



いまわたりこどもだより

(令和7年)

発行：今渡地区センター

可児市今渡 1521-4

☎:0574-25-2602

いまわたりきたしょうがっこう

今渡北小学校のみなさん、こんにちは！

いまわたり ちく

が 月

に ち

に ち

に

かいさい

今渡地区センターでは10月5日(日)に「ふれあいフェスタ」を開催しますよ～。



かぞく

家族のみなさんやお友達

ともだち

といっしょ

にお越し

ください

ね！

お待ち

しています。

また、10月31日はみなさんが楽しみにしているハロウィンですね。



が 月

ち い き こ

きょうしつ

では「ハロウィン」

を題材

にした折り紙

の製作活動

(ちょこっとプレゼント付き)を行います。いっしょに楽しい時間を過ごしましょう。

第52回 ふれあいフェスタ

開催日：10月5日(日) 時間：受付9：00～



今年もウォーキングや軽スポーツ、お楽しみ抽選会、防災ゲームなどのいろいろな催しを行います。参加者全員にお茶とお菓子の参加賞をお渡しします。みんなで参加して楽しんでね。おにぎりやポップコーンの配布もありますよ。
＊詳しくは9月号今渡地区センターだより、ホームページをご覧ください。

地域こども教室「おりがみの達人」

「ハロウィン」をテーマにした作品を折ります。

日にち：10月11日(土)

時 間：10：00～11：30

場 所：今渡地区センター 視聴覚室

講 師：松浦 弘子さん

定 員：15名(先着順)

参加費：無料

申込み：今渡地区センター窓口・電話

または→



イメージ



【地域こども教室・子ども講座等の様子】



4/12 おりがみの達人



5/10 バルーンアート



6/14 時計作り



7/12 おりがみの達人



★毎月地区センターにて開催・開館しています(変更・中止となる場合もあります) 予約はいりません★

卓球広場



10月11日(土)

9：00～11：30

年間 500円(1家族)

＊ラケット貸出可

囲碁広場



10月12・19日(日)

13：00～17：00

年間 500円(1家族)

太鼓広場



10月11・18日(土)

17：30～

月額 1,200円

卓球教室



10月18日(土)

9：00～11：30

対象：小学3年生以上

参加費：無料

ライン文庫



開館日

10月11・18・25(土)

10：00～12：00

申込先・連絡先 今渡地区センター ☎25-2602
(日・祝を除く 8：30～17：00)

※各講座等にご参加の際は、水分補給の飲み物をご持参ください。

活動写真を掲示物やおたより、ホームページ等に掲載させていただきます。ご了承ください。
また状況により変更・中止となる場合があります。

第32回

健康 フェア可児

2025年**10月19日**日
9:30～15:00

主催：可児市健康づくり推進協議会

講座

市民公開講座

JCHO可児とうのう病院

時間/13:30～（開場13:00）

会場/可児市文化創造センターala

「小劇場（虹のホール）」

（入場無料）

ブース出展

**みんなの健康応援！
無料測定でさわやか健康診断
～視力・肺活量・握力～**

JCHO可児とうのう病院健康管理センター

時間/ 9:30～15:00

会場/可児市文化創造センターala

「美術ロフト」1F

市民公開講座

by JCHO可児とうのう病院

全体テーマ

いつまでも見える喜びを守るために
～目の健康と予防の大切さ～

1 年齢と共に増えてくる、
目の悩みと目の病気
～その対策と治療～

安田眼科
副院長

安田 俊介先生



毎日に生活の中で、私たちは多くの情報を目（視覚）から得ています。目には、子供から高齢の方まで、あらゆる世代で様々な不調がありますが、加齢に伴って発症する病気が多くなっています。今回は、日々の診療でよく相談を受ける目の悩みと、それに関連する目の病気についてお話したいと思います。

