

# 1月 いまわたりこどもだより

(令和8年)

発行：今渡地区センター

可児市今渡 1521-4

☎:0574-25-2602

しんねん  
新年あけましておめでとうございます。

いまわたりちく  
今 渡 地区センターでは、たの  
楽しくてワクワクするイベント、こ  
子ども講座、こうざ  
地域子ど  
も教室などを開催していきますので、ちいき  
みんなですき おも で つく  
素敵なお思い出を作りましょう。  
どうぞよろしくねがい  
お願いします。



## 新春書初め大会

日 に ち：令 和 8 年 1 月 5 日（月）

時 間：9:30～11:30（受付 11:00まで）

場 所：今渡地区センター 2階ホール

対 象：どなたでも参加できます  
(幼児は保護者同伴)



講 師：武井 祐子さん

協 力：今渡地区民生児童委員、主任児童委員

\* 詳細は、いまわたりこどもだより 12月号で  
ご確認ください。

## 今渡地区消防出初式

日 に ち：令 和 8 年 1 月 10 日（土）



時 間：15:00 ごろ～

\* 時間は、ずれることがあります。

場 所：今渡地区センター 駐車場



\* 水でぬれる場合があります。カッパ、長靴等  
でご参加いただくことをおすすめします。

\* 駐車場には限りがあります。ご協力下さい。

\* 子どもたちにはプレゼントがあります。

## 【未就園児の親子リトミック講座を6回シリーズで開催しました】



★毎月地区センターにて開催・開館しています（変更・中止となる場合もあります）★

卓球広場	🏓
1月の卓球広場は お休みです	

囲碁広場	☗
1月 11・18日（日） 13:00～17:00 年間 500円 (1家族)	

太鼓広場	🥁
1月 10・17日（土） 17:30～ 月額 1,200円	

卓球教室	🏓
1月 24日（土） 9:00～11:30 対象：小学3年生以上 参加費：無料	

ライン文庫	📚
開館日 1月 10・17・ 24・31日（土） 10:00～12:00	

# 回覧

可茂消本 第4539号  
令和7年12月18日

住民の皆様へ

可茂消防事務組合  
消防長 丹羽 智博  
(公印省略)

## 林野火災注意報及び林野火災警報の運用開始について

師走の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、当組合の消防業務に格別のご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和7年2月26日に発生した岩手県大船渡市の林野火災を受けて、林野火災を未然に防ぐため林野火災が発生しやすい気象状況となった場合、令和8年1月1日から林野火災注意報及び林野火災警報が発令できるように可茂消防事務組合火災予防条例の一部を改正する条例が令和7年12月17日に公布されました。

この改正により林野火災注意報及び林野火災警報が発令された場合、森林と森林の周囲1キロメートルを含む範囲内において火の使用について制限等がかかることになりました。

つきましては、皆様へはご不便をお掛けすることになりますが条例改正の趣旨をご理解いただき、林野火災注意報及び林野火災警報が発令された場合の対応について、ご理解ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

なお、改正内容等の詳細については、別添の資料等をご覧ください。

また、ご不明な点がありましたら、お近くの消防署、分署、出張所までお問い合わせください。

(可茂消防事務組合)

中 消 防 署	美濃加茂市加茂川町3丁目7-7	(0574)26-0190
南 消 防 署	可児市下恵土5629-1	(0574)62-0119
東 消 防 署	白川町河岐1873-2	(0574)72-1641
中 央 分 署	美濃加茂市下米田町今536-1	(0574)25-4361
西 可 児 分 署	可児市東帷子1679-5	(0574)65-6825
御 嵩 分 署	御嵩町御嵩1231-1	(0574)67-1818
富 加 出 張 所	富加町滝田1480-3	(0574)54-2714
川 辺 出 張 所	川辺町比久見770-5	(0574)53-2714
八 百 津 出 張 所	八百津町八百津3390-8	(0574)43-0476
七 宗 出 張 所	七宗町神渕2785	(0574)46-1150

林野火災注意報及び林野火災警報の詳細はこちらへ（可茂消防ホームページ）



# 火災予防条例改正に伴う 可茂消防事務組合からのお知らせ

令和8年1月1日から

## 1 林野火災注意報・林野火災警報の運用が開始されます！

岩手県大船渡市において発生した林野火災では、林野約3,370ha、住宅90棟、住宅以外136棟が焼損するという甚大な被害が生じました。

この火災を踏まえ、林野火災予防の実効性を高める目的で可茂消防事務組合火災予防条例が一部改正され、林野火災注意報・林野火災警報の運用が開始されます。

### (1) 林野火災注意報・警報について

林野火災の予防上、注意を要する気象状況になった際には、『林野火災注意報』を発令し、対象区域内における『火の使用の制限』について努力義務が課せられます。

さらに、林野火災の予防上、危険な気象状況になった際には、『林野火災警報』を発令し、対象区域内における『火の使用の制限』について義務が課せられます。

◎発令は、気象条件が該当する市町村ごととなります。

◎対象区域は、森林及び森林の周囲1キロメートルを含む区域となります。

### (2) 林野火災注意報・警報の発令基準について

#### ※林野火災注意報の発令基準

主に1月から5月の期間中、次のいずれかの条件に該当した場合

- ① 前3日間の合計降水量が1ミリ以下、かつ、前30日間の合計降水量が30ミリ以下
  - ② 前3日間の合計降水量が1ミリ以下、かつ、乾燥注意報が発表
- ただし、当日に降水が見込まれる場合又は降雪がある場合には適用しません。

