

【9月回覧文書一覧】

	名 称	依 頼 元	回 覧 地 域
1	帷子地区センターだより 9月号	帷子地区センター	全地域
2	帷子地域包括支援センターだより	帷子地域包括支援センター	//
3	かたびら児童センターだより	帷子児童センター	//
4	国勢調査2025	可児市広報情報課	//
5	認知症予防教室 はつらっつ！	可児市高齢福祉課	//
6	なないろルーム 第5回公開講座	岐阜医療科学大学	//
7	交通安全かわら版	可児地区交通安全協会	//
8	9月号交番広報紙 西可児交番	可児警察署西可児交番	//
9	秋の全国交通安全運動	岐阜県交通安全対策協議会	//
10	※ひとりだち 9月号	西可児中学校	一部地域のみ
11	※春里小だより 9月号	春里小学校	//

10※ 古瀬、美濃田、愛岐ヶ丘、光陽台、若葉台、長坂（C・D・センター）のみ

11※ 若葉台（7、8、9、集会所）のみ

【2025年9月】



回覧

可児市帷子地域包括 支援センターだより

高齢者・ご家族
地域の皆様へ

9月は **認知症** 月間です。

可児市では認知症の方や家族を見守り、支援する地域づくりをすすめています。

9月1日（月）から帷子地区センター、帷子図書館にてパネル展示や書籍展示を行います。

「にん ち しょう 認知症」について一緒に学びませんか？



～1人で悩まず、気軽にみんなで相談できる場所～

【 とうのう カフェ 】

日時：9月10日（水）13：30～15：00

場所：可児とうのう病院

【 わいわい 広場 】

日時：9月26日（金）10：00～11：30

場所：麦の丘（東帷子 3827-6）

集いの場

個別 もの忘れ・困りごと 出張相談会

日にち（曜日）	時間	場所
17日（水）	13：30～15：00	長坂 ふれあいセンター
18日（木）	10：00～11：30	虹ヶ丘 北集会場
19日（金）		可児とうのう病院
22日（月）		愛岐ヶ丘 集会場
24日（水）		鳩吹台 公民館
25日（木）		若葉台 ふれあいセンター
29日（月）		緑 集会所
30日（火）		光陽台 集会所

【 地域包括支援センター 】とは

介護や支援が必要な方、または必要となる恐れのある方を対象とした“総合相談窓口”です。

介護や健康、権利を守ること等の相談を 電話 や 訪問、来所 にてお受けします。



問い合わせ先：可児市 帷子地域包括支援センター

TEL：66-3377（帷子地区センター内）



9月21日は 認知症の日



「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」と定められました。

認知症になってからも、個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができる社会を目指していきましょう！



以下の場所でパネル展示を行います

	展示場所	展示期間
市	可児市役所	9/11(木)～9/30(火)
東部	可児市立図書館 桜ヶ丘分館 (桜ヶ丘地区センター)	9/1(月)～9/11(木)
	久々利地区センター	9/13(土)～9/18(木)
	福寿苑	9/20(土)～9/29(月)
南部	可児川苑	9/1(月)～9/7(日)
	春里地区センター	9/9(火)～9/15(月)
	姫治地区センター	9/17(水)～9/23(火)
北部	福祉センター	9/1(月)～9/11(木)
土田	土田地区センター	9/12(金)～9/25(木)
帷子	帷子地区センター	9/1(月)～9/30(火)
	可児市立図書館 帷子分館	9/1(月)～9/21(日)

あなたの地域で認知症とともにいきいきと暮らす



大切な家族、友達、近所の方、誰にとっても認知症は身近になっています。自分事としてとらえ、認知症を知ることからはじめてみませんか。





かたびら児童センターだより

回覧

令和7年8月15日発行 TEL 65-7111 FAX 65-7134

《開館時間》8:30~17:00 《休館日》日曜日、祝日、第1・3月曜日

NO.505

《子育て相談日》毎週火、木、金曜日10:00~15:00 指定管理者シダックス大新東ヒューマンサービス(株)

日	月	火	水	木	金	土
※暑い日が続きます。全室エアコンの快適な部屋に遊びに来てね♡お茶も持ってきて来てね♡	1 おやすみ	2 おはなしタイム 11:00 子育て相談日	3 おともだちとあそぼう 10:00	4 ミニリトミック& おはなしタイム 11:00 子育て相談日	5 おはなしタイム 11:00 子育て相談日 13:00~16:00	6 将棋クラブ 10:00 敬老の日プレゼント 13:30
7 おやすみ	8 かたびらっこ サロン 10:00	9 大きくなったかなデー 11:00 子育て相談日 13:00~16:00	10 リフレッシュママ 10:30	11 ママとあそぼう 1部 10:00 2部 11:00 子育て相談日	12 すくすくひろば 1部 10:00 2部 11:00 子育て相談日	13 茶道クラブ 9:30 手芸クラブB 13:30
14 おやすみ	15 ▶敬老の日 おやすみ	16 ミニリトミック& おはなしタイム 11:00 子育て相談日	17 おともだちとあそぼう 10:00	18 おはなしタイム 11:00 子育て相談日	19 ひよこ・こっこタイム 10:30 栄養相談 10:00 子育て相談日	20 卓球クラブ 10:00 遊びの教室 13:30
21 おやすみ	22 9月生まれ おたんじょうび おめでとうデー	23 ▶秋分の日 おやすみ	24 たんぼぼタイム 10:30	25 ママとあそぼう 合同 10:30 子育て相談日	26 すくすくひろば 1部 10:00 2部 11:00 子育て相談日	27 絵手紙クラブ 10:00 おもちゃ病院 9:30 かそくとあそぼう 13:30
28 おやすみ	29 おはなしタイム 11:00	30 ミニリトミック& おはなしタイム 11:00 子育て相談日	《かたびらっこサロン》 第2月曜日 10:00~ 民生児童委員さんのサロン です。9月は映画会です。		《母親クラブ たんぼぼの会》 第2、4水曜日 10:00~ 子どもたちのために活動して います。会員募集中!	

