	アルコールブース 各国のハイボール BACK BONE	Cafe & Sweets ふわとろアツアツ焼きマシュマロ ほっこりたき火おやつ

The 11th Kitchen Car Grand Prix

なんと5週連続開催！キッチンカーグランプリ

ミニサイズや
ハーフサイズも
あります

回覧

入園無料

会場
音楽広場
[イベント開催時間]
9:30~16:00

ビーフ部門 2026年 1月10日 土 11日 日 12日 月祝	ポーク部門 2026年 1月17日 土 18日 日
チキン部門 2026年 1月24日 土 25日 日	シーフード部門 2026年 1月31日 土 2月1日 日

初開催 ザ・ワールド部門

2026年 2月7日 土
8日 日

世界に誇る、バラと花々の大庭園

ぎふワールド・ローズガーデン

岐阜県可児市瀬田1584-1 TEL 0574-63-7373 協賛企業

東海環状自動車道可児・御嵩により
車で 5 分

駐車場 無料

協力/東海移動販売車組合

詳しくは
HPを
ご覧ください

* 記載内容は天候等により予告なく変更・中止する場合がありますのでご了承ください。 * 写真はイメージです。

ビーフ部門

2026年
1月10日 土
11日 日
12日 月 祝

1/12 投票締切 14:30 グランプリ発表 15:00

エントリー No. 7 黒毛和牛の焼肉キンパ井 のりまきカンパニー	エントリー No. 8 ビーフチリチーズフライ AWESOME FRENCH FRIES	エントリー No. 9 塩ホルモン焼そば 大磯屋製麺所	エントリー No. 10 牛すじとて煮 yamahiko kitchen	エントリー No. 11 肉盛りテールスープご飯 九州美味倶楽部	エントリー No. 12 揚げビザ (タンシチュー) ハイヤーワークス
エントリー No. 13 王記 牛肉麺 台湾食堂・包子家 PAOZUYA	エントリー No. 14 パニーニ (ビーフパストラミ) cafe MONROE	エントリー No. 15 熟成牛ハラミステーキ丼 WALT	エントリー No. 16 牛タン丼 金魚	エントリー No. 17 国産牛ホルモン焼きうどん HeeeNN	エントリー No. 18 ローストビーフ丼 RIDE ON TIGER
エントリー No. 19 牛たこ焼き SUDAYA	エントリー No. 20 飛騨牛バーガー K's Pit	エントリー No. 21 知多牛旨辛スープ 45BAYS KITCHEN	Cafe & Sweets 22 ガトーショコラと岐阜いちご YOU CAN	Cafe & Sweets 23 わらび餅ホットラテ 京都利休のわらび餅	Snacks 24 極みからあげ 土岐から丸
Cafe & Sweets 25 マラサダクリームいちご 喫茶オハソ	Cafe & Sweets 26 ハート型の米粉チョコロス Blue Cosina	Cafe & Sweets 27 季節のフルーツあめ cafe siesta	Cafe & Sweets 28 焦がしバターのベビーカステラ ぼんだ Kitchen	Cafe & Sweets 29 カラフルわたあめ スタンド錦	Cafe & Sweets 30 クレープ QURU QURU CREW
エントリー No. 31 飛騨牛コロッケバーガー スマイルキッチンカー	殿堂入り No. 32 限定メニュー 牛祭り三種丼 BAGU 龍	殿堂入り No. 33 限定メニュー かぼすの唐揚げ 諭吉のからあげ	殿堂入り No. 34 限定メニュー 牛すじハラミカレー MORY'S 1POUND STEAK	アルコールブース 各種アルコール類 Q's BEER CARABAN	Cafe & Sweets ふわとろアツアツ焼きマシュマロ ほっこりたき火おやつ