#### ※林野火災警報の発令基準

林野火災注意報の発令中において、強風注意報が発表された場合



### (3) 林野火災注意報・警報が発令された場合の規制について

火災予防条例第29条の規定による『火の使用の制限』がかかります。

- ① 山林、原野等において火入れをしないこと。
- ② 煙火を消費しないこと。
- ③ 屋外において火遊び又はたき火をしないこと。
- ④ 屋外においては、引火性又は爆発性の物品その他の可燃物の附近で喫煙をしないこと。
- ⑤ 山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれがあると認めて消防長が指定した区域内において喫煙をしないこと。
- ⑥ 残火(たばこの吸殻を含む。)、取灰又は火粉を始末すること。

### (4) 林野火災注意報・警報発令時『火の使用の制限』に従わなかった場合について

林野火災注意報は、林野火災警報発令の前段階に位置付けられ、罰則を伴わない努力義務を課すものとなっています。

一方で、林野火災警報は『火の使用の制限』に違反した者に対して 30万円以下の罰金または拘留に処することが消防法で定められています。

### (5) 林野火災注意報・警報発令状況の周知及び広報について

林野火災注意報・警報が発令された場合は、可茂消防事務組合のホームページ・SNS、消防車両による広報及び各市町村の防災行政無線等にて周知いたします。

### (6) 林野火災注意報・警報の解除について

林野火災注意報・林野火災警報は、降雨、降雪及び気象注意報の解除など、発令基準に該当しなくなった場合に、解除します。

## 2 たき火の届出が明確化されます！

### (1) 火災とまぎらわしい煙等を発するおそれのある行為等の届出について

可茂消防事務組合火災予防条例第45条第1項第1号にたき火が明記されました。

#### 第45条

次の各号に掲げる行為をしようとする者は、あらかじめ、その旨を消防署長に届出なければならない。

(1) 火災とまぎらわしい煙又は火災を発生するおそれのある行為（たき火を含む。）

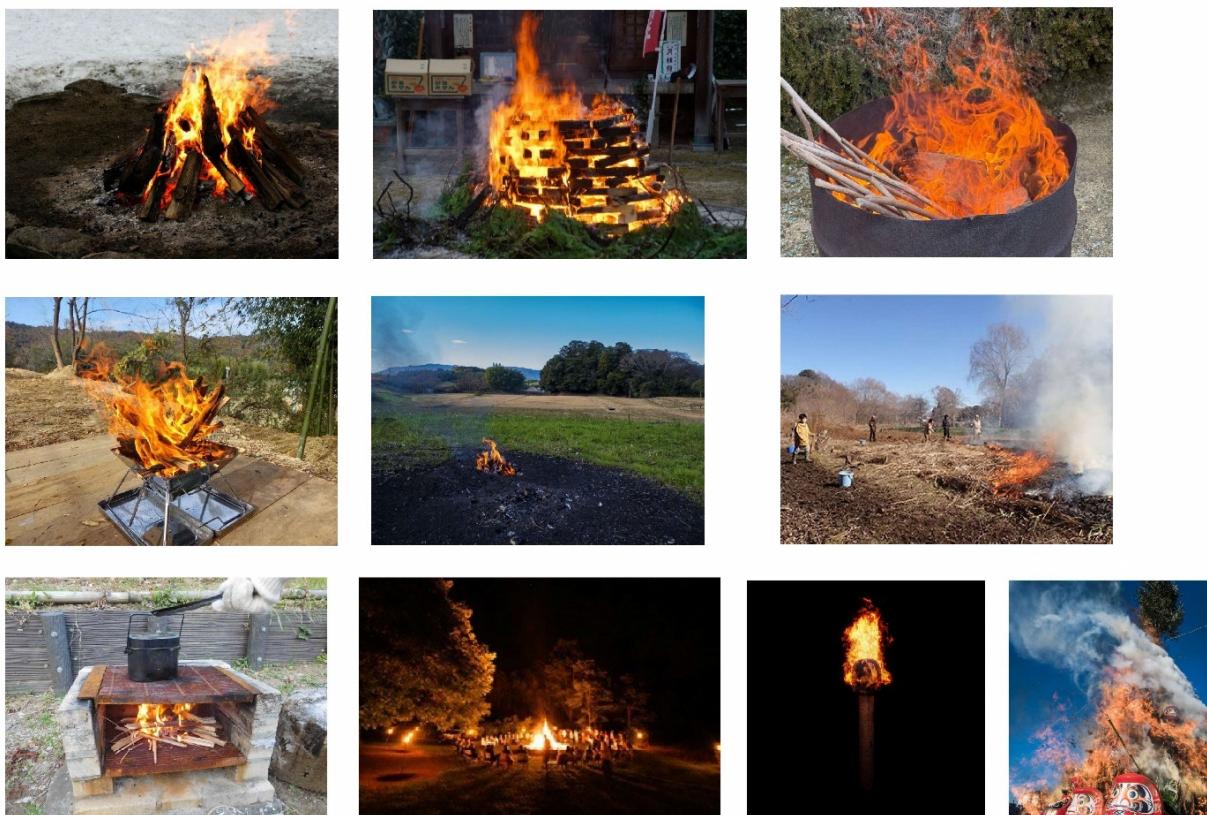
(2)～(6)略

### (2) 消防法令上のたき火について

たき火とは、『火を使用する設備器具を用いない、またはこれらの設備を使用する場合でも、その本来の使用方法によらないで、火をたく行為全般』とされています。

[例] 野焼き、キャンプファイヤー、どんど焼き、など。

○ たき火に該当すると考えられる行為（イメージ）



○ たき火に該当しないと考えられる行為（イメージ）



### (3) 届出方法について

「火災とまぎらわしい煙又は火炎を発するおそれのある行為の届出書」を、管轄の消防署へ届出してください。（可茂消防事務組合 HP にてダウンロードできます）

※注意：行為を許可するものではありません。



<お問い合わせ先>

可茂消防事務組合

消防本部予防課

TEL : 0574-26-0515

FAX : 0574-28-1278

E-Mail : [yobou@kamo-fire.jp](mailto:yobou@kamo-fire.jp)

