



可見市地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは介護が必要な方の医療・介護・福祉についての総合相談窓口です。

夏本番！熱中症対策できていますか？

毎年記録的な猛暑となる夏。今年も暑くなる予想が出ています。体調を崩さず元気に生活を送ることができるよう、熱中症予防に努めましょう。



適切な冷房器具の使用



こまめな水分補給



日差しをよける



バランスの良い食事をする



50sinceオレンジカフェ

日時：8月27日（水）14:00～15:00

時間内出入り自由

参加費：ドリンクバー代450円（お菓子付）

場所：50since

CTKケーブルテレビ可見 1階



市内の喫茶店に場所をお借りして、認知症カフェを行っています
（下記の開催時間内のみの開催ですのでご注意ください。）

広見・広見東・中恵土地区の方のお問い合わせ、ご相談先は…

可見市地域包括支援センター TEL 62-1111



家族のために
自分の気持ちを
伝えるために

エンディングノートを 活用しましょう

可児市には素晴らしい
エンディングノートがあります



の終活プラン

第1章 わたしのこと

今までのこと、これからのことゆっくり思い出して書いてみませんか？

わたしの基本情報

フリガナ 名 前	生年月日 大正 昭和 平成 年 月 日
住 所	〒 都道府県 市町村
本 籍	
電話番号 ☎ () -	
携帯電話番号 ☎ () -	
メールアドレス パソコン	☉
携帯電話	☉

メモ ※書き足りないこと等を自由にお書きください。

えておきたい項目を確認！ ※チェック☑を入れてください。

かりつけの病院やいつも は薬についてまとめている	☐ はい ☐ いいえ	▶ P6・ P7
然入院することになった場合、 みごとをする人を決めている	☐ はい ☐ いいえ	▶ P8
命や終末期医療に関する 望がある	☐ はい ☐ いいえ	▶ P8
介護状態になった時の 望の希望をまとめている	☐ はい ☐ いいえ	▶ P9
望に関する希望を えている	☐ はい ☐ いいえ	▶ P11
ンものときの連絡先を っている	☐ はい ☐ いいえ	▶ P14
貯金口座をすべて 置いている	☐ はい ☐ いいえ	▶ P15

にチェックが付いた項目は、これから考えていきましょう。
詳しい内容は、該当のページで確認できます。

次のページから自分のことを書き出して整理してみましょう

随時無料配布しております。

ご希望の方は表面の各地域包括支援センターに
お問い合わせください。