



就労や子育てに関する講座・相談 キャリ☆ナビ

問 地域協働課 内 2105

●期日・内容

期日	内容
9月4日(木)	あなたはどのタイプ？ 生活シーンから考える適職診断
9月18日(木)	思い込みに気づけば… 人を理解するひとつのヒント
10月2日(木)	あなたの強みを見つけるには 求人票からわかること
10月16日(木)	子育ても仕事も、そして私も 未来を描いて実現するために

- 時 間 10時～10時50分
- 場 所 子育て健康プラザ・マーノ
- 講 師 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター キャリアカウンセラー
- 定 員 各親子8組(先着順)
- 受講料 無料
- 申込方法 申込フォームまたは電話
- 申込締切 開催日前日の12時



申込フォーム

個別相談

- 時 間 10時55分～11時25分、11時30分～12時(各1組、先着順)

子育てまなび講座

問 子育て支援課 内 5545

✉ kosodate@city.kani.lg.jp 申込フォーム



申込フォーム

- 日 時 10月6日(月) 10時～11時30分
- 場 所 福祉センター
- 内 容 助産師の目線で捉えた性について、子どもに何を伝えるべきか学ぶ
- 講 師 森仁美さん(ぬくもり助産院院長)
- 対 象 者 子育て中の人または関係者
- 定 員 150人(先着順)
- 受講料 無料
- 申込方法 氏名、電話番号を申込フォーム、電話またはメール
- 申込期間 8月25日(月)～9月22日(月)

※託児希望者は電話で要相談。

MONTHLY "KOSODATE" TOPIC

問 健康増進課 内 5519

8月は野菜ファースト強化月間 8月31日は「野菜の日」
「食べなさい」より大切なこと

大人だけではなく、子どもも野菜不足だといわれています。

しかし、野菜嫌いな子に「全部食べなさい」と無理強いするのは逆効果になりがちです。まずは「食べることは楽しい」と感じてもらうことが大切です。

「野菜を食べてみようかな」と自分から思えるようになるまで、焦らずじっくり見守りましょう。

手軽に野菜が取れるレシピ
などを紹介しています



Instagram

こんな工夫で野菜摂取量を増やそう

1 楽しい食卓



2 一緒にクッキング



3 味付けや盛り付け



4 一緒に野菜を育てて収穫