H P : <https://kamo-fire.jp>

# シーフード部門

2026年  
1月31日(土)  
2月1日(日)

2/1(日) 投票締切 14:30 グランプリ発表 15:00



# ザ・ワールド部門

2026年  
2月7日(土)  
8日(日)

2/8(日) 投票締切 14:30 グランプリ発表 15:00



# The 11th Kitchen Car Grand Prix

なんと5週連続開催! キッチンカーグランプリ

## ビーフ部門

2026年  
1月10日(土)  
11日(日)  
12日(月祝)



## ポーク部門

2026年  
1月17日(土)  
18日(日)



## チキン部門

2026年  
1月24日(土)  
25日(日)



## シーフード部門

2026年  
1月31日(土)  
2月1日(日)



## 初開催 ザ・ワールド部門

岐阜県可児市瀬田1584-1 TEL 0574-63-7373  
世界に誇る、バラと花々の大庭園  
ぎふワールド・ローズガーデン

協賛企業 Family  
東海環状自動車道可児・御嵩ICより  
車で5分 駐車場無料

詳しくは HPをご覧ください  
QRコード

\* 記載内容は天候等により予告なく変更・中止する場合がありますのでご了承ください。 \* 写真はイメージです。

回覧

入園無料

会場  
音楽広場

[イベント開催時間]  
9:30~16:00

# ビーフ 部門

2026年

1月10日 土  
11日 日  
12日 月祝

1/12 月祝 投票締切 14:30 グランプリ発表 15:00



エントリー No. 1 エントリー No. 2 エントリー No. 3  
炙り牛とろ丼 レッドガウル ビーフケバブ  
やわらか骨肉チャーロンの牛とろかつ重 勝升 KACHIMASU ケバブタイム  
エントリー No. 4 エントリー No. 5 エントリー No. 6  
ペッパービーフライス Pepper House 特上握り寿司三貫 肉まつ  
極み醤油牛焼そば 焼そば専門店 門屋

エントリー No. 7 エントリー No. 8 エントリー No. 9 エントリー No. 10 エントリー No. 11 エントリー No. 12  
黒毛和牛の焼肉キンバ丼 のりまきカンパニー ビーフチリーズフライ AWESOME FRENCH FRIES 塩ホルモン焼そば 大磯屋製麺所 牛すじとて煮 yamahiko kitchen 肉盛りテールスープご飯 九州美味俱楽部 揚げビザ（タンシュー） ハイヤーワークス

エントリー No. 13 エントリー No. 14 エントリー No. 15 エントリー No. 16 エントリー No. 17 エントリー No. 18  
王記 牛肉麺 台湾食堂・包子家 PAOZUYA パニーニ（ビーフバストラミ） cafe MONROE 熟成牛ハラミステーキ丼 VWALT 牛タン丼 金魚 国産牛ホルモン焼きうどん HeeeNN ローストビーフ丼 RIDE ON TIGER

