

口腔ケアや食事で介護や認知症を予防して、
健康寿命を延ばしましょう

回覧

おいしく歯歯歯教室



口腔機能向上、栄養のある食事などについての講話です。
2回コースでじっくり学ぶことができます。



参加者に
歯ブラシなどを
プレゼント!

講師 ▶ 歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士

開催日程 (2回コース)	時間	場所	定員	申込 締切日
① 7 / 9 (木) ② 9 / 17 (木)	10:00 ~ 11:30	桜ヶ丘地区センター	30名	7/2(木)
① 7 / 30 (木) ② 10 / 8 (木)		土田地区センター	30名	7/23(木)
① 8 / 27 (木) ② 10 / 22 (木)		中恵土地区センター	30名	8/20(木)
① 9 / 10 (木) ② 11 / 19 (木)		帷子地区センター	30名	9/3(木)

申込方法 ▶

電話(☎62-1111)もしくは
申込フォームから申込

※申込者多数の場合は抽選

無料

<申込フォーム>



<https://logoform.jp/f/44vJ/>

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

<問合せ・申込先>

可見市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎62-1111

知って備えて

《令和8年度》

回覧

“認知症”講座

参加費
無料

講師 **のぞみの丘ホスピタル 認定理学療法士 中津 智広 先生**
地域包括支援センター職員

◆1回目

1. 認知症の概要、予防方法を講話で学びましょう
2. 認知症予防の最前線 コグニサイズを体験しましょう
3. 可見市の認知症に関する取り組みを講話で知りましょう

『2回コース』で、認知症について、みなさん楽しく学びましょう！！



◆2回目

1. 1回目の簡単な復習と予防に重要な「交流」を体験しましょう。
2. 気軽にできる筋トレやコグニサイズを、しっかり行ってみましょう。
3. 地域包括支援センターによる相談会 気軽に話してみませんか。

	開催日 (2回コース)	時間	会場	定員	申込締切日
1回目	7 / 13 (月)	13:30 ~ 15:00	中恵土地区センター 1階会議室1・2	30名	7 / 6 (月)
2回目	7 / 27 (月)				
1回目	9 / 10 (木)		春里地区センター 1階会議室2・3	30名	9 / 3 (木)
2回目	9 / 24 (木)				
1回目	10 / 5 (月)		川合地区センター 1階研修室1・2	30名	9 / 28 (月)
2回目	10 / 19 (月)				

講座終了後、地域包括支援センターによる個別相談も受け付けます。(事前予約必要)

申込方法

電話(☎62-1111)もしくは申込フォームから申込
※申込者多数の場合は抽選



<https://logoform.jp/f/zvAUT>

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

<申込み・問合せ>

可見市役所 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎ 62-1111



にこっとだより

回覧

令和8年 5月15日
中央児童センター
にこっと
(TEL) 62-3340
(FAX) 62-3357

《開館時間》 8:30~21:00 《休館日》 第1土曜日
《子育て相談日》 毎週月・水・金曜日10:00~15:00

《利用対象》 幼児（保護者同伴）・小学生・中学生・高校生
《指定管理者》 シダックス大新東ヒューマンサービス（株）

児童センター 利用登録のお願い

- 児童センターでは現在、利用されるすべての皆様に利用登録をお願いしております。
- お済みでない方は、各センターにて登録をお願いします。また、登録済みの方で変更がある方はお知らせください。
- 小学校・中学校・高校へ入学される方は再登録をお願いします。
また、高校生は1年~3年全ての方に登録（または再登録）をお願いしております。



児童センターのホームページです。行事予定や活動の様子がみられます。



おたより内容の変更・訂正などこちらからご確認いただけます。

6月のにこっとカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 おやすみ
7	8	9 すくすくひろば	10	11	12	13 ドッジボール 縄跳び測定
14	15	16 ぐんぐんひろば	17 はくはぐベビー	18	19 にこにこひろば	20 手芸クラブ (会員) 縄跳び測定
21 手芸クラブ (会員)	22	23 にじいろ講座	24	25 にこっとタイム	26	27 わくわく工作 縄跳び測定
28	29	30		このマークの日はお話タイムがあります 「手あそび」・「よみかせ」をします 11:00~ 参加は自由 申込み不要		