2 目の健康寿命を延ばそう
～緑内障の検査と治療～

JCHO可児とうのう病院
眼科部長

高木 勇貴先生



40歳以上の20人に1人が発症する緑内障。自覚症状が少なく進行するため早期発見が重要です。緑内障の原因から検査・治療法までをわかりやすく解説します。

回覧

川と海のクリーン大作戦

令和7年10月1日

土田・今渡地区木曽川周辺地域のみなさまへ

可児市長 富田 成輝

「川と海のクリーン大作戦」の参加者を募集します

日頃は、可児市建設行政に格別のご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、今年も全国一斉に河川と海の清掃を行う「川と海のクリーン大作戦」を国土交通省主催で開催します。

可児市でも河川とのふれあいや水の大切さなどを考える機会として、木曽川堤防の清掃活動を下記のとおり開催します。多数の方のご参加をよろしくお願いいたします。

記

日 時 令和7年10月26日（日） 午前8時より 1時間程度（雨天中止）

※天候等により中止する場合がございます。

中止の場合は集合場所に中止の案内看板及び市HPにより周知します。

集合場所 下田樋管前 及び 遊歩道東入口（位置図参照）

内 容 土田地区堤防道路 及び 木曽川左岸遊歩道のゴミ拾い

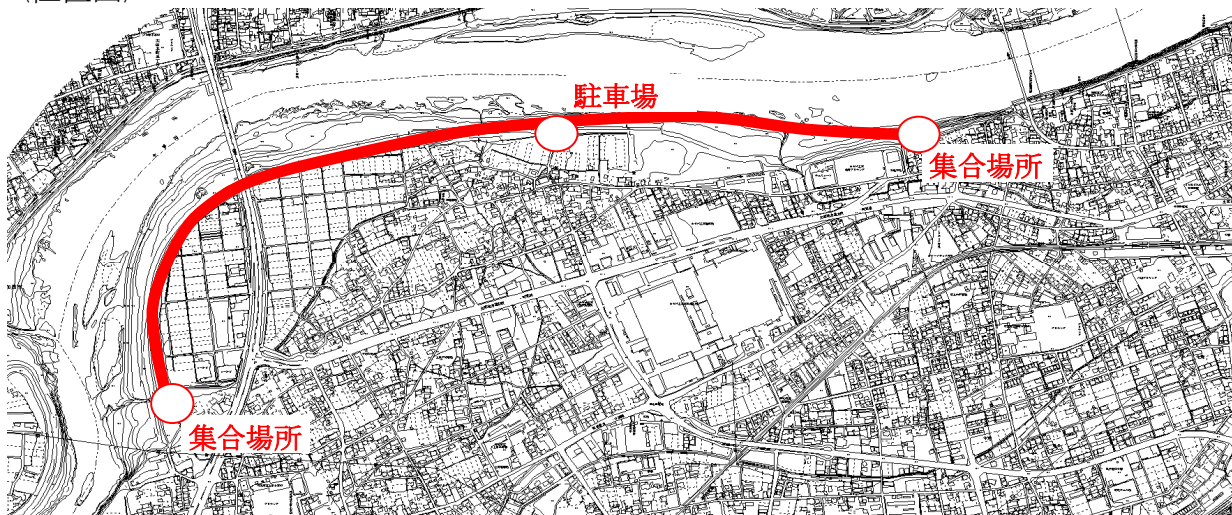
問い合わせ 可児市役所 土木課 河川砂防係 玉野 桑下（内線:2255）

〈感染症対策について〉

感染症予防の観点から以下の項目にすべて当てはまる方のみご参加ください。

- ☐ 自身や家族に発熱や風邪の症状がなく、
その他、新型コロナウイルス感染症との類似症状もない。
- ☐ 自身や家族が感染者との濃厚接触者ではなく、またその疑いもない。