エントリー No. 19 エントリー No. 20 エントリー No. 21 カフェ & Sweets 22 カフェ & Sweets 23 カフェ & Sweets 24  
牛たこ焼き SUDAYA 飛騨牛バーガー K's Pit 知多牛旨辛スープ 45BAYS KIHCHEN ガトーショコラと岐阜いちご YOU CAN わらび餅ホットラテ 京都利休のわらび餅 極みからあげ 土岐から丸

カフェ & Sweets 25 カフェ & Sweets 26 カフェ & Sweets 27 カフェ & Sweets 28 カフェ & Sweets 29 カフェ & Sweets 30  
マラサダクリームいちご 蜜茶オヘソ ハート型の米粉チュロス Blue Cosina 季節のフルーツあめ cafe siesta 焦がしバターのベビーカステラ ばんだ Kitchen カラフルわたあめ スタンド錦 クレープ QURU QURU CREW

エントリー No. 31 カフェ & Sweets 32 カフェ & Sweets 33 カフェ & Sweets 34 カフェ & Sweets 35 カフェ & Sweets 36  
飛騨牛コロッケバーガー スマイルキッチンカー 牛祭り三種丼 BAGU龍 かぼすの唐揚げ 諭吉のからあげ 牛すじハラミカレー MORY'S 1POUND STEAK 各種アルコール類 Q's BEER CARABAN ふわとろアツアツ焼きマシュマロ ほっこりたき火おやつ

# ポーク 部門

2026年

1月17日 土  
18日 日

1/18 日 投票締切 14:30 グランプリ発表 15:00



エントリー No. 1 エントリー No. 2 エントリー No. 3  
沖縄そば もんじゃや たこ焼き（豚骨出汁使用） たこ本舗 テキサス BIG ホットドック SMILEYs New York

エントリー No. 4 エントリー No. 5 エントリー No. 6  
富士宮やきそば ふじのみ家 豚まぶし 大翁 広島焼き もみじ亭

エントリー No. 7 エントリー No. 8 エントリー No. 9 エントリー No. 10 エントリー No. 11 エントリー No. 12  
とん平焼き ピッグダイナー 烹焼きボーコーと冬野菜のピザ 石窯 PIZZA 屋台 boccheno なみえ焼きそば 奥州屋 知多豚ネギホル よごえ 知多豚のスパイシー出汁カレー kitchen 風鶴草 十勝豚丼 ナカタノコブタ

エントリー No. 13 エントリー No. 14 エントリー No. 15 エントリー No. 16 エントリー No. 17 エントリー No. 18  
ジンジャーポークタコス KoDe3 みかわらち豚焼き小籠包 三九餃子 豚骨ラーメン ラーメン和田屋 こざかいホルモン唐揚げ このまち食堂 岐阜県産豚肉の特製豚丼 ポークリッシュ とんとこん 串かつ 串たつ

エントリー No. 19 エントリー No. 20 エントリー No. 21 カフェ & Sweets 22 カフェ & Sweets 23 カフェ & Sweets 24  
田原ポークバーガー K's Pit やみつき肉厚スペアリブ 料理人 K's Pit 鶏ちゃんからあげ 郷 クレープ BARI'S CAFE 抹茶ファンデュだんご 利休抹茶本舗六代目 パブルワッフル POCO POCO WAFFLE

エントリー No. 25 エントリー No. 26 エントリー No. 27 カフェ & Sweets 28 カフェ & Sweets 29 カフェ & Sweets 30  
生ドーナツ Groovy Taste Donuts いちごのワンハンドフレンチトースト Mini Lover's Cafe まるごと果実飴 八百屋やおたく ベビーカステラ イルソーレ 紺糸モンブラン団子 クレープ SARU 弥富店

エントリー No. 31 エントリー No. 32 エントリー No. 33 エントリー No. 34 エントリー No. 35 エントリー No. 36  
みぞカツバーガー スマイルキッチンカー 牛祭り三種丼 BAGU龍 かぼすの唐揚げ 諭吉のからあげ 牛すじハラミカレー MORY'S 1POUND STEAK 各種アルコール類 Q's BEER CARABAN ふわとろアツアツ焼きマシュマロ ほっこりたき火おやつ

# チキン 部門

2026年

1月24日 土  
25日 日

1/25 日 投票締切 14:30 グランプリ発表 15:00



エントリー No. 1 エントリー No. 2 エントリー No. 3  
オリジナルからあげ からあげ178 チキンケバブ ケバブタイム バニーニ（照り焼きチキン） cafe MONROE

エントリー No. 4 エントリー No. 5 エントリー No. 6  
幻のチューリップ 世界の山ちゃん かしわ天丼 生姜タルタルソース 天ぷら やまとや 北海道フード

エントリー No. 7 エントリー No. 8 エントリー No. 9 エントリー No. 10 エントリー No. 11 エントリー No. 12  
ローストチキン Roast chicken Track BBQ チキンバーガー K's Pit 鶏ちゃん焼そば 大磯屋製麺所 鶏ロース丼 兆究 炭火焼きジャーグチキン おかげリキチン ハイヤーワークス