ポーク部門

2026年
1月17日 土
18日 日

1/18 投票締切 14:30 グランプリ発表 15:00

エントリー No. 1 沖縄そば もんじゃや	エントリー No. 2 たこ焼き (豚骨出汁使用) たこ本舗	エントリー No. 3 テキサス BIG ホットドッグ SMILEY's New York	エントリー No. 4 富士宮やきそば ふじのみ家	エントリー No. 5 豚まふし 大翁	エントリー No. 6 広島焼き もみじ亭
エントリー No. 7 とん平焼き ビッグダイナー	エントリー No. 8 窯焼きポークと冬野菜のピザ 石窯 PIZZA 屋台 boccheno	エントリー No. 9 なみえ焼きそば 奥州屋	エントリー No. 10 知多豚ネギホル よごべえ	エントリー No. 11 知多豚のスパイシー出汁カレー kitchen風鈴草	エントリー No. 12 十勝豚丼 ナカタンコブタ
エントリー No. 13 ジンジャーポークタコス KoDe3	エントリー No. 14 みかわもも豚焼き小籠包 三九餃子	エントリー No. 15 豚骨ラーメン ラーメン和田屋	エントリー No. 16 ごさかいホルモン唐揚げ このまち食堂	エントリー No. 17 岐阜県産豚肉の特製豚丼 ポークキッチン とんとことん	エントリー No. 18 串かつ 串たつ
エントリー No. 19 田原ポークバーガー K's Pit	エントリー No. 20 やみつ肉厚スエバブー・焼肉人「やみつ」 フルフルボンボンパリス	Snacks 21 鶏ちゃんからあげ 郷	Cafe & Sweets 22 クレープ BARI'S CAFE	Cafe & Sweets 23 抹茶フォンデュだんご 利休抹茶本舗六代目	Cafe & Sweets 24 バブルワッフル POCO POCO WAFFLE
Cafe & Sweets 25 生ドーナツ Groovy Taste Donuts	Cafe & Sweets 26 いちごのワンハンドフレンチスト Mini Lover's Cafe	Cafe & Sweets 27 まるごと果実飴 八百屋やおたく	Cafe & Sweets 28 ベビーカステラ イルソーレ	Cafe & Sweets 29 絹糸モンブラン団子 明糸モンブラン キッチンゆうとはる	Cafe & Sweets 30 クレープ クレープショップ SARU 弥富店
エントリー No. 31 みそカツバーガー スマイルキッチンカー	殿堂入り No. 32 限定メニュー 牛祭り三種丼 BAGU 龍	殿堂入り No. 33 限定メニュー かぼすの唐揚げ 諭吉のからあげ	殿堂入り No. 34 限定メニュー 牛すじハラミカレー MORY'S 1POUND STEAK	アルコールブース 各種アルコール類 Q's BEER CARABAN	Cafe & Sweets ふわとろアツアツ焼きマシュマロ ほっこりたき火おやつ

チキン部門

2026年
1月24日 土
25日 日

1/25 投票締切 14:30 グランプリ発表 15:00

エントリー No. 1 オリジナルからあげ からあげ178	エントリー No. 2 チキンケバブ ケバブタイム	エントリー No. 3 パニーニ (照り焼きチキン) cafe MONROE	エントリー No. 4 幻のチュリッパ 世界の山ちゃん	エントリー No. 5 かしわ天井 生食タルタルソース 天ぶらやまどや	エントリー No. 6 北海道ザンギ 北海道フード
エントリー No. 7 ローストチキン Roast chicken Track	エントリー No. 8 BBQ チキンバーガー K's Pit	エントリー No. 9 鶏ちゃん焼そば 大磯屋製麺所	エントリー No. 10 鴨ロース丼 兆 究	エントリー No. 11 炭火焼きジャークチキン おかえりキッチン	エントリー No. 12 揚げビザ (チキンとキノコの揚げ物) ハイヤーワークス
エントリー No. 13 ガバオライス温玉のせ いっぶく Aloï	エントリー No. 14 若鶏半身揚げ 中札内田舎鶏	エントリー No. 15 鶏白湯ラーメン AYASHIRO 家	エントリー No. 16 ローチケと4種の粉煎茶サタのガレット ガレットアリチカ	エントリー No. 17 塩麹グルルチキン W.T.E.	エントリー No. 18 チキンチートマトソースオムライス カフェロボ
エントリー No. 19 ジンギスカンザンギ 北礼商店	エントリー No. 20 鹿肉握り寿司 里山きさら	Snacks 21 たこ焼き たこやき一期	Cafe & Sweets 22 濃厚バターシェガール コフレドエメ	Cafe & Sweets 23 ストロベリー&ホワイトチョコ マグニーズコーヒートラック	Cafe & Sweets 24 焼き芋ブリュレ やきいもコロ
Cafe & Sweets 25 カフェの生ドーナツ cafe siesta	Cafe & Sweets 26 ふわふわ米粉のパンケーキ 米粉パンケーキ sora 1-na cafe	Cafe & Sweets 27 りんご飴 66 Kitchen's	Cafe & Sweets 28 カステラドーナツ イルソーレ	Cafe & Sweets 29 ベビーカステラ (5種のクリーム入り) MOGMOG 岐阜	Cafe & Sweets 30 クレープ CREPE DI TUTTI
エントリー No. 31 ザ・からあげ スマイルキッチンカー	殿堂入り No. 32 限定メニュー 牛祭り三種丼 BAGU 龍	殿堂入り No. 33 限定メニュー かぼすの唐揚げ 諭吉のからあげ	殿堂入り No. 34 限定メニュー 牛すじハラミカレー MORY'S 1POUND STEAK	アルコールブース 各種アルコール類 Q's BEER CARABAN	Cafe & Sweets ふわとろアツアツ焼きマシュマロ ほっこりたき火おやつ