静・スナカサ
能・カサカサ



《季節行事 敬老の日のプレゼント》

- 6日(土) 13:30~
- 「手作りせんす&ありがとうカード」
- おじいちゃんやおばあちゃんに手作りのステキなせんすとメッセージカードをつけてプレゼントしよう!
- 対象:小学生 定員:15名
- 申込み:8月15日(金)~
- ※直接児童センターへ来て申込みをお願いいたします。



《遊びの教室 わゴムシュリケン》

- 20日(土) 13:30~
- 「折り紙遊び」
- ビュン! ビュン! わゴム飛ばしを楽しもう!!
- 対象:小学生 定員:15名
- 申込み:8月15日(金)~
- ※直接児童センターへ来て申込みをお願いいたします。



《おもちゃ病院かに》

- 27日(土) 9:30~11:30
- 壊れたおもちゃがありましたら、おもちゃ病院までお持ちください。おもちゃドクターのおじさん達が直してくれますよ! また、つかわなくなったおもちゃもぜひお持ちください。おもちゃのリユースに使わせていただきます。



《学校に行きたくない子、行けなくて家にいる子へ》

- かたびら児童センターにぜひ遊びに来てください!ね♡ ボランティア活動もできますよ!
- 特に平日 13:00~15:00 は比較的来館者も少なくゆっくり遊べます。
- 初回は、保護者の方と一緒に来て、利用カードを出してください。詳しいことは児童センターにお問い合わせください。

幼児クラブ

電話での申込みは、申込み日の13時以降受け付けております。
お休みのときは行事の時間を避けて、早めにご連絡ください。



《すくすくひろば》

(R6年4月2生まれ～現在)
12日(金)「絵の具でトントン」
持ち物：汚れても良い服装・タオル
26日(金)「サーキットあそび」
時間：1部 10:00～
2部 11:00～
定員：各10組
申込み：7月12日(金)～



《リフレッシュママ》

10日(水) 10:30～11:30
「乳幼児の救急法」
こんな時どうする？
気をつけよう!! こどもの事故!!
おみやげもあるよ!
講師：日本赤十字社
定員：15組 対象：未就園児親子
申込み：8月15日(金)～
主催：母親クラブたんぽぽの会



《おはなタイムポイントカード》

おはなタイム 11:00～11:30に
参加してポイントシールを貯めよう!!
対象：幼児親子 10ポイントでお楽しみ景品がもらえるよ!!

《おおきくなったかなデー》

毎月第2火曜日 10:00～12:00
9日(火) 身長・体重測定
対象：乳幼児親子

《ママとあそぼう》

(R5年4月2日～
R6年4月1生まれ)
11日(木)「絵の具ペタペタ」
時間：1部 10:00～
2部 11:00～
持ち物：汚れても良い服装・タオル
25日(木)「リトミック」
時間：合同 10:30～
定員：各10組
申込み：7月11日(木)～



《ひよこ・こっこタイム》

19日(金) 10:30～11:15
「保育園・幼稚園の話」
入園までの準備のお話や子育ての
ヒントなど当センターの北村先生
よりお話していただきます。
定員：15組 対象：未就園児親子
申込み：7月15日(火)～

《おたんじょうびおめでとデー》

9月のお誕生会 9/22(月) 11時～
毎月第4月曜日にその月のお誕生会を
します。お誕生表におたんじょうカードを
貼ってくださいね。(事前予約制)
プレゼントも用意しています。
詳しいことはセンターの先生に
聞いてくださいね!



《おともだちとあそぼう》

(R4年4月2日～
R5年4月1生まれ)
3日(水)「絵の具あそび」
持ち物：汚れても良い服装・タオル
17日(水)「パラバルーン」
時間：10:00～
定員：15組
申込み：いつでも受付中
※年間会員制クラブです。



《大島先生の栄養相談 やってます》

19日(金) 10:00～11:30
「おいしい! たのしい! を
たいせつに☆」
お子さんの食(栄養)に関する
お困りごと、ご相談ください!
予約はいりません。

《かぞくとあそぼう》

27日(土) 13:30～
対象：幼児親子・小学生と
その家族
定員：5組
申込み：8月15日(金)～
家族とフリスビーで楽しみま
しょう!!
※直接児童センターにて申込み
に来てください。



～7月 行事のようす～

季節行事 セタ会



♪きらきら★の合奏やビンゴ
大会で大盛り上がりでした★
景品何にしようかな～?

子どもボランティア活動



小学生ボランティア活動でセタ会に
て準備や合奏・ビンゴ大会の進行な
どがんばってくれました♥

交通安全教室



交通指導員さんの楽しい寸劇を
交えて、とてもわかりやすく交
通安全のお話を聞きました★

《X・Instagram》

行事・イベント等
チェックしてみてね!



いざ、国勢調査!



**インターネットで
かんたん便利に!**

**かんたん
ログイン**

**所要時間
5-10分***

ボクも対象?!