〈位置図〉



令和7年度

愛ちゃん と 希望くん



共同募金



©中央共同募金会

おねがい

いつも共同募金にご協力ありがとうございます。
今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。

胸にさわやかな赤い羽根は「たすけあいの心」のシンボルです。

どうか本年も県民の皆様の温かいご協力を心からお願い申し上げます。

社会福祉法人岐阜県共同募金会長
瀬瀬 晴美

令和7年度 岐阜県の目標額

349,096,000円

●赤い羽根募金 ————— 275,191,000円

●歳末たすけあい募金 ————— 73,905,000円

・地域歳末たすけあい募金 ————— 54,282,000円

・NHK歳末たすけあい募金 ————— 19,623,000円

☆今年も皆様のご協力をお願いします☆

共同募金は「じぶんの町をよくするしくみ」です

共同募金は地域の子育て支援や子どもの居場所支援、
高齢者の配食支援や見守り活動など身近な福祉活動に使われます。



支える人を
「支える募金」



令和7年度
全国統一ポスター



スマホからも、
募金できます♪



令和6年度(2024) 共同募金実績額と使いみち

令和6年度 共同募金会の収入・支出総括表

収入の部		支出の部	
区 分	金額 (円)	区 分	金額 (円)
1. 共同募金収入	359,443,706	1. 共同募金配分金	300,406,099
(1) 赤い羽根募金収入	294,984,149	(1) 赤い羽根募金配分金	241,633,477
(2) 歳末たすけあい募金収入	64,459,557	(2) 歳末たすけあい募金配分金	58,772,622
2. 前年度配分剰余金等繰入金	8,701,371	2. 募金運動推進費等	52,932,935
3. 災害等準備金取崩収入	2,152,570	(1) 県共同募金会運動推進費等	17,731,762
4. 公益資金推薦業務受託金収入等	205,000	(2) 県共同募金会職員給与と諸手当	19,056,173
5. 預金利息収入	33,154	(3) 市町村運動推進費	16,145,000
6. 前年度運動準備金・配分予備費	11,351,294	3. 中央共同募金会分担金	1,923,000
		4. 次年度運動準備金・配分予備費	26,625,061
合 計	381,887,095	合 計	381,887,095

皆様からいただきました募金はこのように使われました

配分総額 **300,406,099円**



●赤い羽根募金 ————— 241,633,477円

●歳末たすけあい募金 ————— 58,772,622円



社会福祉協議会が行う
地域福祉活動へ
176,826,477円 (58.9%)



福祉施設の建物改修、備品・機器整備へ
48,303,000円 (16.0%)



福祉団体・
ボランティア・
NPO団体の
各種活動等へ
5,721,000円
(1.9%)

災害時の支援に
備える積立へ
10,783,000円
(3.6%)

地域歳末たすけあい事業へ
44,367,622円 (14.8%)

NHK歳末たすけあい配分事業へ
14,405,000円 (4.8%)



共同募金の配分を受けた施設・団体から

「ありがとう」の声が届いています。

令和6年度に配分金で事業を実施した施設・団体から寄せられた「ありがとう」メッセージをご紹介します。



〔関市〕ケアハウス桜

高齢者施設へ支援を行いました

事業実施前



事業実施後



中浴場の浴槽は、ひび割れにより水漏れが発生しお湯を貯められない状態であったため、この度共同募金の配分を受け改修工事を行いました。また、中浴場は浴槽が深くまたぐ幅が広いため入居者の転倒の危険がありましたが、今回の改修工事を経て安全に入浴してもらえるようになりました。温かいご寄付をいただきました皆様本当にありがとうございました。



〔海津市〕親子サロン あじさいひろば

子ども食堂への支援を行いました



購入したホットプレートで
焼きそばを作り、
おいしくいただきました。

この度配分をいただき、ホットプレートやブルーシート等子ども食堂の活動に必要な機器を購入し、冬休み期間の居場所づくりや子ども食堂での食事提供に活用させていただきました。本当にありがとうございました。

その他の共同募金の使いみちや
ありがとうメッセージは、
「はねっと」で公開しております！
ぜひご覧ください♪



はねっと

検索

「PayPay」で 募金ができるようになりました!

◆オンライン寄付にキャッシュレス決済サービス「PayPay」が導入されました。これにより「キャッシュレスでより手軽に」ご寄付いただけるようになりました。



「PayPay」を通じた寄付のポイント

- ①スマートフォンだけで簡単に迅速にご寄付いただけます。
- ②より手軽にご寄付いただくために、「PayPay」による匿名の寄付もできるようになりました。

※匿名寄付の場合は、個人が特定できないため領収書の発行はできません。

◆詳しくは中央共同募金会のHPをご覧ください。

URL: <https://www.akaihane.or.jp/news/bokin/37944/>



(中央共同募金会HP)

赤い羽根自動販売機 設置場所募集中!