【子育て相談】

子育てパートナー（相談員）が在籍しています！
子育てに関する悩み・心配・気になることなど
気軽にご相談ください。



【相談時間】

月・水・金（10:00~15:00）

相談員がいる場合、上記の曜日・時間以外でも
ご相談いただけます。

予約等は必要ありませんが、不在の時もあります
のでご確認のうえ来館されることをお勧めします。

【にじいろ講座】 by にじいろクラブ

（中央児童センター母親クラブ）

「これだけは知っておきたい」

住宅ローンの基礎知識

お家はいつ建てたらいいんですか？という声に20年答えてきました。建設業20年、不動産業12年、金融業20年の経験を活かした、子育て世代のお家づくりに役立つポイントをお伝えします。

日 時：6月23日（火） 10:00~11:00

場 所：中央児童センター 読書室

申込み：受付中



【にこっとタイム】

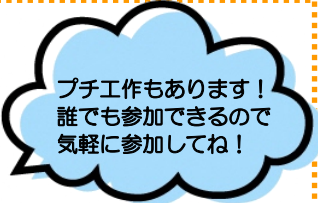
日時：6月25日（木）
10：40頃～



6月生まれの子のお誕生日会をしますよ！

手あそび・読み聞かせ &
お誕生日メダルと「HAPPY BIRTHDAY♪」の
歌のプレゼントがあります！事前の申し込みは不要です。
来館時に「誕生月です」とお知らせください。

☆お誕生月以外の子も参加できますよ！みんなで祝いましょう！



【はぐはぐベビー】（0歳児）

対象：0歳のお子様
（1歳になる月まで参加可）と保護者

★交流会

足形をとります



日時：6月17日（水）
10：30～11：30

定員：10組

申込み：5/20（水）～

（定員になり次第締め切り）



【すくすくひろば】（0歳児）

対象：概ね6ヶ月から令和7年4月1日
生まれまでのお子様と保護者

★センサリーボトルとふれあいあそび！

日時：6月9日（火）
10：30～11：00

定員：10組

申込み：5/12（火）～

（定員になり次第締め切り）



ゆらゆらキラキラ
ゆっくり落ちて来る
ながみをながめるよ～

【ぐんぐんひろば】（1歳児）

対象：令和8年度に2歳になるお子様と保護者

★タオルとボールあそび

日時：6月16日（火）
10：30～11：00

定員：10組

申込み：5/19（火）～

（定員になり次第締め切り）

タオルを使ってボール
あそびをしよう！

非常時に役立つ
タオルの使い方も
やります



【にこにこひろば】（2歳児）

対象：令和8年度に3歳になるお子様と保護者

★ジャンボてるてる坊主であそぼう

日時：6月19日（金）
10：30～11：00

定員：10組

申込み：5/15（金）～

（定員になり次第締め切り）



4/24（金） にこっとタイム

4月生まれの子の
お誕生日会の後でペタペタ
こいのぼりを作りました
毎月いろんなミニ工作を
しますよ
ぜひ参加してみて
くださいね



【わくわく工作】

★リバース玉ころがしゲーム

日時：6月27日（土）
13：30～15：00

対象：小学生

定員：10組

申込み：5/23（土）～

（定員になり次第締め切り）



コロコロころがる！ひっくり返してもまたころがる！
たのしいゲームを作ろう！！



4/25（土）「おもちゃ病院かに」のみなさんに
おもちゃの修理をしていただきました

【スポーツしよう！ドッジボール】

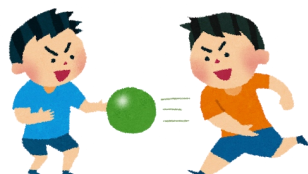
6月13日（土）

14：00～14：30

申込み：当日

対象：小学生

お茶・汗ふきタオルをもってきてね



【チャレンジしよう！】

なわとび測定にチャレンジしよう！

チャレンジしたい人は先生に言ってね！

いっしょにかぞえるよ！

毎週土曜日 15：00～16：00

（行事開催時間中は測定はしません）



北部



令和8年6月

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは介護や支援が必要な方・心配がある方の暮らしを支援する総合相談窓口です

食中毒に注意しましょう！

だんだんと暖かい季節になってきました。この時期は、温度も湿度も高くなり、食中毒を起こす細菌が増殖しやすくなるので、食中毒に注意が必要です。

<予防方法>

- 細菌を
- ①つけない（手洗い、調理器具を清潔にする）
 - ②増やさない（低温で保存する、早めに食べきる）
 - ③やっつける（加熱処理をする、消毒する）



この3つに注意して、食中毒を予防していきましょう。

もの忘れ困りごと相談会

認知症や介護に関する悩みや疑問、不安がある方々へ。一人で抱え込まず、地域包括支援センター職員に話してみませんか？

日時:令和8年6月17日(水)