エントリー No. 13 エントリー No. 14 エントリー No. 15 エントリー No. 16 エントリー No. 17 エントリー No. 18  
ガパオライス温玉のせ いっぷく Aroi 若鶏半身揚げ 中札内田春鶏 鶏白湯ラーメン AYASHIRO家 ロースチキンと鶏根巻ナラダのガレット ガレットアリチカ 塩麹グリルチキン W.T.E. チキンチーズマトソースオムライス カフェロブ

エントリー No. 19 エントリー No. 20 エントリー No. 21 カフェ & Sweets 22 カフェ & Sweets 23 カフェ & Sweets 24  
ジンギスカンザンギ 北礼商店 鹿肉握り寿司 里山きさら たこ焼き たこやき一期 濃厚バターシュガー コフレエメ ストベリー＆ホワイトココナラテ マグニーズコーヒーラップ 焼き芋ブリュレ やきいもコロ

エントリー No. 25 エントリー No. 26 エントリー No. 27 カフェ & Sweets 28 カフェ & Sweets 29 カフェ & Sweets 30  
カフェの生ドーナツ cafe siesta ふわふわ米粉のパンケーキ 米粉パンケーキ sora-1-na cafe りんご飴 66 Kitchen's カステラドーナツ イルソーレ ベビーカステラ（5種のクリーム入り） MOGMOG 岐阜 クレープ CREPE DI TUTTI

エントリー No. 31 エントリー No. 32 エントリー No. 33 エントリー No. 34 エントリー No. 35 エントリー No. 36  
ザ・からあげ スマイルキッチンカー 牛祭り三種丼 BAGU龍 かぼすの唐揚げ 諭吉のからあげ 牛すじハラミカレー MORY'S 1POUND STEAK 各種アルコール類 Q's BEER CARABAN ふわとろアツアツ焼きマシュマロ ほっこりたき火おやつ



# にこっとだより

回覧

令和7年 12月15日  
中央児童センター  
にこっと  
(TEL) 62-3340  
(FAX) 62-3357

《開館時間》8:30~21:00 《休館日》第1土曜日  
《子育て相談日》毎週月・水・金曜日10:00~15:00

《利用対象》幼児（保護者同伴）・小学生・中学生・高校生  
《指定管理者》シダックス大新東ヒューマンサービス（株）

## 児童センター 利用登録のお願い

- 児童センターでは現在、利用されるすべての皆様に利用登録をお願いしております。
- お済みでない方は、各センターにて登録をお願いします。また、登録済みの方で変更がある方はお知らせください。
- 小学校・中学校・高校へ入学される方は再登録をお願いします。  
また、高校生は1年～3年全ての方に登録（または再登録）をお願いします



児童センターの  
ホームページです。  
行事予定や活動の  
様子がみられます。

## 1月のにこっとカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	このマークの日はお話し時間があります 「手あそび」・「よみきかせ」をします 11:00～ 参加は自由 申込み不要		R7. 12. 27 (土) 9:30～11:30 おもちゃ病院 開催しています	1	2	3
4	5 お正月あそび	6 新春 つっキーの マジック教室	7 	8 	9 	10 ドッジボール 縄跳び測定
11	12 	13 すくすくひろば にじいろモーニング	14 	15 	16 にこにこひろば	17 手芸クラブ (会員) 縄跳び測定
18	19 	20 ぐんぐんひろば	21 はぐはぐベビー	22 	23 にこっとタイム	24 わくわく工作 縄跳び測定
25	26 	27 にじいろ講座	28 	29 	30 	31

## 【子育て相談】

子育てパートナー（相談員）が在籍しています！子育てに関する悩み・心配・気になることなど気軽にご相談ください。



### 【相談時間】

月・水・金 (10:00~15:00)

相談員がいる場合、上記の曜日・時間以外でもご相談いただけます。予約等は必要ありませんが、不在の時もありますので、ご確認のうえ来館されることをお勧めします。

中央児童センター母親クラブ

## にじいろクラブ

にじいろモーニング

毎月第2火曜日

10:00~11:00

場所:iMakoya

（子育て健康プラザmano内）

「パパ・ママ・異業種のゆる～い交流会」を開催しています！

お子さん連れでも、お一人でも、市外の方でもご参加いただけます。

【お問い合わせ】

・中央児童センターにこっと

## にじいろ講座

1月27日(火) 10:00~11:00

“わたしを整える”から  
はじまる子育て

～わたしに還る1時間～

日々の忙しさで見えなくなっていた“わたし”的声に、そっと触れてあげる時間。ママが自分に還るサポートをします。

申込：受付中

講師：風香～私に還る案内人～  
8歳の息子と8ヶ月の娘を育てる看護師ママです。



## 【はぐはぐベビー】(0歳児)

対象：0歳のお子様  
(1歳になる月まで参加可)と保護者

### ★交流会（足形をとります）

日 時：1月21日（水）  
10:30～11:30

定 員：10組

申込み：12/17（水）～  
(定員になり次第しめ切り)