設置に係る情報などの詳細は、
岐阜県共同募金会へお気軽に
お問い合わせください♪



岐阜県共同募金会公式HPの全面リニューアルを行いました!ぜひご覧ください! ✨

お問い合わせはこちらまで

実施主体／社会福祉法人岐阜県共同募金会

〒500-8385 岐阜市下奈良2丁目2番1号 岐阜県福祉・農業会館5階

TEL 058-201-1591

FAX 058-273-9305

MAIL akaihane@gix.or.jp WEB <https://www.gifu-akaihane.or.jp>



可児市の町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



にご協力をお願いします。

【募金の使いみちって?】

赤い羽根共同募金の約70%は、
じぶんの町を良くするために
可児市で使われています。

残りの約30%は、災害時や県内の福祉活動、
施設のために役立てられています。
可児市をより良くしていくために
ご協力お願いします！

可児市を
より良くするために
使われます。

災害時や県内の
福祉のために
使われます。

約70%

約30%

福祉のまちづくりのために(26.3%)

福祉教育



高齢者疑似体験

ふれあい・いきいきサロン



はるさと茶房

地区社会福祉協議会のために(15.9%)

姫治地区社会福祉協議会



姫治こども縁日

帷子地区社会福祉協議会



送迎ボランティア

歳末助け合い活動のために(15.9%)

- ・準要保護世帯への友愛訪問
- ・一人暮らし高齢者への友愛訪問

災害時や生活困窮者などのために
その他可児市をより良くするために(5.9%)

県内の福祉施設のために(36.0%)

- ・ひろみ保育園にこここ(園舎修繕)

オンラインからの
募金も受け付けています。
申し込みはこちらから



匿名(PayPayのみ)でも
募金できます。



※詳細は、赤い羽根データベース
「はねっと」からご確認いただけます。



令和7年度 可児市の目標額

12,686,000円 です。

ご協力お願いいたします。

岐阜県共同募金会可児市支会

〒509-0207 可児市今渡682番地1 電話 0574-62-1555



支える人も支える募金

地域の子どもの
居場所も
支える人



地域の
防災対策も
支える人



誰もが
参加できる
場づくりも
支える人



日々の生活に
困っている方も
支える人



いきいきと暮らし
続けられる地域も
支える人



スマホからも、
募金できます♪



あなたの町の困りごとの解決のために、奮闘している人たちがいます。

誰かのために真剣に向き合っている人たちがいます。

集まった募金は、そんな彼らの活動をはじめとした、

地域をより良くする取り組みに使われています。

赤い羽根共同募金



バラ
Rose
薔薇

色も香りも濃厚な秋薔薇と
色深く鮮やかなマム
シックな雰囲気をお楽しみください。

世界最大級のバラ園

2025

秋のローズ フェスティバル

Autumn
Rose
Festival

10.18^{sat}-11.16^{sun}

9:00~17:00

最終入園 16:30

火曜日休園(10/21、28は開園)

マム
Mum
菊



世界に誇る、バラと花々の大庭園

ぎふワールド・ローズガーデン

〒509-0213 岐阜県可児市瀬田1584-1 TEL: 0574-63-7373



17品種
約5,500株
世界最大級のローズペイサージュガーデン
ウェルカムガーデン

水のコリドール
フレンドシップガーデン

8,000株のママが咲き誇る大花壇。
色とりどりの花々が織りなす景色は、
まるで巨大なパッチワークのよう
北の大花壇

色濃く香り豊かなバラ&一面に広がるママの絶景

10/18 土 事前予約制 80名限定 詳細・予約はこちら 

バラの育て方や最新品種、推しバラ談議に花が咲く！

バラマニアサミット2025 in ぎふワールド・ローズガーデン

プロの育種家や専門家によるトークセッションなど、ここでしか出会えない品種や情報が満載です。



【開催時間】10:00～11:30 【登壇予定者】入谷 伸一郎、小山内 健、河合 伸志、
（左から） 河本 麻記子、木村 卓功（五十音順・敬称略）
【会場】花トピア 実習温室
【参加料】2,000円（入園料別途）【問い合わせ先】バラの家 0570-077-880