日本に住む
すべての人が
対象

*ひとり暮らしの方の目安

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査 2025



9月下旬頃から
調査書類を
お届けします

調査期日

10.1 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索

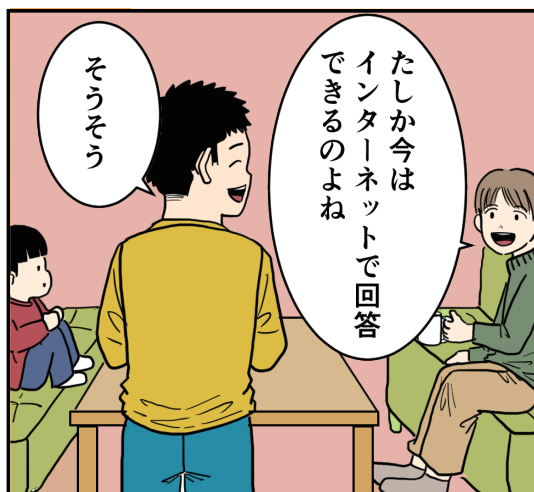
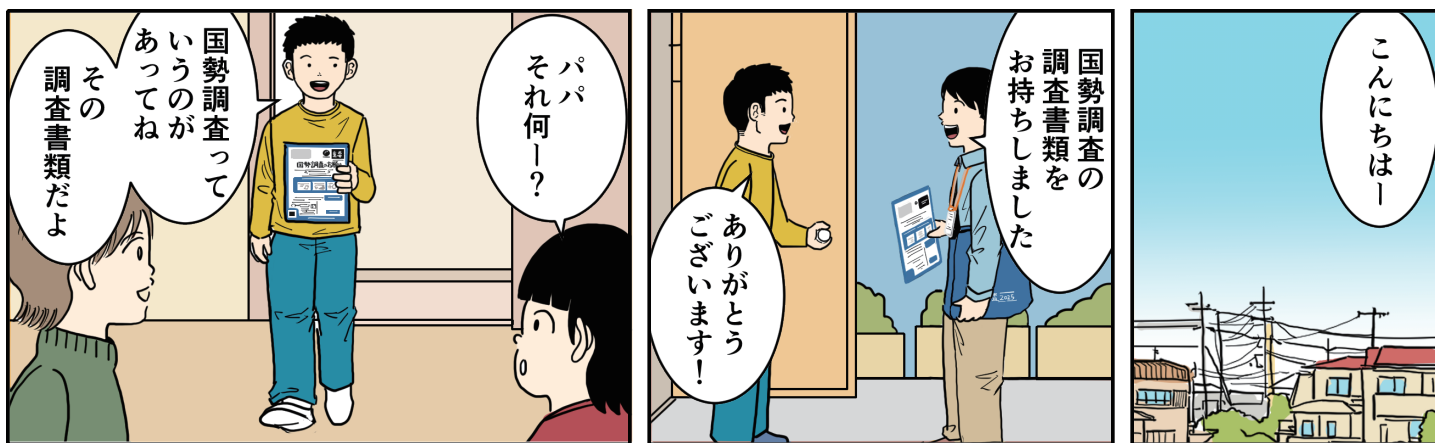


! 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



総務省統計局・岐阜県・可児市





「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です

国勢調査は、国や地方公共団体だけでなく
みなさまの身近な暮らしに使われています

子育て支援への利用



防災対策への利用



企業等での活用



はっらっつ！開催！

参加費
無料

○全18回 木曜日

13:30～15:00（受付：13:00～）

令和7年	10月	30日			
	11月	6日	13日	20日	27日
	12月	4日	11日	18日	
令和8年	1月	8日	15日	22日	29日
	2月	5日	12日	19日	26日
	3月	5日	12日		



講師は
のぞみの丘ホスピタル
中津 智広先生 など

場 所

帷子地区センター(可見市東帷子1011)

内 容

認知症予防の講話、各専門職によるプチ講座
簡単な体操、コグニサイズ（脳トレ体操）等 ※プチ講座詳細は裏面へ

対 象

- ・認知症や物忘れが気になる方
 - ・認知症予防に興味のある方 など
 - ・ご家族で認知症の疑いがある方
- ※教室の始め(2,3回目)と終盤(16,17回目)に簡単な認知・身体機能の検査を行う為、継続して参加できる方を募集します。