## 【すくすくひろば】(0歳児)

対象：概ね6ヶ月から令和6年4月1日  
生まれまでの赤ちゃんと保護者

### ★ふれあいあそび・

#### なかまさがし

おなじなかまを探してあそぼう！

日 時：1月13日（火）  
10:30～11:00

定 員：10組

申込み：12/9（火）～  
(定員になり次第しめ切り)

## 【ぐんぐんひろば】(1歳児)

対象：今年度2歳になるお子様と保護者

### ★ ぐるぐるあそび

日 時：1月20日（火）  
10:30～11:00

定 員：10組

申込み：12/11（木）～

(定員になり次第しめ切り)

ぐるぐるするものなあ～んだ?  
ぐるぐるまわしてあそんじゃおう！

## 【にこにこひろば】(2歳児)

対象：今年度3歳、または4歳になる未就園の  
お子様と保護者

### ★はさみあそび

日 時：1月16日（金）  
10:30～11:00

定 員：10組

申込み：12/11（木）～  
(定員になり次第しめ切り)

はさみを使って  
つくろう！  
1回切りをするよ！



## 【にこっとタイム】

★みんなであそぼう！  
季節の工作を  
みんなで楽しみましょう！  
(工作は先着10人です)

日 時：1月23日（金）  
10:40～11:00



HAPPY  
BIRTHDAY

### 毎月お誕生日会をしますよ！

☆お誕生日メダルと

「HAPPY BIRTHDAY♪」の

歌のプレゼントがあります！

事前の申し込みは不要です。来館時に  
「誕生月です」とお知らせください。

だれでも参加できます  
みんなでお祝いしましょう！

## 《お正月あそび》

1月5日（月） 13:30～14:30

### コマ作り

ペットボトルで  
よく回るコマを作るよ

定 員：15人

申込み：12/15（月）～  
(定員になり次第しめ切り)

対 象：小学生以上



### コマ回し

コマ回しはだれでもできます！  
かんごマや木ゴマを回して  
みんなであそびましょう！



## 《わくわく工作》

1月24日（土） 13:30～15:00

### バレンタイン・ハートのリース作り

あたたかい・かわいい  
ハートのリース作りませんか？

定 員：10人

申込み：12/15（月）～  
(定員になり次第しめ切り)

対 象：小学生以上



## 《つっキーのマジック教室》

1月6日（火） 13:30～14:30

### つっキーとマジックをたのしもう！

定 員：15人

申込み：12/15（月）～  
(定員になり次第しめ切り)

対 象：小学生以上

持ち物：トランプ1セット



## 《ドッジボール》

1月10日（土） 14:00～14:40

対 象：小学生以上

申込み：当日受付

持ち物：お茶・汗ふきタオル

なかまと力を

合わせて楽しもう！



## 《なわとびチャレンジ》

なわとび測定にチャレンジしよう！

毎週土曜日 15:00～16:00

（行事開催時間中は測定はしません）

☆1分間に何回跳ぶことができる？

☆いろんな跳び方でチャレンジしよう！

☆1年間でどのくらい跳べるようになるかな？記録してみよう！



北部



令和8年1月

# 地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは介護や支援が必要な方・心配がある方の暮らしを支援する総合相談窓口です

## 権利擁護啓発講演会を開催しました！

令和7年12月4日に権利擁護啓発講演会を開催しました。岐阜県社会福祉士会の会長である岡川毅志さんに講師として来ていただき、「地域で守る大切な命と心」と題し、高齢者虐待の現状や、虐待現場を見たときの対応方法について寸劇形式でお伝えしました。



### ホット♡ほっこりカフェ



認知症の方、その家族、地域住民の方など、どなたでも自由に参加できる集いの場です。ぜひご参加ください。

**日 時:** 令和8年1月27日(火)  
13:30~14:30

**場 所:** 福祉センター1階会議室

※予約不要です。お好きな時間に参加・退出できます。ふれあいの里可児によるこころんカフェのコーヒーやクッキーもあります。(有料) 参加者の方の好きなように過ごしていただきたいと思っています♪

### 自分ノートを無料で お渡ししています！

自分ノート（エンディングノート）は、あなたに関する情報や大切なこと、自分の思いを自分の代わりに家族や大切な人へ伝えるノートです。 無料で配布しています。この機会に書いてみてはいかがでしょうか？



**【問合せ先】 可児市北部地域包括支援センター**

可児市今渡682番地1(福祉センター内) ☎0574-63-6200

令和7年度認知症サポーター

参加費  
不要

# ステップアップ研修

認知症サポーター養成講座を受講した方や、ボランティア等の活動に興味がある方向けの研修会を行っています。

日時

令和8年1月30日(金)  
13時30分～15時30分



会場

可児市福祉センター1階 大ホール

内容

## 認知症高齢者等見守りシール体験会

講師：株式会社アイネット

可児市では、行方不明になった認知症の方の身元が早く分かるよう『認知症高齢者等見守りシール』を交付しています。見守りシールがどんなもので、どんな使い方をするのか学び、声掛けの仕方や連絡など、実際に体験してみましょう。