10/26 日 事前予約制 20名限定 詳細・予約はこちら 

バラの香りとドイツパンで迎える朝

1日限定 香りのガイド

専門ガイドが開園前の園内でバラの香りの魅力をご案内します。ガイド後は「ベッカライフジムラ」が手がける特製モーニングで優雅なひとときを。



【ガイド時間】7:30～
【ガイド会場】香りの庭
【参加料】3,800円（入園料別途）

11/16 日 事前予約制 各回10名限定 詳細・予約はこちら 

限定公開の茶室「織部庵」で心ととのうひとときを

ととのえ茶時間

～織部庵×呼吸×お花おはぎ～

座って整える座時間とお花おはぎ付きのお抹茶体験。茶室「織部庵」で「呼吸」ととのえる「非日常を味わうひととき」を。



【開催時間】①10:00 ②14:00（約1時間）
【開催場所】茶室「織部庵」
【料 金】1,800円（入園料別途）

In a rose, the world whispers

花の「香り」「色」「食」をテーマにした体験展示

蜷川実花とクリエイティブチームEiMによる展示。



【開催場所】花と暮らしのギャラリー

10/15 水～19 日

さつき秋季展

【開催時間】9:00～16:00
【開催場所】花トピア



10/19 日

アンサンブルジョカレオータムコンサート

【開催時間】①11:00 ②13:30
【開催場所】花の地球館



10/25 土・11/1 土

Hanaマルシェ

【開催時間】10:00～16:00
【開催場所】音楽広場

様々なお花クラフトの体験教室・販売を開催します。



10/25 土・26 日

岐阜県立国際園芸アカデミー花苗販売

【開催時間】10/25 10:00～16:00 【開催場所】音楽広場
10/26 10:00～15:30

紙のバラでアクセサリーをつくろう！

10/25 土・26 日
【開催時間】10:00～16:00
【開催場所】花の地球館

11/1 土～3 月・祝
【開催時間】10:00～16:00
【開催場所】花と暮らしのギャラリー1F



10/27 日～11/6 木

ロマンティックバラ雑貨作品展

【開催時間】10:00～16:00
【開催場所】花の地球館



10/29 水～11/3 月・祝

寄せ植え華道作品展

【開催場所】花トピア



11/2 日

ロゼラニフラフェスティバル

【開催時間】10:00～16:30
【開催場所】プリンスホール雅



11/3 月・祝

ローズガーデンオーケストラオータムコンサート

【開催時間】①11:00 ②13:30
【開催場所】プリンスホール雅



11/8 土・9 日

押し花体験教室

【開催時間】10:00～15:00 【開催場所】花の地球館

カフェレストラン The CENTER COURT  薔薇のエスプーマたっぷりのローズパンケーキ	天空カフェ Flower TOWER  「肉のひぐち」こだわりのローストビーフ丼	Rose Table  花畑のフォンダンフロマージュ	shop & cafe THE GARDEN  プレミアムローズジャム	茶室「織部庵」  季節の和菓子〈薔薇〉	スマイルキッチンカー  栗のモンブランソフト	Musee de Fleur  オリジナルローズフレーバーティー
--	---	--	--	--	--	--

秋のローズフェスティバル 入園料金 大人 1,050円 (高校生以下 無料)	開園時間／9:00～17:00 (最終入園16:30) 休 園 日／毎週火曜日(10/21、28は開園) 【11/17(月)メンテナンス休園】	東海環状自動車道可児御嵩ICより クルマで5分  駐車無料	JR可児駅・名鉄新可児駅より バス・タクシーで 約20分 名鉄明智駅より徒歩 約25分
---	---	---	---