10:00~11:00

場所:やすらぎ館(兼山)

日時:令和8年6月23日(火)

14:30~15:30

場所:福祉センター1階会議室

※予約不要です。直接お越しください。



ホット♡ほっとカフェ



認知症の方、その家族、地域住民の方など、どなたでも自由に参加できる集いの場です。ぜひご参加ください。

日時:令和8年6月23日(火)

13:30~14:30

場所:福祉センター1階会議室

※予約不要です。お好きな時間に参加・退出できます。ふれあいの里可児によるころんカフェのコーヒーやクッキーもあります。(有料)
参加者の方の好きなように過ごしていただきたいと思っています♪

【問合せ先】 可児市北部地域包括支援センター

可児市今渡682番地1(福祉センター内) ☎0574-63-6200

認知症カフェ(介護のつどい)

認知症カフェ(介護のつどい)は、誰もが気軽に集まり、仲間づくりや情報交換を通してみんなで認知症に向き合う場所です。「最近物忘れが心配・・・」「家族や友人が認知症かも?」「認知症や介護について知りたい、話したい」などなど・・・。どなたでも、お気軽にご参加ください。気楽にお話ししましょう。

<p>グリーンカフェ</p> <p>7/7・9/8・11/10 R9年1/12</p> <p>🕒 10:00-11:30</p> <p>老人福祉センター福寿苑 (大森347-2)</p> <p>☎ 64-5115 東部地域包括支援センター ☎ 62-1111 可児市地域包括支援センター</p>	<p>おれんじカフェ つむぎ</p> <p>4/16・6/18・8/20・10/15・12/17 R9年2/18</p> <p>🕒 10:30-11:30</p> <p>土田地区センター(土田2352-2)</p> <p>☎ 66-7171 土田地域包括支援センター</p>	
<p>50since オレンジカフェ</p> <p>毎月第4水曜日 ※9月のみ第5水曜日</p> <p>🕒 14:00-15:00</p> <p>50since (広見7-90ケーブルテレビ可児 1階)</p> <p>☎ 62-1111 可児市地域包括支援センター</p>	<p>とうのうカフェ</p> <p>5/13・7/8・9/9・11/11 R9年1/13・3/10</p> <p>🕒 13:30-15:00</p> <p>可児とうのう病院内 (土田1221-5)</p> <p>☎ 66-7171 土田地域包括支援センター ☎ 66-3377 帷子地域包括支援センター</p>	<p>おしゃべり会 “とまり木”</p> <p>6/24・12/23</p> <p>🕒 13:30-14:30</p> <p>老人福祉センター可児川苑 (坂戸765)</p> <p>☎ 66-6722 南部地域包括支援センター</p>
<p>麦の丘deわいわい広場</p> <p>4/10・6/12・10/16・12/11 R9年 2/12</p> <p>🕒 10:00-11:30</p> <p>カフェ&ベーカリー麦の丘 (東帷子3827-6)</p> <p>☎ 66-3377 帷子地域包括支援センター</p>	<p>えんカフェ(要予約)</p> <p>8/28・R9年3/23</p> <p>🕒 10:00-11:15</p> <p>特別養護老人ホーム春里苑 (塩河2709-1)</p> <p>☎ 66-6722 南部地域包括支援センター</p>	<p>はるさとの森カフェ</p> <p>5/22・10/27</p> <p>🕒 13:45-15:00</p> <p>春里地区センター会議室2 (矢戸407)</p> <p>☎ 66-6722 南部地域包括支援センター</p>
<p>ホット♥️ほっとカフェ</p> <p>4/21・5/19・6/23・7/21・9/15・10/20・ 11/24・12/22・R9年 1/19・3/23</p> <p>🕒 13:30-14:30</p> <p>福祉センター1階会議室 (今渡682-1)</p> <p>☎ 63-6200 北部地域包括支援センター</p>		

この他にも認知症カフェの開催を計画中です。詳細が決まり次第、可児市ホームページ等にてお知らせします。



6/1号



総合型地域スポーツクラブ
ユニック

可児 UNIC 通信



回覧



初級水泳教室参加者募集

可児UNIC夏季恒例の特別講座『初級水泳教室』を開催します。

水泳が初めてでも、楽しみながら『きれいなフォームでめざせ25m!!』泳げるようにがんばろう♪
たのしい!!を好きにつなげよう!!一生懸命がんばる気持ちを大切に指導します。

※募集対象者は、小学2年生から6年生まで!!申し込みは、先着順です。

初級教室のねらい・・・楽しみながら少しでも水に慣れ、泳げる喜びを味わう。
クロールにも挑戦しよう!!