申込

令和7年12月10日(水)から  
令和8年 1月29日(木)まで



インターネット(右下の二次元コード)または電話  
で申し込み

定員

50名程度(先着順)



お問い合わせ 可児市高齢福祉課高齢者支援係 ☎62-1111(内線3234)

# Enjoy Sports

楽しく身体を動かし、寒い時期を一緒に乗り越えませんか？

回覧

可児市体育連盟主催

# スポーツ教室 参加者募集！

## ①簡単トレーニング＆ストレッチ教室

自重（ご自身の体重）を使った簡単なトレーニングで筋肉を鍛えていきます。  
また、身体をほぐすストレッチも同時にすることで寒い時期を乗り切る健康的な身体作りを目指していく教室です。はじめての方でも無理なく参加できる教室です。  
寒い時期、こわばった身体をほぐしていきましょう。

毎週月曜日 14:30～15:30 (2階 和室)

3月2日・9日・16日・23日 (全4回)

講師：柳生 美恵



## ②背骨コンディショニング教室

ゆるめる、矯正する、筋力向上の3つの要素で構成されたプログラムです。  
背骨の歪みを整え腰痛、肩こり、膝の痛みや内臓不調などを改善していきます。  
また、スポーツをされる方のケア・けが予防にも効果的です。

毎週火曜日 13:30～14:30 (2階 和室)

3月3日・10日・17日・24日・31日 (全5回)

講師：恒川 道子



申込開始 1月19日(月)8時30分～

定員 各15名

定員になり次第締切

① 参加費 2,000円 初回集金

② 2,500円 (各回分・保険料含む)

開催場所：可児青少年育成センター（鍊成館）

対象：一般成人

持ち物：ヨガマット（貸し出しあり）

運動ができる服装・汗拭きタオル

水分補給用ドリンク

男性の方もご参加いただけます！楽しい教室ばかりです♪  
みんなで楽しく運動しましょう！

お申込み・お問合せ

公益財団法人可児市体育連盟

可児市谷迫間 806-2 可児青少年育成センター（鍊成館）

TEL: 0574-62-8600 教室受付時間 / 平日・土日祝 8:30～21:00

詳細はこちら



教室の詳細は可児市体育連盟で検索!!

# リフレッシュエクササイズ＆ヨガ教室



軽いエクササイズとゆったりとしたヨガで、はじめての方にピッタリです！  
寒い時期こそ身体を動かし一緒にリフレッシュしましよう♪

場所：可児市運動公園 第2弓道場

対象：18歳以上の方

期日：1月 13日・27日  
2月 10日・24日  
3月 10日・24日  
第2・4火曜日

時間：13:30～14:45

受講料：2,500円（税込）/全6回 800円（税込）/回

持ち物：運動服、水分補給用ドリンク、ヨガマット（貸出あり）

申込方法：お電話にてお申込みください。

申込受付中



講師：Misuzu

可児市体育施設（可児市B&G海洋センター）

〒509-0241 可児市坂戸 987-4

TEL: 0574-62-8603 受付時間 8:30～21:30

# UNIC通信



令和8年1月1日  
発信：事務局



あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は当クラブにとりまして大きく飛躍することができた1年でした。まず、部活動地域移行委託が着実に成果を上げ、令和7年度1,407名の中学生を迎えることができました。年末の時点でUNIC会員は、総勢3,284名となり皆様のご支援に感謝しております。

また、昨年は第4回「Sport in Lifu Award」に応募し『奨励賞』をいただきました。さらに、JSPOの「部活動の地域発展タイプ」の認定申請においても、全国認証クラブとして19クラブが申請し、その中の10クラブに選ばれました。今年1月26日には、JSPOの事例発表を控えています。