詳しいイベント情報は公式HPでチェック！

GIFU WORLD ROSE GARDEN

●記載内容は天候等により予告なく変更・中止する場合がありますのでご了承ください。
●料金は全て税込価格です。●写真はイメージです。



にこっとだより

回 覧

令和7年 9月15日
中央児童センター
にこっと
(TEL) 62-3340
(FAX) 62-3357

《開館時間》 8:30~21:00 《休館日》 第1土曜日
《子育て相談日》 毎週月・水・金曜日10:00~15:00

《利用対象》 幼児（保護者同伴）・小学生・中学生・高校生
《指定管理者》 シダックス大新東ヒューマンサービス（株）

児童センター 利用登録のお願い

- 児童センターでは現在、利用されるすべての皆様に利用登録をお願いしております。
- お済みでない方は、各センターにて登録をお願いします。また、登録済みの方で変更がある方はお知らせください。
- 小学校・中学校・高校へ入学される方は再登録をお願いします。
また、高校生は1年~3年全ての方に登録（または再登録）をお願いします



児童センターの
ホームページです。
行事予定や活動の
様子がみられます。



おたより内容の変更・訂正など
こちらからご確認いただけます。

10月のにこっとカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
このマークの日はお話タイムがあります 「手あそび」・「よみきかせ」をします 11:00~ 参加は自由 申込み不要			1	2	3	4 おやすみ
5	6	7	8	9	10	11 ドッジボール 縄跳び測定
12	13 スポーツの日	14 すくすくひろば	15	16	17 ぐんぐんひろば にこにこひろば 合同ミニ運動会	18 手芸クラブ (会員) わくわく工作 (けずり花アート)
19 手芸クラブ (会員)	20	21	22 はぐはぐベビー	23	24 にこっとタイム	25 縄跳び測定
26	27	28 にじいろ講座	29	30	31	

【子育て相談】

子育てパートナー（相談員）が在籍しています！
子育てに関する悩み・心配・気になることなど
気軽にご相談ください。

【相談時間】

月・水・金（10:00~15:00）
相談員がいる場合、上記の曜日・時間以外でも
ご相談いただけます。
予約等は必要ありませんが、不在の時もあります
のでご確認のうえ来館されることをお勧めします。