定 員

30名程度 ※定員を超える場合は抽選。

申込方法

電話 もしくは 申込フォームから申込み
☎：62-1111

<申込フォーム>

<https://logoform.jp/f/DzmIn>

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

申込締切

10月21日（火）

<申込み・問合せ先>

可見市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係（☎：62-1111）

共 催 ● 帷子地域包括支援センター 帷子連絡所



コグニサイズのお供に

認知症予防教室

はつらっつ プチ講座 スケジュール

2025年10月 ～ 2026年3月

木曜日 PM 13:30～15:00

帷子地区センター

日程			講座名	内容・目的	講師
第1回	10月	30 日	認知症予防とコグニサイズ	教室の目的でもある認知症予防とコグニサイズを説明します。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広 先生
第2回	11月	6 日	転倒予防について	転倒すると認知症になる！？歩き方と認知症の関連性！？転倒しない意識をより強くしましょう。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 伊藤 千加良 先生
第3回		13 日	血圧に気を付けよう	血圧と認知症の関連性を学んでおきましょう。健康のバロメーターである血圧に目を向ける時間です。	デイケアみやび係長 看護師 小林 友美 先生
第4回		20 日	認知症を予防する生活習慣	認知症に良いとされる生活習慣。いくつできているか？今から意識しても遅くないですよ。	デイケアみやび係長 看護師 小林 友美 先生
第5回		27 日	認知症について学ぼう	認知症のことも知りましょう。不安ばかりでなく安心もしてください。	のぞみの丘ホスピタル 認知症予防専門医 森藤 豊 先生
第6回	12月	4 日	嚥下体操とお口の大切さ	いつまでも楽しく食事を…嚥下、咀嚼に必要な運動や姿勢の大切さを伝えます。	デイケアみやび係長 看護師 小林 友美 先生
第7回		11 日	MCIとは？気付きの大切さ	認知症になりやすいMCI。医師の先生から気づきと踏み出す勇気をもらいましょう。	のぞみの丘ホスピタル 認知症予防専門医 森藤 豊 先生
第8回		18 日	認知症と糖尿病の関係性	認知症と糖尿病との関連性は？そもそも糖尿病ってどんな病気？生活習慣病を学ぶ機会です。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広 先生
第9回	1月	8 日	暮らしの備えを考えよう	今後の人生、自分らしく暮らすために備えは必要です。備えのヒントをお伝えします。	サントピアみのかも 作業療法士
第10回		15 日	認知症予防に嗅覚が注目されている！？	認知症を予防するために、こんなポイントもあるんです！！感覚を刺激しましょう。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広 先生
第11回		22 日	MCIに気付くには？～日常から見る認知機能～	認知機能って何でしょう。日常生活の中で使っていることを学んでみましょう。	のぞみの丘ホスピタル 臨床心理士
第12回		29 日	血液データを学びましょう	血液検査でわかること。そこから気を付けること。専門職から聞いてみませんか？	のぞみの丘ホスピタル 放射線技師 臨床検査技師 河村 幸代 先生
第13回	2月	5 日	薬について学びましょう	薬剤師の方から『くすり』に関して気を付けていくべきことを聞いてください。	のぞみの丘ホスピタル 薬剤師
第14回		12 日	認知症の方との関わり方～認知症看護視点から～	認知症の方を治療する病棟って？地域の方により理解を深めるために。是非、リアルな話を聞いてみましょう。	のぞみの丘ホスピタル 認知症治療病棟 看護師長 渡邊 博文 先生
第15回		19 日	脳について学びましょう	医師や理学療法士の講話にたくさん脳って言ってましたね…専門画像を使用して更に詳しく解説します。	のぞみの丘ホスピタル 放射線技師 新井 雅之 先生
第16回		26 日	老いることへの不安を解消！	老いに伴う様々な変化に、上手く対応していく方法をご紹介します。(身体機能維持・認知症防止や付合い方)	老健サントピアみのかも 看護・介護職 統括所長 丸山 千穂子 先生
第17回	3月	5 日	皆さんで地域に元気を	可児市で行う事業の紹介、ご案内、参加方法など。皆様に「安心」を。	可児市高齢福祉課
第18回		12 日	認知症予防のまとめ	教室の成果の報告と認知症予防の最前線をお話します。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広 先生

教室の始め(2回目・3回目)と終盤(16回目・17回目)に、簡単な計測をおこないます。

2025 年度 第 5 回 公開講座

**「小さな一歩が未来を変える
簡単セルフコーチング講座」**

9 月 20 日（土）10：00-11：15

会場：岐阜医療科学大学 可児キャンパス

講師：看護学科 教授 北島 洋子

セルフコーチングは手軽に始められて、続けることで毎日がだんだんと変化し、自分で自分を元気にしていく考え方のコツが身につきます。楽しみながらご自身を応援する方法を学んで、あなたの理想の毎日を一步ずつ実現していきましょう。

申込期間：9 月 9 日（火）～18 日（木）

申込方法：WEB 受付（左記 QR コードより）
又は大学ライン・メール・電話にて
申し込みください。



なないろルーム QR コード

リンク先の該当講座

【この講座を申し込む】

からご予約お願い
いたします。

メール：nanairo@u-gifu-ms.ac.jp

※メールタイトルを「9 月 20 日の公開講座申込」とし

本文にお名前、お電話番号、お住まいの市町村、

交通手段をご入力ください。

電 話：0574-66-7877

（なないろルーム直通 10:00～16:00）

※なないろルームに繋がらない時は 0574-65-6555

（可児キャンパス）に電話をおかけください。

講座終了後に

30 分程、体操の時間
があります。

【9 月の体操】

- ① 筋力アップ体操
- ② よさこい鳴子踊り
- ③ 3B 体操

希望される方は
当日、受付をします。
是非ご参加ください！

なないろ ルーム

地域とつながるあたたかい場所

会場：可児市虹ヶ丘4丁目3-3（岐阜医療科学大学内）

※車のナビで検索される場合は、住所（可児市虹ヶ丘4丁目3-3）を入力してください。



第18号(秋号) 令和7年度 9月1日発行

交通安全かわら版

可児地区交通安全協会 TEL:0574-63-4471

回
覧



★★ 秋の全国交通安全運動 9月21日(日)～9月30日(火)実施します! ★★



7月7日 交通安全七イベント『星に願いを』



交通安全女性今渡支部の皆さんにご協力をいただきながら、可児警察署のロビーにてめぐみ保育園の園児の皆さんとともに、七夕の笹飾りに交通安全の願いを込めた短冊を飾りつけ、「たなばたさま」の歌が披露されました。

笹飾りは、夏の安全県民運動期間中、可児警察署に展示し訪れた方へ交通安全を呼びかけました。



表彰状を授与された兵藤喜美子さん
表彰会場の総理官邸にて

常任理事 兵藤 喜美子さん

安全功労者内閣総理大臣表彰受賞!

可児地区交通安全協会 常任理事の兵藤喜美子さんが『安全功労者内閣総理大臣表彰』を受賞されました。

兵藤さんは、『交通安全レター作戦』などの交通安全意識の普及活動を率先して取り組み、長年にわたり継続されたことが評価されこの度の受賞となりました。

7月1日の「国民安全の日」に併せて、総理大臣官邸で表彰式が行われ、内閣総理大臣から表彰状が授与されました。



God is Watching !!