11月にはドイツのニュルンベルクスポーツユーティンの9名が来日し、可児市の学校や体育施設の視察、UNICとの交流を深めることができました。

地元では、教育支援センター(スマイリングルーム)の「モルック体験」がスタートしました。これからも地域スポーツ環境の発展に大きく貢献できるクラブをめざします。

今年も皆様に「いつでも、どこでも、だれども」楽しく参加いただけるようモットーに、活動の運営に取り組んでまいります。

まだまだ寒い日が続きます。ご自愛いただき、本年度もご理解ご支援をよろしくお願ひいたします。

会長 長屋良則





# ☆可児UNICでは子どもから大人まで☆ ☆元気いっぱい活動しています☆

ケーフルテレビ可児  
DANCE!DANCE!LIVE♪ in  
可児中日ハウジングセンター



健康フェア可児に  
UNICダンスとチア  
148人が出演♪  
吹矢体験も大人気！



シルバー人材センター主催  
さわやかフェスティバルに出演の  
春里チアダンス♪

## ようこそドイツニュルンベルクユーゲンの皆様



今渡北小学校の国際教室の参観



蘇南中学校で生徒と一緒にダンス♪



郷土料理体験では里芋茶碗蒸し、鶏ちゃん、  
花のかざり巻きすしが大好評！！

一昨年に事務局長がドイツのニュルンベルク市のスポーツクラブや関係機関の視察に参加しました。その後、昨年の11月にドイツニュルンベルクユーゲン（スポーツ少年活動）から岐阜県の総合型地域スポーツクラブの視察に行きたいという要望があり、20代～50代の役員9名が来日されました。可児市の中学校や体育施設、郷土料理などを見学・体験していただき交流を深めました。ドイツは総合型地域スポーツクラブの発祥の地であり、市民スポーツの普及や育成などの課題を情報交流し、とても有意義な時間を共有することができました。

ご協力いただきました多くの皆様に感謝し、今後の発展につながることを願います(^▽^)/

協力：可児市、蘇南中学校、今渡北小学校、(公財)岐阜県国際交流センター、可児市食生活改善推進協議会

## 令和8年度★入会受付についてのご案内！

受付時の混雑を避けるため、今年度会員を継続受付（1次受付）とさせていただきました。

令和8年度の新規会員の受付開始は3月15日（日）からを予定しています。

詳細は2/1日発行の『可児UNICスポーツクラブ会員募集要項』、ホームページ等でご案内いたします。3/16（月）からは可児UNIC事務局で受付いたします。

受付開始日時 **3/15(日)**

受付場所：『可児市福祉センター』今渡 682-1

受付時間：午前 9時30分～11時00分（先着順）

☆何か運動を始めてみたい方、仲間をつくりたい方など、UNICの講座は一回無料で体験できます。年間のいつからでも参加できますので気軽にお問い合わせください。

一般社団法人 可児UNICスポーツクラブ・お問い合わせ先

〒509-0242 可児市谷迫間 806-2 可児青少年育成センター / 錬成館内

TEL：63-0673 受付時間：月～金曜日（祝祭日除く）9:00～17:00



# ライフガード

可児地区防犯協会 可児警察署 TEL 61-0110 FAX 62-5757

211号

## 新年明けましておめでとうございます

1月10日は110番の日!!

## 緊急時あなたを守る110番

110番をかける時のポイント



何かありましたか？

事件なのか、事故なのか。  
何があったのかハッキリと話してください。



いつ、どこで、ありましたか？

いつごろのことか、目印になる建物や住所を  
話してください。



どんな様子ですか？

ケガの程度や被害の様子を話してください。



犯人は、どうしましたか？

性別は？服装は？  
何歳くらい？どちらへ逃げたか話してください。



あなたのお名前、ご住所は？

自分の名前・住所・電話番号を教えてください。

警察で取り扱っている業務についての  
総合的な窓口です。(24時間受付)

相談は  
安心ダイヤル  
井9110

通常の電話料金がかかります



輝く表彰 おめでとうございます



防犯功労者等表彰披露式  
令和7年10月20日

日高千恵子様・大島淳次様・山田将浩様  
中部中学校MSJリーダーズ様  
友池義人様・佐藤千枝様・ひまわり班様  
広陵中学校MSJリーダーズ様  
可児ライオンズクラブ様  
岡本勝弘様・塚越一茂様



# 主な防犯ボランティア活動

令和7年

9月 10月 11月



キッズクラブ不審者対応訓練  
(桜ヶ丘小学校) (R7. 9. 5)



MSリーダーズ活動  
(ヘルメット着用・自転車2ロック)  
(R7. 9. 22)



MSJリーダーズ活動・自転車2ロック  
(蘇南中学校) (R7. 10. 7)



年金啓発活動  
(ラスパ御嵩店)  
(R7. 10. 15)



金融機関防犯協会総会  
(中恵土地地区センター)  
(R7. 11. 13)



連れ去り防止訓練 (ひまわり班・土田小学校)  
(R7. 10. 17)



可児警察署・可児地区防犯協会は、地域の皆さん・自治体・関係機関等と連携して地域安全活動を実施しています。



薬物乱用教室  
(共和中学校にてライオンズクラブの皆様と)  
(R7. 11. 14)

## 可児市と可児警察署との連携協定 締結式 令和7年10月7日



可児市における地域安全を確保するための空き家等の対策に関する協定書（可児市空き家協定）生活環境の保全を目的に安全・安心協定を締結しました。

## そんなあなたの 知りたいがココに!!

閑バイト

特殊詐欺

不審者情報

地域の安全を見守るアプリ

岐阜県  
警察防犯アプリ



防犯アプリのダウンロードはこちから



岐阜県警防犯アプリ 検索