【にじいろ講座】 by にじいろクラブ

（中央児童センター母親クラブ）

『0歳から準備する医療保険』

～なんで0歳から医療保険なの？～
押さえておきたい3つのポイント

日 時：10月28日（火）
10:00~11:00

場 所：中央児童センター

定 員：8組

申込み：9/15（水）～



【にこっとタイム】

日 時：10月24日（金）
10：40頃～



10月生まれの子のお誕生日会をしますよ！

手あそび・読み聞かせ &

お誕生日メダルと「HAPPY BIRTHDAY♪」の
歌のプレゼントがあります！事前の申し込みは不要です。
来館時に「誕生月です」とお知らせください。

☆お誕生月以外の子も参加できますよ！みんなで祝いましょう！

プチ工作もあります！
誰でも参加できるので
気軽に参加してね！



わくわくサイエンス（スーパーボール作り）の様子（8/22）

【はぐはぐベビー】（0歳児）

対象：0歳のお子様
（1歳になる月まで参加可）と保護者

★交流会

足形をとります

日 時：10月22日（水）
10：30～11：30

定 員：10組

申込み：9/24（水）～

（定員になり次第しめ切り）



【すくすくひろば】（0歳児）

対象：概ね6ヶ月から令和6年4月1日
生まれまでのお子様と保護者



★音あそび

日 時：10月14日（火）
10：30～11：00

定 員：10組

申込み：9/9（火）～

（定員になり次第しめ切り）

「音」が出る
おもちゃを
作ります。

いろんな「音」を
なまして遊んで
みましょう！



【ぐんぐんひろば】（1歳児）【にこにこひろば】（2歳児）

合同ミニ運動会 10月17日（金）

10：30～11：15 にこっと遊戯室

秋も本番！
親子で楽しく
運動会遊びを
しませんか？

定 員：各10組（合計20組）

申込み：9/16（火）～ぐんぐんひろば

9/19（金）～にこにこひろば

（定員になり次第しめ切り）

※水分補給のお茶・水等を持ってきてください

たいそう

かけっこ

パラ
バレーン

親子競争

おみやげ



【わくわく工作】

東濃ひのきの

『けずり花アート』

10月18日（土） 10：30～11：30

申込み：9月13日（土）～

対 象：小学生（親子参加の場合 親・子
それぞれで制作出来ます）

年長児親子（親子で制作します）

定 員：30名

持ち物：作品を入れて持ち帰る袋

ひのきの「カンナくず」で
花たばを作ります。香りが良い
ひのきはリラックス効果もある
そうですよ。



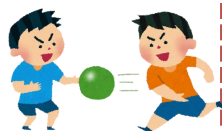
【スポーツしよう！ドッジボール】

10月11日（土） 14：00～14：30

申込み：当日

対 象：小学生

お茶・汗ふきタオルをもってきてね！



【チャレンジしよう！】

なわとび測定にチャレンジしよう！

毎週土曜日 15：00～16：00

（行事開催時間中は測定はしません）



脳神経外科医としての
専門的な目線から認知症
について分かりやすく
お話しいただけます。



令和7年度認知症サポーター

フォローアップ研修会

認知症について、さらに学びを深めることを目的とした、
「認知症サポーターフォローアップ研修会」を行っています。

日時▶ 令和7年11月18日(火)

13:30~15:00

会場▶ 可児市福祉センター 1階大ホール

内容▶ 『認知症について学びを深める』

講師: JCHO可児とうのう病院

梶田 泰一 院長

費用▶ 無料

申込▶ インターネット(右下の二次元コード)または電話



学びを深めましょう!
愛犬マロン



【お申込み・お問い合わせ】

可児市高齢福祉課高齢者支援係 62-1111(内線:3234)

北部



令和7年10月

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは介護や支援が必要な方・心配がある方の暮らしを支援する総合相談窓口です

権利擁護講演会を開催します！

高齢者の虐待防止について、事例や寸劇を通して学びます。
地域で安心して暮らし続けるために、一緒に考えてみませんか？

日時: 令和7年12月4日(木) 13:30~15:30

場所: 福祉センター

申込方法: 申込フォームまたは電話

申込期間: 令和7年10月1日(水)~令和7年12月2日(火)

問合せ先: 可児市役所 高齢福祉課 ☎0574-62-1111



※参加費は無料です。

↑申込フォーム

兼山ふれあいまつりに 参加します！

10月26日(日)に開催される兼山ふれあいまつりで地域包括支援センターの啓発、もの忘れ・困りごと相談を行います。



かたくりのつどい



かたくりのつどいは、専門職や地域の人と介護や認知症について話ができる、気軽な集いの場所です。

日 時: 令和7年10月22日(水)
13:30~15:00

場 所: 可児川苑ホール

今月は図書館の司書さんに来ていただきます♪

※予約不要です。好きな時間に参加・退出できます。ふれあいの里可児によるころんカフェのコーヒーやクッキーもあります。(有料)

【問合せ先】 可児市北部地域包括支援センター

可児市今渡682番地1(福祉センター内) ☎0574-63-6200

11・12月教室参加者募集!!

可児市体育連盟主催

スポーツ教室参加者募集!

①冬太り対策!エアロビクス教室

音楽に合わせ、思いっきり身体を動かします。心肺機能を高め心身共にリフレッシュしていきます。

楽しく運動不足を解消し脂肪を燃焼させていく教室です。

毎週火曜日 10:00~11:00 (2階剣道場)

11月18日・25日

12月 2日・9日・16日・23日 (全6回)

講師: koyuki



②セルフリンパケア&リズム運動教室

リンパの流れを学び、効率のよいリンパマッサージで血流を良くし身体に蓄積した老廃物を流していきます。また、簡単なリズム運動(有酸素運動)を行い、身体をすっきりさせていく教室です。

毎週木曜日 10:00~11:00 (2階和室)

11月20日・27日

12月 4日・11日・18日・25日 (全6回)

講師: 山口 彩花



開催場所: 可児青少年育成センター(錬成館)

対象: 成人

持ち物: 運動のできる服装、水分補給用ドリンク

汗拭き用タオル

①室内用シューズ ②ヨガマット(貸出あり)

申込開始 10月16日(木)~

定員 ① 30人 ② 15人

参加費 各3,000円

初回集金 (各回数分・保険料含む)

男性の方もご参加いただけます! 楽しい教室ばかりです♪みんなで楽しく運動しましょう!