実施日：7月24日(金)、25日(土)、31日(金)、8月1日(土)

時間：午後6時00分から午後7時00分

会場：可児市B&G海洋センター / プール(坂戸)

対象：小学2年生から6年生のUNIC会員(25m泳げない児童)
全日参加できる方

定員：50名 ◎先着順

参加費：2,000円 ※今年度入会がお済みでない方は別途年会費1,000円と
スポーツ安全保険料800円が必要です。

申込方法：募集要項裏面の申込書に必要事項を記入の上、参加費と会員の方は
会員カードを添えて可児UNIC事務局へお申し込みください。

※申込書は当日記入可。桜ヶ丘・帷子・下恵土・広見地区センターにも設置してあります。

※参加者の泳力(水が怖くないか、水に潜れるか)をご本人に確認のうえお申し込みください。

※電話、FAXでの受付はできません。

受付開始：6/26(金)午前9時から ※定員になり次第受付を終了とします。

受付場所：一般社団法人 可児 UNIC スポーツクラブ事務局

(可児青少年育成センター/錬成館1階) TEL: 0574-63-0673



水になれば...



基本を習って...



検定がんばったね♪

★お問い合わせ先★一般社団法人 可児UNICスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)
可児市谷迫間806-2(可児青少年育成センター/錬成館1階) TEL 63-0673

可児UNICは年中から入会できるスポーツクラブです。可児UNICに入会して色々な教室をお楽しみください♪
年会費・保険料：幼・小・中学生1,800円、高校生3,000円、大人5,000円、65歳以上3,200円

※このイベントは可児市の補助金により運営しております。

裏面もみてね

★可児 UNIC でスポーツを楽しもう★!!』

4月から楽しく活動しています

募集!!

全ての講座が一回無料で体験できます♪前日までにお申し込みください

★ 【ドッジボール】 …小学生 活動費：年間各1,000円

① 土田ドッジボール 第1土曜日 13:30~15:00

会場：土田地区センター

② 下恵土ドッジボール 第3土曜日 10:00~11:30

会場：下恵土地区センター

みんな元気いっぱい楽しく活動しています。試合形式や、レクリエーションなど
各会場では指導者が見守り、指導も行っています。おもいっきりたのしんでください♪

★ 【卓球】 …小学生~大人まで楽しく活動しています♪ 活動費：年間3,000円

③ 今渡キッズ卓球 第1・3土曜日 13:30~15:30

会場：今渡地区センター (小学生~中学生まで)

卓球がはじめての方、楽しみたい方が活動中!!個々に合わせて指導しています。

④ 中恵土卓球 第2・4土曜日 13:00~15:00

会場：中恵土地区センター (小学生~大人まで)

自分のペースでゆったり卓球を楽しむ講座です。はじめての方への指導もあります。

★ 【バランスボールを使ったレッスン】 活動費：年間各4,000円

⑤ 広見東ボールストレッチ 第2木曜日 10:00~11:00

会場：広見東地区センター

⑥ 帷子ボールエクササイズ 第2金曜日 15:30~16:30

会場：帷子地区センター

ぽよん♪ぽよん♪姿勢のゆがみを正しながら月1回の運動でゆるーく楽しい時間を♪

★ 【坂戸テニス】 …指導はありませんがみんなで楽しめます。

⑦月曜、⑧火曜、⑨水曜 各曜日9:15~12:00

会場：カヤバテニスコート 活動費：年間各3,000円

試合形式で楽しむ講座です♪

⑩坂戸ナイターテニス 毎週日曜日19:00~21:00

会場：カヤバテニスコート 活動費：年間5,500円

和気あいあいと活動しています♪活動は4~11月と3月です

体験希望の方は UNIC事務局までお申し込みください。みなさまの参加をお待ちしています♪



★ 申し込み・問い合わせ先 ★ 一般社団法人 可児 UNIC スポーツクラブ
可児市谷迫間806-2 可児青少年育成センター/錬成館内

TEL: 63-0673 月~金曜日(祝日除く) 午前9時から午後5時