神さまが見ている = 人が不正や不道德な行為をしないよう励ます場面や、逆に正しい行動を推奨する際に用いられます。

良くも悪くも、自己の行動が神に見られている意識を喚起する表現です。



可児警察署では、管内に外国籍の方も多いことから、『ゴッド イズ ウォッチング (God is watching)』作戦を展開しました。

交通ルールを多言語で書いた交通安全グッズを製作し配布しています。可児地区交通安全協会でも協同しグッズの提供などしています。

このチラシは、皆さまからご協力いただきました「交通安全協力金」等により作成しています

令和7年度上半期

(1～6月末)

交通事故発生状況

可児警察署管内(可児市、御嵩町)の交通事故発生状況は次の通りでした。

可児警察署管内状況			
	人身件数	死者数	負傷者数
令和7年	55	1	64
令和6年	61	0	72
増減数	-6	+1	-8

岐阜県下の交通事故発生状況			
	人身件数	死者数	負傷者数
令和7年	1,408	24	1,735
令和6年	1,396	28	1,700
増減数	+12	-4	+35

自動車は早めにライトオン！

夕暮れ時は、早めのライト点灯！

ライトの点灯の目安は日没のおよそ30分前

9月 …… およそ17:00～

10月 …… およそ16:30～

11月・12月 …… およそ16:00～

夜間走行の基本は、ハイビーム。

状況によりこまめに切り替えましょう！

自転車に乗るときは

大人も子どももヘルメットを着用！

自転車乗用中の交通事故で死亡した人の約6割が頭部に致命傷を負っています

また、岐阜県の令和6年中 自転車に関係する交通事故で多いのは

【発生時間帯別】 通勤・登下校時間帯

【事故類型別】 車両相互の出会い頭、右左折時

【道路形状別】 信号のない交差点

となっています。

反射材を身につけよう！

歩行者・自転車のお守り 反射材

夜は車に自分の姿を早めに見つけてもらうために
明るい色の服装で 反射材を身につけましょう！

ヘルメットに貼る・靴に貼る・傘や杖に貼る・カバンに下げる etc…

可児地区交通安全協会の活動にご協力いただいている企業様(29社)

敬称略・順不同

- カヤバ株式会社
- 三菱電機株式会社福山製作所可児工場
- 可児自動車学校
- 日本通運株式会社可児物流センター
- 東濃鉄道株式会社可児営業所
- 岐阜県自動車整備振興会
中濃ブロック可児支部
- 東岐運輸株式会社
- めぐみの農協可児営農経済センター
- 中部国際ゴルフクラブ
- NGKアドレック株式会社

- 株式会社ライクスタカギ
- 株式会社可児ゴルフ倶楽部
- 市原産業株式会社
- 株式会社美岳カントリークラブ
- 日本ラインゴルフ倶楽部
- 愛岐カントリークラブ
- 株式会社アルミックイマイ
- 可児とうのう病院健康管理センター
- レイクグリーンゴルフ倶楽部
- 可児四輪協
- こぶしゴルフ倶楽部

- 株式会社御嵩重機建設
- 横山工業株式会社
- 株式会社ファミリー
- 亀井建設株式会社
- 中部交通資材株式会社
- 明治安田生命保険岐阜支社
可児営業所
- 梅田建設株式会社
- 可児道の駅株式会社



9月号
交番
広報紙

西可児交番
NIAHIKANI KOBAN

回 覧

【発行】令和7年9月1日
可児警察署 西可児交番
0574-65-3882

秋

の全国交通安全運動

9月21日(日)～9月30日(火)まで



1 歩行者の交通事故防止

秋になると日没が早まります。反射材用品等を着用して交通事故防止に努めましょう。

2 早めのライト点灯、飲酒運転等の根絶

夕暮れ時には早めにライトを点灯し、ハイビームを効果的に活用して下さい。

「飲酒運転をしない、させない」という意識を持って飲酒運転等の根絶を目指しましょう。

3 ヘルメットの着用と交通ルール順守の徹底

自転車・特定小型原動機付自転車利用時にはヘルメットを着用しましょう。



9月30日(火)は『交通事故死ゼロを目指す日』です。

～ 思いやりのある運転をこころがけましょう！ ～



自転車盗難多発!!

現在、西可児交番管内では
自転車盗難が多発しています。
自転車盗難の多くは施錠が
されていない状態が多いです。

自転車は

- 必ず施錠
 - ツーロック
 - 防犯登録を行う
 - 防犯設備の整った
場所に駐輪する。
- ようにしましょう。



登山をされる方へ！

低山や行き慣れた山でも遭難事故は起きています！



岐阜県では、過去5年間の山岳遭難のうち、約5割が『60歳以上』で、死者は約6割を占めています。

- 今の体力に見合った登山計画を！
「登ったことがあるから大丈夫！」は危険です。
今の体力に見合った山を選びましょう。
- 低体温症に注意！
低山でも標高が上がるにつれて気温は低下します。
風の影響でも体感温度はさらに下がります。
- 単独より複数登山を！
単独よりも複数の方が
遭難リスクを低減し、
万が一の事態にも対応
しやすくなります。

知って備えて安全登山





令和6年度 JA 共済小・中学生交通安全ポスターコンクール岐阜県警察本部長賞
瑞穂市立南小学校3年生（受賞当時）松永みずきさんの作品

令和7年 秋の全国交通安全運動

令和7年 9月21日(日)～9月30日(火)

交通事故死
ゼロを目指す日

9月30日^(火)