お申込み・お問合せ

公益財団法人可児市体育連盟

可児市谷迫間 806-2 可児青少年育成センター(錬成館)

TEL: 0574-62-8600 教室受付時間/ 平日・土日祝 8:30~21:00

教室の詳細は可児市体育連盟で検索!!

詳細はこちら



座ったまま誰でも簡単！

椅子ヨガ



講師: Misuzu

座ったまま気軽にヨガができます！

初めての方やカラダが硬い方でも無理なく行えます！

運動習慣を身に付けませんか？

ご自宅でも簡単に取り組めるヨガもお教えます！

場 所：可児市 B&G 海洋センター ミーティングルーム
対 象：18 歳以上の方
期 日：11/7、21、12/5、12/19 金曜日（第1・3金曜日）
時 間：13:30～14:45
受 講 料：2,000 円（税込）/4 回 800 円（税込）/ 回
持 ち 物：運動服、室内用シューズ、水分補給用ドリンク
申込方法：お電話にてお申込みください。

申込開始
10月16日(木)～
定員 12名

椅子ヨガとは

ヨガマットを使わずに、主に椅子に座って行うヨガです。
激しい運動が困難な方でも無理なく身体を動かす事ができます。

メリット

身体への負担が少ない、姿勢の改善、集中力向上、腰痛・肩こりの緩和



お申込み・お問合せ

可児市体育施設（可児市 B&G 海洋センター）

〒509-0241 可児市坂戸 987-4

TEL：0574-62-8603

受付時間 8:30～21:30

詳細はこちら





ライフガード

可児地区防犯協会 可児警察署 TEL 61-0110 FAX 62-5757

210号

期間
10月11日(土)
～20日(月)

全国地域安全運動

～広げよう地域安全の輪～



この運動は、防犯協会を始めとする地域安全に資する関係機関・団体及び警察が、期間を定め、地域安全活動を更に強化するとともに、その相互の連携を一層緊密にすることにより、地域安全活動の効果を最大限に上げて一層の浸透と定着を図り、もっと安心して暮らせる地域社会の現実を図ることを目的としています。

全国運動重点

- ① 子供と女性の犯罪被害防止
- ② 特殊詐欺の被害防止

岐阜県運動重点

- ① 住宅を対象とした侵入盗(空き巣、忍込み、居空き)、自動車盗、自転車盗の被害防止

輝く表彰 おめでとうございます



可児地区少年補導員協議会
(吉田鏡子さん・伏屋八重子さん・鈴木恵さん)

警察から委嘱を受けて日夜ボランティア活動をしている皆さんです。主な活動は少年の街頭補導活動や少年の居場所づくりなど、非行防止に向けた様々な活動をしています。

主な防犯ボランティア活動 6月 7月 8月



年会啓発・ヨシズヤ可児店
(R7.6.13)



可児接客業防犯組合連合会総会
(R7.6.20)



可児ゴルフ場防犯協
防犯協議会理事会・総会
(R7.7.3)



MSJリーダーズ証状授与式
(R7.7.16)



MSJリーダーズ証状授与式
(R7.7.16)



土田小学校キッズクラブ
不審者対応訓練(ひまわり班)
(R7.7.22)



年会啓発・パロー広見店
(R7.8.15)



少年補導員功労表彰伝達
(R7.8.6)



可児警察署・可児地区防犯協会は、地域の皆さん・自治体・関係機関等と連携して地域安全活動を実施しています。



間バイト 特殊詐欺 不審者情報

そんなあなたの 地域安全を見守るアプリ
知りたいがココに!! 「岐阜県警察防犯アプリ」

主な機能

- 犯罪情報の地図表示
- 警察署、交番、駐在所のルート表示
- 自主防犯活動機能
- 防犯ブザー
- プッシュ通知機能など

県民参加型

警察からの犯罪情報を受けた県民が、発生エリアで防犯活動を開始・終了できる参加型となっています。

自主防犯活動

ゲーム感覚で楽しみながら、自主防犯活動に参加することができます。

防犯マップ機能

犯罪情報をわかりやすく地図表示するほか、現在地から一番近い警察施設までの道のりを表示します。



防犯アプリのダウンロードはこちらから



iOS



Android

岐阜県警察防犯アプリ 検索