運動の重点

- 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

活動の重点

1

歩行者の安全な道路横断方法等の実践と
反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進

推進項目1

歩行者の交通ルールを理解・遵守の徹底

道路を横断する際は、横断する意思を運転者に明確に伝え、安全を確認してから横断しましょう。

推進項目2

歩行者の交通事故防止対策

外出の際は、反射材用品やLEDライト、明るい目立つ色の衣服の着用に努めましょう。

こどもや高齢者、障がいのある人が道路を横断しようとしている場合には、声掛け、誘導するなど、地域一体となった交通安全活動を推進しましょう。



活動の重点

2

ながらスマホや飲酒運転等の根絶と
夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

推進項目1

ながらスマホの根絶

運転中のスマートフォン等の使用は、危険な行為ですので絶対にやめましょう。

推進項目2

飲酒運転の根絶

ハンドルキーパー運動の促進など、地域・職域等での飲酒運転根絶に向けた意識向上に努めましょう。

推進項目3

妨害運転等の防止対策

ドライブレコーダーの取り付けや「思いやり・ゆすり合い」の気持ちを持った運転に努めましょう。

推進項目4

夕暮れ時以降の交通事故防止対策

夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームを活用した運転に努めましょう。

推進項目5

運転者の歩行者優先意識等の徹底

横断歩道は、歩行者が最優先です。
横断歩道における歩行者の安全を確保しましょう。

推進項目6

後部座席を含めた全ての座席のシートベルト着用と チャイルドシートの正しい使用の徹底

シートベルト等は、命を守る命綱です。全ての座席で正しく使用しましょう。

推進項目7

高齢運転者の交通事故防止対策

加齢に伴う身体機能の変化が運転に与える影響を理解し、安全に運転しましょう。

推進項目8

二輪車の運転者に対する広報啓発

ヘルメットの正しい着用やプロテクターの着用で、交通事故の場合の被害軽減に努めましょう。

推進項目1

自転車利用時の交通ルールの理解・遵守の徹底と新たなルールの周知

自転車は、原則として車道通行、車道は左側通行、歩道は歩行者優先など、「自転車安全利用五則」に従って、交通ルールを守って利用しましょう。令和8年4月1日より自転車の違反行為に交通反則通告制度（青切符）が導入されます。

推進項目2

自転車利用者の乗車用ヘルメット着用促進と安全確保対策

自転車を利用するときは、必ず乗車用ヘルメットを着用しましょう。自転車事故被害者救済のため、自転車損害賠償責任保険等に加入しましょう。自転車の両側面に反射器材を備え、自転車の定期的な点検整備に努めましょう。

推進項目3

特定小型原動機付自転車利用時の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

特定小型原動機付自転車には、定められたルールが適用されますので、利用する際は、車両区分や交通ルールをしっかり確認し、安全運転に心がけましょう。また、交通事故の被害を軽減するために、乗車用ヘルメットを着用しましょう。

地域ぐるみの見守り活動

『ながら見守り』で交通事故や犯罪から子どもたちを守りましょう！
登下校の時間帯に合わせて、



外に出て
花の水やりをする



家の前で
掃除をする



犬の
散歩をする

など、時間と場所を工夫して、何かをしながら子どもたちを見守りましょう。

「早めのライト点灯」と「ハイビームの適切な使用」

ライト点灯時間の目安

9月 午後5時

10月 午後4時30分

重大交通事故を起こさないための 安全SNS運転



安全SNS運転とは、岐阜県内の交通死亡事故の特徴を分析した結果と事故防止のために必要な要素「スロー」「ナロー」「ストップ」の頭文字を組み合わせたもので、語源となるソーシャル・ネットワーキング・サービスのように人の生活中に定着させ、より広く拡散していくことを狙いとしています。



岐阜県警察交通安全情報
X公式アカウント



ポイント ①

スロー

速度は控えめで**SLOW**ドライブ



安全SNS運転動画



ポイント ②

ナロー

住民生活域での狭い道路 (**NARROW**) では慎重にナロー



ポイント ③

ストップ

交差点ではしっかり停止 (**STOP**) して安全確認

※詳しくは岐阜県警察本部交通部交通企画課(058-271-2424)へお問い合わせください。

交通遺児激励金へのご寄附のお願い

岐阜県では、皆様からの善意のご寄附をもとに、毎年5月5日のこどもの日に合わせ、県内にお住いの交通遺児の方々に対して激励金を支給しています。

趣旨に賛同いただき、ご寄附をくださる方は、

岐阜県環境エネルギー生活部県民生活課(TEL058-272-8205)までご連絡ください。

ご寄附いただきました皆様、誠にありがとうございました

Dream Power 実行委員会／(一社)岐阜県道路交通安全施設業協会／協若 保雄／NPO法人ぎふ長良川走ろう会／ヤマトホールディングス(株)／岐阜県民共済生活協同組合／中濃消防組合交通安全青年部会／田中 英次／池田町交通安全協議会各支部／十六リース(株)／(一社)岐阜県自動車会議所／全国共済農業協同組合連合会岐阜県本部／その他2名

(令和6年度中:順不同、敬称略)

岐阜県交通安全対策協議会

事務局: 岐阜県環境エネルギー生活部県民生活課 交通安全・コミュニティ係 TEL: 058-272-8205



ひとりだち

可児市立西可児中学校



R7 校報第6号
令和7年9月1日



やってみて手に入れたもの

2年主任 田部井由博

夏休みも終わり、学校での日常が戻ってきました。みなさんはどのような夏休みを過ごしたでしょうか。

突然ですが、昨年の夏休み前に老朽化した家のウッドデッキを壊しました。その廃材を処分するかどうか悩んだ末、“子どもが喜ぶもの”を作ってみようと考えました。どうせなら夏休みを利用して、自分も“一作品”に挑戦しようと、息子が習い始めたバスケットボールのゴール作りに挑戦しました。右の写真が廃材と完成品です。ちなみに総重量は大人4人で何とか持ち上がるほど…。計画性のなさを痛感。

一方で、右下の写真は、友人の新居の建設写真です。何十年も立ち続ける家の骨組みを1日で仕上げてしまう「プロの仕事」に感動しました。やはりプロはすごいですね！DIYにそれほど興味のなかった私がかんうはずはないですが、この挑戦を通して私が得たものを考えてみました。

【私が手に入れたもの】

- ・子どもの笑顔
- ・一緒にバスケの練習をした時間
- ・DIY道具の知識
- ・DIYの難しさを実感
- ・できた時の達成感
- ・多少のダイエット（すごい汗かきました）
- ・プロのレベルの高さ（やはりプロの質はすごい！という認識）

手に入れたもので何よりも価値があると思ったのは、未経験に挑戦できた自分です。もし、何もせずに廃材を処分すれば、汗をかかずに庭スッキリ！の環境が簡単に手に入れたと思います。しかし、自分で“経験”したからこそたくさんのものを手に入れることができました。この通信をつくることができたのもそのおかげです。“まず、やってみる”の先には、たくさんの素敵な出来事があります。失敗しても、つまらなかったとしても、それを知ることができたのは、あなたの財産です。この夏、あなたはどんなことを“やって”みましたか。たとえ、どんな結果だったとしても、“やらなかったあなた”より、きっと多くのことを手に入れています！

ウッドデッキの廃材



自作のゴール



プロの建築作業



8月末・9月の行事予定

第3ステージ 「団結」

※最終下校時刻が二通りある日は、委員会や学年・学級の活動・部活により決まってきます。詳細は学年通信・部活予定表をご覧ください。

日	曜	行 事 等	最終下校
29	金	A1 週 授業開始日 テスト期間 部活なし	15:10
30	土		
31	日		
1	月	期末テスト	14:55
2	火	A1 週 (期末テスト予備日)	15:10
3	水		14:55
4	木		15:10
5	金	期末テスト返却開始 PTA 代議員会 (紙面開催)	14:55
6	土	科学・社会科作品展	
7	日	発明工夫展	
8	月	A2 週 岐大教職リサーチ開始	14:55
9	火		16:10 16:45
10	水		14:55
11	木	3年 第2回実力テスト	16:10 16:45
12	金	岐大教職リサーチ終了	16:10
13	土		
14	日		
15	月	敬老の日	
16	火	B 週 修学旅行前日	14:55 16:10
17	水	3年 修学旅行 	15:55
18	木	3年 修学旅行 2年 職業講話 1年 岐阜研修	16:10
19	金	3年 修学旅行	16:10 16:45
20	土		
21	日		
22	月	A1 週	14:55
23	火	秋分の日	
24	水		14:55
25	木		16:10 16:45
26	金		14:55
27	土		
28	日		
29	月	A2 週 前期最終委員会	14:55 15:55
30	火	立会演説会	16:10 16:45

環境整備作業

ありがとうございました

本年度も一斉に環境・整備・作業を行わず、期間を決めてその間の来校できる時間に来ていただいて作業を行っていただきました。多くの保護者の皆様のおかげでグラウンドやグラウンド周りがきれいになりました。ありがとうございました。

前期期末テストについて

■テスト実施日 9月1日 月曜日

■教 科 国語 数学

理科 社会 英語



□テストは制服で受けます

□遅刻した場合、途中入室は出来ません。次の時間の教科のテストから受けることになります。

□欠席した場合は、予備日にテストを受けます。

教育相談について

お子さんについての不安や悩みについて、カウンセリングや家庭訪問、相談をご希望の場合は、教育相談担当(中島)までお電話ください。

・スクールカウンセラー来校日

3日,10日,17日

・スクール相談員来校日

12日,19日,26日

◆保護者の皆様にお願い◆

・朝の「すぐーる」による欠席遅刻連絡については、8時05分までにお願ひします。

・下校時刻間近の時間帯にお子さんへの伝言の電話がありますが、確実にお伝えすることが困難です。急用を除き、ご家庭で予め約束されるか、余裕をもってお電話をくださるようお願いいたします。

・放課後の電話対応は17時30分までです。また、忘れ物等の玄関での対応も17時30分までとさせていただきます。

【10月の主な行事予定】 ※変更となる場合があります。

2日(木) 可茂地区公立高校1日入学(3年生)
職業体験(2年生)
3日(金) 職業体験(2年生)
8日(水) 水泳授業スタート(1年生)
9日(木) 愛の一声運動
10日(金) 前期終業式

14日(火) 後期始業式 三者懇談(全学年)～20日
21日(火) 新組織スタート 響繫祭日課スタート
22日(水) 3年 第3回実力テスト
29日(火) A組 チャレンジ研修
PTA 本部役員会
31日(金) 3年 保育実習





春里小



自分がすき 友達がすき 春里小がすき 春里がすき

岐阜県可児市立春里小学校
令和7年8月29日 No. 6

幸せホルモン

校長 高原 美乃

「スメルハラスメント」という言葉を知っていますか。これは体臭や香水、タバコのにおいなど、においによって周囲の人に不快感を与える行為のことを言うそうです。確かに「香料自粛のお願い」という張り紙もよく見かけます。

不快感を与える香りとは反対に、心地よい香りというものもあります。この夏休みに、「アロマ体験セミナー」に行ってきました。アロマセラピーとは嗅覚を通して全身に働きかけ自分をととのえることをねらいとしています。香りの療法とも言われています。自立神経に作用するため、認知症や更年期障害の治療や検査前の緊張をほぐすことに使われているそうです。セミナーの講師の先生は、癌患者さんを相手にアロマセラピーをしていると言われました。

このセミナーで一番心に残ったのは、「オキシトン」というホルモンのお話です。このホルモンは別名「愛情ホルモン」とか「幸せホルモン」「きずなホルモン」と言われ、社会的な絆や幸福感、リラックス効果に関与しています。

ではどうすればこのホルモンを生成することができるのでしょうか。このホルモンは注射などで外から注入することはできません。自分の体の中で生成するものです。

先生はこのホルモンを生成するための方法として以下のことを教えてくださいました。

- ・五感（視覚 聴覚 嗅覚 味覚 触覚）を刺激すること
- ・人から優しくされること

五感を刺激することの具体的な方法としては、「よい景色を見ること」「よいにおいを嗅ぐこと」「おいしいものを食べること」などがあります。

なるほどと思いました。アロマのハンドマッサージは1つの方法なのだと思います。それ以外の方法なら簡単にできそうです。さっそく学校の近くの薬王寺に行ってみました。私自身も西可児地区に住んでいながら、初めて見に行きました。大賀ハスという2千年前から咲いていると言われる美しい蓮の花が咲いていました。朝の清涼な空気の中、大輪の花を咲かせる姿に何ともいえない澄んだ気持ちになりました。

学校はストレスを生む場になることもありますが、同時に、

幸せや人とのきずなを生む場でもあります。夏休み以降、運動会や校外学習など、様々な活動を通して、子どもたちの五感是多いに刺激されます。そして、仲間からの優しさを多いに感じ、「オキシトン」をたくさん生成してもらいたいと思います。

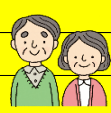
「愛情ホルモン」「幸せホルモン」を学校と家庭が連携して子どもたちで関わることで、たくさん生成していけることを願っています。



8・9月

行事・下校時刻予定

2025. 8. 1

月	日	曜	主な行事	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
8	29	金	夏季休業日後授業開始日 全校朝会 給食あり	1 : 10	1 : 10	1 : 10	1 : 10	1 : 10	1 : 10
	30	土							
	31	日							
9	1	月	5時間授業 発育測定4～6年 ALT 夏休み作品展15:30～16:30	2 : 50	2 : 50	2 : 50	2 : 50	2 : 50	2 : 50
	2	火	発育測定1～3年 代表委員会 委員会 夏休み作品展15:30～16:30	2 : 00	2 : 00	2 : 00	2 : 00	2 : 50	2 : 50
	3	水		2 : 50	2 : 50	2 : 50	2 : 50	2 : 50	2 : 50
	4	木	命を守る訓練 SC来校	2 : 00	2 : 00	2 : 50	2 : 50	2 : 50	2 : 50
	5	金		2 : 50	2 : 50	2 : 50	2 : 50	2 : 50	2 : 50
	6	土	科学・社会科作品展 発明くふう展						
	7	日	科学・社会科作品展 発明くふう展						
	8	月	児童朝会	2 : 50	2 : 50	2 : 50	2 : 50	2 : 50	2 : 50
	9	火	4年生防災講座	2 : 00	2 : 50	2 : 50	3 : 40	3 : 40	3 : 40
	10	水		2 : 50	2 : 50	3 : 40	3 : 40	3 : 40	3 : 40
	11	木	ALT SC来校 音楽療法	2 : 00	2 : 00	2 : 50	3 : 40	3 : 40	3 : 40
	12	金		2 : 50	2 : 50	2 : 50	3 : 40	3 : 40	3 : 40
	13	土	 <防災&減災> 9月は、防災月間。季節に合った備えの見直し、おすすめです。 9月1日は、1923年(大正12年)に関東大震災が発生した日。暦の上では二百十日に当たります。8月30日～9月5日は「防災週間」。夏は暑さへの備え、飲料水多めに。						
	14	日							
	15	月	敬老の日						
	16	火	児童朝会 ペットボトル回収 ALT あいさつボランティア (PTA)	2 : 00	2 : 50	2 : 50	3 : 40	3 : 40	3 : 40
	17	水	結団式(白) 体験学習(2・5年生)	2 : 50	2 : 50	3 : 40	3 : 40	3 : 40	3 : 40
	18	木	結団式(赤) 運動会係会	2 : 00	2 : 00	2 : 50	2 : 50	3 : 40	3 : 40
	19	金	参加をお待ちしています。	2 : 50	2 : 50	2 : 50	3 : 40	3 : 40	3 : 40
	20	土							
	21	日							
	22	月		2 : 50	2 : 50	2 : 50	2 : 50	2 : 50	2 : 50
	23	火	秋分の日						
	24	水	3年生校外学習	2 : 50	2 : 50	3 : 40	3 : 40	3 : 40	3 : 40
	25	木	運動会係会	2 : 00	2 : 00	2 : 50	2 : 50	3 : 40	3 : 40
	26	金		2 : 50	2 : 50	2 : 50	3 : 40	3 : 40	3 : 40
	27	土							
	28	日							
	29	月	ALT	2 : 50	2 : 50	2 : 50	2 : 50	2 : 50	2 : 50
	30	火	ALT	2 : 00	2 : 50	2 : 50	3 : 40	3 : 40	3 : 40

<10月 予定> ※SC...10/3, 16, 23

- 7(火)…就学時健診、入学説明会
給食有り 学年下校 12:20
- 10(金)…前期終業式
- 14(火)…後期始業式
- 18(土)…運動会 (下校予定11:35) 雨天順延19日
- 20(月)…振替休業日
- 21(火)…解団式 PTAあいさつボランティア
- 24(金)…1年生校外学習(東山動物園)
6年生ゴルフ場体験
- 29(水)…6年生養蜂体験学習
- 31(金)…2年生校外学習(モンキーセンター)



<リサイクル・ステーション 4～6月>

リサイクルステーションに、多くの資源をお運びいただき、ありがとうございます。6月末までの収益を報告します。
収益は、教育活動や環境整備の費用として大切に使用させていただきます。今後とも協力をお願いいたします。

段ボール	1970kg	2955円
新聞	1370kg	2740円
雑誌	1510kg	1510円
アルミ缶	70kg	4200円

合計 11,405円(税込)

